

Axe 4 : Prévention, Éducation et Promotion de la santé – Valeurs en lien:
Collectif, Respect, Solidarité



« Développer les actions de Prévention et d'éducation à la santé »

Fiche action 37: Structurer et développer l'offre en Éducation Thérapeutique

Axe stratégique	Axe 4 : Prévention, Éducation et Promotion de la santé – Valeurs en lien: Collectif, Respect, Solidarité
Objectif opérationnel	Objectif O : Développer les actions de Prévention et d'éducation à la santé
Pilote de l'action	Elise Bouquet/Clément Bouteiller/Marion Leblanc/Mélissa Robin
Priorité(s) du PTSM/PMP	<p>L'action est-elle en lien avec une ou plusieurs priorités du PTSM ou un objectif du projet médical partagé du GHT</p> <p>PTSM : "Le respect et la promotion des droits des personnes présentant des troubles psychiques, le renforcement de leur pouvoir de décider et d'agir et de la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques"</p> <p>Axe 1 : pratiques cliniques préventives du GHT</p>
Population cible	<p>Usagers</p> <p>Proches aidants</p> <p>Professionnels</p> <p>Partenaires</p>
Périmètre territorial	Local, départemental, inter-départemental, infra-régional (Poitou-Charentes), régional, national...
Contexte	<p>A ce jour, le Centre Hospitalier Henri Laborit propose 3 programmes ETP :</p> <p>ETP Bipolaire : autorisé depuis 2013 par ARS sur le CMP avec des modules exclusivement pour les personnes concernées par la maladie et un Module proposé aux personnes présentant un Tb Bipolaire et des proches aidants</p> <p>ETP Schizophrénie : autorisé depuis 2018 sur le CREATIV : Volet patients avec 17séances Volet proches avec le programme Profamille Animé par soignant, MSP, pairs aidants, familles expertes...</p> <p>ETP sur le chemin du Rétablissement au CMP : Programme trans diagnostic (tous troubles psychiques sévères) autorisé depuis 2022 construit avec l'association les Impatients, animé par Soignants /MSP/pairs aidants des Impatients et Humeurs en vrac sur 13 séance</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - La coordination de ces programmes est assurée depuis 2022 par l'infirmière coordinatrice en ETP avec le soutien des médecins psychiatres coordonnateurs et la Direction de soins. - Des projets de programmes ETP sont en cours de réflexion avec les équipes d'addictologie, de périnatalité (UPB), avec la Vie la Santé... Des programmes de psychoéducation est proposé également sur plusieurs services : CREATIV, UPB, MRPS, PEPSI, HDJ secteur 4, JB PUSSIN... <p>Un programme de psychoéducation pour les proches aidants est également proposé sur l'ensemble de l'hôpital : Programme BREF (cordonnée par l'infirmière ETP)</p> <p>Un programme d'accompagnement des aidants «Connexions Familiales» est proposé au CESAM adolescent</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un réseau ETP santé mentale sub division Poitou-Charentes a été créé avec des rencontres par visio tous les 3 mois et des journées d'échanges de pratiques ETP annuelles. - Présentation à la Direction et Direction des soins d'un projet transversal UTTEP santé mentale 86. <p>Il est nécessaire aujourd'hui, de mieux structurer et coordonner ces programmes ETP, de psychoéducation et l'offre d'accompagnement des proches aidants</p>
Description	<p style="text-align: center;">Structurer et développer l'offre en Education Thérapeutique du Patient :</p> <p style="text-align: center;">- Création d'une UTTEP santé mentale pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Harmoniser les pratiques et l'offre ETP pour permettre une meilleure visibilité sur l'établissement pour aider à l'orientation des patients et des familles et informer/sensibiliser les professionnels - Communiquer et Valoriser les programmes ETP sur le territoire auprès des partenaires (DAC86, CPTS, Professionnels libéraux, Associations, Grand Public...) - Valoriser les Compétences en ETP des professionnels formés : Mise en place d'une coordination/soutien à l'animation pour accompagner les équipes à partir de leurs besoins et permettre le développement et la création de nouveaux programmes ETP dans l'établissement (ETP Troubles Borderline, ETP dépression, ETP addictions, autour de l'hygiène alimentaire et Activité Physique...) - Participer avec le service formation du CHL, à la création d'une formation ETP 40h spécifique en santé mentale pour répondre aux besoins des professionnels et des pairs aidants - Développer et coordonner les programmes spécifiques pour l'accompagnement des proches aidants, structuré et formé les professionnels à la psychoéducation des familles en partenariat avec UNAFAM 86.

	<ul style="list-style-type: none"> - Rassembler les actions avec la création d'un répertoire des programmes/équipes ETP existants et à venir - Développer les actions ETP dans les zones rurales sur le territoire (CMP ruraux, HDJ ruraux...) - Pérenniser des journées d'échanges de pratiques en ETP santé mentale sur la région Nouvelle Aquitaine
Etapes	<ol style="list-style-type: none"> 1) Référencer et communiquer sur les ETP existant du le CHL. 2) Création d'un outil de communication en interne 3) Recueillir les besoins dans les unités de soins, auprès des associations d'usagers/familles et des partenaires 4) Création de nouveaux programmes ETP santé mentale sur l'établissement et sur le territoire 5) Réfléchir à la création d'une unité spécifique ETP Santé Mentale (UTTEP) 6) Envisager le partenariat avec les structures privées pour développer les programmes ETP santé mentale
Partenaires	ARS, Conseil départemental, CHU (Vie la santé/UTEP), Associations d'usagers/familles (Impatients, Humeurs en Vrac, UNAFAM), GEM, CPTS, CLS, ETHNA, Promotion en santé Nouvelle Aquitaine, Réseau ETP santé mentale Poitou Charentes, UTTEP du Limousin Esquirol et UTEP de Charles Perrens...
Moyens	<ul style="list-style-type: none"> - Développer les ressources (humaines et matériels) pour faire vivre les programmes <p>DS, RH, DALT, Service Communication , finances, centre de documentation...</p>
Indicateurs	<ul style="list-style-type: none"> -Répertoire de référencement -Nombre de programmes créés vs déclarés - Nombre de sollicitations (par les services, les usagers, les familles...) -Nombre de services accompagnés -Nombre de bénéficiaires des ETP -Bilans ARS (qualitatif/quantitatif)