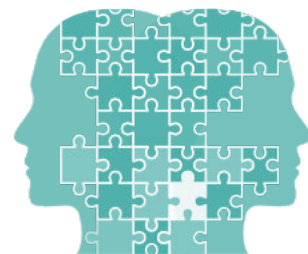




Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine



# FORMATIONS 2023

19 FORMATIONS • 4 NIVEAUX  
Formations modélisées à la demande

REPÉRER



ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



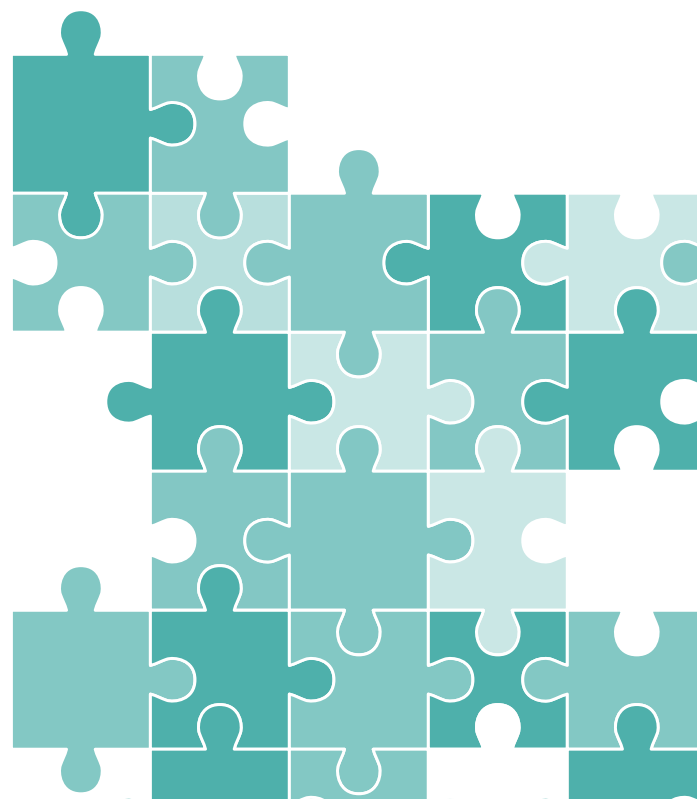
PRENDRE EN SOINS



TRANVERSALES



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit



# ÉDITO

Le Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine propose des formations à l'attention des professionnels intervenants auprès des victimes de violences ou autres évènements potentiellement traumatiques.

Elles visent à améliorer le repérage et la prise en soin du psychotraumatisme, tant pour les enfants que pour les adultes.

## Pour qui ? :

- Les formations « **Repérer** » sont ouvertes aux professionnels non-soignants pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (judiciaire, social, éducation, insertion professionnelle...)
- Les formations « **Évaluer et Diagnostiquer** » sont ouvertes aux professionnels de santé ( infirmier, psychologue, médecin, interne, sage-femme, psychomotricien, kinésithérapeute, ergothérapeute,...)
- Les formations « **Prendre en soins** » sont ouvertes aux professionnels intervenant en santé mentale (infirmier, psychologue, psychiatre, pédopsychiatre, interne, psychomotricien, ergothérapeute...)
- Les formations « **Transversales** » sont ouvertes à tous les professionnels sans distinction ayant validé le prérequis correspondant à leur profession.

## Formation prérequis

Il est indispensable de suivre la formation prérequis définie en fonction de votre profession. Ce socle commun validé vous donnera ensuite accès aux différentes thématiques proposées dans ce catalogue. Nous vous demandons de vous reporter aux tableaux pages 4 et 5 .

Il vous permettra de découvrir à quelles formations vous avez accès en fonction de la profession que vous exercez.

Vous pouvez être dispensé.e de la formation prérequis si vous pouvez justifier :

- d'avoir validé cette formation lors des précédentes sessions dispensées par le CRP Nord Nouvelle-Aquitaine
- d'être détenteur.trice d'un Master 2 en psychotraumatologie ou encore d'un DU de psychotraumatologie ou de victimologie

Les formations ne sont pas ouvertes aux étudiants.

## Quelle offre de formation ? :

L'offre de formation se présente selon 2 axes :

- le programme de formations contenu dans ce catalogue. Ces formations sont gratuites, mais l'inscription est obligatoire. Pour toute question, contactez nous à l'adresse suivante : **marie.tinel@ch-poitiers.fr**
- les formations que nous pouvons modéliser à la demande en fonction des besoins de votre structure. Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante : **psychotraumatologie@ch-poitiers.fr**

## Comment s'inscrire ? :

L'inscription se fait via le formulaire en ligne disponible sur le site internet du Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine à l'adresse suivante :

**<https://ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/>**

Une convention de formation peut être rédigée, sur demande.

Les professionnels du Centre Hospitalier Laborit qui souhaitent bénéficier de nos formations doivent se référer à la procédure ci-dessous :

## Vous êtes un agent du CH Laborit

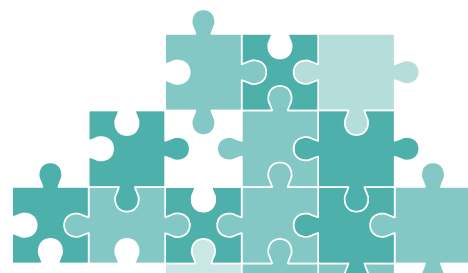
Attention, la procédure a changé !!!

**Vous devez uniquement** formuler votre demande d'inscription auprès de votre encadrement et vous adresser conjointement au service formation du CH Laborit qui procèdera directement à votre inscription auprès de notre service.



CENTRE HOSPITALIER  
**Henri Laborit**

## NE PAS S'INSCRIRE VIA LE FORMULAIRE EN LIGNE



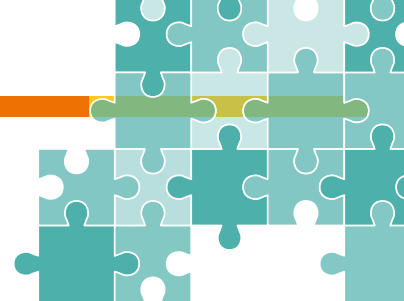
# CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	ACCÈS PAR PROFESSION																				
						Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducateur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Professionnel.le de l'insertion	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre
REPÉRER	Généralités autour du psychotraumatisme. concept - modèles explicatifs - différents signes cliniques	<b>Présentiel</b> > Jeudi 2/03/23-9h30/12h30 <b>Distanciel</b> > Mardi 21/02/23 -9h30/12h30	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	9	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis											
	L'impact psychique des violences sexuelles	<b>Présentiel</b> > Mardi 21/03/23-9h30/12h30 <b>Distanciel</b> > Mardi 4/04/23 -9h30/12h30	3 heures	Léa MIGNAN	10																					
	Savoir repérer le psychotraumatisme chez l'enfant et orienter vers une prise en soins (Titre provisoire)	<b>Présentiel</b> > Mardi 3/10/23-14h/17h	3 heures	Dr Jean-Louis NOUVEL	11																					
	Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent	<b>Présentiel</b> > Vendredi 31/03/23-14h/17h <b>Distanciel</b> > Vendredi 16/06/23-14h/17h	3 heures	Dr Coralie VINCENS Loana PLANCHENAU	12																					
POUR TOUS LES PROFESSIONNELS	L'impact psychique des violences conjugales	<b>Présentiel</b> > Mardi 21/03/23-14h/17h <b>Distanciel</b> > Vendredi 24/11/23 -9h30/12h30	3 heures	Elisabeth PLOQUIN	35																					
	Psychotraumatisme et parcours d'exil	<b>Présentiel</b> > Jeudi 4/05/23-9h30/12h30 <b>Distanciel</b> > Mardi 23/05/23 -9h30/12h30	3 heures	Léa MIGNAN	36																					

# CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS

NIVEAU	INTITULÉ	MODALITÉ - DATE HORAIRES	DURÉE	INTERVENANTS	PAGE	ACCÈS PAR PROFESSION																																				
						Aide Soignant.e	ASH	Enseignant.e	Professionnel.le de Justice	Force de l'ordre	AMP	Éducat.rice .eur	Assistant.e Familial.e	Administratif	Professionnel.le de l'insertion	Assistant.e Sociale	Cadre de Santé	Kinésithérapeute	Médecin	Sage-Femme	Ergothérapeute	IDE	IDE Santé mentale	Psychomotricien.ne	Psychologue	Psychiatre																
ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER	Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins	<b>Présentiel</b> > Mardi 28/02/23-9h30/17h <b>Distanciel</b> > Jeudi 9/03/23 - 9h30/17h	1 jour	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	14																		Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis	Prérequis					
	Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles	<b>Présentiel</b> > Mardi 12/09/23-9h30/17h <b>Distanciel</b> > Jeudi 12/10/23 - 9h30/17h	1 jour	Léa MIGNAN	16																																					
	Psychotraumatisme et addictions	<b>Présentiel</b> > Vendredi 28/04/23-14h/17h <b>Distanciel</b> > Vendredi 15/09/23 9h30/12h30	3 heures	Dr Mélanie VOYER	18																																					
	Dissociation et psychotraumatisme	<b>Présentiel</b> >Mardi 21/11/23-9h30/12h30	3 heures	Dominique MESLIER	19																																					
	Périnatalité et psychotraumatisme	<b>Présentiel</b> > Mardi 24/10/23-9h30/17h <b>Distanciel</b> > Mardi 12/12/23 - 9h30/17h	1 jour	Dr Myriam ADDED	21																																					
	Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence	<b>Présentiel</b> > Vendredi 2/06/23-14h/17h <b>Distanciel</b> > Vendredi 8/12/23 -	3 heures	Dr Coralie VINCENS Loana PLANCHENAUULT + Assistante Sociale	23																																					
	L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance	<b>Présentiel</b> > Vendredi 28/04/23-9h30/12h30 <b>Distanciel</b> > Vendredi 29/09/23 9h30/12h30	3 heures	Dr Mélanie VOYER	24																																					
	Violences à l'enfant : Y penser, repérer, évaluer la clinique et le milieu, mettre en place des soins	<b>Présentiel</b> > Mardi 7/11/23-9h30/12h30	3 heures	Dr Jean-Louis NOUVEL	25																																					
PRENDRE EN SOINS	Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte	<b>Présentiel</b> > Vendredi 1/12/23-9h30/17h <b>Distanciel</b> > Vendredi 30/06/23 9h30/17h	1 jour	Dr Mélanie VOYER	27																																					
	Entretien clinique d'évaluation : mise en situation pratique	<b>Présentiel</b> > Mardi 3/10/23-14h/17h	3 heures	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	28																																					
	Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique	<b>Présentiel</b> > Jeudi 8/6/23 et vendredi 9/06/23-9h30/17h <b>Présentiel</b> > Mercredi 8 et Jeudi 9/11/23-9h30 à 17h.	2 jours	Aurélie SOUCHAUD Dominique MESLIER	30																																					
	Prise en soins de l'enfant présentant un psychotraumatisme et de son milieu	<b>Présentiel</b> > Mardi 5/12/23-9h30/12h30	3 heures	Dr Jean-Louis NOUVEL	32																																					
	Sensibilisation à la Mindfulness	<b>Présentiel</b> > vendredi 7/04/23-9h30/17h	1 jour	Jérôme DESBOUCHAGES	33																																					

# SOMMAIRE



## REPÉRER



Généralités autour du psychotraumatisme .....	9
L'impact psychique des violences sexuelles .....	10
Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant.....	11
Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent .....	12

## ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER



Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins.....	14
Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles.....	16
Psychotraumatisme et addiction.....	18
Dissociation et psychotraumatisme.....	19
Périnatalité et psychotraumatisme.....	21
Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence.....	23
L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance.....	24
Violences à l'enfant : Y penser, repérer, évaluer la clinique et le milieu, mettre en place les soins.....	25

# SOMMAIRE

## PRENDRE EN SOINS

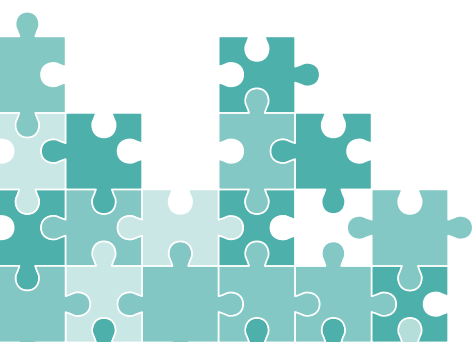


Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte.....	27
Entretien clinique d'évaluation : mises en situation pratique .....	28
Prises en soins précoces des personnes confrontées à un évènement traumatique.....	30
Prises en soins de l'enfant présentant un psychotraumatisme et de son milieu .....	32
Sensibilisation à la Mindfulness.....	33

## TRANSVERSALES



L'impact psychique des violences conjugales.....	35
Psychotraumatisme et parcours d'exil.....	36



# REPÉRER



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine

Tél. 05 49 44 58 30  
**f** [www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit





# Généralités autour du psychotraumatisme

Concept – modèles explicatifs – différents signes cliniques

## Dates :



Présentiel > Jeudi 2/03/23 de 9h30 à 12h30



Distanciel > Mardi 21/02/23 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Auréli SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs pédagogiques :

Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique

Comprendre la cinétique du psychotraumatisme

Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme

Connaître les principales réponses

## Contenu de la Formation :

L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel

Le stress aigu et le stress dépassé

La clinique de l'immédiat

La cinétique du traumatisme psychique

Les principaux signes cliniques du Trouble de stress post traumatique

Les différentes techniques de PEC spécifiques du psychotraumatisme

## Méthodes pédagogiques

Support vidéo et vignettes cliniques

Power Point

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# L'impact psychique des violences sexuelles

## Dates :

 Présentiel > Mardi 21/03/23 de 9h30 à 12h30.

 Distanciel > Mardi 4/04/23 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Identifier les différents types de violences sexuelles

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans les violences sexuelles

Repérer les signes cliniques chez l'adulte

## Contenu :

Définitions et généralités sur les violences sexuelles

Facteurs de risque

Délais de prescription

Conséquences psychologiques des violences sexuelles chez l'adulte

L'inceste

Accueil d'une victime et orientation

## Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos d'illustration

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





# Singularité du psychotraumatisme chez l'enfant

**Dates :**

Présentiel > Mardi 3/10/23 de 14h à 17h.

**Intervenant(e)s :**

Docteur Jean-Louis NOUVEL, Psychiatre et pédopsychiatre, Responsable de l'Accueil Familial Thérapeutique pour Enfants de Poitiers.

**Publics :**

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

**Objectifs de Formations :**

Comprendre la singularité du psychotraumatisme chez l'enfant du fait de sa vulnérabilité en lien avec son développement psychique, son immaturité et sa dépendance parentale.

Connaître le polymorphisme des formes cliniques : inhibition, retrait, somatisation, trouble du comportement, trouble du développement, état dépressif,...

**Contenu :**

Mécanisme en jeux dans le psychotraumatisme

L'enfant et son développement : dépendance au milieu, dépendance à la parentalité.

Les différentes violences faites aux enfants : négligences, violences directes, violences indirectes, violences sexuelles.

Cliniques du psychotraumatisme aiguë et du psychotraumatisme chronique.

**Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques, illustrations cliniques issues de la pratique, échange avec les participants.

**Modalités pratiques :**

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite






# Repérer le psychotraumatisme chez l'adolescent

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 31/03/23 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 16/06/23 de 14h à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre et  
Loana PLANCHENAULT, psychologue - Maison des Adolescents de la Vienne

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Comprendre et acquérir des compétences pour mieux repérer les enfants/adolescents souffrant de psychotraumatisme

Savoir orienter vers les soins

## Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence

Définition du traumatisme et des différents types de psychotraumatisme

Impact des violences intrafamiliales et des violences sexuelles sur le développement psycho-affectif de l'adolescent

Repérer la symptomatologie

Structures de soins existantes

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# ÉVALUER ET DIAGNOSTIQUER




Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine


Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins

## Dates :

 Présentiel > Mardi 28/02/23 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Jeudi 9/03/23 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Identifier la clinique du psychotrauma dans ses différentes expressions et la temporalité

Repérer les personnes à risque et initier une prise en charge

Acquérir des compétences en psychopédagogie du psychotraumatisme

## Contenu :

### **Matinée (3h) :**

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie

Différence entre évènement potentielle-

ment traumatique et évènement à fort retentissement émotionnel.

Les principaux événements traumatogènes (Quizz)

L'histoire du trauma et terminologie.

Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique

Le stress dépassé, l'effraction traumatique et la dissociation traumatique : théorie psychodynamique et théorie neurobiologique (Quizz)

La cinétique du psychotraumatisme

Les réactions post-immédiates à un évènement potentiellement traumatique et le trouble de stress aigu

### **Après-midi (3h)**

Le Trouble de Stress Post Traumatique

Epidémiologie du TSPT

Le Trauma complexe

L'évaluation du psychotrauma :

- PDI-PDEQ (immédiat)
- IES-R (échelle de l'impact de l'évènement) ou PCL-5
- SIDES ou ITQ (trauma complexe)





## Repérage, évaluation clinique du psychotraumatisme et axes de prise en soins (Suite)

Les différentes techniques de prise en charge spécifiques du psychotrauma

Les traitements préconisés

GUIDELINE : à faire et à ne pas faire

### Supports pédagogiques :

Support PPT

Quizz en ligne type Wooklap

Vignettes cliniques, vidéo

### Méthodes pédagogiques

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles

## Dates :

 Présentiel > Mardi 12/09/23 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Jeudi 12/10/23 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir repérer et évaluer les conséquences psychiques des violences sexuelles

Adapter sa posture face à une victime

Avoir des pistes de réflexion pour la prise en charge thérapeutique

## Contenu :

### Matin (3h):

Généralités et définitions

Le trauma psychique et le Trouble de Stress Post Traumatique

Les échelles d'évaluation

L'inceste et les violences sexuelles dans le couple

### Après-midi (3h) :

Le parcours médico-judiciaire (infractions, procédure pénale, examen médico-légal)

La prise en charge des victimes adultes

### Supports pédagogiques :

Support Powerpoint

Vignettes cliniques, vidéo

Quizz en ligne

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)







## Repérage, évaluation clinique et prise en soins des victimes de violences sexuelles (Suite)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# Psychotraumatisme et addiction

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 28/04/23 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 15/09/23 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Repérer le psychotraumatisme chez les personnes souffrant d'addiction et comprendre le lien entre les deux troubles.

## Contenu :

Connaître et reconnaître la psychotraumatologie

Évaluation du psychotraumatisme

Différents modèles explicatifs du lien entre addiction aux substances et trouble de stress post-traumatique

Présentation de modalités de prise en soins en cas de comorbidité addiction-TSPT

## Supports pédagogiques :

Power Point

Vignettes cliniques

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite





# Dissociation et psychotraumatisme

## Dates :

 Présentiel > Mardi 21/11/23 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique

Comprendre les mécanismes qui sous-tendent le phénomène de dissociation

Mesurer l'importance de l'impact de la dissociation

## Contenu :

Rappel sur la définition de l'évènement traumatique

L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution

Les théories psychodynamique et neurobiologique de la dissociation

Les différents tableaux et signes cliniques de la dissociation au cours de l'évènement

Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs

Les principales pistes thérapeutiques

Les prescriptions médicamenteuses recommandées

## Supports pédagogiques :

Support Powerpoint

Vignettes cliniques

Vidéos

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)





## Dissociation et psychotraumatisme (Suite)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit,  
salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire  
en ligne et via l'encadrement et le service for-  
mation du CHL pour les professionnels du  
Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# Périnatalité et psychotraumatisme

## Dates :

 Présentiel > Mardi 24/10/23 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Mardi 12/12/23 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Myriam ADDED, psychiatre et pédopsychiatre, CRP Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé

## Objectifs de Formations :

Savoir dépister et évaluer le plus précocement possible les situations à risque de psychotraumatisme en périnatalité

Connaître et comprendre l'impact des antécédents de maltraitance sur la parentalité

Savoir repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé

Pouvoir construire les grands axes de prévention et de soins

## Contenu :

### Matin :

Le processus de parentalité

Les besoins et la construction psychique d'un bébé

Les interactions mère/bébé

Les grandes pathologies maternelles en période périnatale et leurs impacts sur le fœtus et le bébé : dépression périnatale, les pathologies liées aux maltraitements dans l'enfance

### Après-Midi :

Violences conjugales en période périnatale : impacts directs et indirects pour le fœtus et le bébé

Repérer et évaluer le psychotraumatisme chez le bébé : signes de souffrance du bébé, qualité des interactions mère/bébé

Les différents axes de soins et de prévention : nécessité d'un travail pluridisciplinaire et en réseau.

### Supports pédagogiques :

Power Point

Vignettes cliniques





## Périnatalité et psychotraumatisme (Suite)

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus ...)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite






# Spécificité du repérage du psychotraumatisme à la prise en soin à l'adolescence

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 2/06/23 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 8/12/23 de 14h à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Coralie VINCENS, pédopsychiatre et  
Loana PLANCHENAULT, psychologue - maison des Adolescents de la Vienne + une Assistante Sociale

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Repérer et évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique chez l'adolescent

Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'adolescent

Construire une prise en charge et un accompagnement adapté à l'adolescent et à sa famille

## Contenu :

Rappel sur la psychopathologie de l'adolescence

Repérage et diagnostic du psychotraumatisme à l'adolescence

Annonce du psychotraumatisme à la famille

Aspects médico-légaux : dépôt de plainte, parcours judiciaire, signalement

Prises en charge spécialisées

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# L'impact à l'âge adulte des violences subies dans l'enfance

## Dates :

 Présentiel > Vendredi 28/04/23 de 9h30 à 12h30

 Distanciel > Vendredi 29/09/23 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Comprendre l'impact des violences dans l'enfance sur le développement et les troubles à l'âge adulte.

## Contenu :

Épidémiologie des violences dans l'enfance

Impact des violences sur le développement de l'enfant selon différentes approches :

- troubles de l'attachement
- impact neuro-développemental
- impact immunitaire

- impact génétique
- troubles psychiques et somatiques à l'âge adulte

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Cas cliniques

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite








## Violences à l'enfant : y penser, repérer, évaluer la clinique et le milieu, signaler, mettre en place les soins.

### Dates :

 Présentiel > Mardi 7/11/23 de 9h30 à 12h30

### Intervenant(e)s :

Docteur Jean-Louis NOUVEL, Psychiatre et pédopsychiatre, Responsable de l'Accueil Familial Thérapeutique pour Enfants de Poitiers.

### Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

### Objectifs de Formations :

Sensibiliser à la fréquence des violences.

Comprendre le lien entre dysparentalité et violences.

Connaître les impacts des différentes formes de violence sur l'enfance

### Contenu :

Les statistiques autour des différentes formes de violences.

Mécanismes en jeu dans le psychotraumatisme aiguë ou chronique.

Cliniques du psychotraumatisme aiguë et

du psychotraumatisme chronique.

Les formes de parentalités.

Comment accueillir et signaler.

Savoir orienter vers les soins.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, illustrations cliniques issues de la pratique, échange avec les participants.

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# PRENDRE EN SOINS



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine


Tél. 05 49 44 58 30  
**f** [www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# Les modalités de prise en soins des psychotraumatismes de l'adulte

## Date :

 Présentiel > Vendredi 1/12/23 de 9h30 à 17h.

 Distanciel > Vendredi 30/06/23 de 9h30 à 17h.

## Intervenant(e)s :

Dr Mélanie VOYER, psychiatre et médecin légiste, responsable du Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Professionnels de santé mentale

## Objectifs de Formations :

Connaître les techniques thérapeutiques recommandées dans le traitement du TSPT

## Contenu :

Présentation des techniques thérapeutiques validées dans le traitement du TSPT :

- TCC
- EMDR
- Thérapies innovantes : blocage de la reconsolidation par le propranolol

Recommandations pour la prise en soin des traumatismes complexes

- Outils de régulations émotionnelles
- Thérapies à médiation

## Supports pédagogiques :

Support Power Point

Vidéos

vignettes cliniques

## Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





## Entretien clinique d'évaluation : mises en situation pratique

### Dates :

 Présentiel > Mardi 3/10/23 de 14h à 17h. (15 places)

### Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne

### Publics :

Professionnels de santé mentale : infirmier, psychologue, psychiatre, interne en psychiatrie, psychomotricien. (Cette formation n'est pas ouverte aux psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes.)

Pour les professionnels de santé de l'Éducation Nationale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

### Objectifs de Formations :

Savoir mener un entretien d'évaluation pour repérer la clinique du Trouble de stress post traumatique

Savoir repérer l'effraction et la dissociation traumatique

Identifier les diagnostics différentiels

Savoir utiliser la psychoéducation

Savoir adapter sa posture professionnelle à la spécificité du psychotraumatisme

### Contenu :

Rappel sur la cinétique et la clinique du psychotraumatisme

Techniques d'évaluation du psychotraumatisme

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript

### Supports pédagogiques :

Power point

Vignettes cliniques

Mises en situation pratique avec l'association TraumaScript

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dyna-





## Entretien clinique d'évaluation : mises en situation pratique (Suite)

mique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit.

Nombre de places limité : Groupe de 15 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement)

## Dates :

 Présentiel > Jeudi 8 et vendredi 9/06/23 de 9h30 à 17h.(15 places)

 Présentiel > Mercredi 8 et Jeudi 9/11/23 de 9h30 à 17h.(15 places)

## Durée :

2 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

## Intervenant(e)s :

Aurélié SOUCHAUD, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

Dominique MESLIER, infirmier, coordonnateur de la CUMP renforcée de la Vienne

## Publics :

Professionnels de santé mentale : infirmier, psychologue, psychiatre, interne en psychiatrie (*Cette formation n'est pas ouverte aux ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeute*).

Pour les professionnels de santé de l'Education Nationale (DSDEN), des formations spécifiques sont proposées : se rapprocher de votre conseillère technique.

## Objectifs de Formations :

Savoir repérer l'effraction traumatique et la dissociation traumatique en immédiateté et post immédiateté.

Savoir mener un entretien de defusing ou debriefing à la française en individuel ou en collectif

Savoir repérer la clinique du Trouble de Stress aigu

## Contenu :

### Jour 1

#### Matin :

Rappel sur la clinique et la cinétique du psychotraumatisme

Présentation des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP)

#### Après-midi :

Les soins immédiats : Le defusing indications et contre indication, objectifs, déroulé

Les Prescriptions médicamenteuses préconisées

### Jour 2

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript.





## Prises en soins précoces des personnes confrontées à un événement traumatique (dans les 20 jours qui suivent l'évènement) (Suite)

Les soins post immédiats : Debriefing (collectif ou individuel) : Indications/contre indications, objectifs, déroulé (IPPI ou Debriefing à la française)

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

### Support pédagogiques :

Gratuite

Power point

Vidéos et vignettes cliniques

Mises en situations pratiques avec l'association TraumaScript (jeux de rôles)

### Méthodes pédagogiques :

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique des intervenants dans des contextes différents ;

Les intervenants s'inscrivent dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », vidéos, ateliers réflexifs d'appropriation des contenus avec utilisation de Quizz par exemple)

### Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit.


Nombre de places limité : Groupe de 15 personnes





# Prise en soins de l'enfant présentant un psychotraumatisme et de son milieu

## Dates :

 Présentiel > Mardi 5/12/23 de 9h30 à 12h30

## Intervenant(e)s :

Docteur Jean-Louis NOUVEL, Psychiatre et pédopsychiatre, Responsable de l'Accueil Familial Thérapeutique pour Enfants de Poitiers.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Savoir accueillir l'enfant et son milieu et les accompagner dans la réalité.

Comprendre les différentes formes cliniques en fonction de l'âge.

Connaître la place du juridique et les liens avec les institutions.

Connaître les techniques spécifiques ainsi que les autres formes de soins .

## Contenu :

Positionnement clinique lors des entretiens.

Les soins spécifiques pour les traumatismes aigus. Les soins complexes pour les traumatismes chroniques

Penser les aménagements dans la réalité et le lien entre les différentes institutions

## Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, illustrations cliniques issues de la pratique, échange avec les participants.

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite








## Sensibilisation à la Mindfulness

**Date :**

 En Présentiel uniquement > Vendredi 7/04/23 de 9h30 à 17h.

**Durée :**

1 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

**Intervenant(e)s :**

Jérôme DESBOUCHAGES, infirmier, CMP Lautrec, CH Laborit.

**Publics :**

Professionnels de santé mentale

**Objectifs de Formations :**

Connaitre les objectifs et l'intérêt de la Mindfulness dans l'accompagnement des patient(e)s souffrant d'un psychotraumatisme.

**Contenu :**

A venir

**Support pédagogiques :**

Apports théoriques

Exercices de mise en pratique

**Méthodes pédagogiques :**

Les apports de contenus sur le fond sont systématiquement illustrés d'exemples fondés sur la pratique de l'intervenant dans des contextes différents ;

L'intervenant s'inscrit dans la dynamique pédagogique suivante : diversification des supports (diaporama illustré, « vignettes cliniques », ateliers réflexifs d'appropriation des contenus)

**Modalités pratiques :**

Sur le site du CH Laborit,

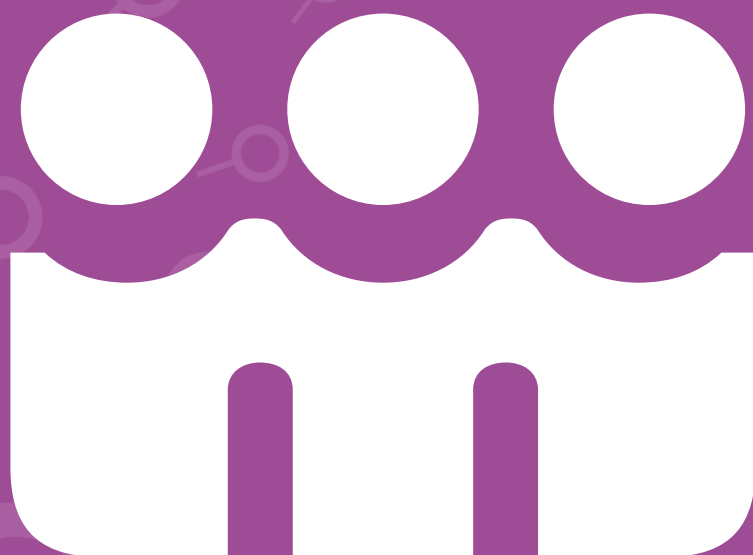
Nombre de places limité : 20 personnes

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite



# POUR TOUS LES PROFESSIONNELS




Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine


Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit



# L'impact psychique des violences conjugales

## Dates :

 Présentiel > Mardi 21/03/23 de 14h à 17h.

 Distanciel > Vendredi 24/11/23 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Elisabeth PLOQUIN, infirmière, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)

## Objectifs de Formations :

Comprendre le cycle de la violence et le mécanisme d'emprise

Repérer les signes cliniques d'une personne victime de violences conjugales

Connaître les modalités de prise en charge

## Contenu :

Définition et épidémiologie de la violence conjugale

Cycle de la violence conjugale et mécanisme d'emprise

Les différents types de violences

La loi

L'impact psychique : principaux signes cliniques du trouble de stress post traumatique et des comorbidités

Modalités de prise en charge

## Méthodes pédagogiques :

Apport théoriques

Vidéo

## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.


Gratuite






# Psychotraumatisme et parcours d'exil

## Date :

 Présentiel > Jeudi 4/05/23 de 9h30 à 12h30.

 Distanciel > Mardi 23/05/23 de 9h30 à 12h30.

## Intervenant(e)s :

Léa MAIGNAN, psychologue, Centre Régional de Psychotraumatologie, Nord Nouvelle-Aquitaine.

## Publics :

Tous les professionnels pouvant être confrontés à des populations en situation d'exil et présentant des antécédents de psychotraumatismes

## Objectifs de Formations :

Avoir des connaissances de base sur les problématiques d'exil

Acquérir des outils de réflexion issus de l'ethnopsychiatrie

Acquérir des connaissances sur le psychotraumatisme chez les populations exilées

Savoir repérer et orienter selon les besoins en santé mentale de la personne exilée

## Contenu :

Terminologie juridique et sociologique (« migrants », réfugiés politiques, demandeurs

d'asile...)

Prévalence et typologie des psychotraumatismes chez ces populations

L'ethnopsychiatrie : un outil dans la relation d'aide

Précarité et souffrance psychique

Prise en charge thérapeutique et sa temporalité

Impact sur les intervenants

## Méthodes pédagogiques :

Apport théorique, cas cliniques

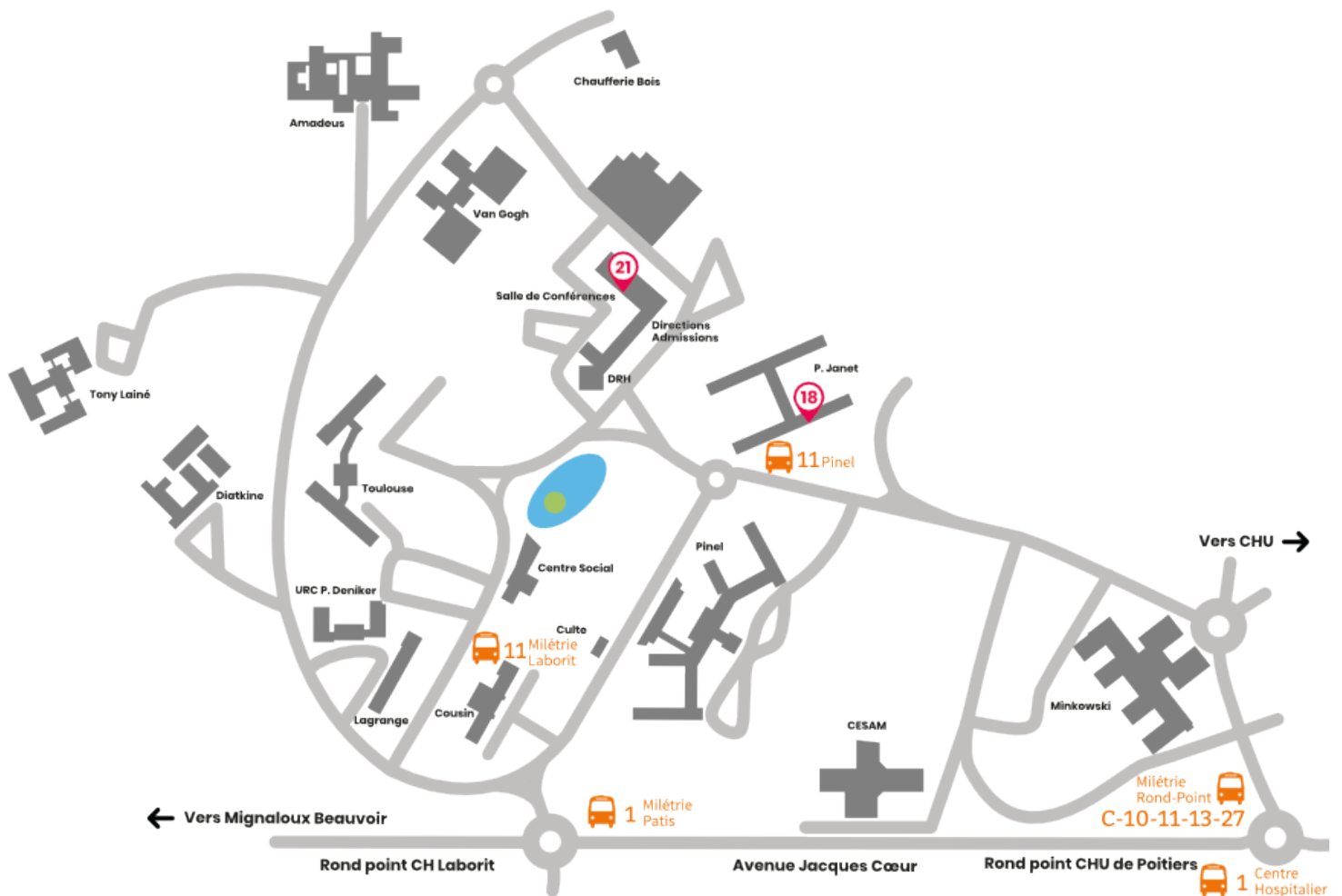
## Modalités pratiques :

Sur le site du Centre Hospitalier Laborit, salle de conférence ou en distanciel

Inscription par l'intermédiaire du formulaire en ligne et via l'encadrement et le service formation du CHL pour les professionnels du Centre Hospitalier Laborit.

Gratuite





## Lieu des formations en présentiel :

**Centre Hospitalier Laborit**

370 Avenue Jacques Cœur  
86021 Poitiers cedex



Salle de Conférences



Janet - Formations



**CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit**

## Centre de Psychotraumatologie Nord Nouvelle-Aquitaine

**Centre Hospitalier Laborit**

Pôle Universitaire Psychiatrie Adulte

3 rue la Goélette

86280 St Benoît

05 49 44 58 30



**Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Nord Aquitaine**

Tél. 05 49 44 58 30  
[www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/](http://www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/psychotraumatologie/)  
**f** Centre de Psychotraumatologie – CH Laborit