



CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit

PROGRAMME POUR LES AIDANTS dont le proche vit avec un trouble psychique

Participez à notre programme
Multifamilial et gratuit :



Multi diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO

hdj-ruetsch@ch-poitiers.fr
05 49 23 36 67

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

Collectif
Schizophrénies

CENTRE HOSPITALIER LABORIT
370 avenue Jacques Cœur
CS10587-86021 Poitiers cedex
Tél. 05 49 44 57 57

www.ch-laborit.fr
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Le programme LEO s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :



Troubles de l'humeur
(troubles bipolaires et dépressions)



Troubles
schizophréniques



Troubles de
personnalité



Ou encore avec
une addiction



Améliorer la communication avec son proche,
le guider vers le changement



Partager ses expériences, trouver du soutien



Entretenir la motivation de son proche



Se reconnecter à soi même, s'autogérer
(modèle allemand ZRM®)

8 Séances de 3 heures



*et c'est aussi de la
relaxation à chaque séance*

Hôpital de jour Georges RUETSCH

Centre hospitalier Laborit

78 rue Jean Vilar

86100 Châtellerault

Secrétariat : 05 49 23 36 67

Accueil infirmier : 05 49 23 61 81



©ServiceCommunicationCHLaborit-2026

CENTRE HOSPITALIER LABORIT
370 avenue Jacques Cœur
CS10587-86021 Poitiers cedex
Tél. 05 49 44 57 57

www.ch-laborit.fr
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

