

JOURNÉE Santé et bien-être

MARDI 28 NOVEMBRE, 9H30 - 16H

SALONS DE BLOSSAC, 9 RUE DE LA TRANCHÉE POITIERS

Sport

Relaxation

Activités physiques

Accès aux soins

Infos santé

ANIMATIONS • ATELIERS • CONSEILS • ÉCHANGES



L'association CAPÉE organise un événement Santé et bien-être le 28 novembre 2023, pour les salariés des Structures d'Insertion de Grand Poitiers. Cet événement n'est pas ouvert au public.

POURQUOI UN ÉVÉNEMENT AUTOUR DE LA SANTÉ ?

L'accès aux droits et à la santé sont des enjeux importants dans le parcours des salariés des Structures d'Insertion par l'Activité Économique (SIAE).

La mission Santé Emploi, portée par l'association CAPÉE, s'est engagée depuis plusieurs années auprès de ces structures, pour accompagner au mieux les salariés vers une meilleure prise en compte de leur santé.

LES OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT

- ✓ Sensibiliser les participants sur l'importance de prendre soin de leur santé ;
- ✓ Disposer d'outils pratiques à appliquer chez soi pour se sentir mieux et prendre du recul ;
- ✓ Rencontrer les professionnels du territoire et échanger avec eux ;
- ✓ Favoriser la création de liens autour d'activités et d'ateliers autour du « bien-être ».

CONTENU DE LA JOURNÉE

Durant la matinée, les salariés des Structures d'Insertion pourront aller à la rencontre des professionnels du territoire, répartis en 4 villages thématiques : activités physiques, accès aux droits de santé, relaxation et sérénité.

Des ateliers ludiques et participatifs seront proposés, en continu ou sur rendez-vous.

L'après-midi, les salariés en insertion participeront à un débat théâtral autour de problématiques liées à la santé.

Quant aux personnels encadrants, ils pourront assister à une conférence qui portera sur le mal-être des salariés, le risque suicidaire, les addictions et la reproduction de certains comportements qui questionnent.

LE SAVIEZ-VOUS ?

SUR LE TERRITOIRE DE GRAND POITIERS, IL EXISTE 21 STRUCTURES D'INSERTION QUI ACCOMPAGNENT CHAQUE ANNÉE PLUS DE 1 360 SALARIÉS VERS UN EMPLOI DURABLE.

Contact

Florie Gauthier

Chargée de projet Santé-Emploi

f.gauthier@capee.fr | 07 45 04 39 04

