



Informations complémentaires :
ch-laborit.fr/psychotraumatologie



Centre de Psychotraumatologie - CH Laborit



CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit



© Service Communication CH Laborit 2022



Centre Régional
Psychotraumatisme
Nord Aquitaine

Consultation pour la prise en charge psychologique
des victimes de violences et autres événements traumatiques

Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte

www.ch-laborit.fr
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



3 rue la Goélette - 86280 St Benoît
psychotraumatologie@ch-poitiers.fr

Le Centre de Psychotraumatologie

Il s'agit d'un lieu de soin destiné à recevoir les personnes majeures ayant été victimes d'actes de violences (physiques, psychiques, sexuelles...) ou de tout autre évènement individuel potentiellement traumatique (accident grave, évènement de guerre...) et présentant un impact psychologique suite à ces évènements.

Il peut s'agir de situations traumatiques uniques ou multiples (violences répétées), anciennes ou récentes.

Qu'est ce qu'un psychotraumatisme ?

La confrontation à un évènement exceptionnel et traumatisant peut avoir des effets négatifs sur l'état émotionnel.

Des réactions comme la détresse émotionnelle, l'agitation, les troubles du sommeil, un sentiment d'irréalité, de peur intense, la persistance d'images de l'évènement... peuvent survenir dans les suites immédiates ou à distance et entraîner des difficultés, voire une souffrance psychique au quotidien. Une prise en charge adaptée peut permettre une diminution des symptômes et une amélioration de la qualité de vie, quelque soit l'ancienneté du traumatisme.



Numéros Utiles

3919 : Violences Femmes Info

17 : Police ou Gendarmerie

15 : Urgences médicales

05 49 44 44 44 poste 42123 : UAMP (Urgences Psychiatriques)

115 : Hébergement d'Urgence

05 49 88 04 41 : CIDFF (Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles)

05 49 88 01 13 : SAVI 86 (Service d'Aide aux Victimes d'Infractions 86)



Modalités de prise en charge

Il s'agit d'une prise en charge limitée dans le temps basée sur des thérapies brèves (EMDR, TCC, Blocage de la reconsolidation...).

Les consultations ont lieu du lundi au vendredi.

Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat au **05 49 44 58 30**

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h00



Les consultations sont non payantes



Le Centre de Psychotraumatologie travaille en lien avec de nombreux partenaires :

SAU CHU de Poitiers, CUMP, Unité Médico-Judiciaire, Médecins généralistes, Centre de Santé, Maison de Santé, Associations d'aide aux victimes, professionnels du monde judiciaire, services sociaux...

