



UNAFAM 86 c/o UDAF
24, rue de la Garenne
86000 Poitiers

Site : <http://unafam86.org>
Mel : 86@unafam.org
06 85 19 29 65

Un de vos proches souffre de troubles psychiques? L'Unafam vous propose :

ACCUEIL TELEPHONIQUE au 06 85 19 29 65

Des bénévoles de l'UNAFAM 86 peuvent vous apporter écoute, soutien, informations.

PERMANENCES ET ACCUEILS SUR RENDEZ VOUS, appelez le 06 85 19 29 65

➤ **Permanences à Châtellerauld**, Maison des associations, 46 rue Arsène et Jean Lambert, **de 16h 18h** les **mercredis** : 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 13 janvier, 24 février, 10 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin.

➤ **Accueils sur rendez-vous à Poitiers**, à l'UDAF, 24 rue de la Garenne (autres lieux possibles, CH Laborit par ex.)

GRUPE DE PAROLE animé par une psychologue, prendre contact au 06 85 19 29 65

Les séances ont lieu de **18h à 20 h à Poitiers** à l'UDAF, 24 rue de la Garenne.

Les **lundis** 21 septembre, 2 novembre, 7 décembre, 18 janvier, 1er mars, 26 avril, 17 mai, 14 juin.

TEMPS D'INFORMATIONS ET D'ECHANGES

Rencontres, conférences, ciné-débat seront proposés dans l'année. Dates et lieux communiqués en temps utile.

FORMATIONS

➤ **Journée d'information sur les troubles psychiques le samedi 17 octobre 2020**, de 9h à 17h :

Co-animation par une psychologue et une bénévole de l'Unafam. Contenu: mieux connaître les symptômes, aborder la question du handicap, être informé sur les dispositifs locaux de soins et d'accompagnement.

➤ **Prospect 15 16 17 janvier 2021**

L'Atelier d'entraide « **Prospect-Famille** », des outils pour faire face, dans la durée, aux troubles psychiques d'un proche (formation de pairs à pairs, animée par des formateurs UNAFAM)

Formations gratuites, mais inscription obligatoire au 06 85 19 29 65

SISM

Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 10 au 25 octobre 2020, autour de la journée mondiale de la santé mentale. Thématique « Santé mentale et discriminations ».



Renseignements au **06 85 19 29 65**

Pensez à vérifier sur le site les dates et les lieux. Des changements imprévus peuvent intervenir

Avec le soutien
financier de la
ville de Poitiers

Imprimé par l'ESAT ESSOR