

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).  
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.  
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).  
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Clémence GROLLIER  
Tél. 05 49 44 57 59 ou [clemence.grollier@ch-poitiers.fr](mailto:clemence.grollier@ch-poitiers.fr)

## 2 autres formations des aidants sont organisées

### Préparer mon adolescent à vivre seul

- Pré-formation : Samedi 21 mars au CRA Poitou-Charentes de 10h à 16h30
- Formation : du vendredi 17 avril à 17h au dimanche 19 avril au CPA Lathus, La Voulzie - 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Mercredi 10 juin au CRA Poitou-Charentes de 9h à 12h

### L'autonomie à la maison : s'habiller, se laver, manger, jouer

- Pré-formation : Samedi 26 septembre de 10h à 16h au CRA Poitou-Charentes à Poitiers
- Formation : du vendredi 16 octobre 17h au dimanche 18 octobre 16h30 au CPA Lathus, La Voulzie - 86390 Lathus St Rémy
- Retour : Vendredi 27 novembre de 14h à 17h au CRA Poitou-Charentes

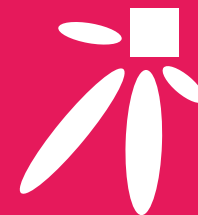
© Service communication CHL - 2020

CRA POITOU-CHARENTES  
CENTRE HOSPITALIER LABORIT  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur 

Centre de Ressources Autisme  
& Troubles apparentés  
Poitou- Charentes



Formation des aidants familiaux

Particularités sensorielles  
et troubles de l'alimentation



Les particularités alimentaires s'avèrent très fréquentes chez les personnes avec TSA. Au cours de ce week-end de formation, les participants aborderont ces difficultés et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne TSA et de son entourage. En présence d'une orthophoniste formée aux troubles de l'oralité et aux troubles du spectre autistique, les participants parcourront les différentes pistes de compréhension et d'intervention possibles.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 6 juin au CRA Poitou-Charentes à Poitiers de 10h à 16h

### Formation :

- Formation : Du vendredi 26 juin 17h00 au Dimanche 28 juin 16h30 au Centre du Moulin de la Côte, Le Château d'Oléron



### ○ Vendredi 26 juin :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs
- 19h : Repas sur place
- 20h30 : Soirée jeux de société adaptés et rencontre avec l'ALEPA

### ○ Samedi 27 juin :

- 9h : Présentation des possibles causes de particularités alimentaires. Comment les observer ? Comment les accompagner ? Comment les comprendre ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les proches aidants déjeunent entre eux.
- 14h : Atelier en groupe, pistes de réflexion sur les adaptations des repas.
- 15h30 : Retour sur les travaux de groupe.
- 17h : Temps libre, les enfants retrouvent leurs parents (possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne).
- 19h : Dîner en famille
- 20h15 : Soirée conte musical

### ○ Dimanche 28 juin :

- 9h : Les particularités sensorielles et leurs impacts sur notre vie quotidienne
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Travail en groupe sur la création d'outil et d'activités en lien avec l'alimentation
- 16h30 : Départ

## Retour sur expérience :

- Vendredi 25 septembre de 10h à 13h au CRA Poitou-Charentes

