

# FORMATIONS 2026

**19 FORMATIONS • 4 NIVEAUX**  
**Formations modélisées à la demande**

REPÉRER



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



PRENDRE EN SOINS



TRANVERSALES



Inscription en ligne  
du 22/09/2025  
au 26/01/2026

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

  
[www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch\\_laborit.html](http://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html)  
**CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit**



# ÉDITO

Le Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres évènements potentiellement traumatisques. Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

## 4 niveaux de Formations sont proposés :

**NOUVEAUTÉ : pour l'année 2026, les formations gratuites sont majoritairement dispensées en présentiel et distanciel de façon simultanée (formation hybride)**

- Les formations du niveau « **Repérer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatisant (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle...) (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Évaluer et Diagnostiquer** » dont une initiale et obligatoire, sont ouvertes aux professionnels de santé, (cf : tableau d'accès par profession page 4).
- Les formations du niveau « **Prendre en soins** » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale ayant validé la formation initiale du niveau **Évaluer et Diagnostiquer**. (cf : tableau d'accès par profession page 5).
- Les formations du niveau « **Transversales** » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé la formation initiale obligatoire correspondant à leur profession. (cf : tableau d'accès par profession page 5).

### Formation initiale obligatoire



Il est obligatoire de suivre la formation initiale (pré-requise) définie en fonction de votre profession (cf tableau par profession p 4 et 5).

Ce socle commun validé vous permettra d'accéder aux différentes thématiques proposées dans ce catalogue.

Vous pouvez être dispensé.e de cette formation si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé la formation initiale lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

**La validité de la formation initiale des deux niveaux "repérer" et "évaluer et diagnostiquer" ainsi que le DU de psychotraumatologie ou de victimologie au sein du CRPNNA est de 5 ans.**

**Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants**

## Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 3 axes :

- **Les formations du CRPNNA sont gratuites.** Les inscriptions en ligne sont obligatoires. Les modalités sont déclinées dans les programmes des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
- **NOUVEAUTÉS : 4 formations certifiées "Qualiopi" du niveau "Prendre en soins" sont PAYANTES.** L'inscription est obligatoire en ligne. Les modalités de paiements sont déclinées au sein du programme des formations présents dans ce catalogue. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**  
1 nouvelle formation gratuite du niveau "Evaluer et Diagnostiquer" est proposée et sera dispensée par une psychomotricienne et une infirmière du CRP NNA.
- Les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

## Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional du psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine à l'adresse suivante :

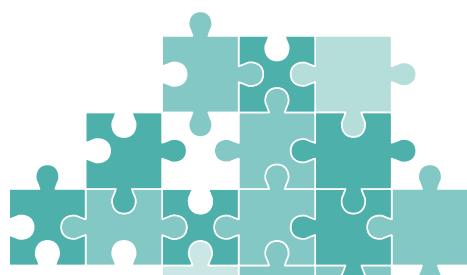
[https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch\\_laborit.html](https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html)

Les professionnels du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

### Vous êtes un agent du CH Laborit

**Vous devez uniquement** formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit.

L'inscription sera formalisée par le service du Centre Régional du Psychotraumatisme après validation par votre cadre.



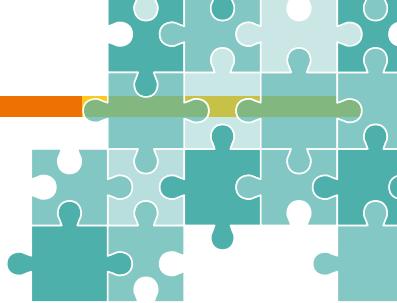
# CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	ACCÈS PAR PROFESSION																		
						Prérequis	Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducatrice.eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne
REPÉRER	Généralités autour du psychotraumatisme. concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> mardi 03/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	9	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis
	L'impact psychique des violences sexuelles	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> mardi 17/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Léa MAIGNAN	10																			
	Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant	<b>Présentiel</b> jeudi 24/09/2026 9h30/12h30	3 heures	Magali PAQUEREAU Sixtine THIAUDIERE	11																			
	Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> vendredi 02/10/2026 14h/17h	3 heures	Dr Coralie VINCENS	12																			
ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER	Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> mercredi 11/03/2026 9h30/17h	1 jour	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	14																			
	Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> mercredi 29/04/2026 9h30/17h	1 jour	Léa MAIGNAN Dr Mélanie VOYER	15																			
	Psychotraumatisme et addictions	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> vendredi 27/03/2026 14h/17h	3 heures	Dr Mélanie VOYER	16																			
	Périnatalité et psychotraumatisme	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> jeudi 01/10/2026 9h30/17h	1 jour	Dr Myriam ADDED	17																			
	Spécificité du repérage à la prise en soin du psychotraumatisme à l'adolescence	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> vendredi 16/10/2026 9h30/17h	1 jour	Dr Coralie VINCENS Sixtine THIAUDIERE	18																			
	L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> vendredi 27/03/2026 9h30/12h30	3 heures	Dr Mélanie VOYER	19																			
	Approche corporelle dans le TSPT	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel :</b> mardi 17/11/2026 9h30/17h	1 jour	Elisabeth PLOQUIN Clémence BRUNELLIERE	20																			

# CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	Aide Soignant.e ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducatrice.eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychologue	Psychiatre Pédiopsychiatre	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre Pédiopsychiatre
TRANSVERSAL	Sensibilisation aux violences conjugales	Présentiel mardi 17/03/2026 14h/17h <b>Distanciel</b> jeudi 19 mars 2026 9h30/12h30	3 heures	Elisabeth PLOQUIN	22																					
	Psychotraumatisme et parcours d'exil	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel</b> jeudi 4 juin 2026 9h30/12h30	3 heures	Léa MAIGNAN	23																					
	Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte	FORMAT HYBRIDE <b>Présentiel+Distanciel</b> vendredi 12 juin 2026 9h30/17h	1 jour	Dr Mélanie VOYER	25																					
ACTION DE FORMATION PAYANTE	Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mise en situation pratique (matin) Psychoéducation : mise en situation pratique (après-midi)	16 PLACES ➤ Présentiel jeudi 8/10/2026 9h30/12h30 14h/17h	1 Jour	Léa MAIGNAN Aurélie SOUCHAUD (l'après-midi) Dominique MESLIER (le matin)	26																					
	Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique	OU 15 PLACES ➤ Présentiel mercredi 17 et jeudi 18 juin 2026 9h30/17h 15 PLACES ➤ Présentiel jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026 9h30/17h	2 jours	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	28																					
ACTION DE FORMATION PAYANTE	Sensibilisation à la Mindfulness	Présentiel mardi 02/06/2026 9h30/17h	1 jour	Jérôme DESBOUCHAGES	30																					
	Outils de régulation émotionnelle	16 PLACES ➤ Présentiel jeudi 9 avril 2026 et vendredi 10 avril 2026 9h30/12h30-14h/17h 16 PLACES ➤ Présentiel jeudi 11/06/2026 et vendredi 12/06/2026 9h30/12h30-14h/17h	2 jours	Dr Adeline HAYS Aline MENORET	31																					
ACTION DE FORMATION PAYANTE	Le Protocole R-TEP en EMDR : traiter les évènements récents	16 PLACES ➤ Présentiel jeudi 24 septembre 2026 9h30/12h30	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Léa MAIGNAN	33																					

# SOMMAIRE



## REPÉRER



Généralités autour du psychotraumatisme .....	9
L'impact psychique des violences sexuelles .....	10
Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant.....	11
Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent .....	12

FORMATION  
INITIALE  
OBLIGATOIRE

## ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins.....	14
Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles.....	15
Psychotraumatisme et addiction.....	16
Périnatalité et psychotraumatisme.....	17
Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence.....	18
L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance.....	19
L'approche corporelle dans le TSPT, et TPSP complexe.....	20

FORMATION  
INITIALE  
OBLIGATOIRE

# SOMMAIRE

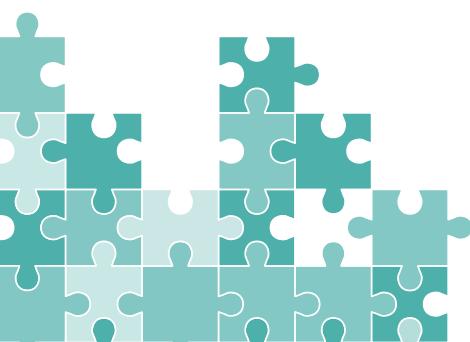
## TRANSVERSAL

Sensibilisation aux violences conjugales.....	22
Psychotraumatisme et parcours d'exil.....	23

## PRENDRE EN SOINS



Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte.....	25
Entretien clinique d'évaluation du TSPT-Psychoéducation : mise en situation pratique .....	26
Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatisant.....	28
Sensibilisation à la Mindfulness.....	30
Outils de régulation émotionnelle.....	31
Le Protocole R-TEP en EMDR : traiter les évènements récents.....	33



# REPÉRER





## Généralités autour du psychotraumatisme - concept - modèles explicatifs - différents signes cliniques

**Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal**

### Date :

**FORMAT HYBRIDE**  
**Présentiel+Distanciel**  
Mardi 03/03/2026  
9h30/12h30

### Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine et à la CUMP renforcée de la Vienne et Dominique MESLIER, infirmier coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatisant (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un événement potentiellement traumatisant.  
Comprendre la cinétique du psychotraumatisme.  
Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme.  
Connaître les principales réponses.

### Contenu de la formation :

L'évènement traumatisant différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel.  
Le stress aigu et le stress dépassé.  
La clinique de l'immédiat.  
La cinétique du psychotraumatisme.  
Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatisant.  
Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme.

### Méthodes pédagogiques :

Support vidéo et vignettes cliniques.  
Power Point.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.



# L'impact psychique des violences sexuelles

## Date :

### FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Mardi 17/03/2026  
9h30/12h30

## Intervenant(e)s :

Léa MIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatisant.  
**(Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).**

## Objectifs de formations :

Identifier les différents types de violences sexuelles.

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les violences sexuelles.

Repérer les signes cliniques chez l'adulte.

## Contenu :

Définitions et généralités sur les violences sexuelles.

Facteurs de risque.

Délais de prescription.

Conséquences psychologiques des violences sexuelles chez l'adulte.

L'inceste.

Accueil d'une victime et orientation.

## Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos d'illustration.

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

## Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

## Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

## Gratuite.



# Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant

## Date :

### Présentiel

Jeudi 24 septembre 2026 uniquement  
9h30/12h30

## Intervenant(e)s :

Sixtine THIAUDIERE, psychologue sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent et sur l'unité d'hospitalisation complète pour adolescents - CH Laborit.

Magalie PAQUEREAU, infirmière coordinatrice sur l'Unité de Psychotraumatisme Aiguë de l'Enfant et de l'Adolescent - CH Laborit.

## Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatisant en contact avec des enfants (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

## Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact du psychotraumatisme chez l'enfant, en lien avec son état de développement actuel et les répercussions sur celui-ci.  
Acquérir des connaissances sur les différentes expressions des symptômes chez l'enfant.

## Contenu :

Quelques brefs rappels sur le psychotraumatisme  
L'impact du traumatisme chez l'enfant de 0 à 12 ans.

Notre rôle dans la protection de l'enfant  
Présentation des prises en soins.

## Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vignettes cliniques, échanges avec les participants.

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

## Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

## Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

## Gratuite.



## Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

### Date :

#### FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Vendredi 02/10/2026  
14h/17h

### Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre UPAEA et Responsable de la Maison des Adolescents de la Vienne.

### Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme.

Savoir orienter vers les soins.

### Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence.  
Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme.  
Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psycho-affectif de l'adolescent.  
Repérer la symptomatologie.  
Structures de soins existantes.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.  
Cas cliniques.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.

# ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER





## Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

Formation initiale obligatoire pour accéder aux autres formations de ce niveau + niveau transversal et niveau prendre en soins

### Dates :

#### FORMAT HYBRIDE Présentiel+Distanciel

Mercredi 11/03/2026  
9h30/17h

### Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine et à la CUMP renforcée de la Vienne et Dominique MESLIER, infirmier coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Professionnels de santé (Cf tableau d'accès par profession page 4 du document).

### Objectifs de Formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité.

Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge.

Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme.

### Contenu :

#### Matinée (3h) :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie  
Différence entre évènement potentiellement traumatisant et évènement à fort retentissement émotionnel.

Les principaux événements traumatogènes (Quizz)  
L'histoire du trauma et terminologie.

Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique.

Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz).

La cinétique du psychotraumatisme.

Les réactions post-immédiates à un événement

potentiellement traumatisant et le trouble de stress aigu.

#### Après-midi (3h) :

Le Trouble de Stress Post Traumatique.

Epidémiologie du TSPT.

Le Trauma complexe.

L'évaluation du psychotraumatisme :

- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5
- SIDES ou ITQ (trauma complexe)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma.

Les traitements préconisés.

GUIDELINE : à faire et à ne pas faire.

### Supports pédagogiques :

Support PPT

Quizz en ligne type Wooklap

Vignettes cliniques, vidéo

### Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ; Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

#### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

#### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

Gratuite.

Tél. 05 49 44 58 30

[www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie](http://www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie)

Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



## Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles

### Dates :

FORMAT HYBRIDE  
**Présentiel+Distanciel**  
Mercredi 29/04/2026  
9h30/17h

### Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.  
Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles.  
Adapter sa posture face à une victime.  
Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique.

### Contenu :

#### Matin (3h):

Généralités et définitions.  
Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique.  
Les échelles d'évaluation.  
L'inceste et les violences sexuelles dans le couple.

#### Après-midi (3h) :

Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal).  
La prise en charge des victimes adultes.

### Supports pédagogiques :

Support Powerpoint.  
Vignettes cliniques, vidéo.  
Quizz en ligne.

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;  
Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.



## Psychotraumatisme et addiction

### Dates :

FORMAT HYBRIDE  
**Présentiel+Distanciel**  
Vendredi 27/03/2026  
14h/17h

### Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

### Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie  
Évaluation du psychotraumatisme  
Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique  
Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

### Supports pédagogiques :

Power Point  
Vignettes cliniques

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.



## Périnatalité et psychotraumatisme

### Dates :

FORMAT HYBRIDE  
**Présentiel+Distanciel**  
Jeudi 01/10/2026  
9h30/17h

### Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre,  
CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et référente CUMP  
renforcée de la Vienne.

### Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité pour la mère et pour le bébé.  
Connaître et comprendre l'impact des antécédents d'événements traumatiques sur la parentalité et la pathologie périnatale.  
Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé.  
Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins.

### Contenu :

#### Matin : Rappels :

Notions relatives au psychotraumatisme.  
Parentalité : processus, enjeux  
Les besoins et la construction psychique d'un bébé.  
Événements traumatiques passés (maltraitances, carences,inceste, agression sexuelles...) impacts sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum.  
Accouchements traumatiques.  
Deuil périnatal, grossesse après perte d'un fœtus ou bébé.

#### Après-Midi :

Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le

bébé : signes de souffrance du bébé, observation des interactions mère/bébé.

Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé et pour la mère.

Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitances dans l'enfance.

Menace vitale, prématuroté, soins somatiques du bébé.

Les différents axes de soins et de prévention :

Repérage des situations à risque.

Maillage et travail en réseau.

Place de l'EMDR.

### Supports pédagogiques :

Power Point.

Vignettes cliniques.

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

#### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

#### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

#### Gratuite.



## Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

### Dates :

#### FORMAT HYBRIDE

#### Présentiel+Distanciel

Vendredi 16/10/2026

9h30/17h

### Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents, Médecin responsable de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne.

Sixtine THIAUDIÈRE, psychologue au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents.

### Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent.

Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent.

Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille.

### Contenu :

#### Matin :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence et la théorie de l'attachement.

Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence.

La particularités des violences sexuelles.

Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement.

Le traumatisme complexe.

Prises en charge spécialisées.

#### Après-midi :

Point spécifique sur la thérapie EMDR.  
Cas cliniques.

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.  
Cas cliniques.

#### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

#### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

#### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

#### Gratuite.



## L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

### Date :

**FORMAT HYBRIDE**  
**Présentiel+Distanciel**

Vendredi 27/03/2026  
9h30/12h30

### Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Professionnels de santé (**Cf tableau d'accès par profession page 4 du document**).

### Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

### Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance  
Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :  
troubles de l'attachement  
impact neuro-développemental  
impact immunitaire  
impact génétique  
troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques  
Cas cliniques

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

**Gratuite.**



## L'approche corporelle dans le traitement du TSPT , et TSPT complexe

### Dates :

FORMAT HYBRIDE

**Présentiel+Distanciel**

Mardi 17 novembre 2026

9h30/17h

### Intervenants :

Clémence BRUNELLIÈRE , psychomotricienne et  
Elisabeth PLOQUIN , infirmière du Centre Régional  
du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Professionnels de santé

### Objectifs de Formation :

Comprendre le TSPT et la notion de mémoire corporelle du traumatisme.

Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans le traitement du TSPT.

-Connaître les différentes approches.

### Contenu :

#### Matinée

Généralités sur le traitement de l'information.

Les approches corporelles comme thérapie additionnelle.

Les différentes approches corporelles proposées au CRP.

#### Après midi

La psycho motricité.

La Thérapie Sensorimotrice® : témoignage et vécu.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.

Témoignage d'expérience de thérapies corporelles.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

#### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

#### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

#### Gratuite.

# TRANSVERSAL





## Sensibilisation aux violences conjugales

### Dates :

#### Présentiel

Mardi 17/03/2026

14h/17h

#### Distanciel

Jeudi 19 mars 2026

9h30/12h30

### Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...) (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

### Objectifs de formations :

Comprendre les mécanismes à l'oeuvre dans la violence conjugale.

Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales.

Connaître les modalités de prise en charge.

### Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale.

Cycle de la violence conjugale

Mécanisme d'emprise, de contrôle coercitif.

Les différents types de violences.

La loi : Dispositifs et évolution.

Modalités de prise en charge.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.

Cas cliniques.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.



## Psychotraumatisme et parcours d'exil

### Date :

### FORMAT HYBRIDE

#### Présentiel+Distanciel

jeudi 4 juin 2026

9h30/12h30

### Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des populations en situation d'exil (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

### Objectifs de Formations :

Avoir des connaissances de base sur les problématiques d'exil.

Acquérir des outils de réflexion issus de l'ethnopsychiatrie.

Acquérir des connaissances sur le psychotraumatisme chez les populations exilées.

Savoir repérer et orienter selon les besoins en santé mentale de la personne exilée.

### Contenu :

Terminologie juridique et sociologique (« migrants », réfugiés politiques, demandeurs d'asile...).

Prévalence et typologie des psychotraumatismes chez ces populations.

L'ethnopsychiatrie : un outil dans la relation d'aide.

Précarité et souffrance psychique.

Prise en charge thérapeutique et sa temporalité.  
Impact sur les intervenants.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théorique, cas cliniques.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.

# PRENDRE EN SOINS





## Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

### Date :

### FORMAT HYBRIDE

#### Présentiel+Distanciel

Vendredi 12 juin 2026

9h30/17h

### Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional du Psychotraumatisme, Nord Nouvelle-Aquitaine.

### Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

### Objectifs de Formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT.

### Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :

TCC

EMDR

Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol.

Recommandations pour la prise en soin des traumas complexes.

Outils de régulations émotionnelles.

Thérapies à médiation.

### Supports pédagogiques :

Support Power Point.

Vidéos.

Vignettes cliniques.

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel.

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Gratuite.



## Entretien clinique d'évaluation du TSPT (matin)

## Psychoéducation : mises en situation pratique (après-midi)

Date :

### Présentiel

Jeudi 8 octobre 2026  
9h30/12h30 - 14h/17h

### Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière et Léa MAIGNAN, psychologue, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne. Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

Pour les professionnels de santé de l'Éducation Nationale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

### Objectifs de Formations :

Savoir mener un entretien d'évaluation pour repérer la clinique du Trouble de stress post traumatisant

Savoir repérer l'effraction et la dissociation traumatisante

Identifier les diagnostics différentiels

Savoir utiliser la psychoéducation

Savoir adapter sa posture professionnelle à la spécificité du psychotraumatisme

S'exercer à expliquer le psychotraumatisme aux patients souffrant de Trouble de Stress Post Traumatique

### Contenu :

#### Matin

Rappel sur la cinétique et la clinique du psychotraumatisme

Techniques d'évaluation du psychotraumatisme  
Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript .

Travailler sa posture et le repérage des signes cliniques du Trouble de Stress Post Traumatique.

#### Après-midi

Quelques exemples de psychoéducation utilisés en entretien clinique.

Reprise de cas cliniques rapportés par les participants dans le questionnaire envoyé en amont de la formation.

Mises en situation pratiques entre les participants à partir de cas cliniques.

### Supports pédagogiques :

Power point

Exercices pratiques : mises en situation.

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)



## Entretien clinique d'évaluation du TSPT (matin) Psychoéducation : mises en situation pratique (après-midi)

### Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine  
86280 Saint Benoît.**

**Nombre de places : 16 personnes**

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

**Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :**  
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Modalités de règlements :

#### Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

#### Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

**Tarif : 300 €**



**Nombre de participation pour cette action de formation en 2024 est de 15 personnes.  
Le taux moyen de satisfaction est de 95 %**



## Prises en soins précoce des personnes confrontées à un évènement traumatisant (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

### Dates :

#### Présentiel

Mercredi 17 et jeudi 18 juin 2026

9h30/17h

#### Présentiel

Jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026

9h30/17h

### Durée :

2 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

### Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière du CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.  
Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

### Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatisante et la dissociation traumatisante en immédiateté et post immédiateté. Savoir mener un entretien de defusing ou debriefing à la française en individuel ou en collectif. Savoir repérer la clinique du Trouble de Stress aigu.

### Contenu :

#### Jour 1

Matin : Rappel sur la clinique et la cinétique du psychotraumatisme. Présentation des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP).  
Après-midi : Les soins immédiats : Le defusing indication et contre-indication, objectifs, déroulé. Les Prescriptions médicamenteuses préconisées.

#### Jour 2

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript. Les soins post immédiats : Debrief-

ing (collectif ou individuel) : Indications/contre indications, objectifs, déroulé (IPPI ou Debriefing à la française).

### Supports pédagogiques :

Power point

Vidéos et vignettes cliniques

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript (jeux de rôles )

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents.

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine  
86280 Saint Benoît.**

### Nombre de places : 15 personnes

#### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

#### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.



## Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatisant (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

### Modalités de règlements :

#### Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

#### Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

Tarif : 600 € /2jours



**Nombre de participation pour cette action de formation en 2024 est de 26 personnes.  
Le taux moyen de satisfaction est de 99 %**



## Sensibilisation à la Mindfulness

### Date :

#### Présentiel

Mardi 02/06/2026  
9h30/17h

### Durée :

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

### Intervenant(e)s :

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP Lautrec,  
CH Laborit.

### Publics :

Professionnels de santé mentale (**Cf tableau d'accès par profession page 5 du document**).

### Objectifs de Formations :

Connaître les objectifs et l'intérêt de la Mindfulness dans l'accompagnement des patient(e)s souffrant d'un psychotraumatisme.

### Contenu :

Supports pédagogiques :

Apports théoriques

Exercices de mise en pratique

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;  
L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

### Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint Benoît.**

**Nombre de places : 15 personnes**

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

**Gratuite.**



## Outils de régulation émotionnelle

### Dates :

#### **Présentiel**

Jeudi 9 avril 2026 et vendredi 10 avril 2026  
9h30/12h30-14h/17h

#### **OU**

#### **Présentiel**

Jeudi 11/06/2026 et vendredi 12/06/2026  
9h30/12h30-14h/17h

### Intervenantes :

Aline MENORET, psychologue et Dr Adeline HAYS, psychiatre, Chef de Clinique Assistante au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle Aquitaine.

### Publics :

**Formation réservée aux professionnels médicaux et paramédicaux du Nord Nouvelle-Aquitaine. (Cf tableau d'accès par profession page 5 du document).**

### Objectifs de la Formation :

Savoir repérer les difficultés de régulation émotionnelle chez les patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et évaluer leurs conséquences.

Maitriser la psychoéducation autour des dysrégulations émotionnelles.

Accompagner le patient à l'identification de ses mécanismes de régulation émotionnelle.

Initier la prise en charge thérapeutique avec la mise en place d'outils adaptés au besoin individuel de chacun (travail préalable indispensable à l'accès vers une thérapie centrée trauma).

### Contenu :

#### **Jour 1**

**Matin** : Généralités, définitions et modèles théoriques autour de la régulation émotionnelle chez les sujets atteints de TSPT.

**Après-midi** : Mise en pratique – module 1 = outils de repérage et identification des émotions (thermomètre des émotions, météo intérieure).

#### **Jour 2**

**Matin** : Mise en pratique – module 2 = outils de régulation corporelle (respiration abdominale, cohérence cardiaque, scan corporel, light stream, relaxation de Jacobson, balle de stress).

**Après-midi** : Mise en pratique – module 3 = outils d'ancre (lieu sûr, quatre éléments, technique 54321). Mise en pratique – module 4 = outils de concentration et d'apaisement émotionnelle (fluence verbale, stratégie de distractions).

### Supports pédagogiques :

PowerPoint

Multimédia (vidéos, applications téléphoniques, jeux de société, livres)

Vignettes cliniques

### Méthodes pédagogiques :

Apports de contenu illustré par des exemples cliniques et mise en situation des outils par les formatrices.

Application des outils avec mise en pratique par les participants, scénlettes d'entraînement en groupe et/ou en dualité.

### Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine  
86280 Saint Benoît.**

**Nombre de places : 16 personnes**



## Outils de régulation émotionnelle

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

### Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :

Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Modalités de règlements :

### Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

### Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

**Tarif : 450 € /2jours**





## LE PROTOCOLE R-TEP EN EMDR : traiter les évènements récents

### Date :

#### Présentiel

Jeudi 24 septembre 2026  
9h30/12h30

### Intervenant(e)s :

Aurélie SOUCHAUD, infirmière et Léa MIGNAN, psychologue, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Public :

Tous les professionnels formés à l'EMDR (médecins, psychologues, infirmiers)

**Une attestation de formation à l'EMDR sera demandée pour valider l'inscription**

### Objectifs pédagogiques :

Connaître le protocole « R-TEP » pour les évènements récents.  
Savoir et pouvoir intervenir en EMDR dans les jours et semaines qui suivent un événement traumatique.  
S'approprier le protocole et se projeter à l'utiliser avec l'un de ses patients.

### Contenu de la Formation :

Présentation de chaque étape du protocole : narration, screening Google, retraitement des points de perturbation, scanner corporel, clôture.  
Mises en situation : s'exercer sur un scénario fictif en binômes.

Présentation d'une situation concrète et se projeter dans l'exercice avec ce patient

### Méthodes pédagogiques

Présentation du protocole.  
Powerpoint.  
Mises en situation par binômes.

### Modalités pratiques :

**Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine  
86280 Saint Benoît.**

### Nombre de places : 16 personnes

### Pour vous inscrire :

Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription en ligne sur la première de couverture.

**Pour les agents du Centre Hospitalier Laborit :**  
Vos souhaits d'inscription sont à adresser auprès de votre encadrement en lien avec le service de la formation continue puis l'inscription sera formalisée par le Centre Régional du Psychotraumatisme.

### Modalités de règlements :

#### Inscription au titre de la formation continue :

Convention de formation professionnelle avec les Établissements. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler au trésor public dès réception.

#### Inscription individuelle :

Convention de formation professionnelle à titre individuel. Règlement à l'issue de la formation. Établissement d'un titre de recettes par le service compétent du CH-Laborit à régler dès réception.

**Tarif : 150€ /1 jour**



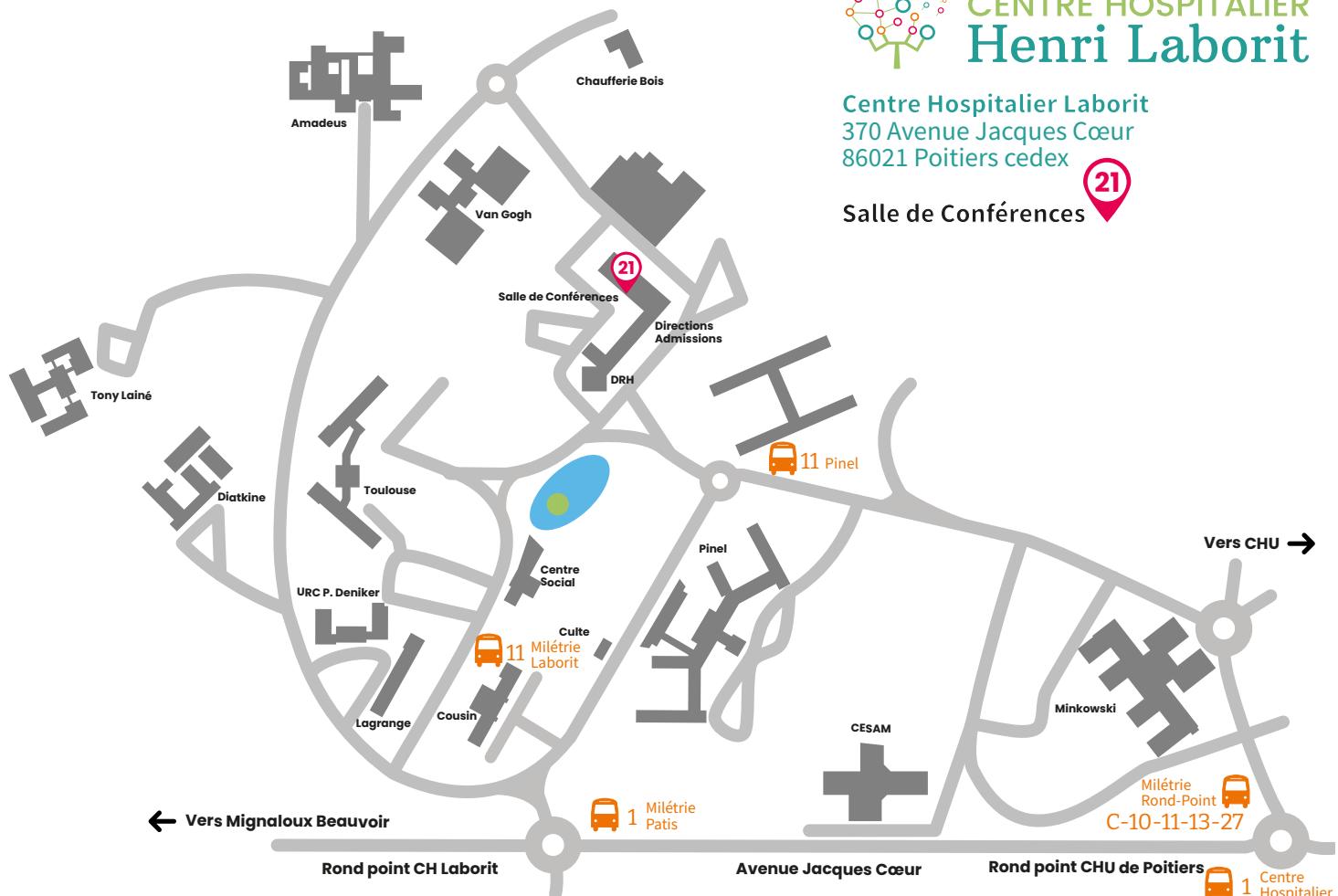
ACTION DE  
FORMATION  
PAYANTE

# Lieux des formations en présentiel



Centre Hospitalier Laborit  
370 Avenue Jacques Cœur  
86021 Poitiers cedex

Salle de Conférences



Centre du Psychotraumatisme  
Nord Nouvelle-Aquitaine  
Centre Hospitalier Laborit  
Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte  
**Salle de réunions et de formation**  
3 rue la Goélette  
86280 St Benoît

05 49 44 58 30



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie](http://www.ch-laborit.fr/psychotraumatologie)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit