



**Durée** : 2 jours soit 14h

**Tarif** : 250€ (Inter) – 3 000€ (Intra)

**Lieu** : Poitiers – site du CHHL – ou en Intra sur demande

**Public** : Tout public

**Prérequis** : Aucun

**Nombre de stagiaires formés en 2024** : 34 personnes

**Taux de recommandation 2024** : 100%

Un questionnaire sera transmis en amont de la formation à chaque inscrit afin de connaître ses attentes.

## Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Faire face aux comportements agressifs

## Programme

### J1 – Matin

#### **Introduction et aperçu des sessions**

#### **Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Facteurs de risque – statistiques – conséquences
- Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- > Signes et symptômes
- > Interventions

### J1 – Après-midi

#### **Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

#### **Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

### J2 – Matin

#### **Le plan d'action pour les troubles anxieux**

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

#### **Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes
- > Interventions

### J2 – Après-midi

#### **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

#### **L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- > Signes, symptômes
- > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### Clôture de formation

**Méthodes pédagogiques** : Manuel PSSM - Apports théoriques – vidéos – diaporamas – échanges de groupe – mises en situations

**Méthodes d'évaluation** : Questionnaire des connaissances en amont et post formation

**Intervenantes** : Pauline MORILLON / Florian BUREAU – formateurs accrédités par PSSM France

