

Congrès

PSYCHOTRAUMATOLOGIE
et 3ème conférence internationale sur la
THÉRAPIE de la RECONSOLIDATION

L'AMÉLIORATION DE L'ACCOMPAGNEMENT DES
PERSONNES À L'ÉPREUVE DU PSYCHOTRAUMA :
QUEL RÔLE POUR LES DIFFÉRENTS ACTEURS ?

Poitiers - France

7 et 8 nov 2024

Pré programme





Pages

- 3 **Argumentaire du Congrès**
- 4 **Programme**
- 6 **Appel à communications**
- 7 **Modalités d'inscriptions**
- 8 **Soirée « Stress et Paillettes »**
- 8 **Informations pratiques**
- 9 **Comité du congrès**
- 9 **Formation à la thérapie de la reconsolidation**

<https://ch-leborit.fr/psychotraumatologie/congres/>

**PLUS
D'INFOS**



Argumentaire du Congrès

Le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) constitue un enjeu de santé publique majeur. En France, on estime qu'environ 700 000 personnes souffriraient de TSPT.

Si la prévalence du TSPT est estimée à environ 2% dans la population générale française, elle est largement plus élevée dans certaines populations spécifiques (réfugiés, les survivants de catastrophe naturelle, les victimes d'accident de la voie publique, les militaires...).

Concernant les violences, les études estiment qu'environ 240 000 femmes sont victimes, en France, chaque année, de violences conjugales. La prévalence du TSPT dans les suites de violences conjugales est estimée à environ 40 %, ce qui représente 96 000 femmes par an. On estime à environ 160 000, le nombre d'enfants victimes de violences sexuelles, chaque année en France. La prévalence du TSPT dans les suites de violences sexuelles est estimée à 60-70% ce qui représente environ 96 000 enfants par an.

On estime à environ 5,5 millions, le nombre d'adultes, en France, qui ont été victime de violences sexuelles dans leur enfance soit 3,3 millions d'adultes qui peuvent présenter un TSPT suite à ces violences.

En France, en ne comptant ni les maltraitances dans l'enfance, en dehors des violences sexuelles, ni les agressions physiques en dehors du couple et touchant les hommes, ni les TSPT secondaires aux catastrophes naturelles, ou dans les populations de réfugiés, nous sommes déjà à plus de 500 000 nouveaux individus/an, enfants et adultes, qui peuvent présenter un TSPT.

Les besoins de prise en soin sont donc très importants et ne peuvent reposer, essentiellement, sur les consultations spécialisées en psychotraumatologie ou les psychologues/psychiatres libéraux spécialisés en psychotraumatologie. Cela nécessite de s'appuyer sur des professionnels «para-alliés», qui pourront proposer des soins de stabilisation pour les personnes à l'épreuve du psychotrauma et ainsi permettre une amélioration de leur qualité de vie, dans l'attente de soins spécialisés en psychotraumatologie, si ceux-ci s'avèrent encore nécessaires. Des programmes existent et peuvent être dispensés par des professionnels non spécialisés en psychotraumatologie. Ils ont montré tout leur intérêt, tant pour les personnes qui en bénéficient, que pour les professionnels.

Il est nécessaire, également, d'articuler, au mieux, les dispositifs d'accompagnement sanitaires des victimes de violences, afin que chacun puisse développer des axes thérapeutiques spécifiques, adaptés aux besoins des personnes, mais où chaque structure a un rôle bien défini, afin d'en potentialiser les effets. De plus, la prévention des violences est essentielle, elle passe par une meilleure compréhension par les professionnels, de certains types de violences et de leurs conséquences.

Enfin, ce congrès étant organisé en lien avec l'Association Internationale pour la Thérapie de la Reconsolidation (AITR), il sera également proposé un état des lieux des avancées autour de la thérapie de la reconsolidation.

Ce sont ces différents axes qui seront abordés lors du congrès de psychotraumatologie des CRP Nouvelle Aquitaine, qui se tiendra les 07 et 08/11/2024 à Poitiers.



Le renforcement des compétences des acteurs de 1^{ère} ligne, comme soutien à la « stabilisation »

8h30-9h : Accueil des participant.es.

9h-9h30 : Discours d'ouverture

9h30-11h : Mieux accompagner : quels programmes pour les adultes souffrant de psychotraumatismes ?

9h30-9h45 : Ouverture musicale et respiratoire

Anne Morel Van Hyfte (Artiste, metteuse en scène)

9h45-10h15 : Programme GIST-T TSR

Adeline PUPAT (Psychologue, Toulouse)

10h15-10h50 : Programme PM+

Dre Andrea TORTELLI (Praticien Hospitalier, CAPSYS - Pôle GHU Psychiatrie Précarité Paris, Institut Convergences Migrations, INSERM U955-15)

10h50-11h : Questions



11h-11h15 : Pause

11h15- 12h30 : Mieux accompagner : quels programmes pour les adultes souffrant de psychotraumatismes ?

11h15-11h45 : Les Thérapies du TSPT pouvant être proposées par des « non spécialistes » du TSPT

Pr Eric BUI (Professeur de psychiatrie, Université de Caen, Responsable du CRP Normandie)

11h45-12h15 : L'utilisation de Tetris dans le traitement des symptômes psychotraumatiques secondaires à des accouchements traumatiques.

Camille DESFORGES (Dre en Sciences de la Vie, Université de Lausanne, Suisse)

12h15-12h30 : Questions



12h30-14h : Déjeuner libre

14h- 15h30 : Mieux accompagner : quels programmes pour les enfants/ados souffrant de psychotraumatismes ?

14h-14h40 : Le programme ARC pour l'accompagnement des enfants ayant été exposés à des multiples événements traumatiques

Déline COLLIN VEZINA (Professeure titulaire à l'École de travail social et membre associée du département de pédiatrie de l'Université McGill, Directrice du Consortium Canadien sur le trauma chez les enfants et les adolescents) – en visioconférence.

14h40-15h20 : Les programmes de « stabilisation » pour les enfants/ado souffrant de TSPT

Dre Julie ROLLING Pédopsychiatre (MCU-PH, CRP Grand Est, CHU Strasbourg).

15h20-15h30 : Questions



15h30 -15h45 : Pause



15h45- 18h : Communications libres (x2 salles)

« Avancées » dans la thérapie de la reconsolidation.

Pr Alain BRUNET (Psychologue - Professeur agrégé en psychiatrie de l'Université Mc Gill, Québec)

Communications libres (30 minutes, questions incluses par communicants)

20h : Soirée du Congrès : « Stress et Paillettes »

Vendredi 08 novembre 2024

Violences intrafamiliales et violences sexuelles

9h-9h30 : Accueil des participant.e.s

9h30- 11h10 : Mieux comprendre pour mieux accompagner

9h30-10h : Lectures musicales

Anne Morel Van Hyfte (Artiste, metteuse en scène)

10h-10h30 : Le contrôle coercitif

Fatima LE GRIGUER (Psychologue, responsable de l'USAP, CRP Paris Nord, Site Aulnay sous Bois. Doctorante LAPPS Paris 10)

10h30-11h : L'amnésie dissociative

Géraldine TAPIA (Psychologue, Maitresse de Conférence, HDR, Université de Bordeaux)

11h-11h10 : Questions



11h10-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Mieux accompagner le rapport à la sexualité chez les victimes de violences sexuelles



12h30-14h : Déjeuner libre

14h-16h : Mieux accompagner les victimes de violences : évolutions des dispositifs

Présentation du plan Rouge VIF

Dominique VERIEN, Sénatrice de l'Yonne

Table ronde : quelles articulations entre les différents dispositifs « sanitaires » (Maison des femmes, UAPED, CRP...) dans l'accompagnement global des victimes de violences ?

16h-16h30 : Clôture du congrès

Appel à communications



Dans le cadre du congrès de psychotraumatologie et de la 3^{ème} conférence internationale sur la thérapie de la reconsolidation, nous ouvrons un appel à communications soit sous la forme de communications orales ou de poster.

Ces communications pourront porter sur différentes thématiques en lien avec le psycho-traumatisme :

- Violences conjugales et intrafamiliales
- Exil et psychotrauma
- Organisation des soins en psychotraumatologie
- Usages cliniques de la thérapie de la reconsolidation dans divers troubles et dans diverses populations
- Le psychotraumatisme de l'enfant
- Prise en soin péri-traumatique – CUMP
- Innovations thérapeutiques dans le psychotrauma
- TSPT complexe
- Addiction et psychotrauma
- Applications innovantes de la thérapie de reconsolidation.

 Les communications orales seront de 30 minutes incluant les questions.

 Les propositions de communication seront à envoyer à melanie.voyer@ch-poitiers.fr

 Le résumé de la proposition de communication devra comporter :

- Un titre avec la thématique principale abordée
- Un résumé d'au maximum 2500 caractères (signes et espaces inclus) hors mots clés, références bibliographiques, etc
- 6 mots clés maximum,
- 5 références bibliographiques maximum,

 La date limite de soumission d'une proposition de communication est fixée au 09 mai 2024.

Toutes les propositions reçues seront analysées par le comité du congrès. Les réponses seront envoyées à la mi-juin 2024.

 Le communicant bénéficiera de la gratuité des frais d'inscription au congrès.



Modalités d'inscriptions

Bulletin d'inscription à transmettre à l'association TranSFaire : (à remplir en caractères majuscules accompagné du règlement pour les inscriptions individuelles)

Nom :

Prénom :

Profession :

Établissement :

Adresse professionnelle :

Tél : **Mobile**.....

Courriel* :@.....

*A renseigner pour confirmation de votre inscription par courriel

Tarifs

Journées de 07 et 08 novembre 2024 avec la soirée du congrès inclus

- Formation continue - 250 euros
- Inscription individuelle - 200 euros
- Etudiant-interne (sur justificatif) - 80 euros
- Adhérent à l'association RTIA (sur justificatif) - 180 euros
- Participera à la soirée du congrès Oui Non

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée

A envoyer à :

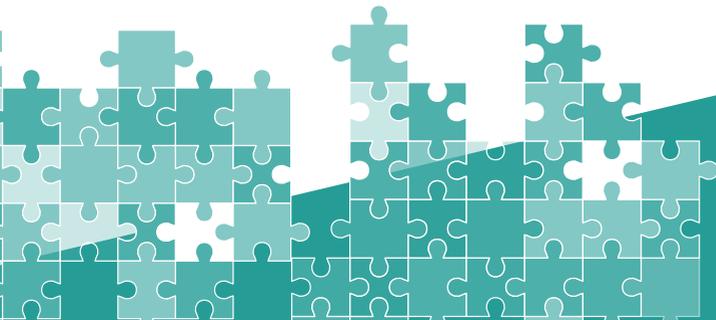
Association TranSFaire
 9 rue Jean Daudin 75015 Paris
 01.53.69.08.80 // info@transfaire.org
www.transfaire.org
 IBAN : FR76 3006 6100 6106 0106 4070 197
 BIC : CMCIFRPP
 ODPC n° : 1841//NDA : 11 75 25 48 375
 Siret : 350 283 602 000 42// NAF : 8559B



TranSFaire
 Organisme de Développement des Compétences



Pour tous renseignements concernant votre inscription: info@transfaire.org



Soirée « Stress et Paillettes »

La soirée du Congrès de psychotraumatologie (sur inscription préalable) aura lieu aux Salons de Blossac, 9 rue de la Tranchée, 86000 Poitiers, à partir de 20h.

La restauration sera assurée par l'association Gargamelle, qui nous fera pétiller les papilles avec des mets locaux, de saison et biologiques et la mise en sons et lumières sera effectuée par la compagnie L'impromptu et son Derrick Sound System.



NB : magnifique badge réalisé par une artiste Poitevine « La maculée conception » et disponible dans certaines boutiques du centre-ville de Poitiers (il n'est pas très grand, vous devriez trouver) ou en ligne <https://lamaculeeconception.com/index.php/produit/stress-et-paillettes/>

Informations pratiques

Le lieu du congrès

Le congrès a lieu à la faculté de Droit, au 15 rue Saint Opportune, en centre-ville de Poitiers.

Accès :

En voiture :

- Parking payant :
 - Notre-Dame- Marché : à 1 minute à pied, du lieu du congrès
 - Théâtre-Auditorium (Bvd Verdun) : à 11 minutes, à pied, du lieu de congrès.
 - Gare-Parking Toumai : 15 minutes à pied, du lieu du congrès.
 - Parking Hotel de Ville : 12 minutes à pied, du lieu du congrès.
- Vous pouvez également garer votre véhicule dans un parc relais (P+R) avec un stationnement gratuit et une liaison en bus vers le centre ville. <https://img-scoop-cms.airweb.fr/uploads/sites/3/PLAN-PARC-RELAIS.pdf>

En train :

- Le lieu du congrès est situé à 15 minutes à pied de la gare.
- Vous pouvez également prendre le bus pour relier la gare à la place Notre Dame (Charles de Gaulles). L'arrêt de bus, est situé sur le viaduc Léon Blum (suivre les flèches dans la gare). Les lignes 1, 16 et 11 permettent de rejoindre la place Notre Dame (Charles de Gaulles) en 5 minutes.



Afin de préparer votre séjour à Poitiers :

<https://visitpoitiers.fr/>

https://www.poitiers.fr/c_256_788_Poitiers_capitale_romane.html

Quelques hôtels en Centre-Ville :

4 étoiles :

- Best Western Poitiers Centre Le Grand Hôtel 28 Rue Carnot, 86000 Poitiers•05 49 60 90 60
- Hôtel Mercure, les Archives : 14 Rue Édouard-Grimaux, 86000 Poitiers•05 49 50 50 60

3 étoiles :

- Hôtel de l'Europe. 39 Rue Carnot, 86000 Poitiers• 05 49 88 12 00
- Hôtel Ibis Poitiers Centre, 15 Rue du Petit Bonneveau, 86000 Poitiers• 05 49 88 30 42
- Hôtel Ibis Style, 7 Rue Victor Hugo, 86000 Poitiers• 05 49 00 06 06

2 étoiles :

- Hôtel Central, 35 Pl. du Maréchal-Leclerc, 86000 Poitiers•05 49 01 79 79

Comité du congrès

Chantal BERGEY, Alain BRUNET, Alexia DELBREIL, Nelly GOUTAUDIER, Nemat JAAFARI, Daniel SAUMIER, Mélanie VOYER.

Formation à la thérapie de la reconsolidation

En amont du Congrès de psychotraumatologie, une formation à la thérapie de la reconsolidation est proposée, les 05 et 06 novembre 2024, au CH Laborit, à l'Unité de Recherche Clinique (URC)- 370 avenue Jacques Cœur- 86000 Poitiers.

Inscription en ligne :

<https://www.reconsolidationtherapy.com/event/formation-poitiers-therapie-de-la-reconsolidation-5-et-6-novembre-2024/>

Master Class autour de la thérapie de la reconsolidation :

Le 06 novembre 2024, seront proposées des master-class autour de la thérapie de la reconsolidation. Elles auront lieu au CH Laborit.

Les inscriptions se feront en ligne sur le site :

<https://www.reconsolidationtherapy.com/events/categorie/formation-fr/>



<https://ch-laborit.fr/psychotraumatologie/congres/>

