

UN DE VOS PROCHES SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

L'UNAFAM 86 VOUS PROPOSE :

**UN ACCUEIL TELEPHONIQUE ET SUR RDV
au 06 85 19 29 65**

Des bénévoles formés de l'UNAFAM 86, eux-mêmes concernés par la maladie psychique d'un proche, peuvent vous apporter **écoute, soutien, informations**.

Accueils possibles sur rdv. Nous pouvons vous accompagner dans vos dossiers auprès de la MDPH.

GROUPE DE PAROLE

Espace d'échanges des ressentis et des expériences. Parole libre, sans jugement et confidentielle. Ce temps favorise une prise de distance par rapport au vécu, la réflexion redevient possible.

Les séances, animées par une psychologue, ont lieu **chaque premier lundi du mois de 18h à 20h à Poitiers**. Avant toute participation, un échange avec un bénévole est prévu.

DES FORMATIONS

Nous organisons des formations à destination des aidants. Des informations sont transmises en cours d'année.

DES TEMPS D'INFORMATIONS ET D'ECHANGES

Rencontres, conférences, cinés-débats... sont proposés dans l'année. Dates et lieux communiqués en temps utile.

Pensez à vérifier les dates en consultant notre site internet.

Des changements imprévus peuvent intervenir.

Contactez-nous !

Mail : 86@unafam.org

Tel : 06 85 19 29 65

Site internet : <https://www.unafam.org/vienne>

*Avec le soutien financier
de la ville de Poitiers*