

Vous souffrez ?

Je souffre... J'ai envie de me ~~suicider~~. J'ai déjà réfléchi. Je sais comment me ~~suicider~~. J'ai tout le matériel pour me ~~suicider~~. J'ai choisi le lieu où je vais me ~~suicider~~. J'ai ~~suicider~~ est la seule solution pour stopper ma souffrance. J'ai programmé la date et l'heure de mon ~~suicide~~

# Suicide

NE LE CACHONS PLUS

**Le suicide est une réalité,  
en parler c'est la clé**

**Besoin d'en parler ?**



SAMU : 15

Centre Médico Psychologique : 05 16 52 61 09

SOS Amitié : 09 72 39 40 50

Suicide écoute : 01 45 39 40 00

Coordination territoriale de prévention suicide :  
05 49 44 58 13



Plus d'informations sur :  
[www.ch-laborit.fr/prevention-suicide](http://www.ch-laborit.fr/prevention-suicide)

Réalisé par des étudiants de l'IFSI de Poitiers et le service communication du CH Laborit dans le cadre de la Coordination Territoriale Prévention Suicide 86



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit

**Témoign**

## **Observer**

Changement de comportement

Changement d'humeur

Difficultés de concentration, confusion de langage, absence de motivation, perte de mémoire, indécision

Symptômes de dépression

## **Écouter**

Les plaintes

Les difficultés

Les émotions

Ne pas juger

## **Alerter**

SAMU : 15

Centre Médico Psychologique : 05 16 52 61 09

SOS Amitié : 09 72 39 40 50

Suicide écoute : 01 45 39 40 00

Coordination territoriale de prévention suicide :  
05 49 44 58 13



Plus d'informations sur :  
[www.ch-laborit.fr/prevention-suicide](http://www.ch-laborit.fr/prevention-suicide)

Réalisé par des étudiants de l'IFSI de Poitiers et le service communication du CH Laborit dans le cadre de la Coordination Territoriale Prévention Suicide 86



CENTRE HOSPITALIER  
Henri Laborit