



OBSERVATOIRE NATIONAL ECT

Observatoire ECT

Les pratiques en France varient-elles selon l'âge des patients ?



CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit

Dr D. Lévy-Chavagnat¹; Dr G. Harika-Germaneau¹; Dr J-M. Durand²; Dr M. Rotharmel³; Dr O. Dubois⁴; Pr W. El Hage⁵; Dr C. Quaglia⁶; Dr H. El Ouahchi⁷; Dr I. Ramage⁸; Dr J. Attal⁹; Pr D. Drapier¹⁰; Pr P. Domenech¹¹; Pr N. Jaafari¹

¹CH Henri Laborit, Poitiers; ²CH Marius Lacroix, La Rochelle; ³CH du Rouvray, Rouen; ⁴Cliniques Villa du Parc & Hippocrate, Saujon; ⁵CHRU Bretonneau, Tours; ⁶Cité Saint François, Nice; ⁷CH de Montfavet, Avignon; ⁸Clinique de Vontes, Evre-sur-Indre; ⁹Hôpital la Colombière, Montpellier; ¹⁰CH Guillaume Rognier, Rennes; ¹¹GHU Psychiatrie & Neurosciences, Paris

Contexte

Si les tendances démographiques continuent, d'ici 2050 la population des + 65 ans augmentera de 25% et pourrait dépasser celle des - 25 ans. En France, fin 2023 les personnes âgées de plus de 65 ans représentaient 21,5% de la population totale et dépassaient déjà celle des moins de 15 ans. Sachant cela, il est important de se demander comment la sismothérapie est utilisée au niveau de cette population dite « à risque », et d'identifier si les pratiques sont différentes en fonction des classes d'âge.

Objectifs

Dans ce contexte, les objectifs de ce travail sont :

- Déterminer si l'âge du patient influence la méthode de traitement.
- Identifier si une catégorie est plus représentée que l'autre.
- Réfuter d'éventuelles idées reçues sur les ECT chez le patient âgé.

Méthodologie

Depuis Avril 2018 (première inclusion), les centres participants renseignent les informations des séances ECT des patients ayant donné leur accord. À partir des données recueillies, et en utilisant les données de la littérature, nous avons pu faire un comparatif entre les méthodes de traitement ECT pour les + 65 ans et les - 65 ans.

État d'avancement

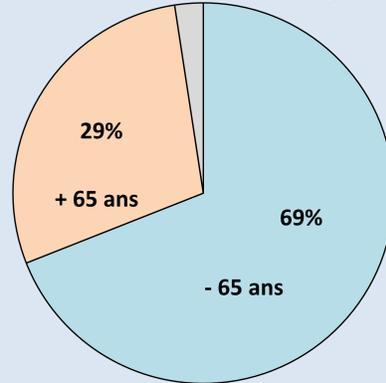
En 2024

- Passage en RIPH3
- 36 centres ouverts
- 1036 patients inclus
- + de 16 000 séances ECT enregistrées

Données extraites fin Avril 2024, de l'Observatoire National ECT

L'Observatoire en quelques chiffres

Répartition des 1036 patients inclus
2% Non Renseignés



➤ Âge moyen = 54,11 ans [SD = 16,04]

- 63% Femmes = 55,08 ans
- 37% Hommes = 52,45 ans

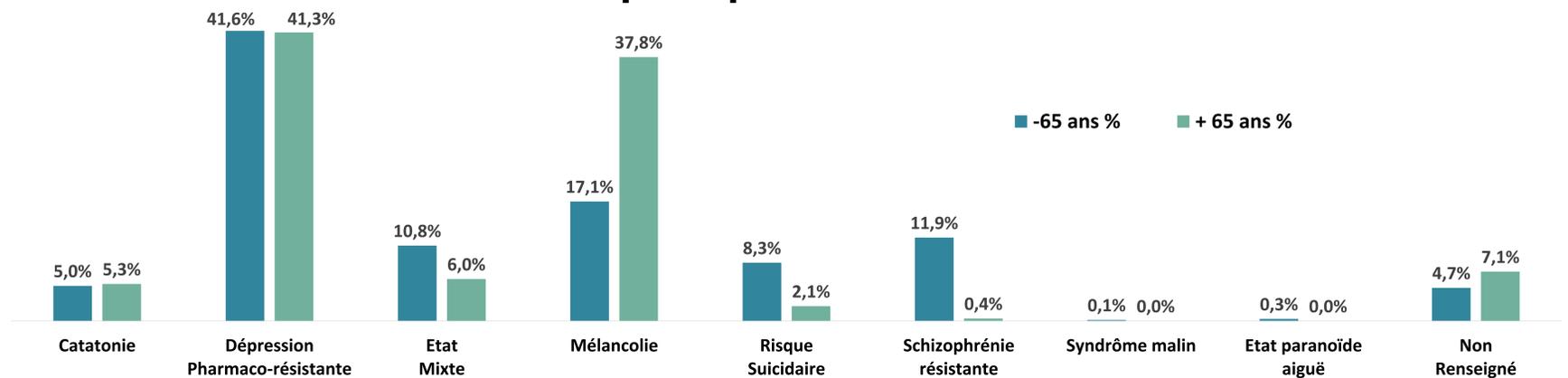
Distribution des patients

	Observatoire National ECT		
	Femmes	Hommes	Ensemble
- 65 ans	432 (60,4%)	283 (39,6%)	715
65-69 ans	67	34	101 (34%)
70-74 ans	74	28	102 (35%)
75 ans ou plus	63	30	63 (21%)
Ensemble (+ 65 ans)	204 (68,9%)	92 (31,1%)	296

Sur les 1036 inclusions :

- 715 patients âgés de - 65 ans
- 296 patients âgés de + 65 ans
- 25 patients dont l'âge n'a pas été renseigné

Indications principales aux séances ECT



- Mélancolie : Indication beaucoup plus rencontrée chez les +65 ans
- Risque suicidaire et Schizophrénie résistante : indications moins présentes chez les + 65 ans

Types (en Cure)	- 65 ans	+ 65 ans
Bilatérale	7086 (87,2%)	2763 (83,6%)
- Bifrontale	266	134
- Bitemporale	6812	2626
Unilatérale	1026 (12,6%)	534 (16,2%)
Non renseigné	15 (0,2%)	8 (0,2%)
Total	8127	3305

1/4

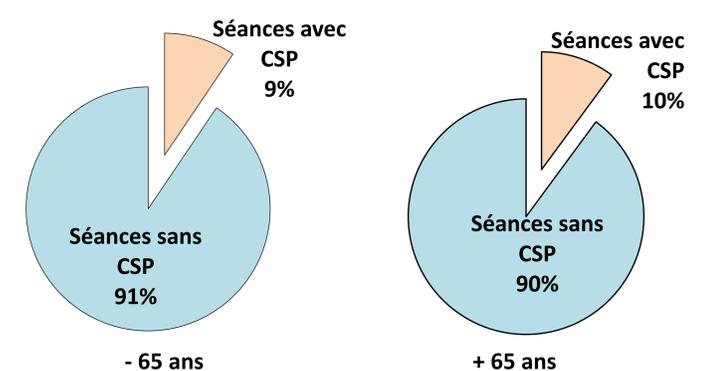


1/3

Types (en Entretien)	- 65 ans	+ 65 ans
Bilatérale	2148 (69,8%)	1451 (69,2%)
- Bifrontale	217	25
- Bitemporale	1925	1424
Unilatérale	917 (29,8%)	637 (30,4%)
Non renseigné	11 (0,4%)	9 (0,4%)
Total	3076	2097

Comparaison des paramètres de stimulation utilisés en fonction de l'âge des patients

- 11 432 séances de cure dont 3 305 pour les + 65 ans (28,9%)
- 5 173 séances d'entretien/de maintenance dont 2 097 pour les + 65 ans (40,5%)
- Une tendance à plus utiliser la stimulation unilatérale en cure chez le patient âgé.
- Une plus grande proportion de patients passe en séances d'entretien chez les + 65 ans (1/3 contre 1/4 pour les - 65 ans).
- Pas de différence notable au niveau des types de stimulation en séances d'entretien.
- L'efficacité du traitement est le premier motif d'arrêt : + de 37% (pour les + et - de 65 ans)



Comparaison des % de complications aux séances précédentes (CSP) pour les cures

Une proportion de complications chez le sujet de + 65 ans très proche de celle des - 65 ans.

Discussion

Si les indications peuvent varier selon l'âge des patients, ainsi que la durée du protocole de soin (plus long chez le sujet âgé), la sismothérapie est une méthode de traitement efficace quel que soit leur âge. Il serait intéressant d'approfondir les travaux de recherche sur les complications et leur suivi en post-cure afin de réduire les appréhensions autour de l'ECT.

Remerciements

Merci à l'ensemble des équipes investigatrices pour leur implication, et leur travail. À ses débuts, ce projet a été financé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine. Aujourd'hui c'est le CH Henri Laborit qui continue la gestion et le suivi de l'étude.