

# Informations complémentaires

La formation est gratuite (hébergement et pension complète).  
Les formateurs sont des professionnels formés aux TSA.  
Les enfants avec TSA et les fratries sont pris en charge par des animateurs formés à l'autisme (ALEPA).  
Les aidants s'engagent à participer à l'ensemble de la formation (pré-formation, Week-end, retour sur expérience).

Inscriptions et renseignements auprès de Léa GROUSSET – CRA

Tél. 05 49 44 57 59 ou [lea.grousset@ch-poitiers.fr](mailto:lea.grousset@ch-poitiers.fr)

## 2 autres formations des aidants sont organisées par le CRA Poitou-Charentes

### Être parent d'un adolescent avec TSA

- Pré-formation : samedi 9 juin 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 22 à 17h au dimanche 24 juin 2018 à L'Arnèche – 17132 Meschers
- Retour : mercredi 12 septembre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 13h



Être parent d'un adolescent avec TSA



### Accompagnement de l'autonomie au quotidien

- Pré-formation : samedi 6 octobre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 16h
- Formation : du vendredi 19 à 17h au dimanche 21 octobre 2018 au CPA Lathus, La Voulzie – 86390 Lathus St Rémy
- Retour : mercredi 12 décembre 2018 au CRA à Poitiers de 10h à 13h



Accompagnement de l'autonomie au quotidien



© Service communication CHL - 2017 - Crédits : Famille created by Marie Van den Broeck from the Noun Project

**CRA POITOU-CHARENTES**  
**CENTRE HOSPITALIER LABORIT**  
Tél. 05 49 44 57 59  
370 avenue Jacques Cœur CS 10587  
86021 Poitiers cedex

[www.cra-pc.fr](http://www.cra-pc.fr)

Retrouvez-nous sur

Centre de Ressources Autisme  
& Troubles apparentés  
Poitou-Charentes



## Formation des aidants familiaux

## Particularités sensorielles et troubles de l'alimentation



Groupement National  
centres ressources autisme



CNSA  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



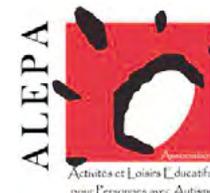
UNION REGIONALE AUTISME  
FRANCE POITOU CHARENTES



AUT ISME  
DEUX-SEVRES



AUTISME  
VIENNE



ALEPA  
Associations et Loisirs Éducatifs  
pour les Personnes avec Autisme

Les particularités en lien à la sensorialité ainsi que les troubles alimentaires sont fréquents chez les personnes avec TSA. Tout au long du week-end, les participants aborderont ces difficultés et l'impact qu'elles peuvent avoir sur le quotidien. En présence d'une professionnelle formée aux troubles de l'oralité et à l'autisme, ils parcourront les différentes pistes de compréhension et d'intervention possibles.

## Cette formation se déroule en 3 étapes :

### Pré-formation :

- Samedi 8 septembre au CRA Poitou-Charentes à Poitiers
- Préparation au week-end de formation : les bases théoriques de l'autisme

### Formation :

- Du vendredi 21 à 17h au dimanche 23 septembre 2018 à 16h30
- Ce week-end aura lieu à Damvix, à la frontière entre Deux-Sèvres et Vendée, dans un cadre propice aux formations des participants et aux loisirs des enfants.



### ○ Vendredi 21 septembre :

- 17h : Arrivée, accueil, installation, rencontre avec les intervenants et les animateurs
- 19h : Repas sur place
- 20h30 : Soirée jeux de sociétés adaptés

### ○ Samedi 22 septembre

- 9h : « Repas difficile ? » Présentation des possibles causes de particularités alimentaires que peuvent rencontrer les personnes avec TSA. Comment les observer ? Comment les accompagner ? Comment les comprendre ?
- 12h30 : Les enfants déjeunent avec les animateurs et les aidants déjeunent entre eux
- 14h : Atelier : travail en groupe afin de réfléchir aux causes, aux adaptations et à des pistes de compréhension sur les troubles alimentaires des enfants concernés.
- 15h30 : Retours des travaux de groupe
- 17h : Temps libre, possibilité de faire appel à un/e animateur/trice pour la vie quotidienne (douche...)
- 19h : Dîner en famille
- 20h15 : Soirée Conte musical

### ○ Dimanche 23 septembre

- 9h : Les particularités sensorielles et leurs impacts sur notre quotidien
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Sur le même principe que la veille, les parents seront en petits groupes afin de réfléchir aux adaptations possibles dans leur quotidien pour les particularités sensorielles de leur enfant
- 16h30 : Départ

### Retour sur expérience :

- Date : Mercredi 21 novembre au CRA Poitou-Charentes à Poitiers
- L'objectif est de permettre aux parents de revenir sur les thèmes abordés en formation et sur la mise en pratique au quotidien. Le sujet de la guidance parentale sera aussi abordé.