

Congrès  
PSYCHOTRAUMATOLOGIE  
Poitiers 2026

Améliorer le soin  
en psychotraumatologie

& 12  
13 Novembre

Intensif  
Inclusif  
Global  
Sociétal



Delphine Avrillon  
Thomas Belhelfaoui  
Alexia Bellut  
Alain Brunet  
Cie Sans Titre  
Eric Bui  
Anaïs Defosse  
Juliet Drouar  
Adeline Hays  
Marianik Le Guen  
Arnaud Leroy  
François Lavallière  
Laure Martin  
Rémi Palmier  
Agathe Willaume



Février 2026 **Pré - programme # 1**

Faculté de Droit,  
Hôtel Aubaret,  
15 rue Ste Opportune



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit



Centre régional  
du psychotraumatisme  
Nord Nouvelle Aquitaine



Centre régional  
du psychotraumatisme  
Sud Nouvelle Aquitaine



Editions  
précédentes



## Pages

- 3 **Argumentaire du Congrès**
- 4 **Programme**
- 7 **Soirée « Un, Dos, Stress »**
- 8 **Appel à communication**
- 9 **Modalités d'inscriptions**
- 10 **Informations pratiques**

PLUS  
D'INFOS



# Argumentaire

Après 7 ans d'ouverture des Centres Régionaux de Psychotraumatologie, de structuration d'un réseau de soins spécialisés en psychotraumatologie de l'adulte et de l'enfant et de l'adolescent, force est de constater que les besoins sont très importants, que les délais de prise en charge sont souvent longs et que certaines populations, pourtant à fort risque de violences sexistes et sexuelles, restent à distance des soins.

Il semble donc nécessaire de continuer à penser une offre de soins, plus inclusive, plus globale, plus sociale ?

En effet, le soin du psychotraumatisme se limite t'il aux thérapies centrées trauma ? Quel rôle la société peut-elle avoir dans la prévention des conséquences de l'exposition à des violences, notamment vécues dans l'enfance ?

Est-ce que la justice peut également avoir un rôle dans l'évolution positive sur le plan psychique d'une personne à l'épreuve du psychotrauma ?

Et face aux besoins de la population, est ce que proposer des soins centrés sur les souvenirs traumatiques de façon intensive, en une semaine ou quinze jours, ne serait pas une piste intéressante ?

Enfin, comment adapter notre offre de soins, afin qu'elle puisse bénéficier au plus grand nombre, de façon plus inclusive ?

Ce sont ces différents sujets que nous allons évoquer pendant ces deux jours, ensemble.

Nous aurons également la chance de pouvoir entendre, lors de communications orales, le résultat de recherches ou d'expérimentations portées par des équipes de toute la France.

Le Pr Alain Brunet, nous fera également l'honneur d'être présent au congrès et présentera la structuration des soins en psychotraumatologie en Australie et les recherches en cours, notamment autour de la Thérapie de la reconsolidation. Cela sera également l'occasion de la 4eme biennale de l'Association Internationale de la Therapie de la Reconsolidation

Le Congrès de Psychotraumatologie, porté par les CRP Nouvelle Aquitaine, en est à sa 6<sup>ème</sup> édition et nous espérons qu'il sera encore, cette année, un espace d'échanges, de partage, pour continuer à imaginer et faire avancer les soins en psychotraumatologie, au bénéfice des personnes à l'épreuve du psychotraumatisme.



Le congrès sera accessible aux personnes sourdes et malentendantes avec un interprétariat en LSF (Langue des Signes Française).



# Jeudi 12 novembre 2026

8h30 : Accueil des participant.e.s

9h00-9h30 : Discours d'ouverture

Pr Nemat JAAFARI, Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie Adulte, CH Laborit

Mr Xavier ETCHEVERRY, Directeur du CH Laborit

Mme Anne-Florence BOURAT, Conseil Départemental de la Vienne, Présidente du conseil de surveillance du CH Laborit (en attente de confirmation)

Pre Virginie LAVAL, Présidente de l'Université de Poitiers

Mr Benoit ELLEBOODE, Directeur Général de ARS Nouvelle-Aquitaine ou sa.on représentant.e ( en attente de confirmation)

## 9h30 – Comment adapter le soin du TSPT à la réalité des besoins – les soins intensifs, brefs et/ou intégrés

9h30-9h40 : Intervention de la Compagnie Sans Titre

9h40-10h20 : Pr Eric BUI (PU-PH, CRP Normandie, CHU Caen) et Delphine AVRILLON (psychologue, CRP de Normandie : **La Written Exposure Therapy (WET)**)



10h20-11h00 : Dr Arnaud LEROY (MCU-PH, CRP Haut de France, CHU Lille): **L'hôpital de jour intensif du CRP des Hauts de France**



11h00-11h20 : Pause

11h20-11h50 : Dre Adeline HAYS (CCA CRP Nord NA, CH Laborit), Remi PALMIER (IDE CRP Nord NA, CH Laborit) et Laure MARTIN (IDE CRP Nord NA/CMP Signe, CH Laborit) : **La Thérapie de la Reconsolidation Intensive (TRI)**

11h50-12h30 : Pr Alain BRUNET (Dr en psychologie, Directeur du National PTSD Research Center de l'institut Thompson, University of The Sunshine Coast, Australie) : **Les avancées actuelles dans la recherche sur la prise en soin du TSPT**



12h30-14h : Déjeuner libre



## 14h – Comment adapter le soin du psychotrauma aux populations accueillies afin qu'il soit plus inclusif ?

14h00-14h10 : Intervention de la Compagnie Sans Titre

14h10-14h55: Laure MARTIN (IDE CRP-CMP Signes), Marianik LE GUEN (intermédiaire CMP Signes) et témoignage patient :  
**Le soin du TSPT chez les personnes sourdes ou malentendantes**



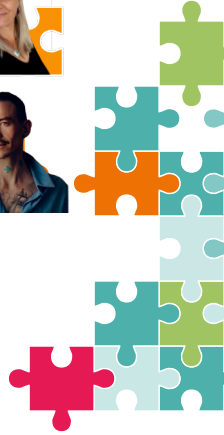
14h55- 16h00 : Juliet DROUAR (auteur, essayiste, art-thérapeute) :  
**Favoriser l'alliance thérapeutique avec les personnes minorisées**



16h00- 16h15: Pause

16h15- 18h00 : communications libres

20h00 : Soirée « Un, Dos, Stress »



## Vendredi 13 novembre 2026



9h00 : Accueil des participant.e.s

## 9h20-12h30: Penser la protection des enfants

9h20-9h30 : Intervention de la Compagnie Sans Titre

9h30-11h00 : Thomas BELHALFAOUI (auteur du podcast « Mais c'était un bon père ») et Alexia BELLUT (Psychologue, co-fondatrice du groupe de parole enfants co-victimes, Paris) :  
**L'enfant co-victime de violences conjugales**



11h00-11h15: Pause

11h15- 12h15 : Agathe WILLAUME (juriste, politologue et victimologue, Directrice du SMAJ et créatrice de La clinique du Lien, Belgique): **Penser le maintien du lien dans le cadre des violences intrafamiliales.**





12h15- 13h45: Déjeuner libre

13h45-14h00 : Intervention de la Compagnie Sans Titre

## 14h00-16h00 : Justice et processus de réparation psychique : Comment penser une justice plus sensible au trauma ?

- François LAVALLIERE (Premier vice-président au Tribunal Judiciaire de Rennes, Coordonnateur du pôle Violences Intra familiales)
- Anaïs DEFOSSE (avocate, Barreau de Paris)



16h00-16h30 : clôture du congrès Dre Chantal Bergey (responsable du CRP Sud Nouvelle Aquitaine) et Dre Mélanie VOYER (responsable du CRP Nord Nouvelle Aquitaine)





## SOIREE DU CONGRES « Un, Dos, Stress »

Dans le cadre du congrès de psychotraumatologie, nous avons le plaisir de vous convier à la soirée « Un, Dos, Stress ».

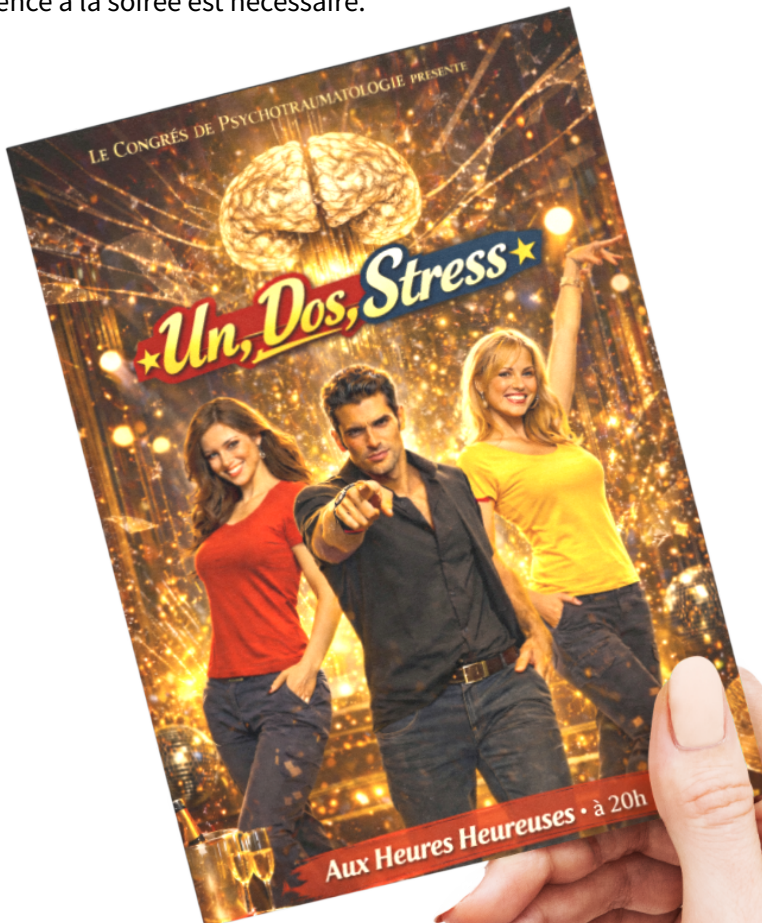
Une soirée pour relâcher la pression et cultiver le lien.

Un temps suspendu pour se retrouver autrement, échanger, danser (sur Ricky Martin, mais pas que...), dans une atmosphère conviviale.

Où : Aux Heures Heureuses. 7 rue de Plat d'Étain. 86000 Poitiers.

Quand : Le jeudi 12 novembre 2026 à partir de 20h.

La soirée est comprise dans l'inscription au congrès, mais la confirmation de la présence à la soirée est nécessaire.





## Appel à communication

Dans le cadre du congrès de psychotraumatologie, nous ouvrons un appel à communications, soit sous la forme de communications orales ou de poster.

Ces communications pourront porter sur différentes thématiques en lien avec le psychotraumatisme :

- Violences conjugales et intrafamiliales
- Violences sexuelles
- Exil et psychotrauma
- Organisation des soins en psychotraumatologie
- Usages cliniques de la thérapie de la reconsolidation dans divers troubles et dans diverses populations et applications innovantes de la Thérapie de la reconsolidation.
- Le psychotraumatisme de l'enfant
- Prise en soin péri-traumatique – CUMP
- Innovations thérapeutiques dans le psychotrauma
- TSPT complexe
- Addiction et psychotrauma
- Inclusivité du soin en psychotraumatologie

Les communications orales seront de 30 minutes incluant les questions.

Les propositions de communication seront à envoyer à [melanie.voyer@ch-poitiers.fr](mailto:melanie.voyer@ch-poitiers.fr)

Le résumé de la proposition de communication devra comporter :

- Un titre avec la thématique principale abordée
- Un résumé d'au maximum 2500 caractères (signes et espaces inclus) hors mots clés, références bibliographiques, etc
- 6 mots clés maximum,
- 5 références bibliographiques maximum,

**La date limite de soumission d'une proposition de communication est fixée au 02 mai 2026.**

Toutes les propositions reçues seront analysées par le comité du congrès.

Les réponses seront envoyées au plus tard le 30 juin 2026

Le communicant principal bénéficiera de la gratuité des frais d'inscription au congrès.



## Modalités d'inscription

Formation continue : 260 euros

Inscription individuelle : 200 euros

Etudiant-interne (sur justificatif) : 80 euros

Adhérent à l'association RTIA (sur justificatif) : 180 euros

Formulaire d'inscription : <https://psychotraumatologie2026.teamresa.net/>

### **Public visé :**

Ce programme de formation s'adresse aux professionnels en lien avec des personnes à l'épreuve du psychotraumatisme.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre l'intérêt des thérapies intensives et globales dans le traitement du TSPT
- Développer l'inclusivité dans les soins du TSPT
- Comprendre l'impact sur les enfants des violences conjugales pour augmenter leur protection
- Identifier des approches sensibles au trauma en pratique judiciaire.

# Informations pratiques



## Le lieu du congrès

Le congrès a lieu à la faculté de Droit, au 15 rue Saint Opportune, en centre-ville de Poitiers.

## Accès :

### En voiture :



- Parking payant :
  - Notre-Dame-Marché : à 2 mn à pied (ouvert partiellement)
  - Théâtre-Auditorium (Bvd Verdun) : à 11 minutes, à pied, du lieu de congrès.
  - Gare-Parking Toumai: 15 minutes à pied, du lieu du congrès.
  - Parking Hotel de Ville : 12 minutes à pied, du lieu du congrès.
- Vous pouvez également garer votre véhicule dans un parc relais (P+R) avec un stationnement gratuit et une liaison en bus vers le centre ville. <https://img-scoop-cms.airweb.fr/uploads/sites/3/PLAN-PARC-RELAIS.pdf>

**En train :** Le lieu du congrès est situé à 15 minutes à pied de la gare.



Vous pouvez également prendre le bus pour relier la gare à la place Notre Dame (Charles de Gaulles). L'arrêt de **bus**, est situé sur le viaduc Léon Blum (suivre flèches dans la gare). Les lignes 1, 16 et 11 permettent de rejoindre la place Notre-Dame.





<https://ch-laborit.fr/psychotraumatologie/congres/>

