



# FORMATIONS 2024

17 FORMATIONS • 4 NIVEAUX  
Formations modélisées à la demande

REPÉRER



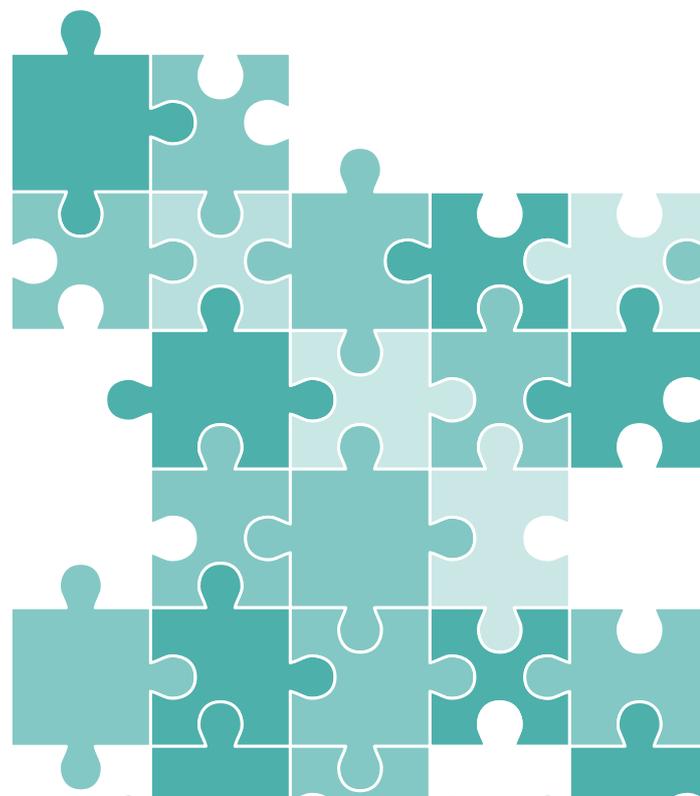
ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



PRENDRE EN SOINS



TRANVERSALES



# ÉDITO

Le Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres évènements potentiellement traumatiques.

Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

## Pour qui ? :

- Les formations « **Repérer** » sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle...)
- Les formations « **Évaluer et Diagnostiquer** » sont ouvertes aux professionnels de santé (cf : tableau d'accès par profession)
- Les formations « **Prendre en soins** » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale ayant validé la formation initiale du niveau **Évaluer et Diagnostiquer** (cf : tableau d'accès par profession)
- Les formations « **Transversales** » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé le prérequis correspondant à leur profession.

## Formation prérequis

Il est indispensable de suivre la formation prérequis définie en fonction de votre profession. Ce socle commun validé vous donnera ensuite accès aux différentes thématiques proposées dans ce catalogue. Nous vous demandons de vous reporter aux tableaux pages 4 et 5 .

Il vous permettra de découvrir à quelles formations vous avez accès en fonction de la profession que vous exercez.

Vous pouvez être dispensé.e de la formation prérequis si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé la formation initiale lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants.

## Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 2 axes :

- le programme de formations contenu dans ce catalogue. Ces formations sont gratuites, mais l'inscription est obligatoire. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **formationcrp@ch-poitiers.fr**
- les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

## Comment s'inscrire ? :

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine à l'adresse suivante :

**[https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch\\_laborit.html](https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-ch_laborit.html)**

Une convention de formation peut être rédigée, sur demande.

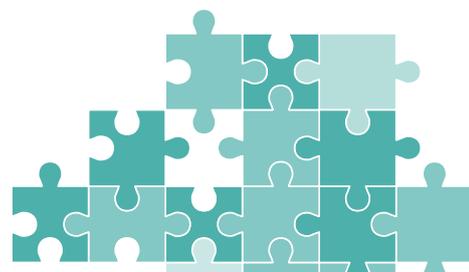
Les professionnels du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

## Vous êtes un agent du CH Laborit

**Vous devez uniquement** formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit qui procèdera directement à votre inscription auprès de notre service.



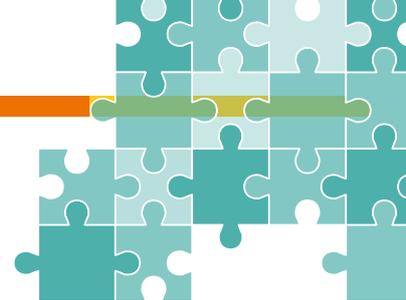
CENTRE HOSPITALIER  
**Henri Laborit**







# SOMMAIRE



## REPÉRER



Généralités autour du psychotraumatisme .....	9
L'impact psychique des violences sexuelles .....	10
Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent .....	11

## ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins.....	13
Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles.....	15
Psychotraumatisme et addiction.....	17
Dissociation et psychotraumatisme.....	18
Périnatalité et psychotraumatisme.....	20
Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence.....	22
L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance.....	23

# SOMMAIRE

## TRANSVERSAL

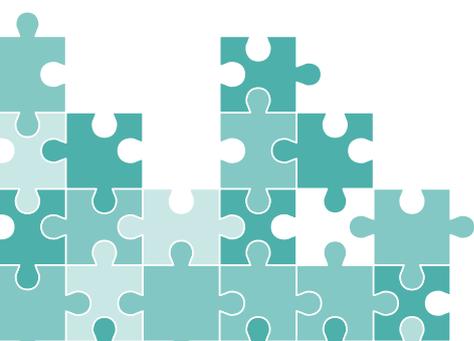


Sensibilisation aux violences conjugales.....	25
Psychotraumatisme et parcours d'exil.....	26

## PRENDRE EN SOINS



Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte.....	28
Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mises en situation pratique .....	29
Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatique.....	31
Sensibilisation à la Mindfulness.....	33
Spécificité de l'évaluation du psychotraumatisme aux urgences.....	34



# REPÉRER



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30  
**f** [www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit





# Généralités autour du psychotraumatisme - concept - modèles explicatifs - différents signes cliniques

Concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques

## Dates :

 Présentiel > Jeudi 21/03/24 de 9h30 à 12h30

 Distanciel > Jeudi 7/03/24 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique.

## Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique

Comprendre la cinétique du psychotraumatisme

Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme

Connaître les principales réponses

## Contenu de la Formation :

L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel

Le stress aigu et le stress dépassé

La clinique de l'immédiat

La cinétique du traumatisme psychique

Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatique

Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme

## Méthodes pédagogiques

Support vidéo et vignettes cliniques

Power Point

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# L'impact psychique des violences sexuelles

## Dates :

 Présentiel > Jeudi 11/04/24 de 9h30 à 12h30.

 Distanciel > Mardi 14/05/24 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique.

## Objectifs de Formations :

Identifier les différents types de violences sexuelles

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les violences sexuelles

Repérer les signes cliniques chez l'adulte

## Contenu :

Définitions et généralités sur les violences sexuelles

Facteurs de risque

Délais de prescription

Conséquences psychologiques des violences sexuelles chez l'adulte

L'inceste

Accueil d'une victime et orientation

## Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos d'illustration

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 8/11/24 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 6/12/24 de 14h à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre UPAEA et Responsable de la Maison des Adolescents de la Vienne

## Publics :

Tous les professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique.

## Objectifs de Formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme

Savoir orienter vers les soins

## Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence

Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme

Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psycho-affectif de l'adolescent

Repérer la symptomatologie

Structures de soins existantes

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30  
**f** [www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

## Dates :

 Présentiel > Mardi 5/03/24 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Mardi 19/03/24 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité

Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge

Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme

## Contenu :

### **Matinée (3h) :**

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie

Différence entre événement potentiellement traumatique et événement à fort retentissement émotionnel.

Les principaux événements traumatogènes (Quizz)

L'histoire du trauma et terminologie.

Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique

Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz)

La cinétique du psychotraumatisme

Les réactions post-immédiates à un événement potentiellement traumatique et le trouble de stress aigu

### **Après-midi (3h)**

Le Trouble de Stress Post Traumatique

Epidémiologie du TSPT

Le Trauma complexe

L'évaluation du psychotrauma :

- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5
- SIDES ou ITQ (trauma complexe)





## Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins (Suite)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma

Les traitements préconisés

GUIDELINE : à faire et à ne pas faire

### Supports pédagogiques :

Support PPT

Quizz en ligne type Wooklap

Vignettes cliniques, vidéo

### Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles

## Dates :

 Présentiel > Mardi 17/09/24 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Jeudi 3/10/24 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles

Adapter sa posture face à une victime

Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique

## Contenu :

### Matin (3h):

Généralités et définitions

Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique

Les échelles d'évaluation

L'inceste et les violences sexuelles dans le couple

### Après-midi (3h) :

Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal)

La prise en charge des victimes adultes

## Supports pédagogiques :

Support Powerpoint

Vignettes cliniques, vidéo

Quizz en ligne

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)





## Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles (Suite)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Psychotraumatisme et addiction

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 17/05/24 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 20/09/24 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

## Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie

Évaluation du psychotraumatisme

Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique

Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

## Supports pédagogiques :

Power Point

Vignettes cliniques

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Dissociation et psychotraumatisme

## Dates :

 Présentiel > Mardi 3/12/24 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique

Comprendre les mécanismes qui sous-tendent le phénomène de dissociation

Mesurer l'importance de l'impact de la dissociation

## Contenu :

Rappel sur la définition de l'évènement traumatique

L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution

Les théories psychodynamique et neurobiologique de la dissociation

Les différents tableaux et signes cliniques de la dissociation au cours de l'évènement

Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs

Les principales pistes thérapeutiques

Les prescriptions médicamenteuses recommandées

## Supports pédagogiques :

Support Powerpoint

Vignettes cliniques

Vidéos

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)





## Dissociation et psychotraumatisme (Suite)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence.

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Périnatalité et psychotraumatisme

## Dates :

 Présentiel > Mardi 24/09/24 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Jeudi 10/10/24 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et référente CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité pour la mère et pour le bébé

Connaître et comprendre l'impact des antécédents d'évènements traumatiques sur la parentalité et la pathologie périnatale

Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé

Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins

## Contenu :

## Matin : Rappels :

Notions relatives au psychotraumatisme

Parentalité : processus, enjeux

Les besoins et la construction psychique d'un bébé

Évènements traumatiques passés (maltraitements, carences, inceste, agression sexuelles...) impacts sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Accouchements traumatiques

Deuil périnatal, grossesse après perte d'un fœtus ou bébé

## Après-Midi :

Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé : signes de souffrance du bébé, observation des interactions mère/bébé

Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé et pour la mère

Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitements dans l'enfance

Maillage et travail en réseau

Place de l'EMDR

## Supports pédagogiques :

Power Point





## Périnatalité et psychotraumatisme (Suite)

Menace vitale, prématurité, soins somatiques du bébé

Les différents axes de soins et de prévention :

Repérage des situations à risque

Maillage et travail en réseau

Place de l'EMDR

### Supports pédagogiques :

Power Point

Vignettes cliniques

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire

en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 29/11/24  
de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Vendredi 13/12/24 de  
9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents, Médecin responsable de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne.

Sixtine THIAUDIÈRE, psychologue au CESAM Adolescence et sur l'Unité de psychotraumatologie aiguë pour enfants et adolescents.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent

Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent

Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille

## Contenu :

### Matin :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence et la théorie de l'attachement

Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence

La particularités des violences sexuelles

Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement

Le traumatisme complexe

Prises en charge spécialisées

### Après-midi :

Point spécifique sur la thérapie EMDR

Cas cliniques

### Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 17/05/24 de 9h30 à 12h30

 Distanciel > Vendredi 18/10/24 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé (cf tableau d'accès par profession)

## Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

## Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance

Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :

- troubles de l'attachement
- impact neuro-développemental
- impact immunitaire
- impact génétique

- troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

## Modalités pratiques :

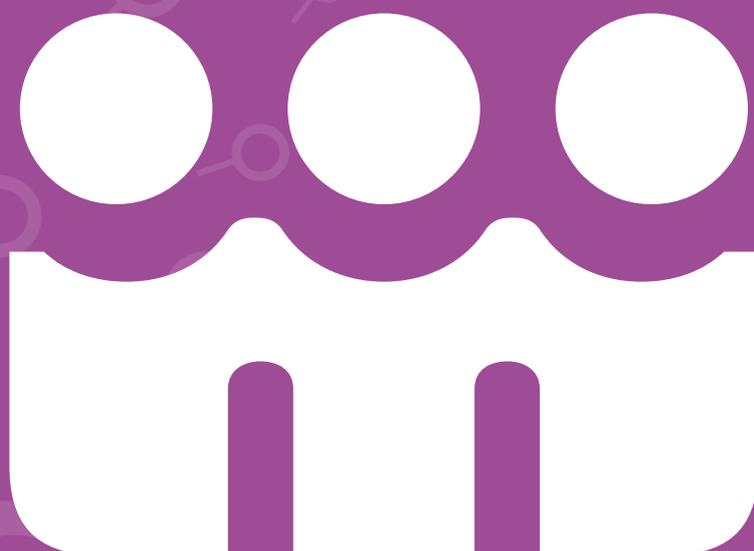
Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# TRANSVERSAL



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
f Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# Sensibilisation aux violences conjugales

## Dates :

 Présentiel > Jeudi 11/04/24 de 14h à 17h.

 Distanciel > Mardi 15/10/24 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

Formation accessible à condition d'avoir validé la formation initiale obligatoire ou équivalent

## Objectifs de Formations :

Comprendre le cycle de la violence et le mécanisme d'emprise

Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales

Connaître les modalités de prise en charge

## Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale

Cycle de la violence conjugale et mécanisme d'emprise

Les différents types de violences

La loi

L'impact psychique : principaux signes cliniques du trouble de stress post traumatique et des comorbidités

Modalités de prise en charge

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Vidéo

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Psychotraumatisme et parcours d'exil

## Date :

 Présentiel > Mardi 4/06/24 de 9h30 à 12h30.

 Distanciel > Mardi 18/06/24 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordonnatrice CUMP renforcée de la Vienne

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des populations en situation d'exil

## Objectifs de Formations :

Avoir des connaissances de base sur les problématiques d'exil

Acquérir des outils de réflexion issus de l'ethnopsychiatrie

Acquérir des connaissances sur le psycho-traumatisme chez les populations exilées

Savoir repérer et orienter selon les besoins en santé mentale de la personne exilée

## Contenu :

Terminologie juridique et sociologique (« migrants », réfugiés politiques, deman-

deurs d'asile...)

Prévalence et typologie des psychotraumatismes chez ces populations

L'ethnopsychiatrie : un outil dans la relation d'aide

Précarité et souffrance psychique

Prise en charge thérapeutique et sa temporalité

Impact sur les intervenants

## Méthodes pédagogiques :

Apport théorique, cas cliniques

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# PRENDRE EN SOINS



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
f Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

## Date :

 Présentiel > Vendredi 12/04/24 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Vendredi 13/09/24 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé mentale

## Objectifs de Formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT

## Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :

- TCC
- EMDR
- Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol

Recommandations pour la prise en soin des traumatismes complexes

- Outils de régulations émotionnelles
- Thérapies à médiation

## Supports pédagogiques :

Support Power Point

Vidéos

vignettes cliniques

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





## Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mises en situation pratique

### Dates :

 Uniquement en présentiel > Mardi 12/11/24 de 14h à 17h. (15 places)

### Intervenant(e)s :

Aurélien SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

### Publics :

Professionnels de santé mentale (cf tableau d'accès par profession)

Pour les professionnels de santé de l'Éducation Nationale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

### Objectifs de Formations :

Savoir mener un entretien d'évaluation pour repérer la clinique du Trouble de stress post traumatique

Savoir repérer l'effraction et la dissociation traumatique

Identifier les diagnostics différentiels

Savoir utiliser la psychoéducation

Savoir adapter sa posture professionnelle à la spécificité du psychotraumatisme

### Contenu :

Rappel sur la cinétique et la clinique du psychotraumatisme

Techniques d'évaluation du psychotraumatisme

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript

### Supports pédagogiques :

Power point

Vignettes cliniques

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec





## Entretien clinique d'évaluation du TSPT : mises en situation pratique (Suite)

utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint Benoît

Nombre de places limité : Groupe de 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





## Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

### Dates :

 Présentiel > Jeudi 30 et vendredi 31/05/24 de 9h30 à 17h.(15 places)

 Présentiel > Jeudi 5 et vendredi 6/12/24 de 9h30 à 17h.(15 places)

### Durée :

2 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

### Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne

### Publics :

Professionnels de santé mentale (cf tableau d'accès par profession)

### Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique en immédiateté et post immédiateté.

Savoir mener un entretien de defusing ou debriefing à la française en individuel ou en collectif

Savoir repérer la clinique du Trouble de Stress aigu

### Contenu :

#### Jour 1

##### Matin :

Rappel sur la clinique et la cinétique du psychotraumatisme

Présentation des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP)

##### Après-midi :

Les soins immédiats : Le defusing indications et contre indication, objectifs, déroulé

Les Prescriptions médicamenteuses préconisées

#### Jour 2

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript.

Les soins post immédiats : Debriefing (collectif ou individuel) : Indications/contre indications, objectifs, déroulé (IPPI ou Debriefing à la française)





## Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

**Support pédagogiques :** Gratuite

Power point

Vidéos et vignettes cliniques

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript (jeux de rôles)

**Méthodes pédagogiques :**

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

**Modalités pratiques :**

Sur le site du Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280 Saint Benoît

Nombre de places limité : Groupe de 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.





## Sensibilisation à la Mindfulness

**Date :**

 En Présentiel uniquement (15 places)  
> Lundi 3/06/24 de 9h30 à 17h.

**Durée :**

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

**Intervenant(e)s :**

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP  
Lautrec, CH Laborit.

**Publics :**

Professionnels de santé mentale (cf tableau  
d'accès par profession)

**Objectifs de Formations :**

Connaitre les objectifs et l'intérêt de la  
Mindfulness dans l'accompagnement des  
patient(e)s souffrant d'un psychotraumatisme.

**Contenu :**

A venir

**Support pédagogiques :**

Apports théoriques

Exercices de mise en pratique

**Méthodes pédagogiques :**

Les apports de contenus sur le fond sont  
systématiquement illustrés d'exemples fon-  
dés sur la pratique de l'intervenant dans

des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique  
pédagogique suivante : diversification des  
supports (diaporama illustré, « vignettes cli-  
niques », ateliers réflexifs d'appropriation  
des contenus)

**Modalités pratiques :**

Sur le site du Centre Régional du Psychotra-  
umatisme Nord Nouvelle-Aquitaine - 86280  
Saint Benoît

Nombre de places limité : 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire  
en ligne et via l'encadrement et le service for-  
mation du CHL pour les professionnels du  
Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Spécificité de l'évaluation du psychotraumatisme aux urgences

## Date :

 En Présentiel uniquement (10 à 12 participants) > Jeudi 17/10/24 de 9h30 à 12h30.

## Durée :

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

## Intervenant(e)s :

Rémi PALMIER, infirmier, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine et co-coordinatrice de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé mentale (cf tableau d'accès par profession)

## Objectifs de Formations :

Connaître le contexte et les spécificités de l'intervention des soignants en santé mentale dans un service d'urgence.

Savoir repérer des événements potentiellement traumatiques auprès d'un patient en situation d'urgence et de crise.

Évaluer les principaux signes de la clinique du psychotraumatisme.

Connaître les principales réponses à donner.

## Contenu :

Rappel sur la cinétique et la clinique du psychotraumatisme.

L'entretien d'évaluation aux urgences : technique, positionnement, cadre, alliance et climat de confiance.

La psychoéducation du psychotraumatisme

Orientations principales en fonction de la clinique du patient

## Support pédagogiques :

Support PPT, vidéos

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents. Cas pratiques (groupes de travail)

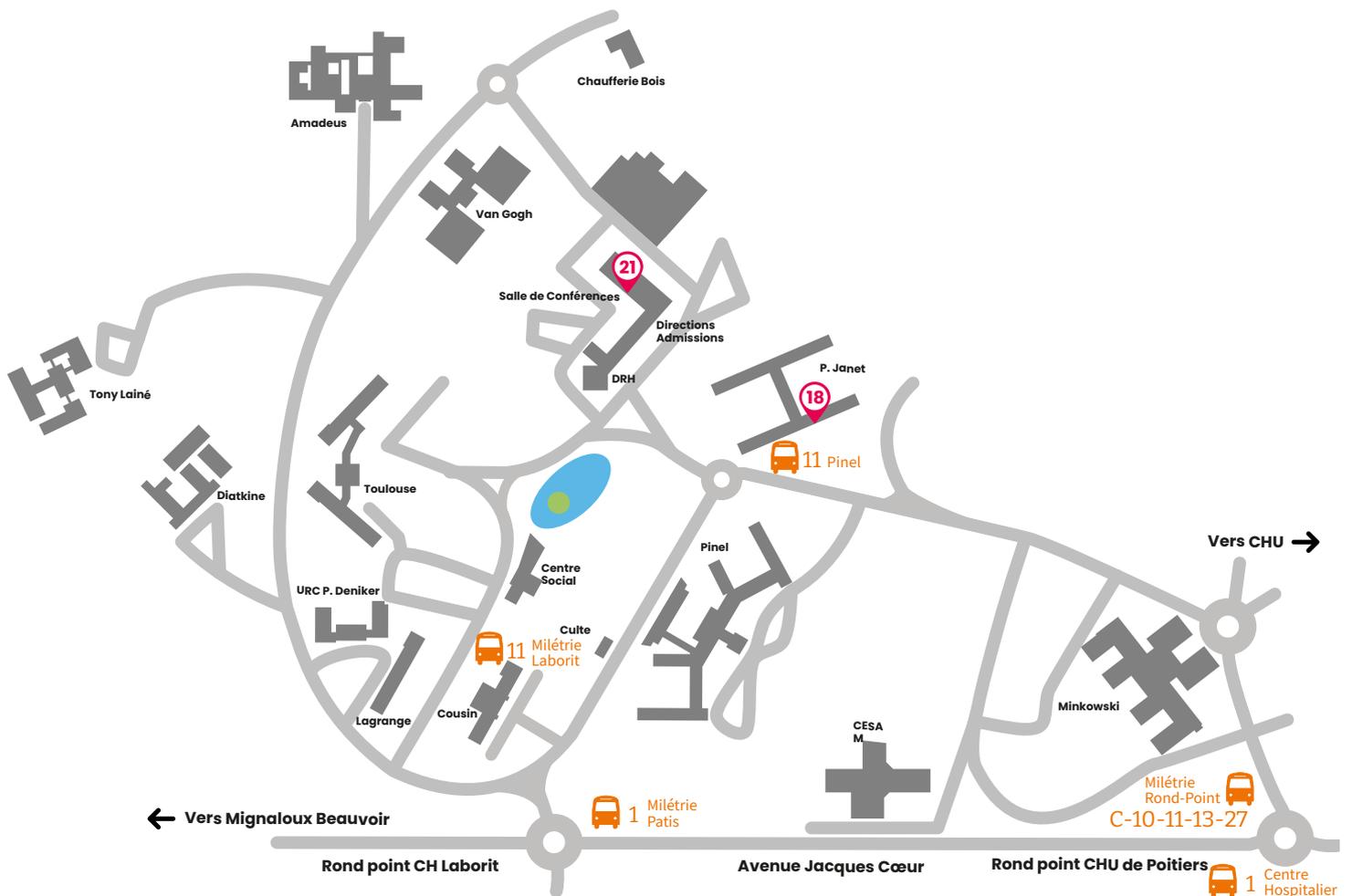
## Modalités pratiques :

En présentiel, au Centre Régional du Psychotraumatisme Nord Nouvelle-Aquitaine

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne ou via le service formation du CHHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Henri Laborit. .

Gratuite





## Lieu des formations en présentiel :

Centre Hospitalier Laborit

370 Avenue Jacques Cœur

86021 Poitiers cedex



Salle de Conférences



Janet - Formations



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit

Centre de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine

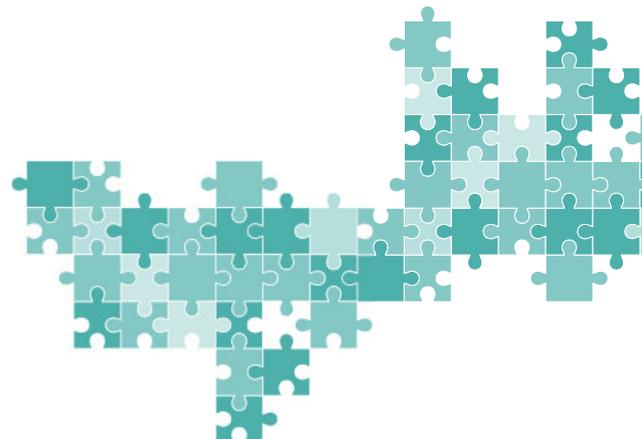
Centre Hospitalier Laborit

Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte

3 rue la Goélette

86280 St Benoît

05 49 44 58 30



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine



Tél. 05 49 44 58 30

[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)

Centre de Psychotraumatologie - CH Laborit