Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

FORMATIONS 2027

18 FORMATIONS • 5 NIVEAUX

Formations modélisées à la demande

REPÉRER

ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER

PRENDRE EN SOINS

TRANVERSALES

PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE NOUVEAUTÉ

www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html

Inscription en ligne
du 28/09/2026
au 18/01/2027

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

CUMP POITIERS 86 SAMU

ÉDITO

Le Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres évènements potentiellement traumatiques. Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

5 niveaux de formations sont proposés :

- Les formations du niveau « Repérer » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle…) (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « Évaluer et Diagnostiquer » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels de santé, (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « Prendre en soins » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale ayant validé la formation initiale du niveau Évaluer et Diagnostiquer. (cf : tableau d'accès par profession page 5).
- Les formations du niveau « Transversales » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé la formation initiale obligatoire correspondant à leur profession. (cf : tableau d'accès par profession page 5).
- Un « Parcours formation TSPT Complexe » a été mis en place (cf page 6)

Formation initiale obligatoire



Il est obligatoire de suivre la formation initiale (pré-requise) du niveau REPERER ou du niveau EVALUER ET DIAGNOSTIQUER en fonction de votre profession (cf tableau par profession p 4 et 5). Ce pré-requis, permet d'accéder aux différentes formations du niveau correspondant à votre profession.

Vous pouvez être dispensé.e de cette formation si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé la formation initiale lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

La validité de la formation initiale des deux niveaux "repérer" et "évaluer et diagnostiquer" au sein du CRPNNA est de 5 ans.

Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants. Elles sont ouvertes aux Internes.

Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 4 axes :

- Les formations sont gratuites . Les inscriptions en ligne sont obligatoires. Les modalités sont déclinées dans les programmes des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante :formationcrp@ch-poitiers.fr

- Les formations payantes. Les inscriptions en ligne sont obligatoires. Les modalités sont déclinées dans les programmes des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : formationcrp@ch-poitiers.fr

- **NOUVEAU : Parcours de formation TSPT Complexe de 1 à 4 jours, avec 3 parcours possibles. Les modalités d'inscriptions ainsi que les parcours sont déclinées en page 6**

- Les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional du psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine disponible à l'adresse suivante : **https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html**

Inscription en ligne
du 28/09/2026
au 18/01/2027

Les agents du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

Vous êtes un agent du CH Laborit

Vous devez uniquement formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit.

L'inscription sera formalisée par le service du Centre Régional du Psychotraumatisme après validation par votre cadre.

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	ACCÈS PAR PROFESSION																		
						Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducat.rice .eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre Pédopsychiatre
REPÉRER FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	**Généralités autour du psychotraumatisme. concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques**	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel** : jeudi 04/02/2027 9h30/12h30	3 heures	Dr Adeline HAYS Dominique MESLIER	10	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis										
	Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant	**Présentiel** Mardi 28/09/2027 9h30/12h30	3 heures	Magali PAQUEREAU Sixtine THIAUDIERE	11																				
	Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel** Mardi 12/10/2027 14h/17h	3 heures	Dr Coralie VINCENS	12																				
ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	**Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins**	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** jeudi 4/03/2027 9h30/17h	1 jour	Dr Adeline HAYS Dominique MESLIER	14											Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis
	Psychotraumatisme et addictions	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** vendredi 19/03/2027 14h/17h	3 heures	Dr Mélanie VOYER	15																				
	Périnatalité et psychotraumatisme	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** jeudi 07/10/2027 9h30/17h	1 jour	Dr Myriam ADDED	16																				
	Spécificité du repérage à la prise en soin du psychotraumatisme à l'adolescence	**Présentiel :** vendredi 15/10/2027 9h30/17h	1 jour	Dr Coralie VINCENS Sixtine THIAUDIERE	17																				
	L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** vendredi 19/03/2027 9h30/12h30	3 heures	Dr Mélanie VOYER	18																				
	Approche corporelle dans le TSPT	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** mardi 05/10/2027 9h30/17h	1 jour	Elisabeth PLOQUIN Clémence BRUNELLIERE	19																				
	Connaître et comprendre le TSPT complexe PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J1	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** lundi 21/06/2027 9h30/17h	1 jour	Dr Adeline HAYS Léa MAIGNAN Laure MARTIN	20																				

CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducat.rice .eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre Pédopsychiatre
TRANVERSAL	**Sensibilisation aux violences conjugales**	**Présentiel** jeudi 08/04/2027 14h/17h **Distanciel** mardi 16/11/2027 9h30/12h30	3 heures	Elisabeth PLOQUIN	22	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	L'impact psychique des violences sexuelles	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel :** vendredi 30/04/2027 9h30/17h	1 jour	Léa MAIGNAN Dr Mélanie VOYER	23	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PRENDRE EN SOINS	**Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte**	FORMAT HYBRIDE **Présentiel+Distanciel** vendredi 17/09/2027 9h30/17h	2 jours	Dr Mélanie VOYER	25											■		■				■	■	■	■
	ACTION DE FORMATION PAYANTE **Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle "** PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J2 + J3	20 PLACES **Présentiel** mardi 22 et mercredi 23/06/2027 9h30/12h30 14h/17h	2 jours	Dr Adeline HAYS Léa MAIGNAN Aline MENORET Laure MARTIN	26											■						■	■	■	■
	ACTION DE FORMATION PAYANTE **Adapter les thérapies centrées trauma du TSPT complexe** PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J4	20 PLACES **Présentiel** jeudi 24/06/2027 9h30/17h	1 jour	Dr Adeline HAYS Léa MAIGNAN Aline MENORET Laure MARTIN	28											■						■	■	■	■
	Sensibilisation à la Mindfulness	**Présentiel** mardi 01/06/2027 9h30/17h	1 jour	Jérôme DESBOUCHAGES	29											■						■	■	■	■
	ACTION DE FORMATION PAYANTE **Outils de régulation émotionnelle**	16 PLACES **Présentiel** j Jeudi 8 avril et vendredi 9 avril 2027 9h30/17h	2 jours	Dr Adeline HAYS Aline MENORET Laure MARTIN	30											■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	ACTION DE FORMATION PAYANTE **Le Protocole R-TEP en EMDR : traiter les évènements récents**	16 PLACES **Présentiel** vendredi 24 septembre 2027 9h30/12h30	3 heures	Aline MENORET Léa MAIGNAN	32											■						■		■	■

CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	TARIFS	ACCESSIBILITÉ	DÉSIGNATION
PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - 3 PARCOURS POSSIBLES A, B, C	PARCOURS A – 1 JOUR	GRATUIT	En présentiel + distantiel **Public :** Soignants et soignants en santé mentale	Jour 1 → **Connaître et comprendre le TSPT Complexe** • **Pré requis : avoir suivi la formation initiale du niveau Evaluer et diagnostiquer « Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins »** • Inscription en ligne • Programme de la formation voir page 34
	PARCOURS B – 3 JOURS	ACTION DE FORMATION PAYANTE 450 €	En présentiel **Public : Soignants en santé mentale**	Jour 1 + Jour 2 + Jour 3 → **Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle"** • **Pré requis : : avoir suivi la formation Connaître et comprendre le TSPT Complexe Jour 1 du niveau Evaluer et Diagnostiquer/Prendre en soins** • Limitée à 20 places • Inscription en ligne • Programme de la formation voir page 35
	PARCOURS C – 4 JOURS	ACTION DE FORMATION PAYANTE 600 €	En présentiel **Public : Soignants en santé mentale**	Jour 1 + Jour 2 + Jour 3 + Jour 4 → **Adapter les thérapies centrées trauma dans le traitement du TSPT-C** • **Pré requis : avoir suivi la formation « Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe » Jours 1, 2 et 3 et être formé.e à une thérapie centrée trauma (EMDR, Thérapie de la reconsolidation, TCC)** • Limitée à 20 places • Inscription en ligne • Programme de la formation voir page 37

SOMMAIRE

REPÉRER

Généralités autour du psychotraumatisme ..... FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE 10

Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant 11

Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent 12

ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER

Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins ..... FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE 14

Psychotraumatisme et addiction 15

Périnatalité et psychotraumatisme 16

Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence 17

L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance 18

L'approche corporelle dans le TSPT 19

Connaître et comprendre le TSPT Complexe ..... PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J1 20

SOMMAIRE

TRANSVERSAL

Sensibilisation aux violences conjugales..... 22

L'impact psychique des violences sexuelles..... 23

PRENDRE EN SOINS

Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte..... 25

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe :
"Outils de régulation émotionnelle "..... PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J2 + J3 26

Adapter les thérapies centrées trauma du TSPT complexe..... 28
PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE - J4

Sensibilisation à la Mindfulness..... 29

Outils de régulation émotionnelle..... 30

Le Protocole R-TEP en EMDR : traiter les évènements récents..... 32

PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXES

Connaître et comprendre le TSPT Complexe..... 34

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe :
"Outils de régulation émotionnelle "..... 35

Adapter les thérapies centrées trauma du TSPT complexe..... 36

REPÉRER



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit

Généralités autour du psychotraumatisme – concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal

Date :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Jeudi 04/02/2027
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, Médecin Psychiatre- CCA au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle - Aquitaine.
Dominique MESLIER, Infirmier coordonnateur de la CUMP Renforcée 86.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique.
Comprendre la cinétique du psychotraumatisme.
Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme.
Connaître les principales réponses.

Contenu de la formation :

L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel.
Le stress aigu et le stress dépassé.
La clinique de l'immédiat.
La cinétique du psychotraumatisme.
Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatique.
Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme.

Méthodes pédagogiques :

Support vidéo et vignettes cliniques.
Power Point.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant

Date :

Présentiel

Mardi 28/09/2027
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Sixtine THIAUDIERE, psychologue sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent et sur l'unité d'hospitalisation complète pour adolescents - CH Laborit.

Magalie PAQUEREAU, infirmière coordinatrice sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent - CH Laborit.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique en contact avec des enfants **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Comprendre l'impact du psychotraumatisme chez l'enfant, en lien avec son état de développement actuel et les répercussions sur celui-ci.
Acquérir des connaissances sur les différentes expressions des symptômes chez l'enfant.

Contenu :

Quelques brefs rappels sur le psychotraumatisme
L'impact du traumatisme chez l'enfant de 0 à 12 ans.
Notre rôle dans la protection de l'enfant
Présentation des prises en soins.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vignettes cliniques, échanges avec les participants.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

Date :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Mardi 12/10/2027
14h/17h

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre UPAEA et Responsable de la Maison des Adolescents de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme.

Savoir orienter vers les soins.

Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence.
Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme.
Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psychoaffectif de l'adolescent.
Repérer la symptomatologie.
Structures de soins existantes.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit

Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal et niveau prendre en soins

Dates :

FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel
Jeudi 04/03/2027
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, Médecin Psychiatre- CCA au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle - Aquitaine.
Dominique MESLIER, Infirmier coordonnateur de la CUMP Renforcée 86.

Publics :

Professionnels de santé **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité.
Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge.
Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme.

Contenu :

Matinée (3h) :
Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Différence entre évènement potentiellement traumatique et évenement à fort retentissement émotionnel.
Les principaux événements traumatogènes (Quizz)
L'histoire du trauma et terminologie.
Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique.
Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz).
La cinétique du psychotraumatisme.
Les réactions post-immédiates à un événement potentiellement traumatique et le trouble de stress aigu.

Après-midi (3h) :
Le Trouble de Stress Post Traumatique.
Epidémiologie du TSPT.
Le Trauma complexe.
L'évaluation du psychotraumatisme :
- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5
- SIDES ou ITQ (trauma complexe)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma.
Les traitements préconisés.
GUIDELINE : à faire et à ne pas faire.

Supports pédagogiques :

Support PPT
Quizz en ligne type Wooklap
Vignettes cliniques, vidéo

Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ; Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Psychotraumatisme et addiction

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Vendredi 19/03/2027
14h/17h

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Évaluation du psychotraumatisme
Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique
Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

Supports pédagogiques :

Power Point
Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus …)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Périnatalité et psychotraumatisme

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Jeudi 07/10/2027
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et référente CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité pour la mère et pour le bébé.
Connaître et comprendre l'impact des antécédents d'évènements traumatiques sur la parentalité et la pathologie périnatale.
Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé.
Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins.

Contenu :

Matin : Rappels :
Notions relatives au psychotraumatisme.
Parentalité : processus, enjeux
Les besoins et la construction psychique d'un bébé.
Évènements traumatiques passés (maltraitances, carences, inceste, agression sexuelles…) impacts sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum.
Accouchements traumatiques.
Deuil périnatal, grossesse après perte d'un fœtus ou bébé.

Après-Midi :
Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé : signes de souffrance du bébé, observation des interactions mère/bébé.
Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé et pour la mère.
Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitances dans l'enfance.
Menace vitale, prématurité, soins somatiques du bébé.
Les différents axes de soins et de prévention :
Repérage des situations à risque.
Maillage et travail en réseau.
Place de l'EMDR.

Supports pédagogiques :

Power Point.
Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus …)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

Dates :

Présentiel
Vendredi 15/10/2027
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents, Médecin responsable de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne.
Sixtine THIAUDIÈRE, psychologue au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents.

Publics :

Professionnels de santé **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent.
Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent.
Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille.

Contenu :

Matin :
Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence et la théorie de l'attachement.
Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence.
La particularités des violences sexuelles.
Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement.
Le traumatisme complexe.
Prises en charge spécialisées.

Après-midi :
Point spécifique sur la thérapie EMDR.
Cas cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

Date :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Vendredi 19/03/2027
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé **(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

Objectifs de formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance
Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :
troubles de l'attachement
impact neuro-développemental
impact immunitaire
impact génétique
troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques
Cas cliniques

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

L'approche corporelle dans le traitement du TSPT

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Mardi 05/10/2027
9h30/17h

Intervenants :

Clémence BRUNELLIÈRE , psychomotricienne et Elisabeth PLOQUIN , infirmière du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé

Objectifs de formation :

Comprendre le TSPT et la notion de mémoire corporelle du traumatisme.
Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans le traitement du TSPT.
-Connaître les différentes approches.

Contenu :

Matinée
Généralités sur le traitement de l'information.
Les approches corporelles comme thérapie additionnelle.
Les différentes approches corporelles proposés au CRP.

Après midi
La psycho motricité.
La Thérapie Sensorimortice ® : témoignage et vécu.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Témoignage d'expérience de thérapies corporelles.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Connaître et comprendre le TSPT Complexe

Tarif : Gratuit

Date :

Hybride (présentiel+distanciel)
Lundi 21/06/2027 -9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, psychiatre, chef de clinique assistante, Léa MAIGNAN, Psychologue, Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Public :

Professionnels de santé.

Pré requis :

Avoir suivi la formation Initiale « Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins » ou une formation équivalente.

Objectifs pédagogiques :

Savoir évaluer le TSPT complexe **chez l'adulte.**
Connaître les diagnostics différentiels avec d'autres pathologies.
Connaître les comorbidités les plus fréquentes.
Comprendre les spécificités de la dissociation dans le TSPT complexe.
Axes de prise en soins.

Contenu de la formation :

Matinée (3h) :
- La symptomatologie du TSPT C
- Définition de la CIM 11 du TSPT-C
- Différencier traumas multiples et trauma complexe
- Construction de la personnalité dans le trauma complexe
- Diagnostic différentiel avec le TSPT simple
- Diagnostic différentiel avec les autres troubles psychiatriques

Après midi (3h) :
- Les troubles dissociatifs dans le TSPT-C
- Comorbidités : TCA, addictions, trouble de l'humeur
- Adapter sa posture professionnelle face à une personne souffrant de TSPT-C
- Prise en soins : traitement en 3 phases
- Question de la médication
- La place des activités complémentaires aux thérapies

Méthodes pédagogiques

Powerpoint.
Vignettes cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit : Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

TRANSVERSAL



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit

Sensibilisation aux violences conjugales

Dates :

Présentiel
Jeudi 08/04/2027
14h/17h
Distanciel
Mardi 16/11/2027
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation…) **(Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).**

Objectifs de formations :

Comprendre les mécanismes à l'oeuvre dans la violence conjugale.
Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales.
Connaître les modalités de prise en charge.

Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale.
Cycle de la violence conjugale
Mécanisme d'emprise, de contrôle coercitif.
Les différents types de violences.
La loi : Dispositifs et évolution.
Modalités de prise en charge.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

L'impact psychique des violences sexuelles

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel :
Vendredi 30/04/2027
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.
Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation…)
(Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs de formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles.
Adapter sa posture face à une victime.
Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique.

Contenu :

Matin (3h):
Généralités et définitions.
Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique.
Les échelles d'évaluation.
L'inceste et les violences sexuelles dans le couple.

Après-midi (3h) :
Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal).
La prise en charge des victimes adultes.

Supports pédagogiques :

Support Powerpoint.
Vignettes cliniques, vidéo.
Quizz en ligne.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;
Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

PRENDRE EN SOINS



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit

Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

Date :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Vendredi 17/09/2027
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé mentale **(Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).**

Objectifs de formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT.

Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :
TCC
EMDR
Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol.
Recommandations pour la prise en soin des traumatismes complexes.
Outils de régulations émotionnelles.
Thérapies à médiation.

Supports pédagogiques :

Support Power Point.
Vidéos.
Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle"

Date :

Présentiel

Mardi 22 et mercredi 23/06/2027
9h30/12h30 - 14h/17h

Intervenant(e)s :

Aline MENORET, psychologue, Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante, Léa MAIGNAN, psychologue et Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Pré requis :

Avoir suivi la formation « Connaître et comprendre Le TSPT Complexe »

Public :

Formation réservée aux professionnels médicaux et paramédicaux exerçant en santé mentale, du Nord Nouvelle-Aquitaine. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs pédagogiques :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et de TSPT Complexe (TSPT-C) et évaluer leurs conséquences.
Maîtriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.
Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.
Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

Contenu de la formation :

Jour 1
Matin
Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT et de TSPT-C
Phase de stabilisation du TSPT-C : protocole « STAIR »

Après-midi
Mise en pratique – Aider au repérage et à l'identification des émotions : Thermomètre et roue des émotions, fenêtre de tolérance, fiches pratiques d'observation, plan de sécurité, repérage des ressources et stratégies.

Jour 2
Matin :
Mise en pratique – outils de régulation corporelle : respirations, cohérence cardiaque, scan corporel, relaxation de Jacobson, balle de stress.

Après-midi :
Mise en pratique – outils d'ancrage et technique 54321, lieu sûr, fluence verbale et stratégies de distraction.

Méthodes pédagogiques

PowerPoint
Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, livres)
Vignettes cliniques

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et pratique des outils par les formatrices.
Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle" (Suite)

Contenu de la formation :

Jour 1
Matin
Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT et de TSPT-C
Phase de stabilisation du TSPT-C : protocole « STAIR »

Après-midi
Mise en pratique – Aider au repérage et à l'identification des émotions : Thermomètre et roue des émotions, fenêtre de tolérance, fiches pratiques d'observation, plan de sécurité, repérage des ressources et stratégies.

Jour 2
Matin :
Mise en pratique – outils de régulation corporelle : respirations, cohérence cardiaque, scan corporel, relaxation de Jacobson, balle de stress.

Après-midi :
Mise en pratique – outils d'ancrage et technique 54321, lieu sûr, fluence verbale et stratégies de distraction.

Méthodes pédagogiques

PowerPoint
Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, livres)
Vignettes cliniques

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et pratique des outils par les formatrices.
Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotrau-ma-
tisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 20 personnes maximum

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :
Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

scription individuelle :
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 450€
les 2 jours

ACTION DE FORMATION PAYANTE

Information importante :

Pour les professionnels formés à des thérapies centrées trauma (EMDR, Thérapie de la reconsolidation, TCC), possibilité de compléter cette formation par un quatrième jour de formation avec la formation suivante « adapter les thérapies centrées trauma dans le traitement du TSPT-C »

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter les thérapies centrées trauma dans le traitement du TSPT Complexe

Date :

Présentiel
Jeudi 24/06/2027 - 9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante, Léa MAIGNAN, psychologue, Aline MENORET, psychologue, et Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Pré requis :

Avoir suivi la formation « Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe » sur 3 jours (page ...du catalogue) et être formé.e à une thérapie centrée trauma (EMDR, Thérapie de la reconsolidation, TCC)

Public :

Professionnels de santé mentale (IDE , psychologues, psychiatres)

Objectifs pédagogiques :

Développer des compétences afin de prendre en soins des patients présentant un TSPT-C.
Améliorer le plan de ciblage en l'adaptant au TSPT-C.
Adapter ses outils au TSPT-C.

Contenu de la formation :

Quelle thérapie et quel protocole choisir en fonction de la symptomatologie actuelle du patient ?
Plan de ciblage : différentes possibilités en fonction du patient, choix des cibles à traiter et dans quel ordre.
Dissociation et thérapies centrées trauma : dissociation péri traumatique, dissociation chronique, Trouble Dissociatif de l'Identité
La stabilisation en début et en fin de séance : quels outils utiliser en fonction du patient ?
La thérapie des processus cognitifs : quand et comment l'utiliser ?
La TCC-CDT et CD, WET, le GTEP, le MTEP. Les thérapie de groupes en phase de stabilisation et de retraitement

Méthodes pédagogiques

Powerpoint, vidéos, vignettes cliniques

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.
Nombre de places : 20 personnes

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :
Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 150€ /1 jour

ACTION DE FORMATION PAYANTE

Sensibilisation à la Mindfulness

Date :

Présentiel
Mardi 01/06/2027
9h30/17h

Durée :

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Intervenant(e)s :

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP Lautrec, CH Laborit.

Publics :

Professionnels de santé mentale **(Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).**

Objectifs de formations :

Connaître les objectifs et l'intérêt de la Mindfulness dans l'accompagnement des patient(e)s souffrant d'un psychotraumatisme.

Contenu :

Supports pédagogiques :
Apports théoriques
Exercices de mise en pratique

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fon- dés sur la pratique de l'intervenant dans
des contextes différents ;
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cli- niques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 15 personnes

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Outils de régulation émotionnelle

Dates :

Présentiel
Jeudi 8 et vendredi 9 avril 2027
9h30/12h30-14h/17h

Intervenantes :

Aline MENORET, psychologue, Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante et Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine. au Centre

Publics :

Formation réservée aux professionnels médicaux et paramédicaux du Nord Nouvelle-Aquitaine. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs de la formation :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et évaluer leurs conséquences.
Maitriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.
Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.
Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

Contenu :

Jour 1
Matin : Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT.
Après-midi : Mise en pratique – module 1 = Aider au repérage et à l'identification des émotions : Thermomètre et roue des émotions, fenêtre de tolérance, fiches pratiques d'observation, plan de sécurité, repérage des ressources et stratégies.
Jour 2
Matin : Mise en pratique – module 2 = outils de régulation corporelle (respiration, cohérence cardiaque, scan corporel, light stream, relaxation de Jacobson, balle de stress).
Après-midi : Mise en pratique – module 3 = outils d'ancrage lieu sûr, quatre éléments, technique 54321. Mise en pratique fluence verbale, stratégie de distractions.

Supports pédagogiques :

PowerPoint
Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, jeux de société, livres)
Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et mise en situation des outils par les formatrices.
Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entrainement en groupe et/ou en dualité.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 16 personnes

Outils de régulation émotionnelle (suite)

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 450 € /2jours

ACTION DE FORMATION PAYANTE

LE PROTOCOLE R-TEP EN EMDR : traiter les évènements récents

Date :

Présentiel
Vendredi 24/09/2027
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Aline MENORET, psychologue et Léa MAIGNAN, psychologue au CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

Public :

Tous les professionnels formés à l'EMDR (médecins, psychologues, infirmiers)

Une attestation de formation à l'EMDR sera demandée pour valider l'inscription

Objectifs pédagogiques :

Connaître le protocole « R-TEP » pour les évènements récents.
Savoir et pouvoir intervenir en EMDR dans les jours et semaines qui suivent un événement traumatique.
S'approprier le protocole et se projeter à l'utiliser avec l'un de ses patients.

Contenu de la formation :

Présentation de chaque étape du protocole : narration, screening Google, retraitement des points de perturbation, scanner corporel, clôture.
Mises en situation : s'exercer sur un scénario fictif en binômes.
Présentation d'une situation concrète et se projeter dans l'exercice avec ce patient

Méthodes pédagogiques

Présentation du protocole.
Powerpoint.
Mises en situation par binômes.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 16 personnes

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

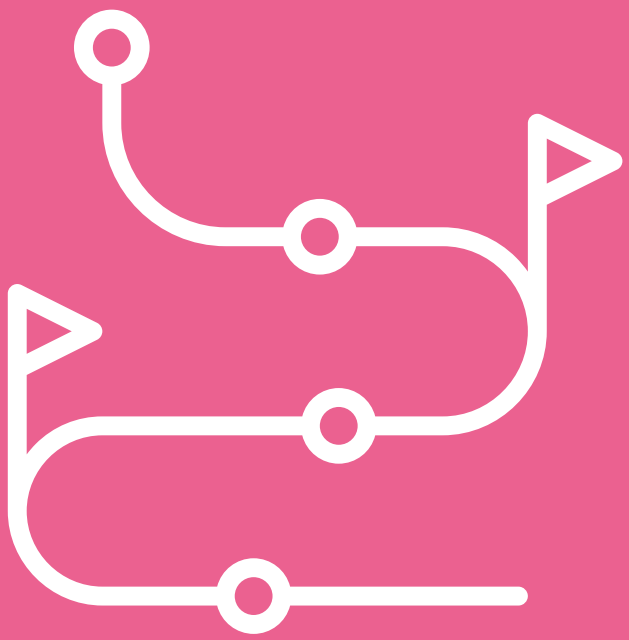
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 150€ /1 jour

ACTION DE FORMATION PAYANTE

PARCOURS FORMATION TSPT COMPLEXE 3 PARCOURS POSSIBLES A, B, C

(Voir page 6)



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Connaître et comprendre le TSPT Complexe

Tarif : Gratuit

Date :

Hybride (présentiel+distanciel)

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, psychiatre, chef de clinique assistante, Léa MAIGNAN, Psychologue, Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Public :

Professionnels de santé.

Pré requis :

Avoir suivi la formation Initiale « Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins » ou une formation équivalente.

Objectifs pédagogiques :

Savoir évaluer le TSPT complexe **chez l'adulte.**
Connaître les diagnostics différentiels avec d'autres pathologies.
Connaître les comorbidités les plus fréquentes.
Comprendre les spécificités de la dissociation dans le TSPT complexe.
Axes de prise en soins.

Contenu de la formation :

Matinée (3h) :
- La symptomatologie du TSPT C
- Définition de la CIM 11 du TSPT-C
- Différencier traumas multiples et trauma complexe
- Construction de la personnalité dans le trauma complexe
- Diagnostic différentiel avec le TSPT simple
- Diagnostic différentiel avec les autres troubles psychiatriques

Après midi (3h) :
- Les troubles dissociatifs dans le TSPT-C
- Comorbidités : TCA, addictions, trouble de l'humeur
- Adapter sa posture professionnelle face à une personne souffrant de TSPT-C
- Prise en soins : traitement en 3 phases
- Question de la médication
- La place des activités complémentaires aux thérapies

Méthodes pédagogiques

Powerpoint.
Vignettes cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :
Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle"

Date :

Présentiel

Mardi 22 et mercredi 23/06/2027
9h30/12h30 - 14h/17h

Intervenant(e)s :

Aline MENORET, psychologue, Léa MAIGNAN, psychologue, Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante et Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Pré requis :

Avoir suivi la formation « Connaître et comprendre Le TSPT Complexe »

Public :

Formation réservée aux professionnels médicaux et paramédicaux exerçant en santé mentale, du Nord Nouvelle-Aquitaine. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs pédagogiques :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et de TSPT Complexe (TSPT-C) et évaluer leurs conséquences.
Maîtriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.
Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.
Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

Contenu de la formation :

Jour 1
Matin
Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT et de TSPT-C
Phase de stabilisation du TSPT-C : protocole « STAIR »

Après-midi
Mise en pratique – Aider au repérage et à l'identification des émotions : Thermomètre et roue des émotions, fenêtre de tolérance, fiches pratiques d'observation, plan de sécurité, repérage des ressources et stratégies.

Jour 2
Matin :
Mise en pratique – outils de régulation corporelle : respirations, cohérence cardiaque, scan corporel, relaxation de Jacobson, balle de stress.

Après-midi :
Mise en pratique – outils d'ancrage et technique 54321, lieu sûr, fluence verbale et stratégies de distraction.

Méthodes pédagogiques

PowerPoint
Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, livres)
Vignettes cliniques

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et pratique des outils par les formatrices.
Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe : "Outils de régulation émotionnelle" (Suite)

Contenu de la formation :

Jour 1
Matin
Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT et de TSPT-C
Phase de stabilisation du TSPT-C : protocole « STAIR »

Après-midi
Mise en pratique – Aider au repérage et à l'identification des émotions : Thermomètre et roue des émotions, fenêtre de tolérance, fiches pratiques d'observation, plan de sécurité, repérage des ressources et stratégies.

Jour 2
Matin :
Mise en pratique – outils de régulation corporelle : respirations, cohérence cardiaque, scan corporel, relaxation de Jacobson, balle de stress.

Après-midi :
Mise en pratique – outils d'ancrage et technique 54321, lieu sûr, fluence verbale et stratégies de distraction.

Méthodes pédagogiques

PowerPoint
Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, livres)
Vignettes cliniques

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et pratique des outils par les formatrices.
Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 20 personnes maximum

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :
Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 450€
les 2 jours

ACTION DE FORMATION PAYANTE

Information importante :

Pour les professionnels formés à des thérapies centrées trauma (EMDR, Thérapie de la reconsolidation, TCC), possibilité de compléter cette formation par un quatrième jour de formation avec la formation suivante « adapter les thérapies centrées trauma dans le traitement du TSPT-C »

FONCTIONNEMENT DES PARCOURS TSPT COMPLEXES VOIR PAGE 6

Adapter les thérapies centrées trauma dans le traitement du TSPT Complexe

Date :

Présentiel
Jeudi 24/06/2027 - 9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante, Léa MAIGNAN, psychologue, Aline MENORET, psychologue, et Laure MARTIN, Infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Pré requis :

Avoir suivi la formation « Adapter sa pratique professionnelle au TSPT complexe » sur 3 jours (page 35 du catalogue) et être formé.e à une thérapie centrée trauma (EMDR, Thérapie de la reconsolidation, TCC)

Public :

Professionnels de santé mentale (IDE , psychologues, psychiatres)

Objectifs pédagogiques :

Développer des compétences afin de prendre en soins des patients présentant un TSPT-C.
Améliorer le plan de ciblage en l'adaptant au TSPT-C.
Adapter ses outils au TSPT-C.

Contenu de la formation :

Quelle thérapie et quel protocole choisir en fonction de la symptomatologie actuelle du patient ?
Plan de ciblage : différentes possibilités en fonction du patient, choix des cibles à traiter et dans quel ordre.
Dissociation et thérapies centrées trauma : dissociation péri traumatique, dissociation chronique, Trouble Dissociatif de l'Identité
La stabilisation en début et en fin de séance : quels outils utiliser en fonction du patient ?
La thérapie des processus cognitifs : quand et comment l'utiliser ?
La TCC-CDT et CD, WET, le GTEP, le MTEP. Les thérapie de groupes en phase de stabilisation et de retraitement

Méthodes pédagogiques

Powerpoint, vidéos, vignettes cliniques

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.
Nombre de places : 20 personnes

Pour vous inscrire :
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :
Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :
Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 150€ /1 jour

ACTION DE FORMATION PAYANTE

Lieux des formations en présentiel

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

Centre Hospitalier Laborit
370 Avenue Jacques Cœur
86021 Poitiers cedex

Salle de Conférences 21





Centre du Psychotraumatisme
Nord Nouvelle-Aquitaine
Centre Hospitalier Laborit
Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte
Salle de réunions et de formation
3 rue la Goélette
86280 St Benoît

05 49 44 58 30

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION

© Réalisation - Service communication CH Laborit -2026

Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30
www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit