

Le congrès francophone du réseau Profamille aura lieu à Poitiers en novembre

L'édition 2017 du congrès annuel du réseau francophone Profamille aura lieu le jeudi 16 et le vendredi 17 novembre, au centre de conférences de Poitiers. Une première.

Qu'est-ce que Profamille ?

Profamille est un programme psychoéducatif, destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents et conjoints de personnes souffrant de troubles schizophréniques ou apparentés. Développé au Québec par le Pr Hugues Cormier à la fin des années 80, le programme Profamille a été diffusé dans le monde francophone à partir des années 1990 avec la participation de l'équipe du Dr Yann Hodé, du Centre hospitalier de Rouffach. Plus de 1 700 participants en ont déjà bénéficié, au sein des 45 centres francophones agréés (France métropolitaine, La Réunion, Belgique, Suisse, Luxembourg, Maroc, Bénin, Cameroun).

Les objectifs du programme portent sur deux axes :

- l'information sur la maladie, les symptômes et leur prise en charge ;
- les techniques pour gérer le stress au travers de l'amélioration des habiletés de communication et de résolution de problèmes.

Le programme Profamille dans la Vienne

À Poitiers, le programme Profamille est animé depuis 2011 par l'équipe de l'hôpital de jour CREATIV (Centre de REhabilitation et d'Activités Thérapeutiques Intersectoriel de la Vienne), du Centre hospitalier Laborit, dans le quartier des Couronneries. Animé à ses débuts par un binôme psychiatre-infirmier, il s'est consolidé et enrichi avec l'arrivée de familles animatrices. Le programme s'adresse à tous les proches de la Vienne, quel que soit leur lieu d'habitation, que la personne malade soit prise en charge ou non au CREATIV.

Le programme comporte un premier module de 14 séances, dispensées au CREATIV les mardis après-midi, et d'un second module d'approfondissement avec des séances à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans. Les associations Unafam 86 et Promesses sont des partenaires incontournables, complémentaires dans l'avant et l'après Profamille.

Qu'est-ce que le congrès Profamille ?

Tous les ans, les animateurs et futurs animateurs du programme Profamille se rencontrent en novembre au sein d'un congrès de dimension internationale pour échanger sur les pratiques d'animation, les connaissances

nouvelles autour de la psychoéducation, la place des aidants en psychiatrie. Cette rencontre est aussi l'occasion de sensibiliser les professionnels à la psychoéducation et plus particulièrement au programme Profamille.

Grâce à sa large expérience en termes d'animation et sa certification de niveau III, le CREATIV du Centre hospitalier Laborit, avec les associations Prorepsy, Unafam 86 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et Promesses, a été désigné pour accueillir le congrès à Poitiers les 16 et 17 novembre 2017.

Une efficacité démontrée

L'efficacité des programmes psychoéducatifs n'est plus à démontrer (recommandations Inserm, européennes, OCDE, conférences de consensus) : le taux de rechute pour le malade est divisé par quatre après une année et par deux les années suivantes.

Le programme Profamille a prouvé son efficacité au travers d'évaluations qui ont permis de mettre en lumière ces statistiques : avant le programme, plus de 50 % des familles ont un score à la CES-D supérieur à 16, ce qui est prédictif de morbidité/mortalité majorée, comme le démontrent de nombreuses études. Après le programme Profamille, plus de la moitié des participants avec un score CES-D élevé normalisent ce score en 14 séances et ces résultats restent stables sur deux ans.

CREATIV : Centre de REhabilitation et dActivités Thérapeutiques Intersectoriel de la Vienne

Médecin référent : Dr Nathalie Guillard-Bouhet

Secrétariat : 05 49 38 00 85

Permanence téléphonique le mardi après-midi pour répondre à toutes vos questions

Email : profamille86@gmail.com

Adresse : 29 avenue Robert Schuman, 86000 Poitiers

Contact presse : service communication du Centre hospitalier Laborit

communication@ch-poitiers.fr / 05 49 44 57 66

Centre hospitalier Laborit - 370 avenue Jacques Cœur - CS 10587 - 86021 Poitiers Cedex

Toute l'actualité de la santé mentale dans la Vienne : www.ch-laborit.fr