



Centre régional
du psychotraumatisme
Nord Nouvelle Aquitaine



FORMATIONS 2026

19 FORMATIONS • 4 NIVEAUX
Formations modélisées à la demande

REPÉRER



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



PRENDRE EN SOINS



TRANVERSALES



Inscription en ligne
du 22/09/2025
au 26/01/2026

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



ÉDITO

Le Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres événements potentiellement traumatiques. Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

4 niveaux de formations sont proposés :

NOUVEAUTÉ : pour l'année 2026, les formations gratuites sont majoritairement dispensées en présentiel et distanciel de façon simultanée (formation hybride)

- Les formations du niveau « **Repérer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle...) (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Évaluer et Diagnostiquer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels de santé, (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Prendre en soins** » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale ayant validé la formation initiale du niveau **Évaluer et Diagnostiquer**. (cf : tableau d'accès par profession page 5).
- Les formations du niveau « **Transversales** » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé la formation initiale obligatoire correspondant à leur profession. (cf : tableau d'accès par profession page 5).

Formation initiale obligatoire



Il est obligatoire de suivre la formation initiale (pré-requise) définie en fonction de votre profession (cf tableau par profession p 4 et 5).

Ce socle commun validé vous permettra d'accéder aux différentes thématiques proposées dans ce catalogue.

Vous pouvez être dispensé.e de cette formation si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé la formation initiale lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

La validité de la formation initiale des deux niveaux "repérer" et "évaluer et diagnostiquer" ainsi que le DU de psychotraumatologie ou de victimologie au sein du CRPNA est de 5 ans.

Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants

Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 3 axes :

- **Les formations du CRPNNA sont gratuites** . Les inscriptions en ligne sont obligatoires. Les modalités sont déclinées dans les programmes des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
- **NOUVEAUTÉS : 4 formations certifiées "Qualiopi" du niveau "Prendre en soins" sont PAYANTES.**
L'inscription est obligatoire en ligne. Les modalités de paiements sont déclinées au sein du programme des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
1 nouvelle formation gratuite du niveau "Evaluer et Diagnostiquer" est proposée et sera dispensée par une psychomotricienne et une infirmière du CRP NNA.
- Les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional du psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine à l'adresse suivante :

https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html

Les professionnels du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

Inscription en ligne
du 22/09/2025
au 26/01/2026

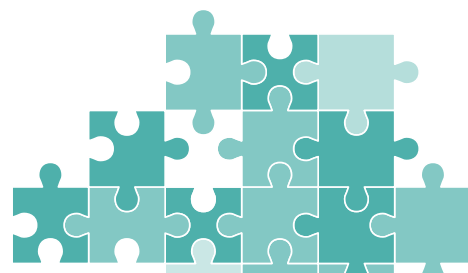
Vous êtes un agent du CH Laborit

Vous devez uniquement formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit.

L'inscription sera formalisée par le service du Centre Régional du Psychotraumatisme après validation par votre cadre.







CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



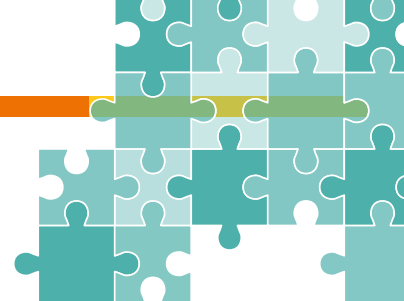
CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	ACCÈS PAR PROFESSION																			
						Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducateur.e	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre Pédopsychiatre
FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	Généralités autour du psychotraumatisme. concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : mardi 03/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	9	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis										
	L'impact psychique des violences sexuelles	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : mardi 17/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Léa MIGNAN	10																				
	Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant	Présentiel jeudi 24/09/2026 9h30/12h30	3 heures	Magali PAQUEREAU Sixtine THIAUDIERE	11																				
	Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : vendredi 02/10/2026 14h/17h	3 heures	Dr Coralie VINCENS	12																				
FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : mercredi 11/03/2026 9h30/17h	1 jour	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	14											Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis
	Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : mercredi 29/04/2026 9h30/17h	1 jour	Léa MIGNAN Dr Mélanie VOYER	15																				
	Psychotraumatisme et addictions	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : vendredi 27/03/2026 14h/17h	3 heures	Dr Mélanie VOYER	16																				
	Périnatalité et psychotraumatisme	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : jeudi 01/10/2026 9h30/17h	1 jour	Dr Myriam ADDED	17																				
	Spécificité du repérage à la prise en soin du psychotraumatisme à l'adolescence	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : vendredi 16/10/2026 9h30/17h	1 jour	Dr Coralie VINCENS Sixtine THIAUDIERE	18																				
	L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : vendredi 27/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Dr Mélanie VOYER	19																				
	Approche corporelle dans le TSPT	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel : mardi 17/11/2026 9h30/17h	1 jour	Elisabeth PLOQUIN Clémence BRUNELLIERE	20																				
	ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER																								

CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducat.rice .eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre Pédopsychiatre
TRANVERSAL	Sensibilisation aux violences conjugales	Présentiel mardi 17/03/2026 14h/17h Distanciel jeudi 19 mars 2026 9h30/12h30	3 heures	Elisabeth PLOQUIN	22																				
	Psychotraumatisme et parcours d'exil	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel jeudi 4 juin 2026 9h30/12h30	3 heures	Léa MAIGNAN	23																				
PRENDRE EN SOINS	Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte	FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel vendredi 12 juin 2026 9h30/17h	1 jour	Dr Mélanie VOYER	25																				
	 Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mise en situation pratique (matin) Psychoéducation : mise en situation pratique (après-midi)	16 PLACES Présentiel jeudi 8/10/2026 9h30/12h30 14h/17h	1 Jour	Léa MAIGNAN Aurélie SOUCHAUD (l'après-midi) Dominique MESLIER (le matin)	26																				
	 Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique	15 PLACES Présentiel mercredi 17 et jeudi 18 juin 2026 9h30/17h 15 PLACES Présentiel jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026 9h30/17h	2 jours	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	28																				
	Sensibilisation à la Mindfulness	Présentiel mardi 02/06/2026 9h30/17h	1 jour	Jérôme DESBOUCHAGES	30																				
	 Outils de régulation émotionnelle	16 PLACES Présentiel jeudi 9 avril 2026 et vendredi 10 avril 2026 9h30/12h30-14h/17h 16 PLACES Présentiel jeudi 11/06/2026 et vendredi 12/06/2026 9h30/12h30-14h/17h	2 jours	Dr Adeline HAYS Aline MENORET	31																				
	 Le Protocole R-TAP en EMDR : traiter les évènements récents	16 PLACES Présentiel jeudi 24 septembre 2026 9h30/12h30	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Léa MAIGNAN	33																				

SOMMAIRE



REPÉRER



Généralités autour du psychotraumatisme	FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	9
L'impact psychique des violences sexuelles		10
Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant.....		11
Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent		12

ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins.....	FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE	14
Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles.....		15
Psychotraumatisme et addiction.....		16
Périnatalité et psychotraumatisme.....		17
Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence.....		18
L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance.....		19
L'approche corporelle dans le TSPT, et TPSP complexe.....		20

SOMMAIRE

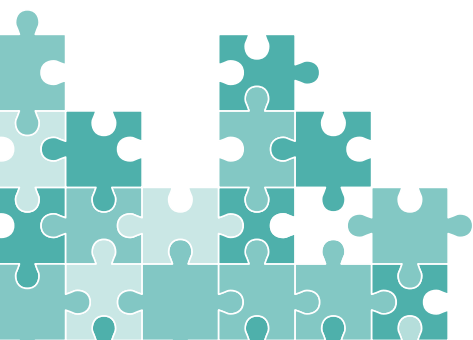
TRANSVERSAL

Sensibilisation aux violences conjugales.....	22
Psychotraumatisme et parcours d'exil.....	23

PRENDRE EN SOINS



Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte.....	25
Entretien clinique d'évaluation du TSPT-Psychoéducation : mise en situation pratique	26
Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatique.....	28
Sensibilisation à la Mindfulness.....	30
Outils de régulation émotionnelle.....	31
Le Protocole R-TEP en EMDR : traiter les évènements récents.....	33



REPÉRER





Généralités autour du psychotraumatisme – concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres Formations de ce niveau + niveau transversal

Date :

FORMAT HYBRIDE

Présentiel+Distanciel

Mardi 03/03/2026

9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine et à la CUMP renforcée de la Vienne et Dominique MESLIER, infirmier coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique.
Comprendre la cinétique du psychotraumatisme.
Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme.
Connaître les principales réponses.

Contenu de la formation :

L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel.
Le stress aigu et le stress dépassé.
La clinique de l'immédiat.
La cinétique du psychotraumatisme.
Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatique.
Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme.

Méthodes pédagogiques :

Support vidéo et vignettes cliniques.
Power Point.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



L'impact psychique des violences sexuelles

Date :

FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Mardi 17/03/2026

9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Léa MIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle- Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique. (Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).

Objectifs de Formations :

Identifier les différents types de violences sexuelles.

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les violences sexuelles.

Repérer les signes cliniques chez l'adulte.

Contenu :

Définitions et généralités sur les violences sexuelles.

Facteurs de risque.

Délais de prescription.

Conséquences psychologiques des violences sexuelles chez l'adulte.

L'inceste.

Accueil d'une victime et orientation.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos d'illustration .

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.





Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant

Date :

Présentiel

Jeudi 24 septembre 2026 uniquement
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Sixtine THIAUDIERE, psychologue sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent et sur l'unité d'hospitalisation complète pour adolescents - CH Laborit.

Magalie PAQUEREAU, infirmière coordinatrice sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent - CH Laborit.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique en contact avec des enfants (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact du psychotraumatisme chez l'enfant, en lien avec son état de développement actuel et les répercussions sur celui-ci.

Acquérir des connaissances sur les différentes expressions des symptômes chez l'enfant.

Contenu :

Quelques brefs rappels sur le psychotraumatisme
L'impact du traumatisme chez l'enfant de 0 à 12 ans.

Notre rôle dans la protection de l'enfant
Présentation des prises en soins.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vignettes cliniques, échanges avec les participants.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

Date :

FORMAT HYBRIDE

Présentiel+Distanciel

Vendredi 02/10/2026

14h/17h

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre UPAEA et Responsable de la Maison des Adolescents de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme.

Savoir orienter vers les soins.

Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence.
Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme.
Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psycho-affectif de l'adolescent.
Repérer la symptomatologie.
Structures de soins existantes.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER





Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal et niveau prendre en soins

Dates :

FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Mercredi 11/03/2026
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine et à la CUMP renforcée de la Vienne et Dominique MESLIER, infirmier coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé (Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).

Objectifs de Formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité.

Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge.

Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme.

Contenu :

Matinée (3h) :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Différence entre événement potentiellement traumatique et événement à fort retentissement émotionnel.

Les principaux événements traumatogènes (Quizz)
L'histoire du trauma et terminologie.

Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique.

Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz).

La cinétique du psychotraumatisme.

Les réactions post-immédiates à un événement

potentiellement traumatique et le trouble de stress aigu.

Après-midi (3h) :

Le Trouble de Stress Post Traumatique.

Epidémiologie du TSPT.

Le Trauma complexe.

L'évaluation du psychotraumatisme :

- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5
- SIDES ou ITQ (trauma complexe)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma.

Les traitements préconisés.

GUIDELINE : à faire et à ne pas faire.

Supports pédagogiques :

Support PPT

Quizz en ligne type Wooklap

Vignettes cliniques, vidéo

Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ; Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.





Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Mercredi 29/04/2026
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Léa MIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.
Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles.
Adapter sa posture face à une victime.
Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique.

Contenu :

Matin (3h):

Généralités et définitions.
Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique.
Les échelles d'évaluation.
L'inceste et les violences sexuelles dans le couple.

Après-midi (3h) :

Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal).
La prise en charge des victimes adultes.

Supports pédagogiques :

Support Powerpoint.
Vignettes cliniques, vidéo.
Quizz en ligne.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;
Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



Psychotraumatisme et addiction

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Vendredi 27/03/2026
14h/17h

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste,
responsable du Centre Régional du Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie
Évaluation du psychotraumatisme
Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique
Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

Supports pédagogiques :

Power Point
Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



Périnatalité et psychotraumatisme

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Jeudi 01/10/2026
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre,
CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et référente CUMP
renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité pour la mère et pour le bébé.
Connaître et comprendre l'impact des antécédents d'événements traumatiques sur la parentalité et la pathologie périnatale.
Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé.
Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins.

Contenu :

Matin : Rappels :

Notions relatives au psychotraumatisme.
Parentalité : processus, enjeux
Les besoins et la construction psychique d'un bébé.
Événements traumatiques passés (maltraitements, carences, inceste, agression sexuelles...) impacts sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum.
Accouchements traumatiques.
Deuil périnatal, grossesse après perte d'un fœtus ou bébé.

Après-Midi :

Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le

bébé : signes de souffrance du bébé, observation des interactions mère/bébé.

Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé et pour la mère.

Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitements dans l'enfance.

Menace vitale, prématurité, soins somatiques du bébé.

Les différents axes de soins et de prévention :

Repérage des situations à risque.

Maillage et travail en réseau.

Place de l'EMDR.

Supports pédagogiques :

Power Point.

Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.





Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

Dates :

FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Vendredi 16/10/2026
9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents, Médecin responsable de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne.

Sixtine THIAUDIÈRE, psychologue au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent.

Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent.

Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille.

Contenu :

Matin :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence et la théorie de l'attachement.

Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence.

La particularités des violences sexuelles.

Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement.

Le traumatisme complexe.

Prises en charge spécialisées.

Après-midi :

Point spécifique sur la thérapie EMDR.
Cas cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.





L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

Date :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel

Vendredi 27/03/2026
9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance
Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :
troubles de l'attachement
impact neuro-développemental
impact immunitaire
impact génétique
troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques
Cas cliniques

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



L'approche corporelle dans le traitement du TSPT , et TSPT complexe

Dates :

FORMAT HYBRIDE
Présentiel+Distanciel
Mardi 17 novembre 2026
9h30/17h

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Témoignage d'expérience de thérapies corporelles.

Intervenants :

Clémence BRUNELLIÈRE , psychomotricienne et
Elisabeth PLOQUIN , infirmière du Centre Régional
du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé

Objectifs de formation :

Comprendre le TSPT et la notion de mémoire corporelle du traumatisme.
Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans le traitement du TSPT.
-Connaître les différentes approches.

Contenu :

Matinée

Généralités sur le traitement de l'information.
Les approches corporelles comme thérapie additionnelle.
Les différentes approches corporelles proposés au CRP.

Après midi

La psycho motricité.
La Thérapie Sensorimortice® : témoignage et vécu.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

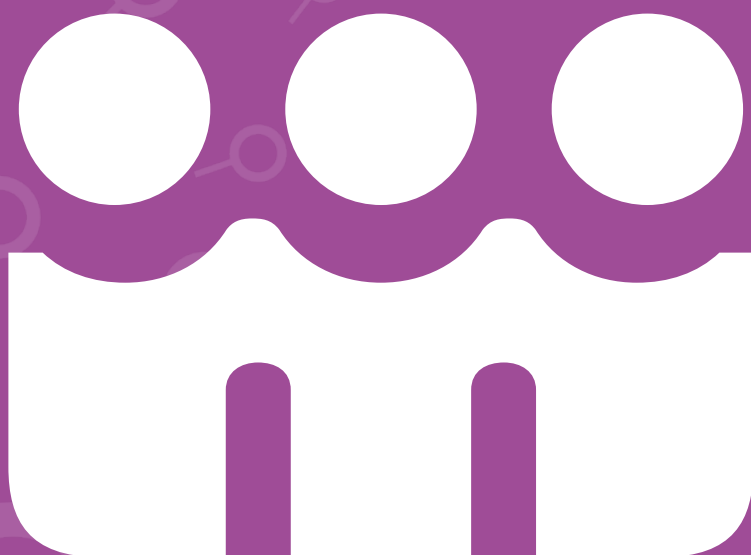
Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

TRANSVERSAL





Sensibilisation aux violences conjugales

Dates :

Présentiel

Mardi 17/03/2026

14h/17h

Distanciel

Jeudi 19 mars 2026

9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...) (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Comprendre les mécanismes à l'oeuvre dans la violence conjugale.
Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales.
Connaître les modalités de prise en charge.

Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale.
Cycle de la violence conjugale
Mécanisme d'emprise, de contrôle coercitif.
Les différents types de violences.
La loi : Dispositifs et évolution.
Modalités de prise en charge.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.
Cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.





Psychotraumatisme et parcours d'exil

Date :

FORMAT HYBRIDE

Présentiel+Distanciel

jeudi 4 juin 2026

9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Léa MIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des populations en situation d'exil (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Avoir des connaissances de base sur les problématiques d'exil.

Acquérir des outils de réflexion issus de l'ethnopsychiatrie.

Acquérir des connaissances sur le psychotraumatisme chez les populations exilées.

Savoir repérer et orienter selon les besoins en santé mentale de la personne exilée.

Contenu :

Terminologie juridique et sociologique (« migrants », réfugiés politiques, demandeurs d'asile...).

Prévalence et typologie des psychotraumatismes chez ces populations.

L'ethnopsychiatrie : un outil dans la relation d'aide.
Précarité et souffrance psychique.

Prise en charge thérapeutique et sa temporalité.
Impact sur les intervenants.

Méthodes pédagogiques :

Apports théorique, cas cliniques.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



PRENDRE EN SOINS





Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

Date :

FORMAT HYBRIDE

Présentiel+Distanciel

Vendredi 12 juin 2026

9h30/17h

Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT.

Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :

TCC

EMDR

Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol.

Recommandations pour la prise en soin des traumatismes complexes.

Outils de régulations émotionnelles.

Thérapies à médiation.

Supports pédagogiques :

Support Power Point.

Vidéos.

Vignettes cliniques.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



Entretien clinique d'évaluation du TSPT (matin)

Psychoéducation : mises en situation pratique (après-midi)

Date :

Contenu :

Présentiel

Jeudi 8 octobre 2026
9h30/12h30 - 14h/17h

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière et Léa MIGNAN, psychologue, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne. Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Pour les professionnels de santé de l'Éducation Nationale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

Objectifs de Formations :

Savoir mener un entretien d'évaluation pour repérer la clinique du Trouble de stress post traumatique

Savoir repérer l'effraction et la dissociation traumatique

Identifier les diagnostics différentiels

Savoir utiliser la psychoéducation

Savoir adapter sa posture professionnelle à la spécificité du psychotraumatisme

S'exercer à expliquer le psychotraumatisme aux patients souffrant de Trouble de Stress Post Traumatique

Matin

Rappel sur la cinétique et la clinique du psycho-traumatisme

Techniques d'évaluation du psychotraumatisme

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript .

Travailler sa posture et le repérage des signes cliniques du Trouble de Stress Post Traumatique.

Après-midi

Quelques exemples de psychoéducation utilisés en entretien clinique.

Reprise de cas cliniques rapportés par les participants dans le questionnaire envoyé en amont de la formation.

Mises en situation pratiques entre les participants à partir de cas cliniques.

Supports pédagogiques :

Power point

Exercices pratiques : mises en situation.

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)





Entretien clinique d'évaluation du TSPT (matin)

Psychoéducation : mises en situation pratique (après-midi)

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 16 personnes

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Nombre de participation pour cette action de formation en 2024 est de 15 personnes.
Le taux moyen de satisfaction est de 95 %

Tarif : 300 €





Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

Dates :

Présentiel

Mercredi 17 et jeudi 18 juin 2026
9h30/17h

Présentiel

Jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026
9h30/17h

Durée :

2 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.
Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Publics :

Professionnels de santé mentale (Cf tableau d'ac-
cès par profession page 5 du document).

Objectifs de formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la disso-
ciation traumatique en immédiateté et post immé-
diateté. Savoir mener un entretien de defusing ou
debriefing à la française en individuel ou en collec-
tif. Savoir repérer la clinique du Trouble de Stress
aigu.

Contenu :

Jour 1

Matin : Rappel sur la clinique et la cinétique du
psychotraumatisme. Présentation des Cellules
d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP).
Après-midi : Les soins immédiats : Le defusing indi-
cation et contre-indication, objectifs, déroulé. Les
Prescriptions médicamenteuses préconisées.

Jour 2

Mises en situations pratiques avec l'association
TraumaScript. Les soins post immédiats : Debrief-

ing (collectif ou individuel) : Indications/contre in-
dications, objectifs, déroulé (IPPI ou Debriefing à
la française).

Supports pédagogiques :

Power point
Vidéos et vignettes cliniques
Mises en situations pratiques avec l'association
TraumaScript (jeux de rôles)

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systémati-
quement illustrés d'exemples fondés sur la pra-
tique des intervenants dans des contextes
différents.

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique
pédagogique suivante : diversification des sup-
ports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vi-
déos, ateliers réflexifs d'appropriation des
contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotrauma-
tisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.**

Nombre de places : 15 personnes

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription
en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de
votre encadrement en lien avec le service de la forma-
tion continue puis l'inscription sera formalisée par le
Centre Régional du Psychotraumatisme.





Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 600 € /2jours



**Nombre de participation pour cette action de formation en 2024 est de 26 personnes.
Le taux moyen de satisfaction est de 99 %**



Sensibilisation à la Mindfulness

Date :

Présentiel

Mardi 02/06/2026
9h30/17h

Durée :

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Intervenant(e)s :

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP Lautrec,
CH Laborit.

Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'ac-
cès par profession page 5 du document**).

Objectifs de Formations :

Connaître les objectifs et l'intérêt de la Mindfulness
dans l'accompagnement des patient(e)s souffrant
d'un psychotraumatisme.

Contenu :

Supports pédagogiques :
Apports théoriques
Exercices de mise en pratique

Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systéma-
tiquement illustrés d'exemples fon- dés sur la pra-
tique de l'intervenant dans
des contextes différents ;
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédago-
gique suivante : diversification des supports (dia-
porama illustré, « vignettes cli- niques », ateliers
réflexifs d'appropriation des contenus)

Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotrau-
matisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint
Benoît.**

Nombre de places : 15 personnes

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscrip-
tion en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de
votre encadrement en lien avec le service de la for-
mation continue puis l'inscription sera formalisée
par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.



Outils de régulation émotionnelle

Dates :

Présentiel

Jeudi 9 avril 2026 et vendredi 10 avril 2026
9h30/12h30-14h/17h

OU

Présentiel

Jeudi 11/06/2026 et vendredi 12/06/2026
9h30/12h30-14h/17h

Intervenantes :

Aline MENORET, psychologue et Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine.

Publics :

Formation réservée aux professionnels médicaux et paramédicaux du Nord Nouvelle-Aquitaine. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).

Objectifs de la formation :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et évaluer leurs conséquences.

Maîtriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.

Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.

Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

Contenu :

Jour 1

Matin : Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT.

Après-midi : Mise en pratique – module 1 = outils de repérage et identification des émotions (thermomètre des émotions, météo intérieure).

Jour 2

Matin : Mise en pratique – module 2 = outils de régulation corporelle (respiration abdominale, cohérence cardiaque, scan corporel, light stream, relaxation de Jacobson, balle de stress).

Après-midi : Mise en pratique – module 3 = outils d'ancrage (lieu sûr, quatre éléments, technique 54321). Mise en pratique – module 4 = outils de concentration et d'apaisement émotionnelle (fluence verbale, stratégie de distractions).

Supports pédagogiques :

PowerPoint

Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, jeux de société, livres)

Vignettes cliniques

Méthodes pédagogiques :

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et mise en situation des outils par les formatrices.

Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine
86280 Saint Benoît.**

Nombre de places : 16 personnes





Outils de régulation émotionnelle

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 450 € /2jours





LE PROTOCOLE R-TEP EN EMDR : traiter les événements récents

Date :

Présentiel

Jeudi 24 septembre 2026

9h30/12h30

Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière et Léa MIGNAN, psychologue, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

Public :

Tous les professionnels formés à l'EMDR (médecins, psychologues, infirmiers)

Une attestation de formation à l'EMDR sera demandée pour valider l'inscription

Objectifs pédagogiques :

Connaître le protocole « R-TEP » pour les événements récents.

Savoir et pouvoir intervenir en EMDR dans les jours et semaines qui suivent un événement traumatique.

S'approprier le protocole et se projeter à l'utiliser avec l'un de ses patients.

Contenu de la formation :

Présentation de chaque étape du protocole : narration, screening Google, retraitement des points de perturbation, scanner corporel, clôture.

Mises en situation : s'exercer sur un scénario fictif en binômes.

Présentation d'une situation concrète et se projeter dans l'exercice avec ce patient

Méthodes pédagogiques

Présentation du protocole.

Powerpoint.

Mises en situation par binômes.

Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine 86280 Saint Benoît.

Nombre de places : 16 personnes

Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Modalités de règlements :

Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 150€ /1 jour

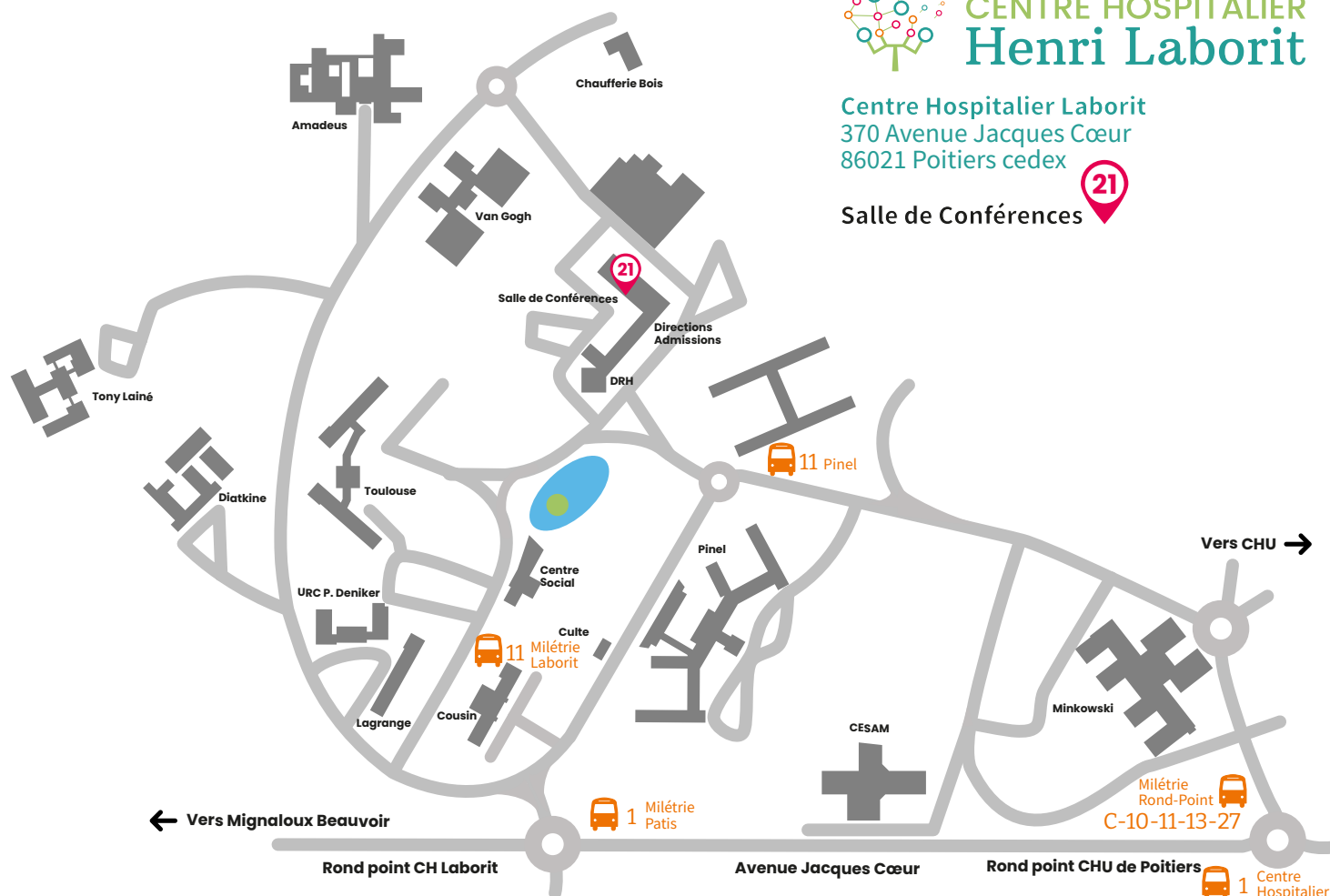




CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

Centre Hospitalier Laborit
370 Avenue Jacques Cœur
86021 Poitiers cedex

Salle de Conférences



Centre du Psychotraumatisme
Nord Nouvelle-Aquitaine
Centre Hospitalier Laborit
Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte
Salle de réunions et de formation
3 rue la Goélette
86280 St Benoît

05 49 44 58 30

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION