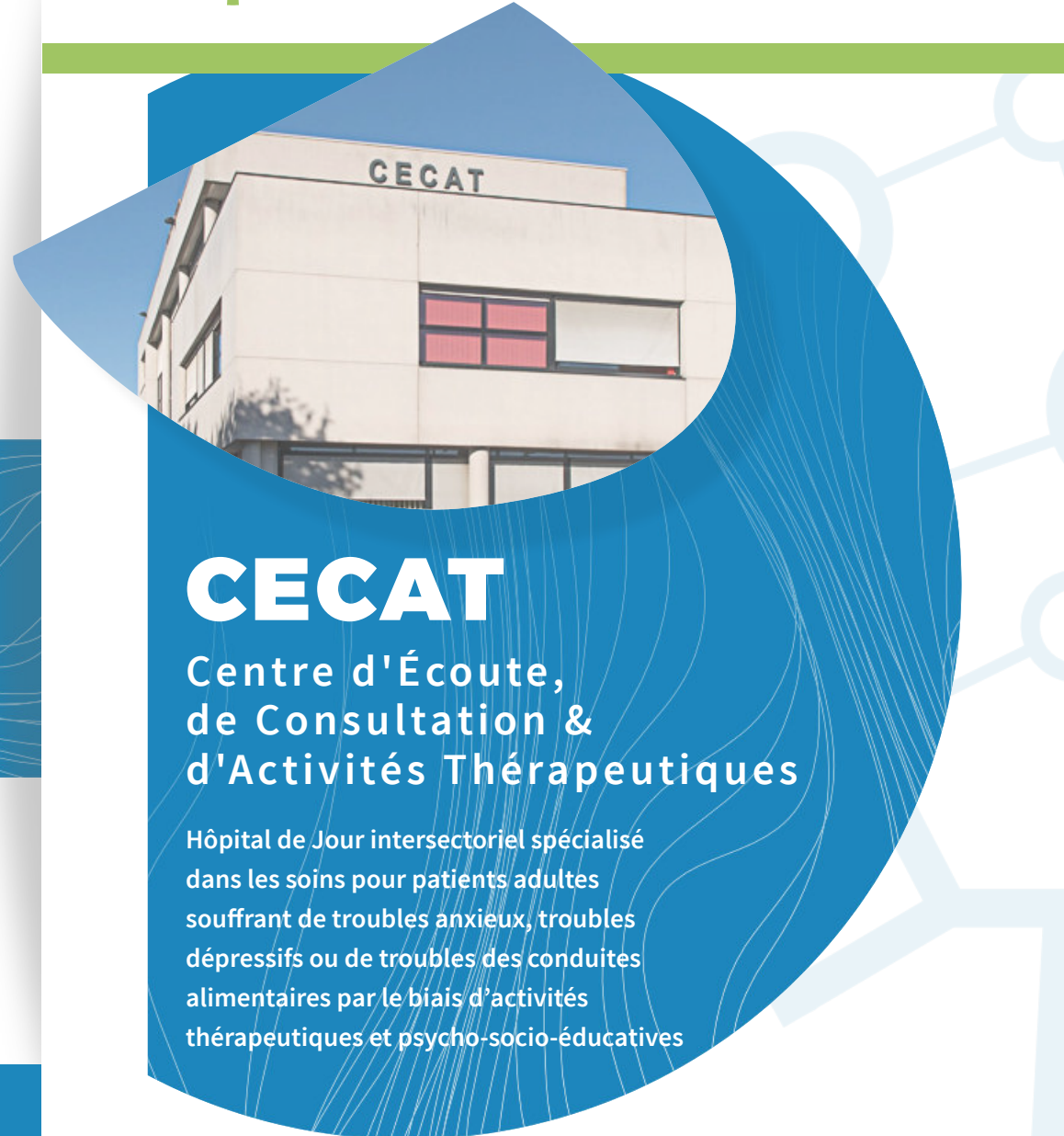
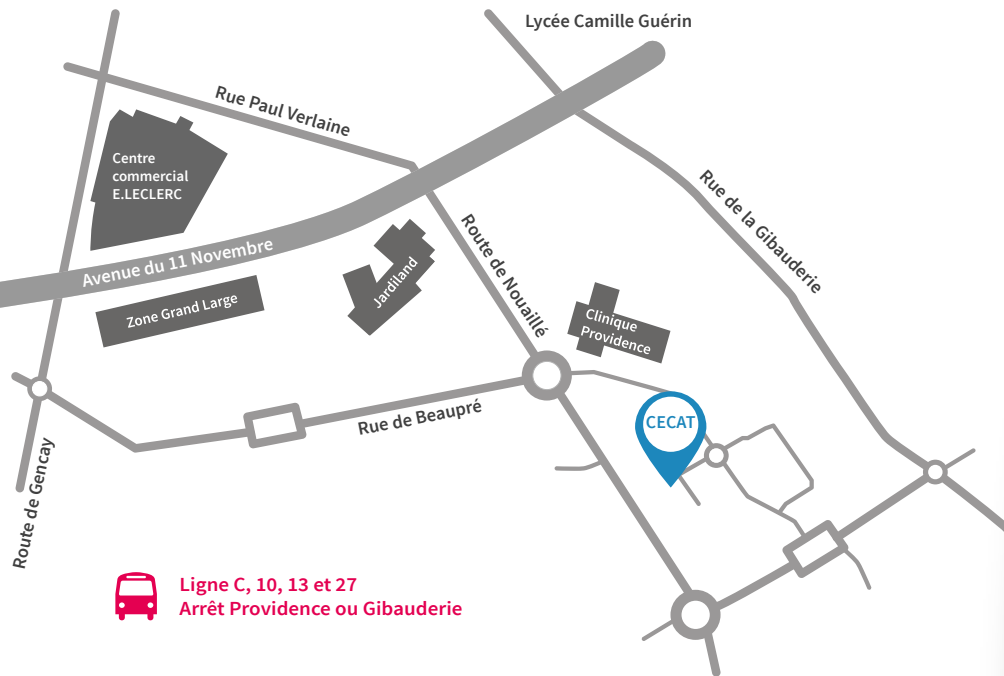




CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit



CECAT

Centre d'Écoute, de Consultation & d'Activités Thérapeutiques

Hôpital de Jour intersectoriel spécialisé dans les soins pour patients adultes souffrant de troubles anxieux, troubles dépressifs ou de troubles des conduites alimentaires par le biais d'activités thérapeutiques et psycho-socio-éducatives



17 Allée de la Providence – 86000 Poitiers
Tél : 05 49 38 37 77



Mail : secretariat-cecat@ch-poitiers.fr



Ouverture du secrétariat du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h sans interruption

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE PAGE INTERNET

www.ch-laborit.fr/services-de-soins/adultes/hopitaux-de-jour/centre-decoute-de-consultations-dactivites-therapeutiques-cecat/



© Service Communication CH Laborit 2021

CENTRE HOSPITALIER LABORIT
370 avenue Jacques Cœur – CS 10587
86021 Poitiers cedex

www.ch-laborit.fr
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !





PRESCRIPTION

Médecin généraliste
Médecin psychiatre
CH Laborit
CHU Pôle
SSU



RDV MÉDICAL D'ADMISSION



SYNTHESE PLURI- DISCIPLINAIRE DÉCISIONNELLE DES SOINS



SOINS INDIVIDUELS OU EN GROUPE



BILAN & ÉVALUATION

PARCOURS DE SOINS

**Thérapies
Comportementale
Cognitive (TCC)**

**Thérapies des
Conduites
Alimentaires (TCA)**

Thérapies à Médiation

THÉRAPIES COMPORTEMENTALE COGNITIVE (TCC)

Affirmation de Soi
Estime de Soi
Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)
Prévention Rechutes Dépressives (PRD)
Trouble Anxiété Sociale (TAS)
Haut potentiel intellectuel (HPI)
Trouble Anxiété Généralisée (TAG)
Trouble panique avec ou sans agoraphobie
MBSR / MBCT

THÉRAPIES À MÉDIATION

Art-thérapie
Eveil sens
Expression théâtrale
Hydrothérapie
Marche Nordique
Massage
Relaxation
Shiatsu
Yoga
Méditation
Gestion Du Stress et
des Émotions (GDSE)
Hypnose
Activité Physique
Adaptée (APA)
Repas thérapeutiques

THÉRAPIES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

Anorexie, Boulimie, Hyperphagie

ACTIVITÉS NÉCESSITANT DISPONIBILITÉ ET ENGAGEMENT DANS LES SOINS