37e ÉDITION

sism

Semaines d'information sur la santé mentale

ET VOUS, COMMENT ÇA VA ?

PROGRAMME

5 - 18 OCTOBRE 2026

POITIERS

Conférences
Animations
Ciné-débats

Spectacles
Expositions
Ateliers

Concerts
Défilés de mode
Portes ouvertes

www.ch-laborit.fr/sism

ville de poitiers

ccas Centre Communal d'Action Sociale de Poitiers

CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

unafam

Semaines d'information
sur la santé mentale

sism

Fête de la Santé Mentale 2025
Crédit photo : CH Laborit

LES OBJECTIFS DES SISM

PROMOUVOIR une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.

INFORMER sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes.

DÉSTIGMATISER les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.

FAVORISER le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.

FÉDÉRER les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Semaines d'information sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026, les 37èmes Semaines d'information sur la santé mentale invitent à explorer les liens entre santé mentale et pratiques artistiques partout en France et dans la Vienne !

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !

Cette édition met en lumière le rôle essentiel des arts et de la culture dans notre bien-être.

Pratiquées à tout âge, les activités artistiques — qu'il s'agisse de musique, de danse, de théâtre, d'écriture ou encore de fréquentation de lieux culturels — constituent de véritables ressources pour s'épanouir, s'exprimer et créer du lien.

Qu'elles soient vécues comme une pratique personnelle ou comme une expérience de spectateur, ces activités mobilisent les émotions, stimulent l'imagination et favorisent les interactions sociales. Elles contribuent ainsi à réduire le stress, renforcer l'estime de soi et lutter contre l'isolement.

À chaque étape de la vie, les arts soutiennent le développement, le bien-être et le lien social. Ils constituent également un levier d'inclusion, en rendant la culture accessible à toutes et tous, et en valorisant la diversité des expressions.

Dans le champ du soin, les pratiques artistiques et l'art-thérapie offrent aussi des approches complémentaires pour accompagner les personnes vivant avec des troubles psychiques.

À travers cette thématique, les SISM 2026 rappellent que les arts sont un véritable outil pour prendre soin de sa santé mentale et renforcer le vivre-ensemble.

Collectif national des **SISM**

Tous les évènements sont gratuits et ouverts à tous
(sauf indication contraire dans le programme).

Mercredi 16 septembre

Après-midi Nature & bien-être

14h - 17h30

Bois de Saint-Pierre à Smarves

Tout public

Venez partager un moment convivial au cœur du Bois de Saint-Pierre lors d'une **après-midi dédiée à la nature, au bien-être et à la découverte**. À travers des animations ludiques et accessibles à toutes et tous, cette manifestation mettra en lumière les bienfaits de la nature sur la santé physique et psychique.

Cette rencontre sera également l'occasion de découvrir la richesse de la biodiversité locale, de sensibiliser à la protection de l'environnement et de favoriser les échanges entre des publics variés. Une invitation à se reconnecter à la nature, à développer ses sens et à profiter des nombreux bénéfices qu'elle apporte au quotidien.

Inscription :

Du 1er au 30 octobre

Picta'Bus, Maison des ados itinérante

Public: 12-25 ans et leur famille

01 oct : Forum des métiers - Chauvigny
01 oct : Open'Bus - City stade - Civray
2 oct : Marché - St Savin
7 oct : Open'Bus - Pl. de la Victoire - Montmorillon
8 oct : Open'Bus - Pl. Porte de Chinon - Loudun
10 oct : Fête de Sant'Eloi - Quartier de St Eloi - Poitiers
14 oct : Open'Bus - City stade - Civray
15 oct : Open'Bus - Pl. Blossac - Châtellerault
21 oct : Open'Bus - Pl. Porte de Chinon - Loudun
22 oct : Open'Bus - Pl. de la Victoire - Montmorillon
28 oct : Open'Bus - Pl. Blossac - Châtellerault
29 oct : Open'Bus - City stade - Civray
30 oct : Journée d'éducation aux médias à Lussac-Les-Châteaux

Le Picta'Bus va à la rencontre des jeunes de 12 à 25 ans, de leurs familles et des professionnels qui les accompagnent, partout dans la Vienne. À bord, des professionnels sont disponibles pour échanger sur toute question liée à l'adolescence et à la vie de jeune adulte. Animations sur place : jeux de société, roue des émotions, livres, BD, espace détente... Venez rencontrer l'équipe lors des **Open'Bus** (accueil libre, sans rendez-vous) **de 13h30 à 16h, ou lors des différents évènements.**

Du 2 au 16 octobre

En voiture Psymone

Tout public

02 oct : Marché de Saint-Savin
De 8h à 12h
06 oct : Marché de Loudun
De 8h à 12h
07 oct : Marché d'Ozon
De 8h à 12h
09 oct : Intermarché de Savigné
De 8h30 à 12h
10 oct : Fête de Sant'Eloi à Saint-Eloi
De 13h à 17h
14 oct : Fête de la santé mentale à Poitiers
De 13h à 17h
15 oct : Centre socio-culturel à Vouillé
De 13h30 à 17h30
16 oct : Pharmacie Peuron à Chauvigny
De 9h à 13h

En voiture Psymone est un petit bolide de sensibilisation à la santé mentale qui va vers le grand public pour échanger sur les questions de santé mentale et donner de l'information. L'équipe d'animation est composée de professionnels du soin, du secteur médico-social, de bénévoles de l'Unafam et de personnes concernées.
Des animations sont proposées autour de la santé mentale (arbre aux idées reçues, roue de la santé mentale, etc).

Du 5 au 18 octobre

Table thématique sur la santé mentale

13h - 17h

Info jeunes
45 place Charles de Gaulle à Poitiers

Jeunes / adolescents

Info Jeunes propose une **table thématique sur la santé mentale** en lien avec les arts : documentation, structures locales d'aide sur la santé mentale, dispositifs d'accès à l'art, structures proposant des pratiques artistiques, etc.

Du 5 au 18 octobre

Exposition de cyanotypes

Centre social du Centre hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Exposition de cyanotypes réalisés par les usagers du Centre social du Centre hospitalier Laborit, en collaboration avec Léon Dubois, et inspirés de l'univers du "Petit Prince" d'Antoine de Saint-Exupéry. L'exposition est installée sur la façade du Centre social depuis le mois de juillet jusqu'à la fin du mois de décembre.

... ouvrons-nous aux arts

Du 5 au 18 octobre

Série de Podcasts sur l'Art-thérapie en addictologie

Radio Pulsar - 95.9 FM

Tout public

Enregistrement de **podcasts autour de l'Art Thérapie** par l'association CAPH en collaboration avec la Radio Pulsar.
Avec la participation d'art-thérapeutes, de professionnels de santé du Centre hospitalier Laborit et de personnes concernées.

Du 5 au 31 octobre

Exposition : "Les adhérents ont du talent"

10h - 16h30

Les ateliers Cord'âges
15 allée de la Providence - Poitiers

Tout public

Exposition des œuvres des adhérents Cord'Ages et des résidents du Logis de la Cour (Audacia) lors d'ateliers arts plastiques, peintures, photographies.

Du 5 au 30 octobre

Exposition de posters : "Littérature et santé mentale, quels impacts, quels outils ?"

8h30 - 16h30

Centre de documentation - Pav. Pierre Janet
Entrée n°18 - Centre hospitalier Laborit
370 av. Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Le centre de documentation du CH Laborit propose une **exposition de posters** consacrée aux liens entre littérature et santé mentale. Cette exposition invite à découvrir la place des mots dans le bien-être psychique et la compréhension de soi.

Lundi 5 octobre

Représentation de l'atelier de marionnettes

14h - 16h

Centre social du Centre hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Représentation de marionnettes proposée par l'association L'Accorderie, réalisée dans le cadre des ateliers de création et de manipulation de marionnettes menés avec les usagers du Centre social du Centre hospitalier Laborit.

Du 6 au 13 octobre

Atelier art-thérapie

12h - 18h

Campus universitaire de Poitiers

Étudiants

Atelier d'art-thérapie proposé par Sandrine Mercier, Art-thérapeute, à destination des étudiants. Sandrine vous accompagne dans un cadre sécurisant et bienveillant, à lâcher-prise. Ces ateliers visent à trouver une paix intérieure et à se faire confiance pour apprendre à découvrir son mode de fonctionnement.

Mardi 6 octobre

Défilé de mode

15h - 17h

Centre Social du Centre Hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Défilé de mode organisé dans le cadre des ateliers de customisation de vêtements de la friperie du Centre social du Centre hospitalier Laborit, par les patients et les adhérents des ateliers Cord'âges.

Mardi 6 octobre

Inauguration de l'exposition « Zone de partage »

16h

Parc de la Gibauderie à Poitiers

Tout public

Inauguration de l'exposition d'œuvres réalisées et offertes par des habitants concernés par les troubles psychiques (récits, poèmes, dessins, photos, chansons...).
Le principe : le public peut choisir et repartir avec une œuvre, librement. En échange, il est simplement proposé d'adresser un message chaleureux à l'auteur de l'œuvre choisie.
L'objectif : favoriser la générosité créative et créer du lien. Le projet est porté par l'association Les (Im)Patients en partenariat avec le Centre social du Centre hospitalier Laborit, où un espace est déjà en place. Le projet s'étend désormais sur le quartier de la Gibauderie, avec un nouveau mobilier urbain permanent.

Du 6 au 18 octobre

Exposition « Zone de partage »

Parc de la Gibauderie à Poitiers

Tout public

Mercredi 7 octobre

Portes ouvertes à la Maison des adolescents

13h - 18h

Picta'Dom
23 rue de La Regratterie à Poitiers

Tout public

Picta'Dom ouvre ses portes au public. Venez découvrir les différents espaces, rencontrer l'équipe et échanger dans un cadre convivial. Animations et surprises à découvrir sur place !

Jeudi 8 octobre

Concert du groupe "L'Écarquilleur d'oreilles"

15h

Centre Social du Centre Hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Concert "Les murs ont des oreilles" proposé par le groupe "L'Écarquilleur d'oreilles".

Mercredi 7 octobre

Concerts

16h - 19h

La Locomotive
32 boulevard du Grand Cerf à Poitiers

Tout public

Concerts proposés par le Pôle du Tison, l'association Audacia et le Centre social du Centre hospitalier Laborit.
Avec les groupes musicaux :
. Mauroc'n Roll
. L'Écarquilleur d'oreilles
. Le groupe d'usagers de créations musicales réalisées lors des ateliers proposés au Centre social par le Pôle du Tison.
. Lecture du "Journal d'une fourmi en exil" par les auteurs.

Jeudi 8 octobre

Soirée Théâtre

18h

Guinguette Pictave - Îlot Tison - Poitiers

Tout public

Soirée théâtre : *"Quand naître parent bouleverse la santé mentale Levons les Tabous !"*. Proposée par le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier Laborit et interprétée par Karine Garayoa-Brière. La pièce sera suivie d'un débat animé par les équipes de Psychiatrie Périnatale.

Samedi 10 octobre

Fête de Sant'Eloi

15h - 22h

Square de la Citoyenneté
Quartier de Saint Eloi à Poitiers

Tout public

Journée festive et rassembleuse autour de la culture, du sport et du bien-être.
Au programme : spectacle de la compagnie Quiproquos, animations sportives, stands de sensibilisation en santé et bien-être, Picta'Bus scène libre, boissons et nourriture interculturelle. Journée organisée par l'équipe de prévention spécialisée ADSEA de Poitiers et la Maison de quartier SEVE, avec les équipes du Centre Hospitalier Laborit.

Lundi 12 octobre

Sieste musicale : *"Voyage sonore"*

14h30 - 16h

Le confort moderne - 185 rue du Faubourg du Pont Neuf à Poitiers

Tout public

Invitation au voyage sonore : Installez-vous confortablement, fermez les yeux et laissez-vous embarquer au fil des sons. Simon et ses nombreux instruments vous transportent au pays de la relaxation sonore.

Tarif : 5 €
Sur inscription sur HelloAsso

Mardi 13 octobre

Portes ouvertes du Centre social Laborit

10h30 - 17h

Centre social du Centre hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Le Centre social du CH Laborit ouvre ses portes pour présenter ses espaces, ses projets et sa programmation annuelle. Découvrez également l'exposition des travaux réalisés pendant l'année, par les patients et les usagers.

Mardi 13 octobre

Présentation du clip *"Perds pas le fil"*

16h - 17h30

Musée Sainte-Croix
61 rue Saint-Simplicien à Poitiers

Tout public

Les adhérents du Bonheur du Gem présentent le **clip de leur chanson** "Perds pas le fil" qu'ils ont créé et enregistré, accompagnés par Olivier Aucher.

Mardi 13 octobre

Espace Mendès France,
1 place de la Cathédrale à Poitiers

ESPACE MENDÈS FRANCE

LIEU MULTIPLE

Atelier de création sonore

14h - 17h

Tout public

Atelier de création sonore en continu avec Alain Chautard, régisseur et développeur du Lieu multiple / Espace Mendès France.
Les Domophones sont des instruments conçus à partir d'objets domestiques récupérés. Ils permettent de produire des sons mélodiques et rythmiques. Le but est de toucher tous les publics et de leur permettre - qu'ils soient en situation de handicap, adulte ou bien enfant - de créer de la musique sans pré-requis.

Ateliers de collage collectif autour du thème des fluctuations de l'humeur

17h - 20h30

Adultes

Ateliers de collage collectif de mots clés, images, extraits de textes issus de plusieurs supports, pour exprimer ce que nous évoquent les fluctuations de l'humeur. Ateliers proposés par l'association "Humeurs en vrac".

Places limitées, sur inscription auprès de l'Espace Mendès France.

Conférence : "Création sensible : la pratique au-delà du trouble psychique"

20h30 - 22h

Tout public

Conférence proposée par Olivier Brisson, psychomotricien en hôpital de jour, musicien et auteur de "*Pour une psychiatrie indisciplinée*".
À partir d'expériences cliniques, artistiques et associatives, cette conférence explore une approche sensible de la santé mentale, attentive aux singularités, au pouvoir d'agir de chacun et aux formes de création qui ouvrent d'autres possibles face à la stigmatisation et aux normes.

Places limitées, sur inscription auprès de l'Espace Mendès France.

Inscription :

Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale...

FÊTE DE LA SANTÉ MENTALE

Mercredi 14 octobre

Place du Maréchal Leclerc à Poitiers

Tout public

De 13h à 17h30

Animations, jeux & ateliers

- **Ateliers et découverte** des bienfaits de **l'Aromathérapie.**
- **Animations** proposées par **les équipes d'Éducation Thérapeutique du Patient et des proches** : *" Ensemble, acteurs de notre santé mentale".*
- **Stand d'information** du **3114** autour de *"La place des arts en prévention du suicide".* Création d'une œuvre collective et installation de "*Créons ensemble*".
- **Découverte des Troubles du Neurodéveloppement** avec **l'Institut Fédératif du Développement (IFD)**
- **Danse thérapeutique / yoga.**
- **Urban Basket** par la **Structure d'accompagnement à la sortie** (SAS).
- **Au bonheur du GEM -** Atelier puzzle.
- **Défi Kin'ball** (sport adapté) par le **CDSA86**
- **Les ateliers Cord'ages**
  Stand & fresque participative.
- **"En Voiture Psymone"**
  avec l'**UNAFAM** information & sensibilisation : arbre aux idées reçues, roue de la santé mentale, etc).
- **Initiative ISIS**
  Quiz sur les différents arts (culinaire, cinéma, etc...) et leurs apports sur la santé.
- **Maison de l'Enfant et de la Famille MEF**
  Animations enfants / parents - Pièce de théâtre.
- **Maison des Adolescents**
  Stand d'information et de sensibilisation pour échanger autour de la santé mentale des jeunes, avec des outils ludiques comme la roue des émotions et des jeux de cartes sur les ressentis et les besoins.
- **Picta'Bus - Maison des ados itinérante**
  Stand d'information et de sensibilisation pour échanger autour de la santé mentale des jeunes. Animations, outils ludiques & jeux.

- Stands d'information proposés par :
  Humeurs en vrac, Infos jeunes/CRIJNA, Créativ, Philaé, SAVS Essor...

... ouvrons-nous aux *arts*

Expositions “Changer de regard sur la santé mentale”

- **« La Tête Haute »** par la FHF : 7 portraits et morceaux de vie de patients, soignants, aidants.
- Œuvres des **Artistes du collectif local "le 23".**
- **« Le calme et la tempête dans nos têtes »** Œuvres réalisées par 4 usagers de La Maison de la Réhabilitation Psychosociale (MRPS) de Poitiers, dans le cadre d’un projet artistique sur la santé mentale.
- **“Les adhérents ont du talent”** proposée par Les ateliers Cord’ages.
- Œuvres réalisées par **Les ART’istes** du SAMSAH & atelier de construction d’une **peinture collective.**
- Dessins & peintures réalisés par **les adhérents du GEM de la Cordée.**
- **« Visages » par Val l’Alien.** Série de portraits consacrée aux troubles psychiques et à la santé mentale.
- Peintures réalisées par **les résidents du Logis de la Cour** - Audacia.

Fête de la Santé Mentale 2025
Crédit photo : CH Laborit

Mercredi 14 octobre

Spectacle de danse inclusive et adaptée et contemporaine

20h30

Salle Guillaume d'Aquitaine à Biard

Tout public

Spectacle de danse inclusive et adaptée contemporaine proposée par Alexandre Ostrovenok. Ces séances proposées par l'Atelier danses de Biard sont ouvertes à toute personne, en situation de handicap ou non. Elles sont conçues pour accueillir et célébrer la diversité des capacités.

Mercredi 14 octobre

Atelier de création sonore

14h - 17h

Espace Mendès France,
1 place de la Cathédrale à Poitiers

Tout public

Atelier de création sonore en continu avec Alain Chautard, régisseur et développeur du Lieu multiple / Espace Mendès France. Les Domophones sont des instruments conçus à partir d'objets domestiques récupérés. Ils permettent de produire des sons mélodiques et rythmiques. Le but est de toucher tous les publics et de leur permettre de créer de la musique.

Mercredi 14 octobre

Conférence dynamique sur la santé mentale

16h - 18h

Picta'Dom
23 rue de la Regratterie à Poitiers

Tout public à partir de 12 ans

Conférence sur "*La santé mentale, un cosmos à explorer ensemble*". On parle souvent de la santé mentale comme d'un territoire inconnu, parfois même effrayant. Et si on l'abordait autrement...Plutôt comme un espace vaste, complexe mais navigable ? Ouvrons une réflexion commune sur ce qu'on vit, ce qu'on comprend, ce qu'on peut faire ensemble.
Limité à 15 places.

Jeudi 15 octobre

Portes ouvertes & Exposition à La Rose du GEM

10h - 17h

20 rue de Châtellerault - Chauvigny

Tout public

La Rose du GEM ouvre ses portes afin de faire découvrir son dispositif, ses missions et son fonctionnement dans le bassin chauvinois. Cette journée est l'occasion de rencontrer les adhérents, de présenter les différentes activités réalisées tout au long de l'année, ainsi que les projets et de partager un moment convivial.

Jeudi 15 octobre

Atelier d'écriture : "Nos souvenirs en chanson"

14h - 17h

Salle de musique de l'INSPE
5 rue Shirin Ebadi, Bâtiment B20 à Poitiers

Étudiants

"Nos souvenirs en chanson" est un atelier d'écriture autour des chansons qui nous définissent. La Compagnie Fictive accompagnera les étudiants dans cet exercice d'écriture afin de leur permettre de mettre en mots leurs ressentis et leurs expériences de vie. Organisé par le Service d'appui Vie de campus et prévention de l'Université de Poitiers.

Sur inscription :
projets.egalite.etu@univ-poitiers.fr

Jeudi 15 octobre

Café-philo

14h30 - 16h15

Majoris - 4 rue Edouard Glissant à Poitiers

Tout public

Café-philo proposé dans un cadre bienveillant et convivial par la pension de famille "Majoris" sur le thème « Que nous apporte l'art dans nos vies ? ». Un temps d'échange autour d'une collation sera proposé à l'issue de la rencontre.

Jeudi 15 octobre

Vernissage de l'exposition photos du collectif Les XV du Poitou

15h

Parc du Centre hospitalier Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Vernissage de l'exposition photos du collectif "Les XV du Poitou", installée dans le parc du Centre hospitalier Laborit depuis le mois de juillet jusqu'à la fin du mois de décembre. Le parcours invite les visiteurs à découvrir, au fil de leur promenade, des images variées mêlant paysages, nature et scènes de vie.

Jeudi 15 octobre

Conférence gesticulée

19h

Kbaret de la K7
43 Route de la Cassette à P

Tout public

ANNULÉ

...gue rencontre u... en santé mentale...

La conférence qui vous fera mesurer l'étendue de votre créativité... même si vous pensez que vous n'avez pas de talent !"

Tarif : 5 €

Vendredi 16 octobre

Slam et karaoké

13h30 - 17h

Centre social du CH Laborit
Avenue Jacques Cœur à Poitiers

Tout public

Slam suivi d'un karaoké proposés par le GEM La Cordée. Organisé avec le Pôle du Tison. Goûter offert.

Samedi 17 octobre

Défilé du Comptoir de la mode responsable

20h30

Lieu non communiqué à ce jour

Tout public

Défilé du Comptoir de la Mode Responsable, (seconde main et création) avec la participation d'usagers représentants de la friperie du Centre social du Centre hospitalier Laborit, qui ont réalisé leurs tenues à partir de vêtements de la friperie et qui se prêtent au jeu du mannequinat pour l'occasion.

Dimanche 18 octobre

Déambulation slamée

14h - 16h

Musée Sainte-Croix
61 rue Saint-Simplicien à Poitiers

Tout public

Les membres d'Au Bonheur du GEM proposent une **déambulation slamée** vibrante et joyeuse, pour découvrir les œuvres du Musée Sainte-Croix et où chacun.e ose s'exprimer librement ! Dans la limite des places disponibles.

Mardi 20 octobre

Spectacle : Désabonné·es

19h

Maison des étudiants
Université de Poitiers - Bâtiment A6
1 rue Neuma Fecchine Borges à Poitiers

Jeunes / ados et adultes

Désabonné·es est un spectacle original qui explore les effets des réseaux sociaux sur nos vies à travers les différentes disciplines de la culture hip-hop. Portée par des prods aux influences variées, cette création est drôle, audacieuse et incisive. En mêlant rap, danse, DJing et beatbox, elle dresse un tableau vivant et immersif de l'univers numérique : les emojis, gifs, sons viraux, références pop et intelligences artificielles semblent littéralement prendre vie sur scène. Le spectacle nous embarque dans un tourbillon d'émotions familières : la frustration de scroller sans fin, l'excitation des challenges TikTok, la joie d'un selfie réussi... Le tout traité avec humour, inventivité et une énergie débordante. Au-delà de la satire numérique, Désabonné.es pose une question centrale : quel pouvoir avons-nous face à tout ça ?

Gratuit pour les étudiantes et étudiants sur présentation de la carte culture.
Carte Joker : **3.50 €**
Tarif personnel Université de Poitiers : **6 €**
Plein tarif : **8 €**

Jeudi 22 octobre

Conférence dynamique sur la santé mentale

10h - 12h

MJC Claude Nougaro
16 rue des Récollets, BP 48 à Montmorillon

À destination des professionnels

Conférence sur *"La santé mentale, un cosmos à explorer ensemble"*. On parle souvent de la santé mentale comme d'un territoire inconnu, parfois même effrayant. Et si on l'abordait autrement... plutôt comme un espace vaste, complexe mais navigable ? Ouvrons une réflexion commune sur ce qu'on vit, ce qu'on comprend, ce qu'on peut faire ensemble. Limité à 15 places.

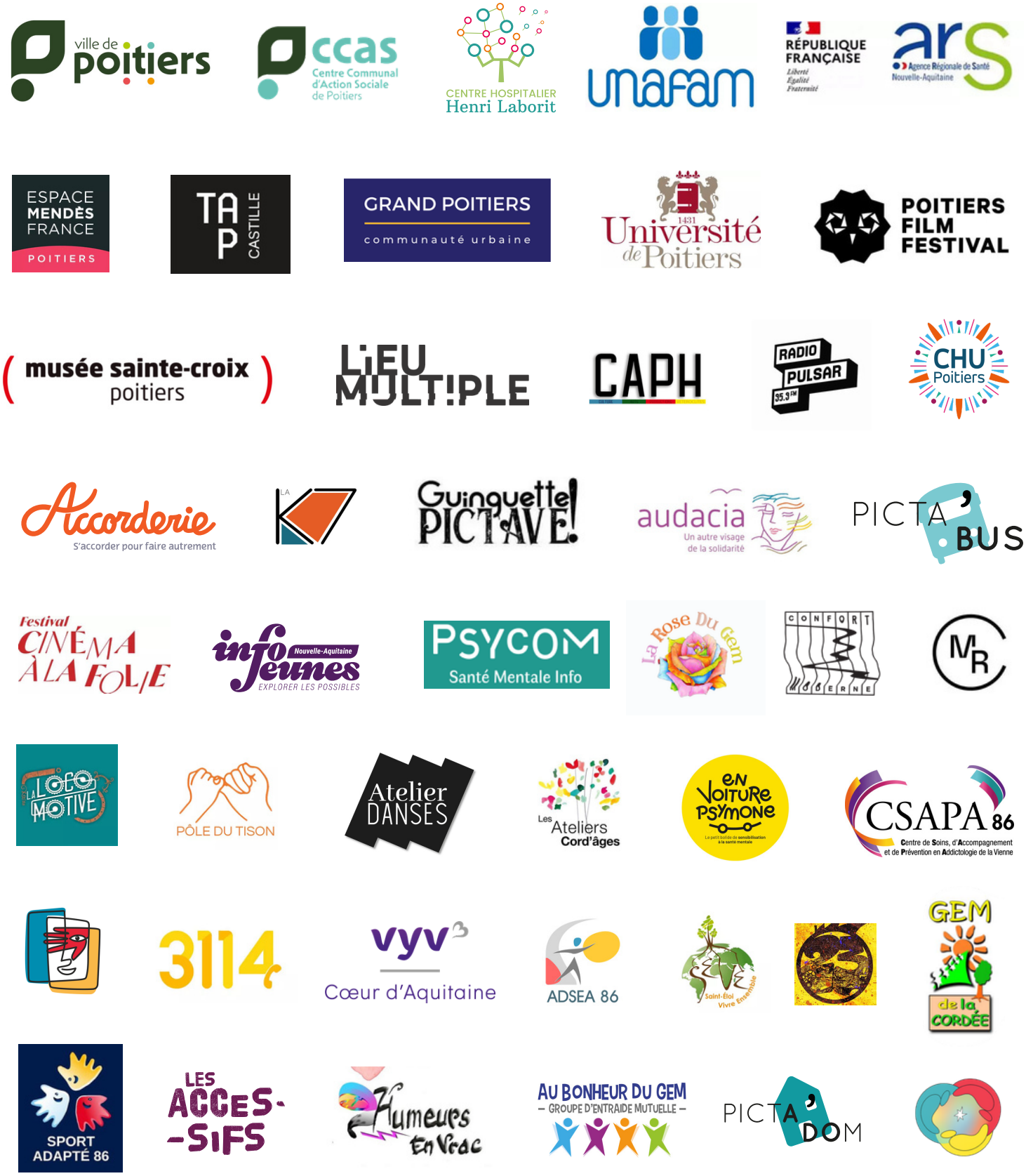
Mardi 17 novembre

Journée de Sensibilisation à la santé mentale

8h45-12h et 14h-17h

IRFPS - CHU de Poitiers
Avenue Jacques-Coeur à Poitiers

Étudiants de l'IRFPS

Journée de Sensibilisation à la santé mentale à destination des étudiants de l'Institut Régional de Formation des Professions de Santé (IRFPS) de Poitiers, proposée par des professionnels, des personnes concernées et des associations.

Les partenaires