

24<sup>ème</sup> JOURNÉE  
NATIONALE

Société Française pour la Santé de l'Adolescent



DIU Médecine et Santé de l'Adolescent

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

2023 POITIERS  
Vendredi 24  
Novembre

ACCOMPAGNEMENT

AIGU

COMPLÉMENTARITÉ

COORDINATION

CORPS

DUO

ÉQUIPE

PARCOURS

PARENTS

PSYCHISME

UNITÉ

SCOLARITÉ

SOIGNANTS

SOMATIQUE

SOUFFRANCE

RÉSEAU

SOINS

DES UNITÉS DE SOINS...  
...À L'UNITÉ DES SOINS



**CRAFER**

CRA FORMATION, ENSEIGNEMENT, RECHERCHE



RENSEIGNEMENTS :

Stéphanie PEREIRA LEITES

(+33) 5 49 44 58 26

ORGANISATION

ARGUMENTAIRE

PROGRAMME

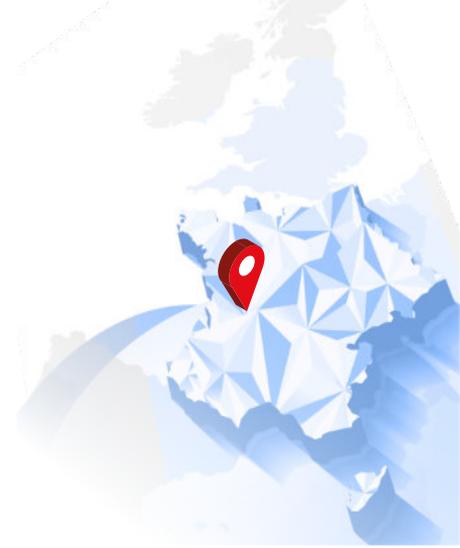


PDF  
INTERACTIF

Cliquer sur les liens dans ce document

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit



**CRAFER**

CRA FORMATION, ENSEIGNEMENT, RECHERCHE

ORGANISATION

<https://lstu.fr/sfsa>



# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

## DES UNITÉS DE SOINS À L'UNITÉ DES SOINS

« La santé des adolescents mobilise en France bien des acteurs et des compétences aux différents temps de cette période développementale si particulière.

La multitude des transformations voire des bouleversements n'épargne ni le corps ni le psychisme et la résultante de cette profonde mutation individuelle aux implications multiples (familiale, scolaire, amicale, affective, ...) va s'exprimer au travers toute une palette de possibles allant des remaniements adaptatifs jusqu'à l'émergence de symptômes voire de troubles, y compris sévères.

De fait, ce sont bien des parcours de vie qui se dessinent et qu'il s'agit à bien des niveaux d'accompagner avec toute une gamme de ressources allant des maisons des adolescents jusqu'aux unités d'hospitalisation de jour et à temps plein sans omettre toute la variété des soins ambulatoires ainsi que les actions de prévention pour ne citer que ces quelques exemples. Soulignons également la scolarité et ses enjeux qui rythment cette période et les établissements scolaires qui condensent bien des interactions et des problématiques.

Au carrefour de tous ces acteurs et dispositifs se trouvent les parents et les familles avec leurs forces et leurs fragilités qu'ils s'agit également d'accompagner.

La santé des adolescents convoque de fait la spécificité et la complémentarité des approches, des professionnels et des équipes. Elle questionne également la temporalité, l'organisation et le lieu de mise en œuvre des soins et des accompagnements. Ainsi, dès lors que la symptomatologie en présence va s'exprimer plutôt sur un versant, somatique ou bien psychique, la nature des soins, des structures et des équipes mobilisées sera différente. Pour autant, au-delà du point d'appel symptomatique, corps et psychisme restent indissociables.

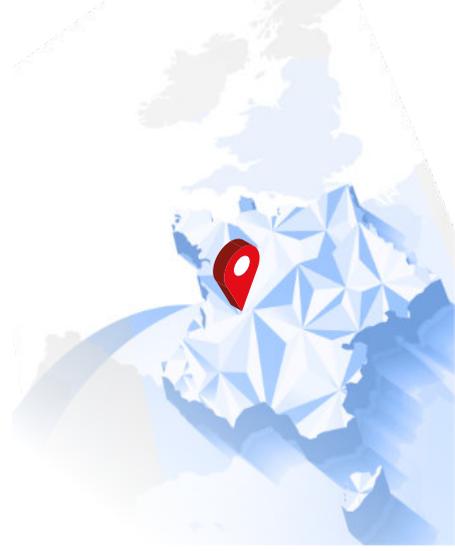
A l'occasion de cette journée nationale dédiée à la santé des adolescents, aussi bien creuset à idées que boîte à outils, nous vous proposons de questionner les expériences, les pratiques, la capacité à faire réseau, les collaborations entre équipe, les articulations ainsi que les projets et les perspectives . »

**Pr Ludovic Gicquel - Chef du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et co-organisateur de la journée.**



# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



8h30 - 9h	Accueil
9h00 - 9h25	Propos introductifs
9h25 - 10h10	Conférence 1

## Pr Daniel Marcelli

Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent  
à l'Université de Poitiers



### " Entre l'ado et son corps, quelle amitié possible? Place et rôle de la Médecine de l'adolescent"

**Résumé :** "D'un ami, on lui veut du bien, on se soucie de lui et quand il a des difficultés on se rapproche de lui et essaie de l'aider... Traversé par les transformations pubertaires, le corps est-il pour l'adolescent un ami dont il se soucie ou un objet étrange qui le dérange? Que l'on soit pédiatre, pédopsychiatre, psychologue, infirmier ou éducateur dans une structure de soin pour adolescent il est impératif de montrer à ce dernier combien le soignant se soucie de ce corps alors même que lui, adolescent travaillé non seulement par les transformations du corps mais aussi par celles du psychisme voudrait l'ignorer, le rejeter, le maltraiter, voire l'attaquer directement. On envisagera brièvement les multiples situations cliniques des plus classiques allant des maladies chroniques ou TCA aux plus récentes telles que les flottements sur le genre ou le sexe... Toujours, corps et psyché sont dans un rapport d'hostilité potentielle. Savoir prendre en compte celle-ci est l'essence même de la médecine de l'adolescent."

**Modérateur :** Pr. Ludovic Gicquel - Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du CH Laborit.

10h10 - 10h30 Pause

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



10h30 - 11h15 Conférence 2

## Dr Adèle Carlier-Gonod

Pédiatre, Unité de Pédiatrie Adolescents,  
Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil



### "Unités d'hospitalisation de Médecine de l'adolescent : à la croisée des mondes"

**Résumé :** "Créées dans les années 80, les unités d'hospitalisation de Médecine de l'adolescent proposent un cadre institutionnel pensé autour des enjeux développementaux de l'adolescence plutôt que de la pathologie. S'appuyant sur le modèle bio-psycho-social, elles réservent à chacun des protagonistes une place dans la co-création de projets de vie et de soins, cohérents et personnalisés. Cette approche nécessite une organisation bien spécifique où des "mondes" différents se côtoient, dialoguent et accompagnent le rétablissement. A travers l'expérience d'une unité de soin pédiatrique de Médecine de l'adolescent, ces modalités de fonctionnement seront illustrées et discutées : public accueilli, équipe professionnelle pluridisciplinaire, architecture des lieux, règles de vie, place des parents /de la fratrie /des pairs, scolarité, partenaires externes .... Croiser les mondes pour croiser les regards nous permet d'accompagner l'adolescent dans sa globalité et sa complexité ; mais aussi de nous enrichir réciproquement dans notre exercice professionnel quotidien."

**Modérateur :** Dr Catherine Gambert Abdel-Rahman - Pédiatre au CHU de Poitiers.

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS À L'UNITÉ DES SOINS



11h15 - 12h Conférence 3

## Pr Jean Michel Pinoit

Chef de Service, Service de Pédopsychiatrie, Hôpital d'enfants - CHU Dijon



### "DocteurS, vous m'écoutez ? L'UMA entre pédiatres et pédopsychiatres"

**Résumé :** "L'Unité de Médecine de l'Adolescent au Centre Hospitalier Universitaire de Dijon est née au début de l'année 2023. Au sein du Pôle pédiatrie, pédiatres et Pédopsychiatres collaborent depuis plusieurs années, notamment par le biais de la Pédopsychiatrie de Liaison. Toutefois, les « années COVID », avec la multiplication des consultations aux urgences pour motif psychique, l'augmentation des hospitalisations en regard, la gravité des passages à l'acte suicidaire nous ont poussé à construire une unité spécifique, permettant l'établissement de soins psychiques et somatiques de qualité dans des conditions de sécurité les meilleures possibles. A ce jour, l'unité accueille principalement des patients présentant un Trouble du Comportement Alimentaire et/ou des adolescent-es à risque suicidaire majeur." Le regroupement de ces adolescent-es au sein d'une unité rénovée, la création d'un espace de jeux ou de médiation, la collaboration étroite entre soignants (médecins, psychologues, infirmier-ères) issus de la Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent ou de la Pédiatrie permettent une dynamique que nous peinions à trouver auparavant. Chemin faisant, la création de cette unité a permis la mise en place d'outils de soins que nous nous proposons d'exposer ici."

**Modérateur :** Dr Damien Mallet - Responsable structure interne Equipe mobile/prévention au CH Laborit.

12h - 14h Déjeuner libre

14h - 16h15 Ateliers au choix

16h15 - 16h45 **Table-ronde** « Synthèse, perspectives et discussion »  
Avec le Dr Adèle Carlier-Gonod et les Pr Daniel Marcelli et Jean-François Pinoit.  
**Modérateur :** Pr Ludovic Gicquel

Conclusion du Colloque

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## L'Unité de Gestion de Crises : un espace délimité pour panser la crise suicidaire chez le sujet limite.

**Résumé :** " Notre société d'aujourd'hui pousse les professionnels de santé à s'adapter, à s'interroger, à penser la logique des soins chez des adolescents en état de crise face à une souffrance aiguë.

Nous pouvons voir le sujet limite comme « une structure trouée », en panne de sens, en panne de lien, s'exprimant difficilement par la parole et où l'agir fait office de langage.

Ainsi, l'acte suicidaire s'inscrit chez l'adolescent comme un mode d'expression, comme un appel, comme une adresse à l'autre. L'acte serait une attaque du corps, lieu de l'expression de la souffrance mais également une attaque du lien. L'hospitalisation pour ces sujets aura pour objectif de rétablir un lien / d'amorcer un rétablissement du lien et ce dans un temps limité. L'enjeu sera d'aider l'adolescent à un travail de re-symbolisation, de mentalisation afin de comprendre l'origine de son passage à l'acte.

L'objectif de l'Unité de Gestion de Crises est de proposer une hospitalisation courte pour désamorcer l'instant de crise tout en s'appuyant sur des outils, derniers qui vont s'articuler dans la poursuite des soins. "

### Objectifs :

- Présenter un nouveau parcours de soins face aux passages à l'acte des adolescents
- Percevoir l'importance d'une articulation, d'une continuité de soins
- Partager des expériences cliniques

### Intervenants :

Dr Jean Baptiste BAJON

Sixtine THIAUDIERE

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## L'accompagnement des jeunes en situation de prostitution et de pré-prostitution au sein des Maisons des Adolescents Permanence Ado Sexo

**Résumé :** "Lors de cet atelier, sera présenté le travail des intervenants de l'association ACPE ( Agir contre la prostitution des enfants) en lien avec les équipes de la maison des adolescents de Paris lors des permanences ado sexo mises en place au sein de celle-ci.

Ces permanences ont pour but d'améliorer le repérage et l'accompagnement des jeunes en situation de prostitution ou à risque de se retrouver en situation de prostitution.

Sera présentée l'approche expérientielle et motivationnelle s'appuyant sur l'emploi d'outils ludiques afin de pouvoir échanger avec les jeunes sur leur rapport aux autres et à la sexualité.

L'atelier permettra d'échanger et de réfléchir aux partenariats pluri-professionnels à mettre en œuvre pour progresser dans l'abord et l'accompagnement de ces situations."

### Objectifs :

- Repérer les jeunes situations en situation de prostitution ou de pré-prostitution.
- Accompagner les jeunes ayant des conduites à risques sexuelles autour de la question des émotions, des relations à l'autre et de la sexualité.

### Intervenants :

Marine LAVAGNA – Chargée de mission ACPE

Anne LABASTIRE – Déléguée générale ACPE

Emmanuelle WARNIER – Infirmière MDA Debré

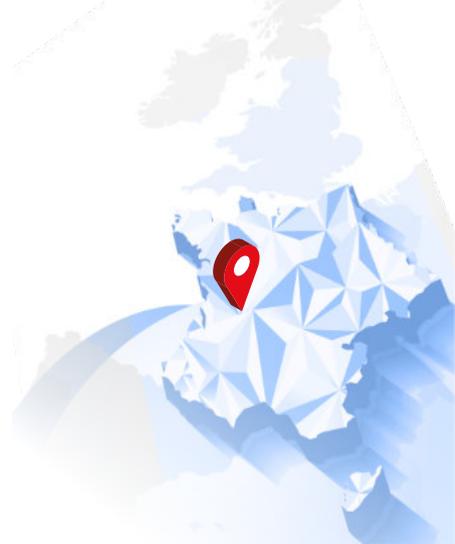
# SÉANCE A

# ATELIER

# 3

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## **Présentation d'une étude de faisabilité et d'acceptabilité d'un groupe d'entraînement à la métacognition chez des adolescents présentant des traits de personnalité borderline émergents au Centre Médico-Psychologique de Tours (37)**

**Résumé :** "Ce groupe d'entraînement à la métacognition a initialement été construit par le Professeur Moritz, neuropsychologue allemand, à destination d'adultes souffrant de Trouble de la Personnalité Borderline.

Dans le cadre de notre travail de thèse, nous avons adapté ce groupe à une population adolescente et avons réalisé une étude pilote, en évaluant son acceptabilité et sa faisabilité dans une population de six adolescents. Nous avons également réalisé une évaluation de l'évolution clinique de ces adolescents entre l'initiation du groupe, la fin de celui-ci, ainsi qu'à trois mois de la fin de celui-ci.

Ce groupe a été proposé à des adolescents reçus aux urgences pédiatriques pour une tentative de suicide et présentant des symptômes en faveur d'une « crise borderline à l'adolescence » (M.Robin), afin de leur proposer une prise en charge spécifique à leur problématique dans une logique d'intervention précoce. Nous proposons donc de présenter les résultats de l'étude ainsi que l'adaptation du groupe de métacognition proposée."

### **Objectifs :**

- Présentation de l'adaptation du groupe de métacognition et de son adaptation à une population adolescente
- Présentation des résultats de l'étude pilote de ce groupe dans une population de 6 adolescents
- Présentation de notre réflexion autour de la question de la prise en charge des éléments symptomatiques d'un fonctionnement borderline à l'adolescence et échange à ce sujet
- Réflexion commune autour des moyens d'amélioration de l'adaptation de cette intervention à des adolescents

### **Intervenants :**

Justine COUSIN et Alix RICHARD - Docteurs Junior en Pédiopsychiatrie - CHRU de Tours.

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## Pédiatrie, Pédopsychiatrie... Un lien à part entière

**Résumé :** "Il y a en France, près d'1,6 millions d'enfants et adolescents souffrant de troubles psychiques.

Des conséquences de leurs troubles, nombreux sont ceux à avoir bénéficié d'un temps d'hospitalisation en service de soins somatiques. De la dépression, à la volonté suicidaire jusqu'au passage à l'acte, tout en passant par les troubles alimentaires... Ces situations difficiles peuvent autant interpeller, attrister, qu'agacer... Ne laissant que rarement les soignants sans émotions.

Sur ce temps de soins somatiques, l'avis pédopsychiatrique se voit alors rapidement complémentaire et indispensable, pour permettre d'avoir un regard éclairé et objectif sur la situation de ces jeunes patients.

A Poitiers, le Centre Hospitalier Henri Laborit a fait le choix de créer une Équipe Mobile de Liaison Pédopsychiatrique entièrement dédiée à l'évaluation et à l'orientation des jeunes de 6 à 17 ans en souffrance psychique, mais aussi à l'accompagnement des unités de soins somatiques dans la prise en charge de ces patients.

Elle se déplace alors sur les services de soins du Centre Hospitalier Universitaire La Milétrie, avec comme objectifs d'optimiser le parcours de soins, mais aussi d'améliorer la qualité des liens entre les différents acteurs des 2 établissements de santé, par le biais d'interlocuteurs privilégiés."

### Objectifs :

- Présentation du fonctionnement de l'Équipe Mobile de Liaison Pédopsychiatrique de Poitiers
- Apporter un regard croisé de cette activité qui lie la Pédiatrie, et la Pédopsychiatrie.
- Partage d'expériences de Liaison

### Intervenants :

Caroline VION, IDE Coordinatrice de Pédopsychiatrie - CH Laborit - Poitiers

Laurine DA COSTA, Puéricultrice - CHU de Poitiers

# SÉANCE A

# ATELIER 5

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## Un outil pour favoriser l'expression et la communication : Le dessin animé « comme un possible »

**Résumé :** "Les adolescents ont des difficultés pour exprimer leurs émotions et caractériser leurs problèmes. Leurs parents peinent à les comprendre. Pour améliorer cela nous avons créé un dessin animé de 8 minutes. « Comme un Possible », disponible en libre accès sur Youtube. Sur un mode de rap au rythme rapide, l'animation développe de multiples suggestions métaphoriques concernant les difficultés psychologiques et conduites à risque vécues par les ados. Les scènes font appel à l'imaginaire, à l'identification et permettent des interprétations multiples pour le spectateur.

Des travaux ont montré l'intérêt des images animées pour améliorer la communication par la mobilisation de mécanismes non intuitifs et non cognitifs.

Après une présentation courte de l'outil, nous proposons un visionnage complet de 8 minutes puis 2 étapes d'étude de cet outil.

1° temps : Chaque participant est invité à exprimer leurs interprétations selon des grilles qui seront distribuées : type logique , type émotionnelle. Les animateurs confrontent les réactions entre elles et à leur expérience d'utilisation.

2° temps :

Chaque participant est invité à s'exprimer sur la façon dont il entrevoit d'utiliser cet outil et ce qu'il peut en attendre. Les animateurs confrontent les propositions à leur expérience d'utilisation."

### Objectifs :

- Identifier les différentes fonctions de l'outil vidéo « comme un possible »
- Utiliser cet outil dans différentes situations : avec l'ado seul, avec les parents seuls , dans le dialogue parent-ado

### Intervenants :

Pr Philippe BINDER - Collège Médecine Générale, Université de Poitiers

Dr Anne LISKA, Pédiatre Hospitalier, Chef de service - Hôpital de Rochefort

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## 6

### De l'adolescence normale à l'adolescence pathologique : place de la maison des adolescents dans l'accueil de l'adolescent en souffrance

**Résumé :** "La maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDJA) de la Vienne fonctionne à travers deux entités distinctes et complémentaires :

- un lieu fixe appelé « Picta'Dom »
- une entité mobile, le bus appelé « Picta'Bus »

La MDAJA a ouvert ses portes en septembre 2021 et accueille des adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 25 ans ainsi que leurs familles. La MDAJA est un projet qui a été porté le CH Laborit de Poitiers et qui a comme objectif de répondre aux problématiques adolescentes et particulièrement aux problématiques de santé mentale. Dans ce contexte, la MDAJA accueille des situations de jeunes en souffrance avec ou sans antécédents psychiatriques.

Nous allons décrire comment le dispositif est venu s'intégrer à l'offre de soins pédopsychiatriques du département, sans se substituer à celle-ci mais en complémentarité. Nous répondons à des objectifs de prévention primaire visant à toucher un public large à travers des actions de sensibilisation et des ateliers collectifs. Nous répondons également à des objectifs de prévention secondaire avec un repérage, une évaluation et une orientation des jeunes en souffrance vers l'accompagnement le plus adapté.

Nous ferons donc une présentation de nos dispositifs (Picta'Dom et Picta'Bus) et de leurs fonctionnements."

**Objectif :** Comprendre les missions de la MDAJA de la Vienne

**Intervenants :** Dr Coralie VINCENS et l'équipe de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne - Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



7

## Construire un parcours de transition de la pédiatrie aux services d'adultes

**Résumé :** "15 % des adolescents vivent avec une maladie chronique, et la plupart d'entre eux auront besoin de poursuivre le suivi médical durant leur vie d'adulte.

Le passage de la pédiatrie à des services pour adultes est toujours délicat, et à risque de décrochage, voire de rupture dans les soins, ce qui peut concerner jusqu'à 15 à 50 % selon les pathologies.

Et pour éviter ces échecs lourds de conséquences en termes de morbidité, il est désormais recommandé de préparer et d'organiser cette transition avec des programmes structurés impliquant les patients, leurs parents et les soignants des deux côtés.

Quelles priorités, quelles actions mettre en place, quels outils utiliser en fonction des pathologies et du contexte local ?"

### Objectifs :

- Déterminer les objectifs en matière de préparation à la transition et lister les besoins.
- Élaborer des solutions de mise en œuvre en fonction des ressources humaines locales.

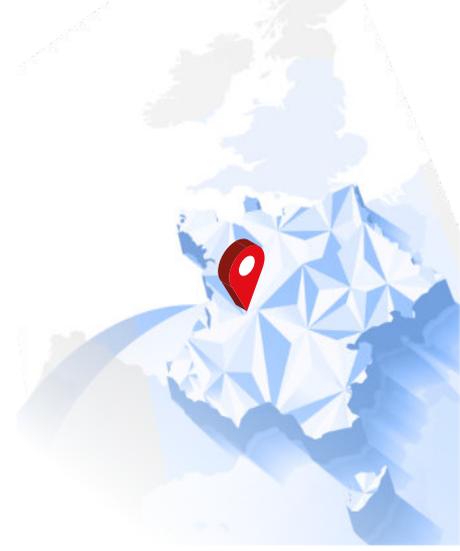
### Intervenants :

JACQUIN Paul – Chef du Service de Médecine de l'Adolescent – Hôpital Robert Debré

MELLERIO Hélène – Médecin d'adolescent au Service de Médecine de l'Adolescent – Hôpital Robert Debré

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## CITTA, un hôpital de jour pour troubles du comportement alimentaire.

### À la croisée des espaces et des expériences professionnelles pour un co-apprentissage et la transformation des compétences parentales...

**Résumé :** "La recrudescence post Covid des troubles du comportement alimentaire chez les adolescents nous a conduit à renforcer les liens MDA, psychiatrie hospitalière, pédiatrie. Cette pathologie démontre parfaitement la nécessité pour les différents acteurs de la prise en charge de travailler ensemble. La notion d'acteurs ne se limite pas aux soignants (MDA, pédiatrie et psychiatrie hospitalière, psychiatrie de secteur, libéraux) mais inclut l'école, la famille et l'adolescent lui-même.

De ce constat est né notre hôpital de jour TCA qui fait travailler ensemble la MDA (qui reçoit les patients en première ligne et partage des moyens avec l'hôpital de jour en terme de pédiatre et d'infirmière), la pédiatrie adolescente (avec la participation de la pédiatre à l'HDJ et accueil des patientes en hospitalisation si besoin) et l'équipe de l'HDJ. Cet HDJ s'appuie également sur la compétence des familles, puisque les piliers de la prise en charge, sont les thérapies familiales et multifamiliales. Enfin, elle soutient l'intervention de l'éducation nationale qui participe aux soins en aménageant au besoin l'emploi du temps. Cette présentation sera l'occasion d'illustrer par une vignette clinique, l'intérêt et l'originalité de transversalité du soin et de la place donnée aux familles."

#### Objectifs :

- Intérêt de l'approche collective et transversale, dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire.
- Place et compétences des familles dans les soins des patients souffrant de TCA.

#### Intervenants :

Isabelle ABADIE – PH Pédiatre MDA 94 de Créteil

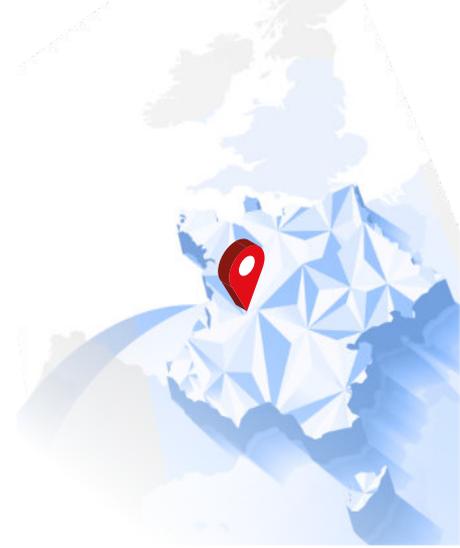
Marie-Eline GUILLET-NICAISSE – Dr en psychologie clinique à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

Laura PELAN -Psychologue clinicienne à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

Alice LUCAS – IDE à la MDA 94 de Créteil et à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



## 9

### Soins de crises pour adolescents TPL : Un parcours de soin

**Résumé :** "Notre intervention se propose de présenter notre dispositif de soin « centre adolescents post-crise » (CAP) et son articulation au cœur d'un parcours de soin innovant pour les adolescents en situation de crises suicidaire et tout particulièrement ceux d'entre eux sur un registre limite. Le CAP est un dispositif d'accueil de jour proposant des médiations axées sur les problématiques spécifiques des adolescents limites. Le programme et les objectifs sont définis lors de l'accueil avec des possibilités d'adaptation au cours de la prise en charge.

Il propose notamment une prise en charge novatrice dans la philosophie des Thérapies Comportementale Dialectique (TCD) se voulant une première mise en soin préparant le terrain à un relais sur le secteur et a des thérapies plus longues. La structure s'inscrit dans un parcours de soin coordonnée entre l'accueil urgence, une Unité de Médecine de l'Adolescent intra-CHU (avec une collaboration historiquement très forte entre pédopsychiatre et pédiatre), une unité d'hospitalisation temps plein en pédopsychiatrie en EPSM et le secteur de soin en pédopsychiatrie.

Des réunions très régulières entre les équipes de ces différentes structures visent à offrir à l'adolescent un parcours de soin cohérent et coordonné, les échanges entre les professionnels autour de l'adolescents permettent de donner du sens et de la contenance à la prise en charge de ses jeunes qui vivent au quotidien les fluctuations d'un environnement souvent instable."

#### Objectifs :

- Échanger entre professionnels sur les parcours de soin pour adolescents limites et notamment l'intérêt majeur des unités de jour de crises à l'articulation des offres de soins plus classiques.
- Découvrir l'approche Comportementale Dialectique et son intérêt dans la prise en charge des pathologies Limites

#### Intervenants :

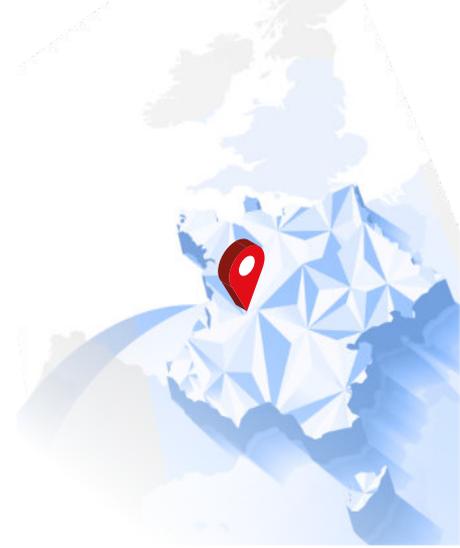
Sébastien GARNY de La RIVIÈRE, Pédopsychiatre - CHU Amiens Picardie - EPSM Somme

Ugo PACE, Pédopsychiatre - EPSM Somme

Frederic VEZINHET, Cadre de Santé - EPSM Somme

# LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS  
À L'UNITÉ DES SOINS



10

## Présentation de travail de thèse : Évolution de tentatives de suicide chez les adolescents de 13 à 17 ans au CHRU de Tours

**Résumé :** "On observe une dégradation de la santé mentale des jeunes depuis ces 10 dernières années, avec une tristesse de l'humeur persistante, une perte d'espoir, des idées suicidaires et une augmentation des tentatives de suicide chez eux.

La pandémie de Covid-19 a fortement impacté la santé mentale des adolescents. On observe une augmentation importante des tentatives de suicide chez les adolescents pendant et après la pandémie au niveau national et international. Notre étude, basée sur la population adolescente de 13 à 17 ans consultant au CHRU de Tours pour une tentative de suicide en 2019 et 2022, a pu également observer une augmentation de 53 % au niveau des tentatives de suicide. Nous avons également comparé les caractéristiques cliniques de deux populations, afin de trouver des similitudes et des différences."

### Objectifs :

- Présentation des résultats qui confirment une augmentation des TS chez les adolescents de 13 à 17 ans pendant et après la crise sanitaire au CHRU de Tours.
- Différences cliniques des deux populations : 2019 et 2022
- Présentation des travaux bibliographique sur le sujet.
- Discussion sur la psychopathologie de l'adolescent de maintenant.

### Intervenants :

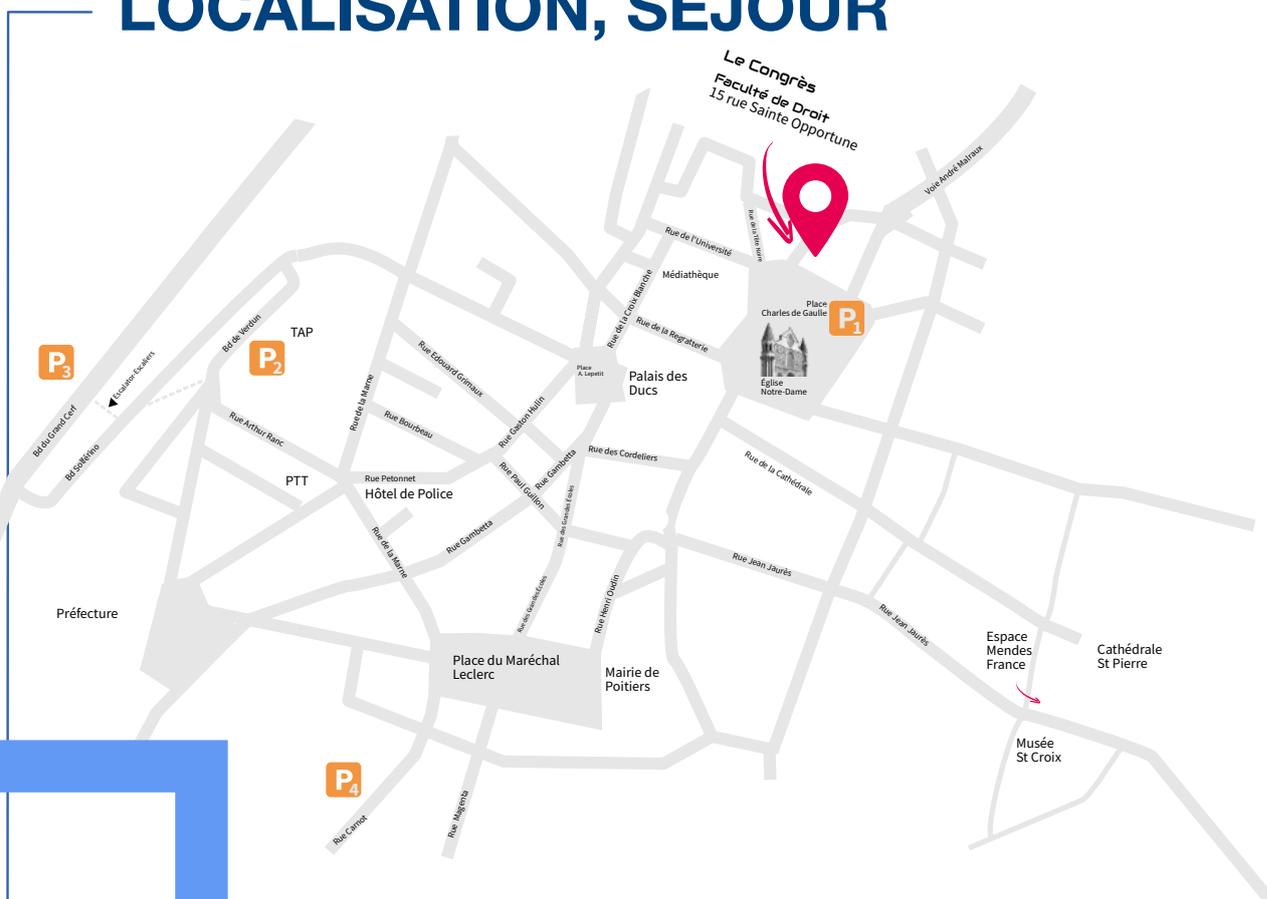
Elli Roukounaki - Interne en pédopsychiatrie au Centre Universitaire de Pédopsychiatrie

Xavier Angibault - Pédopsychiatre au Centre Oreste

# LOCALISATION, SÉJOUR



Gare SNCF



## LE CONGRÈS À POITIERS (Centre-Ville)

Hôtel AUBARET - Faculté de Droit - 15 rue Sainte Opportune

### EN VOITURE

#### Parkings payants :

Notre-Dame- Marché : à 1 minute à pied, du lieu du congrès

Théâtre-Auditorium (Boulevard Verdun) : à 10 minutes, à pied, du lieu de congrès.

**P<sub>1</sub>** Gare-Parking Toumai : 15 minutes à pied, du lieu du congrès.

**P<sub>2</sub>** Parking Hôtel de Ville : 10 minutes à pied, du lieu du congrès.

**P<sub>3</sub>** [Vous pouvez également garer votre véhicule dans un parc relais \(P+R\) avec un](#)  
**P<sub>4</sub>** [stationnement gratuit et une liaison en bus vers le centre ville.](#)

### EN TRAIN

Le lieu du congrès est situé à 15 minutes à pied de la gare.

Vous pouvez également prendre le bus pour relier la gare à la place Notre Dame (Charles de Gaulle). L'arrêt de bus, est situé sur le viaduc Léon Blum (suivre les flèches dans la gare). Les lignes 1, 16 et 11 permettent de rejoindre la place Notre Dame (Charles de Gaulle) en 5 minutes.

### PRÉPARER VOTRE SÉJOUR À POITIERS

<https://visitpoitiers.fr/>

[https://www.poitiers.fr/c\\_256\\_788\\_Poitiers\\_capitale\\_romane.html](https://www.poitiers.fr/c_256_788_Poitiers_capitale_romane.html)

<https://www.futuroscope.com/fr/>

INFORMATIONS  
GÉNÉRALES

# LOCALISATION, SÉJOUR



## QUELQUES HÔTELS EN CENTRE-VILLE

### 4 étoiles :

Best Western Poitiers Centre • Le Grand Hôtel 28 Rue Carnot, 86000 Poitiers • 05 49 60 90 60

Hôtel Mercure, les Archives • 14 Rue Édouard-Grimaux, 86000 Poitiers • 05 49 50 50 60

### 3 étoiles :

Hôtel de l'Europe • 39 Rue Carnot, 86000 Poitiers • 05 49 88 12 00

Hôtel Ibis Poitiers Centre • 15 Rue du Petit Bonneveau, 86000 Poitiers • 05 49 88 30 42

Hôtel Ibis Style • 7 Rue Victor Hugo, 86000 Poitiers • 05 49 00 06 06

### 2 étoiles :

Hôtel Central • 35 Place du Maréchal-Leclerc, 86000 Poitiers • 05 49 01 79 79

## UN PEU D'HISTOIRE SITES À NE PAS MANQUER

Poitiers est l'une des villes emblématiques de l'art roman en France. Ne manquez pas d'aller admirer la façade de l'église Notre-Dame-la-Grande, située à côté du lieu du congrès, qui un chef d'œuvre de l'art Roman.

Vous pourrez également admirer, l'église Saint-Hilaire-le-Grand classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco ou encore l'église Sainte-Radegonde, dont la crypte abrite le tombeau de la femme de Clotaire.

La Cathédrale Saint-Pierre, située en bas de la rue de la Cathédrale, à environ 10 minutes à pied du lieu du congrès et à proximité immédiate du restaurant (repas du samedi midi), est le premier monument gothique de la Ville.

Elle abrite un vitrail du XIIème siècle, un orgue classique et de superbes peintures murales gothiques (plus de 600 m2) découvertes très récemment sous des enduits.

Le palais des comtes de Poitou-ducs d'Aquitaine, qui était jusqu'à récemment le palais de Justice de Poitiers, est un témoignage du style architectural appelé « gothique angevin ». La grande salle d'apparat dite « salle des Pas Perdus » est réédifiée par la famille Plantagenêt un peu avant 1200. Elle demeure aujourd'hui l'un des plus remarquables exemples d'architecture civile médiévale en France.

N'hésitez pas à aller visiter le musée Sainte-Croix. Le musée est installé sur le site de l'abbaye Sainte Croix, premier monastère féminin de Gaule, fondé au VIe siècle par Sainte Radegonde. Par l'importance et la qualité de ses fonds (Auguste Rodin, Camille Claudel, Piet Mondrian...), ce musée ouvert depuis 1974, est un stop incontournable lors d'un passage dans la ville. Il possède aussi de très belles collections de l'archéologie régionale. Le musée est également une étape indispensable pour découvrir l'histoire du Poitou depuis la préhistoire jusqu'au Moyen-Age et pour comprendre l'importance de la cité antique de Lemonum.



# NOTES



