

Semaines d'information sur la santé mentale 2026

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »



Du **5 au 18 octobre 2026** aura lieu la **37^e édition** des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Des **milliers d'évènements** seront organisés **partout** en France métropolitaine et ultramarine pour **promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale**. Vous pourrez retrouver **des ciné-débats, escape-game, spectacles, portes ouvertes, festivals, conférences, etc.**

Cette édition des SISM, **temps fort de l'année « Grande Cause Nationale »**, est placée **sous le haut patronage du Ministère de la Culture**. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser ou participer à un événement pendant les SISM.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les **effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « *apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel* ». Elles favorisent la régulation émotionnelle, réduisent le stress, renforcent les liens sociaux et participent à la prévention de la dépression et de l'isolement. Les arts jouent également un rôle dans le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques et dans la réduction des inégalités sociales en santé, en facilitant la participation de publics souvent éloignés des dispositifs traditionnels.

Ces activités incluent une **grande variété de formes artistiques** :

- Les arts du spectacle : musique, danse, théâtre, chant ou cinéma ;
- Le design, l'artisanat et les arts visuels : peinture, photographie, sculpture et textiles ;
- La littérature : écriture, lecture et participation à des festivals littéraires ;
- La culture : musées, galeries, expositions d'art, concerts, théâtres, événements communautaires, festivals culturels et foires ;
- Les arts en ligne, numériques et électroniques : animations, films et infographie.

En cohérence avec les recommandations de l'OMS, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme **levier** complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Nous vous invitons à vous renseigner à l'avance sur les événements SISM de votre territoire, et à vous y rendre pour découvrir les activités proposées et rencontrer les acteurs engagés et les participant·es présent·es !

Parole d'organisatrice SISM : « *Pendant l'événement,] que les personnes se mélangent, les professionnels et le grand public, ça donnait l'impression d'avoir passé le message de plus d'inclusion et de vivre-ensemble dans la ville.* » coordinatrice du CLSM de Bondy, 2026

Parole de jeune participante : « *Les SISM, c'est déjà fini et j'aurais aimé que ça dure encore !* », événement Village santé mentale, Valence, 2024

Toutes les informations sur les événements dans les territoires seront disponibles sur le site internet des SISM
www.semaines-sante-mentale.fr

MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Comité de pilotage : Association française de psychiatrie (AFP) • Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS) / EPSM Lille-Métropole/ Centre d'appui aux conseils locaux de santé mentale • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE) • Fédération des acteurs de la solidarité (FAS) • Fédération Promotion Santé • Fédération inter groupe d'entraide mutuelle (FIGEM) • France Dépression • Fédération Nationale Mutualité Française • Mutuelle générale de l'Éducation nationale (MGEN) • Santé Mentale France • Union nationale des associations familiales (UNAF) • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) • Psycom (coordonne le Secrétariat général du Collectif national depuis 2013)

Comité de soutien : Association des établissements gérant des secteurs de santé mentale (ADESM) • Advocacy France • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des psychiatres Présidents ou Vice-présidents des commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers (ANPCME-CME) • Association nationale des Maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPSY) • Elus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires (FNA-TCA) • Fédération nationale des associations d'usagers de la psychiatrie (FNAPSY) • Société française de santé publique (SFSP) • UNICEF France **Avec le soutien financier du Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées**

 @Sism_Officiel

 Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) : Présentation | LinkedIn

Contact

Secrétariat général du Collectif national des SISM :
01 45 65 77 24 - sism.contact@gmail.com