

REPORTAGE

Poitiers

Une équipe spécialisée dans le diagnostic complexe de l'autisme

Dans les couloirs du Centre de ressources autisme Poitou-Charentes, on croise une psychiatre, une infirmière ou un orthophoniste. Leur point commun ? Tous ont une solide expérience dans le diagnostic de l'autisme.

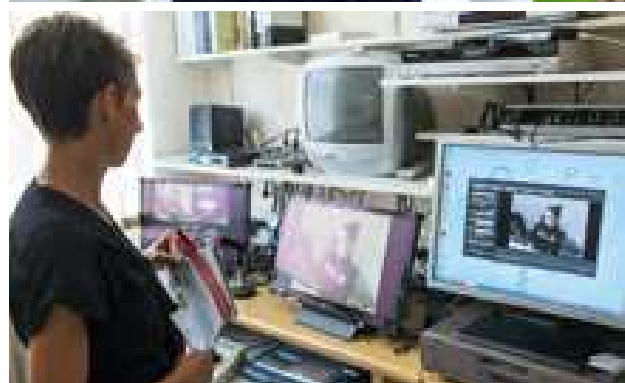
Quelques jours après la rentrée, Léonille, 13 ans, « sèche » déjà les cours. Mais la collégienne est excusée. Ce vendredi, elle est attendue pour sa première consultation au Centre de ressources autisme (CRA) Poitou-Charentes, à Poitiers. « Depuis son enfance, Léonille a des difficultés à communiquer, à établir des rapports avec les autres. Nous avons consulté beaucoup de médecins et de psychiatres. Aucun ne nous a orientés vers des troubles du spectre autistique », témoigne sa mère, qui attend beaucoup de ce rendez-vous. Quelques minutes plus tard, Léonille est assise dans une pièce sans artifice mais avec une caméra. Face à elle, Laurent Dautry, psychologue au CRA, enchaîne les questions anodines dans un but précis. Si son évaluation s'avère positive, Léonille reviendra pour un bilan complet auprès d'une équipe pluridisciplinaire réunie sous le toit du CRA : psychiatre, infirmière, psychomotricienne, orthophoniste, éducatrice spécialisée...

Accompagner les familles

« Nous disposons d'un haut niveau d'expertise dans le diagnostic des cas complexes d'autisme et de troubles envahissants du développement », résume Denis Percher, directeur de cette structure créée en 2007. Le CRA accueille des jeunes de moins de 18 ans, adressés par des médecins, des professionnels de la petite enfance ou de l'Éducation nationale. Le diagnostic précoce est quant à lui organisé au sein d'un réseau collaboratif territorial spécialisé. « Poser ou exclure un diagnostic de trouble du spectre autistique est la première de nos missions mais ne constitue pas une fin en soi. Il est le préalable à une prise en charge thérapeutique sur mesure et à l'orientation des patients et des familles vers les dispositifs adaptés », estime le Dr Myriam Laskar, psychiatre.

(In)former les professionnels

Parmi les autres missions du Centre de Poitiers figurent l'enseignement et la recherche (on ne connaît aujourd'hui que 10 % des causes de l'autisme). Mais aussi l'information et la formation des professionnels (médecins, enseignants). Objectif ? Les aider à mieux dépister les symptômes autistiques chez les enfants de moins de



6 ans. « Les médecins de famille ou les pédiatres sont en première ligne pour repérer précocement les troubles du spectre autistique, lors des examens obligatoires aux âges clés du développement des enfants », affirme Denis Percher. Le CRA vient d'ailleurs d'éditer une brochure, destinée aux médecins généralistes, qui liste les signes d'alerte médicaux de ce handicap.

En France, des freins subsistent dans la prise en charge de l'autisme. Selon la Cour des comptes, seuls 15 % des enfants bénéficient d'un diagnostic précoce, pourtant essentiel pour une intervention adaptée. L'inclusion scolaire est insuffisante et les délais de diagnostic très longs. « Mais de réelles avancées ont été enregistrées. Par exemple dans l'organisation du parcours de soins des enfants, dans la formation des professionnels, la mise en place d'équipes mobiles spécialisées ou dans l'accompagnement des aidants familiaux », conclut avec conviction Sophie Gillet, psychologue au CRA.

+ d'infos :
www.cra-pc.fr