

## Fiche Action N°8 : Développement et coordination départementale des thérapies cognitivo-comportementales

Porteur de l'action	<b>CH Laborit (CECAT – Centre d'Écoute, de Consultations et d'Activités Thérapeutiques)</b>
Axe du DTSM	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. L'accès de la population au diagnostic et aux soins psychiatriques</li> </ul>
Priorité du PTSM	<ul style="list-style-type: none"> <li>Priorité 1 : Le repérage précoce des troubles psychiques, l'accès au diagnostic, aux soins et aux accompagnements conformément aux données actualisées de la science et aux bonnes pratiques professionnelles.</li> </ul>
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tout public atteint de troubles anxieux, dépressifs ou troubles des conduites alimentaires nécessitant une psychothérapie Thérapie Cognitivo-Comportementale</li> </ul>
Contexte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offres de soin très insuffisantes en TCC sur le département de la Vienne (thérapies ayant montré leur efficacité dans de nombreuses pathologies dont les troubles anxieux, dépressifs, TCA).</li> <li>• Offre de soins départementale actuelle en TCC : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 4 psychiatres libéraux</li> <li>○ CECAT au CH Laborit (Unité spécialisée) : liste d'attente très longue,</li> <li>○ PUPEA TCA : 2 psychologues</li> <li>○ Quelques psychologues en libéral (thérapies non remboursées), <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La faculté de psychologie de Poitiers formant à cette thérapie de façon récente (un an) mais incomplète et insuffisante pour être thérapeute.</li> <li>▪ Les demandes de stage au CECAT de la part des étudiants en psychologie sont nombreuses mais ne sont pas possibles pour tous.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Faculté de Poitiers : 26 000 étudiants (âge de début des troubles psychiques).</li> <li>• Ouverture de lieux pour une approche à la gestion du stress (médecine préventive de l'université, La Vie/La Santé au CHU).</li> </ul>
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Dépistage et prise en charge plus précoce des troubles anxieux, dépressifs et TCA, notamment chez les étudiants de Poitiers pour éviter la chronicité des troubles.</li> <li>» Construire un réseau des praticiens en TCC sur le département pour améliorer l'adressage direct au "bon" thérapeute.</li> <li>» Améliorer la prise en charge pour les troubles alimentaires avec entre autres les diététiciennes du département</li> <li>» Développer la formation en TCC des psychologues, psychiatres et infirmiers</li> <li>» Maillage et partenariat avec le Service de Santé Universitaire de la faculté pour faciliter l'adressage.</li> <li>» Renforcer l'équipe de soins formée au TCC au CECAT.</li> <li>» Développer des programmes en télémédecine guidée</li> <li>» Développer les pratiques de méditation de pleine conscience auprès de la population générale (souffrant de pathologies douloureuses par exemple) en lien avec La Vie La Santé du CHU.</li> <li>» Créer une association départementale des thérapeutes en TCC.</li> </ul>

Public cible	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Étudiants et jeunes adultes</li> </ul>
Étapes	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conventonnement avec le service de Santé Universitaire de la faculté et le CH Laborit : recréer un poste de praticien hospitalier partagé entre le CECAT et le service de Santé Universitaire.</li> <li>● Créer des liens entre La Vie La Santé du CHU et le CECAT et proposer une prise en charge adaptée après un dépistage précoce des troubles anxieux et dépressifs.</li> <li>● Créer une association départementale des thérapeutes en TCC, dont l'un des objectifs pourrait être la réflexion sur la fluidité des PEC, faire une cartographie précise des compétences de chaque thérapeute pour permettre une orientation adéquate entre les besoins et les possibilités de réponse.</li> <li>● Renforcer la formation en TCC et les lieux de stage, enveloppe dédiée pour la formation en TCC au CECAT, renforcer l'équipe du CECAT, développer des programmes de thérapies assistées par ordinateur.</li> <li>● Créer une association des diététiciennes libérales et hospitalières formées ou sensibilisées aux TCA (de l'anorexie à l'hyperphagie entraînant de l'obésité, à la boulimie)</li> <li>● Établir une cartographie des ressources.</li> </ul>
Partenaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Psychiatres libéraux</li> <li>● Médecins généralistes</li> <li>● Pédiopsychiatres</li> <li>● Psychologues</li> <li>● Diététiciennes</li> <li>● Faculté de Poitiers (Service de Santé Universitaire)</li> <li>● CHU (La Vie La Santé)</li> <li>● CH Laborit</li> </ul>
Financement	<ul style="list-style-type: none"> <li>↗ Demande par le CH Laborit du financement des postes identifiés ci-dessous : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1 poste de psychiatre partagé CECAT/Service de Santé Universitaire</li> <li>○ 2 postes de psychologues formés</li> <li>○ 2 postes infirmiers formés</li> </ul> </li> <li>↗ CH Laborit <ul style="list-style-type: none"> <li>○ prévoir une enveloppe spécifique de formation aux TCC</li> </ul> </li> </ul>
Indicateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bilan de la file active au CECAT</li> <li>■ Nombre de réunions conjointes CECAT/Service de Santé Universitaire</li> <li>■ Délai de RDV pour accéder aux thérapies en TCC (dépression, anxiété, TCA)</li> <li>■ Suivi des listes d'attente</li> <li>■ Nombre d'actions de formation</li> <li>■ Nombre d'orientations de personnes et de réunions de la coordination avec La Vie La Santé.</li> </ul>