



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



TABLE DES MATIERES

<i>Le Mot du président</i>	4
AMADEUS	5
<i>Composition du bureau</i>	5
<i>Subvention accordée</i>	5
<i>Public</i>	5
<i>Activités moyennant financement de La Cordée</i>	5
<i>Bilan</i>	6
APPARTEMENTS ASSOCIATIFS	7
<i>Composition du bureau</i>	7
<i>Gestion des sinistres et des dossiers</i>	7
<i>Gestion comptable et financière</i>	7
<i>Visite annuelle du parc de logement</i>	7
<i>Atelier "Bien-vivre en appartement associatif"</i>	7
Jean-Baptiste PUSSIN	10
<i>Composition du bureau</i>	10
<i>Activités Extra-Muros</i>	10
<i>Activités Extra-Muros</i>	12
<i>Bilan</i>	12
CAPSYL	13
<i>Composition du bureau</i>	13
<i>Centre de jour</i>	13
POITIERS-CHATELLERAUT	14
<i>Composition du bureau</i>	14
<i>Intra-Hospitalier</i>	14
<i>Hôpital Georges Ruetsch</i>	15
<i>Bilan</i>	17
POITIERS-CIVRAY	18
<i>Composition du bureau</i>	18
<i>Euterpe /Erato</i>	18
<i>Calliope</i>	18
<i>Uranie</i>	18
<i>Interlude</i>	18
<i>Centre d'activités</i>	18

POITIERS-LOUDUN	20
<i>Composition du bureau</i>	20
<i>Pavillon Minkowski</i>	20
<i>Unité Massigny</i>	22
<i>Unité Mirandes</i>	23
<i>CMP</i>	23
<i>Hôpital de jour du Martray - Loudun</i>	23
POITIERS-MONTMORILLON	24
<i>Composition du bureau</i>	24
<i>Unité Salvador Dali</i>	24
<i>Unité Gauguin</i>	24
<i>Unité Renoir</i>	24
PUPEA.....	27
<i>Composition du bureau</i>	27
<i>Accueil familial thérapeutique</i>	27
<i>Arche</i>	28
<i>Accueil et soins pour adolescents en psychiatrie – ASAP.....</i>	29
<i>Cesam.....</i>	29
<i>Unité d’enseignement – hôpital de jour Diatkine</i>	30
<i>Unité d’enseignement – hôpital de jour Dolto</i>	31
<i>Denver.....</i>	32
<i>Diatkine enfance</i>	33
<i>Diatkine petite enfance.....</i>	34
<i>Logis.....</i>	35
<i>Hôpital de jour Dolto – Châtelleraut</i>	36
<i>Accueil thérapeutique de jour pour adolescents - Mosaïque.....</i>	36
<i>Tony Laine</i>	37
<i>Unité de jour pour enfants présentant des troubles complexes du langage oral –HJ TCLO</i>	38
<i>Unité parents-bébé – hôpital de jour.....</i>	39
<i>Unité parents bébé – hospitalisation complète</i>	40
FEDERATION DE LA PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGEE.....	41
<i>Composition du bureau</i>	41
<i>Hôpital de jour Rubis.....</i>	41
<i>Hospitalisation complète</i>	43
<i>Bilan</i>	44

FEDERATION DES HOPITAUX DE JOUR	45
<i>Composition du bureau</i>	<i>45</i>
CREATIV	46
<i>Activités psycho-corporelles, expressives et de loisirs</i>	<i>46</i>
<i>Ateliers d'évaluation, de préparation à l'autonomie et au travail</i>	<i>47</i>
<i>Atelier de remédiation cognitive et TCC</i>	<i>47</i>
<i>Activités psycho-éducatIVES</i>	<i>48</i>
CECAT.....	48
<i>CMP Signes</i>	<i>50</i>
PEPPSI 86.....	51
<i>Composition du bureau</i>	<i>51</i>
<i>Activités financées</i>	<i>51</i>
PHILAE.....	52
<i>Composition du bureau</i>	<i>52</i>
<i>Accueil Familial Thérapeutique</i>	<i>52</i>
<i>Communautés thérapeutiques</i>	<i>53</i>
<i>Activité « Piscine »</i>	<i>54</i>
<i>Soins à médiation corporelle.....</i>	<i>54</i>
REHABILITATION.....	55
<i>Composition du bureau</i>	<i>55</i>
<i>Implantation.....</i>	<i>55</i>
<i>Population accueillie</i>	<i>55</i>
<i>Projet de soins et d'accompagnement.....</i>	<i>55</i>
ART ET CULTURE.....	63
<i>Composition du bureau</i>	<i>63</i>
<i>Actions mises en place grâce à la friperie</i>	<i>63</i>
Comité d'animation	65
<i>Réunions</i>	<i>65</i>
<i>Activités.....</i>	<i>65</i>
CENTRE SOCIAL – CAFETERIA - BOUTIQUE	68
CONCLUSION.....	69

L'année 2025 a été marquée par de nombreux rebondissements et changements.

Je souhaite exprimer ma profonde gratitude à l'ensemble des bénévoles et des professionnels de santé dont l'engagement quotidien contribue au bien-être de nos patients qu'ils soient hospitalisés ou de passage.

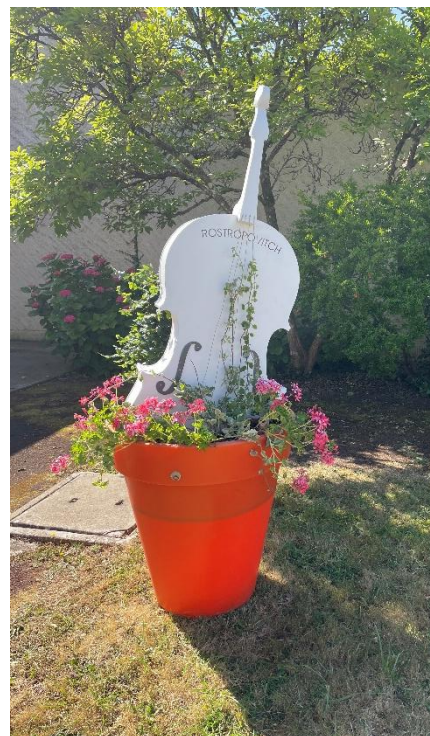
2025 a vu le succès des Olympiades du CHHL, un événement apprécié tant par les patients que par les équipes, au point qu'une nouvelle édition est prévue en 2026.

La réfection du centre social est en cours, en partenariat avec l'École de Design de Poitiers. L'arrivée de Mme Agnès Guardia au sein de l'équipe du centre social vise à enrichir l'offre proposée aux patients et à étendre les horaires d'ouverture.

Nous avons mené une réflexion approfondie sur l'adaptation des statuts afin qu'ils reflètent mieux la réalité du terrain.

Nous remercions également la direction de nous avoir accueillis pour des temps d'échange constructifs.

Enfin, 2025 puis 2026 s'inscrivent dans une période d'évolution : fin de mandat et démission de plusieurs membres du bureau entraîneront le renouvellement de nos instances dirigeantes.



Arnaud Poupin

Président



COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Madame le Docteur PERAULT Laurence

Présidente adjointe : Madame DUPEUX Emmanuelle

Trésorier : Madame CHAMBAUDRY Annabelle

Trésorier adjoint : Monsieur CLEMENT Pascal

Secrétaire : Madame MARTINEZ Audrey

Secrétaire adjoint : Monsieur FILLAUD Guillaume

SUBVENTION ACCORDEE

La subvention 2025 de la Trésorerie Générale de La Cordée a été attribuée à hauteur de deux 400 €. Cette subvention demeure prépondérante et incontournable pour diversifier les prises en charge soignantes.

PUBLIC

Cette subvention est accordée pour participer à l'accompagnement thérapeutique des patients accueillis sur les unités RAVEL et VERDI. Ces patients souffrent entre autres d'autisme, de handicap intellectuel plus ou moins lourd, de psychoses. Ils sont hospitalisés au long cours.

ACTIVITES MOYENNANT FINANCEMENT DE LA CORDEE

HYDROTHERAPIE

L'hydrothérapie se réalise à la piscine de Civaux avec deux ou trois patients. Activité menée à deux accompagnants. Activité très investie par les patients, qui constitue un moment de détente et de bien-être bénéfique pour eux. La Cordée finance les entrées pour les soignants.

ATELIER BOIS ET CREATIF

Atelier encadré par un soignant, un, deux ou trois patients à chaque séance. Réalisation de divers objets afin de décorer le service pour les fêtes ainsi que les saisons. Les patients sont valorisés et fiers de leurs réalisations.

ACCES A LA CULTURE CINEMATOGRAPHIQUE

Durant l'année nous réalisons des sorties Cinéma. La Cordée participe au financement des places des accompagnants. Nous réalisons cette activité sur les périodes de vacances scolaires, encadrée par deux soignants pour 4 patients.

SORTIES SOCIO-THERAPEUTIQUES / ACTIVITES INTERSECTORIELLES

Nous en réalisons régulièrement tout au long de l'année. Certaines ont nécessité un financement de La Cordée pour payer la part des soignants. De plus nous avons investi dans du matériel pour rendre ces sorties plus confortables.

SEJOURS MOYENNANT FINANCEMENT DE LA CORDEE

➤ DEUX SEJOURS A LA MONTAGNE

Séjour pour les patients « moteurs » car beaucoup de randonnées réalisé dans le massif central : déconnexion, nature et neige sont au rendez-vous.

➤ UN SEJOUR D'EVALUATION

Séjour en lien avec une activité journalière au centre équestre « équit'libre ». Ce séjour permet l'évaluation hors les murs, avec une grille d'évaluation spécifique afin d'affiner les projets et objectifs de soins.

➤ UN SEJOUR ADAPTE

Séjour pour les patients ayant besoin d'un accompagnement renforcé.

➤ UN MINI-SEJOUR

Séjour pour les patients ayant mis en échec les précédents, pour qui c'est le premier, qui ne sont pas en capacité de tenir un séjour entier ou qui ont besoin d'un accompagnement renforcé.

➤ UN SEJOUR RAVEL

Séjour pour les patients de RAVEL.

Les séjours thérapeutiques sont le soin le plus complet que nous pouvons proposer. Il est possible d'y travailler tous les objectifs des patients. Les évaluations sont dépourvues des biais institutionnels et de l'impact de la chronicisation (potentiels réels visibles).

➤ AUTRES ACTIVITES (SANS FINANCEMENT DE LA CORDEE)

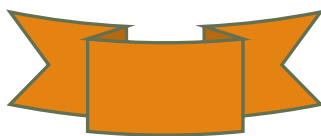
Nous réalisons d'autres activités qui cette année n'ont pas nécessité de financements, mais qui peuvent dans les années à venir impacter notre budget :

- Calèche (RAVEL)
- Atelier jardin
- Médiation équine
- Enveloppement humide
- Sport adapté
- Relaxation et conte
- Randonnée
- Culinothérapie
- Goûter thérapeutique
- Repas de fête
- Atelier créatif
- Barque
- Pique-nique
- Sorties : concert, feu d'artifice, restaurant, bord de mer
- Sorties culturelles (Tap...)

BILAN

La dotation actuelle de l'Association La Cordée est reconnue unanimement comme essentielle dans le financement de la diversification des prises en charge des patients, par le financement des séjours thérapeutiques, de sorties socialisantes d'une journée, ainsi que pour l'achat de divers matériels pour les ateliers thérapeutiques et cognitifs.

Nous remercions l'Association de cet apport incontournable.
Nous formulons des vœux de pérennité.



APPARTEMENTS ASSOCIATIFS

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Madame le Docteur CHAZAUD Clémence

Trésorier : Madame TUCHOLSKI Florence

Trésorier adjoint : Madame CHARROUX Sandy

Secrétaire : Madame BOUIGES Aude

Secrétaire adjoint : Madame MASSE Coralie

GESTION DES SINISTRES ET DES DOSSIERS

REGULARISATION D'UN SINISTRE

Le dossier en cours (appartement E – Rue de la Jaille) a été entièrement clôturé après le versement de l'indemnité correspondante et la réhabilitation complète de l'appartement concerné.

OUVERTURE D'UN APPARTEMENT

Un nouvel appartement a été réceptionné. Il est situé Rue de Beaupuy à Poitiers (38 m², 3^{ème} étage sans ascenseur). Les travaux d'aménagement de la cuisine ont été réalisés par les agents techniques de la DALIS.

GESTION COMPTABLE ET FINANCIERE

Le changement de domiciliation bancaire de la Banque Populaire vers le Crédit Agricole a entraîné des contraintes comptables avec une charge supplémentaire de suivi comptable (reclassements, rapprochements bancaires).

Suite à la décision du comité de section du 8 avril, les cautions exigées à l'entrée ont été harmonisées avec le montant demandé par le bailleur, et fixées à 400 € pour les résidents d'un appartement non soumis à un dépôt de garantie par l'association, assurant ainsi une cohérence contractuelle et une meilleure maîtrise des engagements financiers.

Les primes d'assurance ont connu une hausse notable. Cependant, le comité de section a décidé de ne pas répercuter cette hausse sur les indemnités de résidence, préservant ainsi le pouvoir d'achat des bénéficiaires. Le budget prévisionnel prend en considération cette décision, demandant cependant un ajustement des dépenses afin de maintenir la stabilité financière des indemnités malgré la hausse des assurances.

Les besoins matériels ont été satisfaits majoritairement via le site *Le Bon Coin* et une application de dons entre particuliers, permettant de réduire les coûts d'acquisition tout en favorisant le réemploi et la solidarité locale.

VISITE ANNUELLE DU PARC DE LOGEMENT

Une visite annuelle des appartements est organisée. Elle permet de répertorier le mobilier et les équipements de change appartement à renouveler, de recenser les besoins en équipement supplémentaire ou les travaux à envisager, et constater l'entretien général de l'appartement. Le budget prévisionnel présenté intègre ces données.

ATELIER "BIEN-VIVRE EN APPARTEMENT ASSOCIATIF"

Les ateliers sont initiés depuis janvier 2022, et sont co-animés par Coralie MASSE, ergothérapeute et Sandy CHARROUX, assistante sociale.

Ces ateliers favorisent la rencontre entre usagers des appartements associatifs qui sont très souvent isolés, et pour lesquels il n'est pas toujours aisé de les mener à l'inclusion dans la cité.

Le groupe, vecteur du partage expérientiel, permet d'aborder des problématiques que chacun peut rencontrer dans son quotidien.

Depuis 2023, la dynamique est aussi impulsée par le maintien des partenariats existants (Conseillère en Image/socio-coiffeuse, Diététicienne, IREPS, PIMMS, Accompagnatrice socio-professionnelle...), des sorties régulièrement proposées souvent en lien avec les thèmes des ateliers.

Différents thèmes sont proposés en début d'année en fonction des besoins du groupe dans une démarche favorisant la participation et la co-construction des séances.

Les thèmes ont déjà pu être abordés mais peuvent être abordés par différentes approches afin de consolider les savoirs et expériences.

LES THEMES

- Trucs et astuces en appartements
- Atelier Bien-être
- Atelier nutrition diététique
- Les gestes de 1^{er} secours/ Sensibilisation aux risques d'incendies
- Atelier autour de l'utilisation du numérique : recherches informatiques, démarches avec l'outil numérique...
- Présentation des lieux inclusifs : GEM, Cord'âge, centres socio-culturels, théâtres, lieux d'information, de sport... L'approche de ses lieux portée par le groupe peut faciliter l'investissement des usagers.
- Insertion professionnelle et/ou formation : EPNAK, ESAT...
- Approche du budget : une séance inspirée de PRACS ou bien jeu Banque de France. Savoir établir un budget mensuel...
- Les démarches
- Le logement : approche par le jeu du logement (jeu gratuit du réseau habitat jeune : la recherche, l'arrivée et le départ du logement), information droit de vote, la MDPH, mutuelle, accès culture, directives anticipées et personnes de confiance, qu'est-ce qu'un pair aidant (intervention d'un médiateur santé pair) ...
- EDF Solidarité pour présentation des gestes d'économie d'énergie
- Sortie de cohésion de groupe à la demande des usagers : sorties loisirs et/ou culturelles
- Plusieurs dates sont fixées pour cette année, en sachant qu'il est envisagé d'ajouter de nouvelles dates entre chaque séance en fonction du fil d'actualité du territoire (animations et événements).

LES ATELIERS REALISES

- Jeudi 9 janvier : présentation des mesures de protection des majeurs vulnérables par Madame LEIGNAC Aurélie, Responsable des services MJPM CHHL et ESSOR
- Jeudi 30 janvier : temps de présentation des différents ateliers pouvant être abordés au court de l'année +
- Jeudi 20 février : Espace Mendes France, Visite de l'exposition « Le Petit Labo de Madame Lupin »
- Jeudi 27 mars : sortie Cinéma
- Mercredi 2 avril : escape Game université des sciences « Le café des curiosités »
- Jeudi 22 mai : pique-nique à l'Ilot Tison et présentation du GPS
- Vendredi 6 juin : séance de préparation sortie du 4 juillet. La séance a été annulée en raison d'une faible mobilisation des usagers

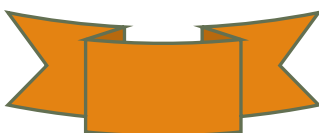


- Mardi 10 juin : pique-nique Ilot Tison en vue de la préparation de la sortie du 4 juillet
- Vendredi 4 juillet : sortie à Montmorillon « cité de l'écrit », visite du musée du macaron et repas thérapeutique
- Jeudi 2 octobre : exposition Médiathèque « Au-delà du jeu ». Exposition qui interroge le rapport au jeu
- 27 octobre 2025 : atelier Bien-être animé par Pascaline BAINVEL
- 6 novembre 2025 : atelier jeu Psychom « Histoires de Droits » (Droits fondamentaux, droits citoyens, droits dans les soins)
- 27 novembre 2025 : atelier Bien-être animé par Pascaline BAINVEL
- 18 décembre 2025 : restaurant de fin d'année et sortie



En 2025, la continuité des ateliers a été fortement impactée en raison des problématiques individuelles des usagers mais également en lien avec des difficultés RH au sein du service.

Face à ses difficultés, les accompagnements ont davantage été centrés sur les événements socio-culturels proposés localement.



COMPOSITION DU BUREAU

Membre de droit et président : Monsieur le Docteur ALIX Lionel

Trésorier : Madame.GOUTELLE Mélanie

Trésorier adjoint : Madame RAMASSAMY Julie

Secrétaire : Madame MAURICE Angélique

Secrétaire adjointe : Madame GUALANDRIS Virginie

L'année 2025 a été marquée par une réorganisation au sein de l'unité des différentes activités de manière à faciliter le parcours de l'usager entre l'hospitalisation complète et l'hôpital de jour.

Le budget alloué a permis de maintenir les activités existantes et de pouvoir accompagner les usagers vers la cité.

ACTIVITES EXTRA-MUROS

ATELIER LUDOTHERAPIE

Une fois par semaine, l'atelier regroupe 4 à 5 usagers de l'hospitalisation de jour et de l'hospitalisation complète.

Cette activité permet l'interaction sociales, de stimuler les fonctions cognitives, susciter la notion de plaisir, exprimer des émotions, etc. et ce, grâce à divers supports : jeux de société, cartes, extérieures...

BUDGET CORDEE

Le budget a permis de renouveler l'offre de jeux de société (double emploi car utilisé durant l'activité mais aussi en libre accès dans la salle « détente » pour les temps libres des usagers).



Cette année, le groupe a aussi pu expérimenter l'accès ludique lors d'une sortie « bowling » ; sortie très appréciée car moment de détente, de rire, à l'extérieur de l'enceinte de l'hôpital. Première expérience pour certains.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026.

ATELIER CREATIVITE

Une fois par semaine l'atelier regroupe 6 usagers.

Il permet de se recréer, créer, se divertir, de susciter du plaisir et de la curiosité, favoriser les interactions sociales, exprimer des émotions, etc. Nous utilisons l'achat et la récupération d'objet et de matériel pour créer sur différentes thématiques (ex : en lien avec les saisons).

BUDGET CORDEE

Le budget a permis l'achat de matière première mais aussi le renouvellement du petit matériel.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026.

ATELIER ARTOTHEQUE

Conventionné avec la Médiathèque de Poitiers, cet atelier se déroule à raison d'1 séance par mois le vendredi à la médiathèque, puis les usagers créés en fonction du thème étudié sur les 3 vendredis suivants pour enfin se conclure sur une exposition (un temps d'échange avec les responsables de la médiathèque).

BUDGET CORDEE

En lien avec le budget de l'atelier créativité, il permet l'achat de matière pour la création des œuvres des usagers.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ATELIER ESTHETIQUE

Deux fois par semaine, en individuel, il permet d'accéder à la détente, au plaisir, stimulation sensorielle, canaliser les angoisses, retrouver l'estime de soi, et se réapproprier son corps...

BUDGET CORDEE

Permet le renouvellement des produits utilisés auprès des usagers.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ATELIER RELAXATION, ECOUTE MUSICALE

Il a lieu 1 fois par semaine, atelier qui réunit 4 usagers. Lieu où ils peuvent diriger leur attention sur l'instant présent, lâcher prise, se détendre, libérer les tensions et les émotions dont le but est de ressentir un bien-être sur fond musical.

BUDGET CORDEE

Tiroir maintenu pour le renouvellement si besoin des CD.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ATELIER JARDIN

L'activité a lieu en fonction de la météo et de la disponibilité des soignants qui l'animent.

Plusieurs usagers participent à cette activité, chacun avec un grand investissement et des tâches qui perdurent tout au long de la saison. L'activité permet de procurer du bien-être, stimule le physique et le mental. Moment privilégier de la relation à l'autre. Valorise l'usager par le résultat final.

BUDGET CORDEE

Comme pour l'année précédente, le budget a permis d'acheter du terreau, quelques plants afin de préparer les boutures.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ATELIER SPORT

Activité conventionnée avec l'association « Siel Bleu », elle se déroule 3 lundis par mois. Elle réunit un groupe de 10 usagers en moyenne et se déroule en intérieur ou extérieur de l'unité.

Cet atelier permet de se mettre en mouvement, de prendre conscience de son corps, de trouver sa place dans un groupe et de permettre de reprendre une activité physique.

BUDGET CORDEE

Le budget a permis d'acheter du petit matériel qui est aussi utilisé pour l'activité « Urban Basket » (activité également sportive).

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ATELIER COUTURE

L'atelier se déroule en moyenne une fois par semaine selon le planning des soignantes référentes.

Les usagers peuvent assurer la découpe des différentes pièces en tissus ou piquer à la machine à coudre avec si nécessaire de l'aide des encadrantes.

BUDGET CORDEE

Les achats effectués ont permis d'augmenter le matériel ainsi que la matière première.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

ACTIVITES EXTRA-MUROS

> SORTIES SOCIO-CULTURELLES

Elles ont été réalisées tout au long de l'année, autant pour les usagers de l'hôpital de jour que de l'hospitalisation complète.

Elles ont permis d'accompagner les usagers dans différents environnements : restaurants, visites de musée, cinéma, participation au SISM, sortie hors département, etc. Dans le but de découvrir de nouveaux espaces, de favoriser la socialisation, sortir de l'isolement, ouvrir à la culture, accéder à des loisirs.

BUDGET CORDEE

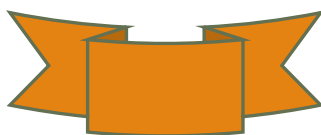
Le budget a permis de favoriser l'accompagnement des usagers et a permis à certains de pouvoir découvrir l'environnement.

- Atelier qui sera toujours présent en 2026

BILAN

Le budget annuel alloué par La Cordée permet de maintenir les activités au sein de notre unité de soin de réhabilitation psychosociale et par ce biais de continuer de faire vivre le projet de service.

Il reste essentiel dans le parcours de soins de l'utilisateur.



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e : Monsieur le Docteur DAVIGNON Guillaume

Trésorier.e : Madame CHESNES Estelle

Secrétaire : Madame EAP Stéphanie

Les subventions de l'association La Cordée nous ont été une fois de plus d'un grand soutien pour mener à bien les activités occupationnelles, socialisantes, avec nos patients et d'autant plus depuis l'ouverture du Centre de Jour où de nombreuses activités quotidiennes sont proposées. L'équipe Capsyl vous remercie pour votre soutien !

CENTRE DE JOUR

Le Centre de jour du Cmp, Capsyl, accueille une trentaine de patients sur des journées complètes ou demi-journées et propose un panel d'activités important afin de diversifier l'offre de soins.

L'activité loisirs créatifs est une activité hebdomadaire nécessitant beaucoup de matériel.

Nous organisons en fin d'année un loto permettant aux patients de se retrouver autour d'un temps convivial et ludique. Le financement nous permet d'acheter des lots, et de pouvoir offrir une collation à l'issue de l'activité. 15 patients ont participé à l'activité

Nous proposons des activités ludiques à l'extérieur. Nous avons pu financer un jeu de palets : plaque en fonte et palets que les patients apprécient particulièrement aux beaux jours.

Nous avons également investi dans des jeux ludiques utilisables en intérieur également alliant stratégie, adresse, coordination....

Nous organisons des journées pêche très appréciées sur la période printemps-été à l'étang d'Iteuil. Les subventions nous permettent d'acheter l'équipement nécessaire. Une dizaine de patients ont pu y participer cette année

Deux patients ayant participé à l'élaboration du court métrage en novembre 2024 ont pu grâce aux subventions se rendre sur Paris au festival Médiapsy Vidéos le 21/11/2025 pour présenter le court métrage réalisé dans le cadre des activités en CATTP.

Un séjour thérapeutique Randonnée a eu lieu du 16 au 19 septembre dans le Cantal. Trois soignants et quatre patients ont pu y participer. L'association a permis l'achat d'un livre de randonnées ainsi que d'avancer les frais de repas et de contribuer au financement d'une partie du restaurant qui a clôturé le séjour en complément de la participation financière des patients.

Un atelier Photo a lieu tous les jeudis une semaine sur deux et concerne 8 patients dont certains ont pu se rendre au musée afin de faire des clichés en lien avec la thématique choisie : « noir et blanc et ancien ». Nous avons donc exposé leurs clichés dans la salle d'attente du cmp et avons fait travailler le CAT de l'Essor.

Nous avons aussi investi dans un casque audio pour l'activité Musico qui a lieu tous les mercredis en groupe (8 patients concernés) ainsi que pour 4 patients en individuel.

Encore un grand merci de la part de l'équipe CAPSYL !!!!



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e :

Président.e adjoint.e :

Trésorier.e : Madame AUZANNEAU Florence

Trésorier.e adjoint.e : Madame FERRON Isabelle

Secrétaire :

Pour 2025, la Trésorerie Générale de La Cordée a accordé pour l'intra-hospitalier du secteur 4 (unité des Tournesols, des Oliviers et le centre d'activités des Blés) une subvention de 900 €.

INTRA-HOSPITALIER

CENTRE D'ACTIVITES DES BLES

ATELIER ESTHETIQUE

Achat de produits cosmétiques et de maquillage pour un travail sur l'image corporelle, la revalorisation, améliorer l'estime de soi, favoriser le bien-être.

ATELIER COUTURE

Achat de tissus, matériel de mercerie et cette année d'une machine à coudre. Cet atelier permet aux patients de développer la motricité, la concentration et la valorisation de l'estime de soi par la création.

ATELIER TERRE

Cet atelier a été mis en place en cours d'année (hors période de la commande de matériel éducatif de l'établissement). Il a été possible de le mettre en place grâce à l'achat de terre et de petit matériel. Il permet un espace d'expression artistique favorisant l'apaisement et le bien être des patients.

ATELIER CREATIF

Achat ponctuel de petit matériel permettant aux patients d'accéder à différents médiateurs : peinture, dessin, perles, bricolage... ainsi que la préparation du marché de Noël.

JEUX DE SOCIETE

Achat de plusieurs jeux de société en fonction des besoins et des demandes des différents publics accueillis. Travail de socialisation, respect des règles de jeu, organiser ses idées, stratégie, concentration.

SORTIES SOCIO-CULTURELLES

Cinéma, piscine, calèche, spectacle, expositions...

UNITE LES OLIVIERS

- Sorties piscine
- Sorties restaurants : accompagnement en individuel de certain patient sur la journée avec un repas en extérieur.
- Sortie fête de la musique
- Sortie festival des food-truck
- Deux sorties sur la journée à Royan
- Sortie pêche

UNITE LES TOURNESOLS

Achat de jeux de société. Préparation et amélioration des fêtes de fin d'année.

HOPITAL GEORGES RUETSCH

L'année 2025 poursuit sa mission de réhabilitation psychosociale, de de-stigmatisation et d'inclusion. Les suivis éducatifs et de réhabilitation en milieu écologique ainsi que les sorties extérieures ont de nouveau ponctué cette année. L'Hôpital de Jour a renouvelé sa participation au SISM sur le thème « pour notre santé mentale, recréons le lien social » par le biais d'atelier à médiation animé conjointement avec les acteurs locaux (mission locale, centre socio-culturels)

Pour l'année 2025, la part attribuée par la Trésorerie Générale de La Cordée pour l'Hôpital de Jour était encore de 1100 euros, ce qui nous a permis de poursuivre les nombreuses sorties et d'effectuer les achats essentiels au bon déroulé de nos activités.

Les partenariats enclenchés depuis quelques années avec l'École d'Arts Plastiques, le GEM, la ludothèque, le 4 ou les centres sociaux se poursuivent, permettant de travailler des objectifs précis comme la socialisation, l'accès à la culture, le mieux vivre ensemble...

En plus des adhésions avec nos partenaires, les activités nécessitant un financement se répartissent comme suit :

MEDIATEURS A EXPRESSION CREATRICE

L'ART FLORAL



Mise en place de différents projets choisis et pensés par les usagers autour de créations florales permettant de travailler l'estime de soi et le lien social en complément de l'activité sur les serres du CHL une fois par mois. Dans une démarche citoyenne nous utilisons au maximum des matériaux de récupération, cependant l'activité a toujours besoin de la participation de La Cordée pour l'achat de matériel utile à la réalisation des différents projets des patients.

LES ATELIERS CREATIFS

Dessin, peinture, collage, modelage: L'activité a accueilli jusqu'à 6 usagers et a été co-animée par un binôme infirmier. Le médiateur créatif est également proposé en séances individuelles.

La Cordée aide cet atelier dans l'achat de matières premières et d'outils nécessaires à son fonctionnement. Cet atelier est tour à tour support à la verbalisation mais aussi outil permettant de se concentrer et/ou de gérer la frustration.

Par ailleurs, la convention avec l'école d'Arts Plastiques de Châtellerault permet aux personnes bénéficiant de l'atelier de Création, de venir sur l'école expérimenter de nouvelles techniques artistiques telles que la photographie, la gravure, la sérigraphie, le cyanotype, etc.... une participation financière est demandée pour permettre l'achat de certains médiums et/ou supports. L'accès aux salles de l'école d'arts plastiques a permis d'intégrer un plus grand nombre d'usagers en transversalité et a pu accueillir jusqu'à 8 personnes en plus des deux professionnelles de l'HDJ.

MEDIATEURS A EXPRESSION CORPORELLE

ATELIER « PRENDRE SOIN »

Cet atelier est proposé en individuel, il est animé en alternance soit par une infirmière soit par l'AMP. Il met l'accent sur le soin que l'on accorde à son corps mais aussi à son esprit afin de les rassembler pour retrouver estime de soi et sérénité. Il tente de faire prendre conscience à chacun qu'il est essentiel de prendre soin de soi pour ne plus appréhender le regard de l'autre.

Le budget permet de maintenir la diversité des accompagnements proposés aux personnes, par l'achat de produits pour les différents soins proposés.

Cette année, nous avons également pu proposer cet atelier en groupe afin de favoriser le lien social et l'échange entre pair autour d'un moment de détente.

RELAXATION/MEDITATION PLEINE CONSCIENCE

Suite à de nouvelles recommandations médicales, la Méditation pleine conscience est nouvellement proposée sur l'HDJ. Elle permet de compléter notre offre de soin pour les personnes souffrant de pathologies anxieuses en leur permettant une meilleure gestion du stress, des émotions, et de pouvoir se recentrer sur eux-mêmes.

Le nombre de patient pris en charge dans l'activité est compris entre 6 et 8, accompagnés de 2 soignants. L'achat de trois coussins de méditations (dans un premier temps), permet de mettre à disposition du matériel varié, afin d'essayer des postures qui leur conviennent, pour qu'ils puissent, à terme financer leur propre matériel et poursuivre l'activité dans leur quotidien.

Dans un second temps, l'achat de tabourets de méditation sera envisagé, afin de pouvoir continuer à appréhender les différentes postures nécessaires à l'activité.

ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES ET RESOCIALISATION

ATELIER DE LUDOTHERAPIE

Pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes, cet atelier a pour but de favoriser la resocialisation des personnes qui en bénéficient. Il permet de stimuler certaines fonctions cognitives et motrices, en favorisant le partage, l'esprit de collaboration, les notions de plaisir et de créativité. Il permet en outre, de se connecter à ses émotions et à ses intuitions afin de mieux comprendre son propre comportement. Enfin, il est un excellent outil d'évaluation des capacités cognitives (chaudes et froides) de la personne prise en soin. Nous poursuivons notre lien avec la ludothèque en y allant une fois par mois.

Le budget Cordée est nécessaire pour l'achat de jeux.

LES SORTIES SOCIALISANTES

Cette activité permet d'accueillir un groupe de 3 à 7 personnes ayant pour objectif la resocialisation par le groupe, la découverte du milieu associatif et culturel départemental et au-delà. Sorties effectuées et/ou planifiées par un groupe de participants, se déroulant en extérieur suivant les désirs ou projets de ceux-ci en favorisant l'insertion et les interactions sociales (Musées, Expositions, Restaurants, Cinémas...). La participation de la Cordée permet de re-solliciter une dynamique d'aller vers et de rompre l'isolement.



ATELIER THEATRE

L'activité théâtre se divise en deux temps. Dans un premier temps, il y a la pratique de jeux de rôles, permettant de favoriser l'expression, améliorer l'estime de soi et l'affirmation de soi, travailler la gestion des émotions. Dans un second temps, le partenariat avec les 3T de Châtellerault, offre l'opportunité aux patients d'aller voir des pièces de théâtre permettant la resocialisation, et enrichir leur culture. La Cordée permet donc de financer le matériel nécessaire aux jeux de rôle ainsi que les places de spectacles.

ATELIER A REMEDIATION COGNITIVE

ATELIER MEMOIRE

L'activité mémoire, qui se fait avec la neuropsychologue de l'HDJ, permet de travailler des stratégies à mettre en place pour pallier aux troubles cognitifs des patients. La cordée finance l'achat d'outils, livres...

ACTIVITES TRANSVERSALES

Dans le cadre de l'aménagement du planning pour la période estivale ainsi que pour les vacances de fin d'année, des activités transversales et ponctuelles ont été proposées aux patients de l'unité afin de favoriser la socialisation en leur présentant des activités en adéquations avec l'actualité événementielle (Noël, nouvel an, animations estivales proposées par la ville...). Certaines activités ont nécessité la participation de La Cordée pour soutenir financièrement les patients.

BILAN

Notre projet d'unité, reste orienté vers une dynamique d'inclusion et de réhabilitation psychosociale.

Les activités de remédiation cognitive et d'entraînement aux habiletés sociales constituent toujours notre priorité, tout en conservant un panel d'activités plus « classiques », permettant le transfert à la vie quotidienne, la mobilisation physique et le travail autour de l'estime de soi.

Nous poursuivons notre travail de soutien auprès des proches-aidants, en lien avec les associations des usagers mais également notre engagement dans l'accompagnement vers la réinsertion professionnelle.

L'aide et le soutien apportés par la subvention de l'association La Cordée est reconnue unanimement par l'ensemble de l'équipe de l'Hôpital de Jour Georges Ruetsch et par les usagers qui en bénéficient comme une composante essentielle et indispensable dans la mise en œuvre des différentes activités permettant la réadaptation et l'insertion de quelque nature que ce soit.

L'équipe de l'Hôpital de Jour Georges Ruetsch souhaite remercier
l'association La Cordée pour cet apport incontournable et formule des
vœux de pérennité.



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e :

Trésorier.e : Madame DELHOMME Emilie

Trésorier.e adjoint.e : Monsieur JACQUES Valentin

Secrétaire :

La section Cordée du secteur deux englobe les unités suivantes :

ERATO : Service Ouvert (*Patients atteints de troubles psychotiques*) – 8 lits

EUTERPE : Service Fermé (*Unité de Crise*) – 8 lits

URANIE : Troubles de l'Humeur et Troubles Anxieux + Patients URC - 18 lits

CALLIOPE : Service d'Addictologie

CEZANNE : Service hôpital de jour addictologie

INTERLUDE : Centre d'Activités

EUTERPE /ERATO

Concernant les services Erato /Euterpe, le budget consacré couvre plusieurs sorties au restaurant, des sorties au bowling, des chocolats de Noël, ainsi que le renouvellement de jeux et de matières premières pour l'activité occupationnelle.

CALLIOPE

Le service organise une amélioration des fêtes de fin d'années dans le service, avec l'achat de chocolats et des jeux de société.

URANIE

Le budget La Cordée a permis d'investir dans du petit matériel pour les activités manuelles.

INTERLUDE

L'équipe du Centre d'Activités est composée de deux infirmières, d'une aide-soignante, d'un animateur sportif et d'une chienne nommée Olga.

Des patients issus de quatre services d'hospitalisation complète, ainsi que quelques patients en intersectoriel, et d'autres issus de l'extra hospitalier qui ont pu bénéficier des activités proposées tout au long de l'année. (MAS de Vouillé, la SAS) : médiation sportive, médiation animale, médiation informatique, culinothérapie, activité jardin à la serre du CH Henri Laborit en partenariat avec les espaces verts, atelier couture, et les sorties socio-culturelles (TAP, cinéma, calèche au Bois St Pierre, parc animalier, château, bowling, course d'orientation avec trésors, match sportif de professionnels, et journée à la pêche).

CENTRE D'ACTIVITES

Maintien de l'activité proposant des petits déjeuners thérapeutiques : temps de convivialité et de plaisir, qui permet aux patients d'être sensibilisés au bon équilibre alimentaire.

Développement des temps d'activités manuelles : elles sont considérées comme un moyen d'expression et de créativité. Travaux manuels suivant les envies des patients ou les thématiques du moment (préparation de décorations pour les activités intersectorielles organisées par le Comité d'animation La Cordée).

Ces moments permettent aux patients de se mettre à distance de leurs préoccupations, de se concentrer, reprendre confiance en eux, accéder au plaisir.

L'activité Couture a été largement développée et a permis la réalisation par les patients accompagnés des soignants de différentes créations qui ont été vendues au marché de Noël organisé au Centre social. Le budget de La Cordée a permis d'acheter différents tissus et matières permettant ces créations. Au vu de l'ampleur du développement et de l'attrait pour cette nouvelle activité, la demande pour l'achat d'une seconde machine à coudre a été faite et est toujours en attente.

Cette année a été aussi source d'activité innovante comme le toucher-massage, par notre collègue formée. Le budget de La Cordée a permis l'achat d'huiles de massage afin d'optimiser cette nouvelle activité apaisante, de bien-être, importante pour abaisser les tensions des patients.

Les activités ludiques sont très appréciées par les patients, permettent et renforcent le tissage du lien entre eux. Le budget de cette année a permis d'investir et diversifier les jeux de société.

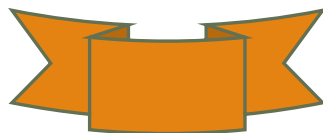
Lorsque la météo ne permet pas de maintenir la randonnée hebdomadaire, un concours de fléchettes est organisé afin de garder l'idée de la mobilisation physique, l'esprit d'équipe et la convivialité.

Les différentes activités énumérées ont pour but non seulement d'introduire une notion de bien-être, de plaisir, mais aussi de proposer aux patients un accès sur l'extérieur et d'élargir leur horizon au-delà du milieu hospitalier. Elles sont également de bonnes occasions d'évaluer les capacités des patients à interagir au sein d'un groupe.

Ces moments tendent à une resocialisation à travers une ouverture au milieu extérieur. Elles peuvent être aussi un médiateur pour accéder à des souvenirs et ainsi laisser place à un espace de verbalisation.

L'association La Cordée permet de maintenir et de développer des activités favorisant la convivialité, diminuer les tensions ressenties au sein des différents services, majorées par les différentes symptomatologies pour l'ensemble des patients accueillis.

Elle permet aussi pour certains d'entre eux, notamment pour les plus dépendants, une possibilité d'évoluer vers plus d'autonomie et de se réinscrire dans une vie sociale.



COMPOSITION DU BUREAU

Président : Monsieur le Docteur MARTIN Robin

Trésorière : Madame ROUSSEAU Céline

Trésorière adjointe : Madame LASNE Irina

Secrétaire : Madame PORTELANCE Julie

Secrétaire-adjointe : Madame BECQUET Anne-Sophie

PAVILLON MINKOWSKI

Au cours de l'année, les activités existantes ont été maintenues et nous tenons vivement à remercier l'association La Cordée pour son aide financière sans laquelle nous ne pourrions maintenir ou créer nos ateliers et sorties.

Le projet du centre d'activités s'appuie sur un engagement visant à améliorer la qualité des soins en offrant aux patients la possibilité de participer à des activités thérapeutiques et/ou socialisantes. Elles sont organisées de façon permanente et repérable dans le temps, tant par les patients que par les soignants.

LES ATELIERS

Le planning d'activités est composé de divers ateliers à médiation animés par le personnel du centre d'activités mais également par le personnel des unités et les ETUF pour certaines activités physiques sur l'unité fermée.

ATELIERS A MEDIATIONS EXPRESSIVES

ATELIER MANUEL

L'atelier accueille des patients hospitalisés à temps plein, en JO ou CATTP du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. L'atelier en libre accès est encadré par des soignants et organisé en espaces différenciés (coin bibliothèque, petites menuiseries, PC, créations d'objets, couture).

ATELIER COUTURE

Activité hebdomadaire animée par une AS de Mirandes sur deux créneaux.

ATELIER JOURNAL

Activité de groupe : 4 à 6 patients, hebdomadaire, en co-animation avec Mme Gobin, psychologue du service, une soignante IDE de l'Esquisse.

C'est un espace de soins et de création d'un journal avec une mise en œuvre de compétences multiples (poèmes, illustrations, informatiques...). Dernier thème abordé : la famille. Aujourd'hui, travail autour de l'identité de genre.

ATELIER TECHNIQUES DE PEINTURE

Activité hebdomadaire animée par une soignante AS, sur trois créneaux qui accueille des patients hospitalisés, en JO ou en CATTP, en individuel ou en groupe.

ATELIER CHANT

Animé par deux soignant(e)s de façon hebdomadaire, entre 8 et 10 patients, hospitalisés ou en CATTP.

ATELIER EXPRESSIONS THEATRALES

Activité hebdomadaire, accueillant trois à 8 patients maximum, hospitalisés ou en CATTP, animée par les trois soignantes.

Propositions leur sont faites de voir des spectacles d'improvisation à la Ludie ou au TAP.

ATELIER PHOTOLANGAGE (MIRANDES/SCEVOLLES)

Activité de groupe, hebdomadaire, de 4 à 6 patients en CATTP, animée par une soignante de L'Esquisse et Mme Laplanche, psychologue.

Le photolangage est un outil projectif permettant à la personne de faire part de son monde interne tout en se préservant par l'aspect contenant du matériel et du groupe. C'est également un outil de communication à base de photographies en groupe, visant à favoriser la réflexion et les échanges.

ATELIER DIXIT

Prise en charge individuelle sur un créneau hebdomadaire d'une heure 30, sur dix séances maximum, pour des patients souffrants d'une pathologie limite avec difficulté à communiquer, verbaliser sans support de médiation. Utilisation du jeu Dixit comme support projectif aux représentations internes.

Cet atelier a pour but d'accueillir, d'aider la personne à se raconter, à évoquer son histoire de vie, des expériences émotionnellement traumatiques. Repérer, conscientiser son fonctionnement dans sa relation à l'Autre.

ACTIVITES PSYCHO-EDUCATIVES

ATELIER JARDIN THERAPEUTIQUE ET BOIS

Activité de groupe hebdomadaire qui accueille 3/4 patients hospitalisés ou en CATTP, animée par une soignante de l'Esquisse et une soignante de Massigny.

Cet atelier se décline en deux temps, un temps de jardin aux beaux jours (entretien du jardin, semis et récolte...) et un temps autour de la coupe et fabrication d'un salon de jardin avec table basse+/- vannerie+ fabrication d'une hutte en paille-terre.

NUTRITION SANTE/CULINOTHERAPIE

Activité de groupe, 6 patients hospitalisés au long court sur Massigny, animée par deux soignantes de l'Esquisse. Organisation d'un menu et d'une séance de culinothérapie en lien avec un thème.

ACTIVITES A MEDIATION PSYCHO-CORPORELLE

RELAXATION

Il s'agit d'une activité individuelle animée par une IDE de l'Esquisse sur cinq créneaux hebdomadaires accueillant des patients hospitalisés ou en CATTP sur 10 séances à renouveler ou pas.

Travail sur la gestion du stress par le biais d'exercices respiratoires, permettre le lâcher-prise sur un temps de relaxation guidée autour du schéma corporel favorisent une détente musculaire et psychique recherchée. Un massage peut être aussi proposé ainsi qu'un temps de visualisation.

ESTHETIQUE – MASSAGES

Prise en charge individuelle de patients hospitalisés ou en CATTP sur six créneaux hebdomadaires

SNOEZELEN

Prise en charge individuelle par une soignante sur six créneaux hebdomadaires de patients hospitalisés ou en CATTP.

Travailler autour du schéma corporel et de l'enveloppe, sur la gestion de l'angoisse, des émotions, permettre un ancrage affectif, favoriser une relation privilégiée, de confiance, permettant une mise au travail d'une problématique actuelle du patient, de donner du sens à ce qu'il traverse.

PILATES

Activité hebdomadaire, de groupe, accueillant 6 à 8 patients hospitalisés et venant en CATTP encadrée par une soignante IDE de l'Esquisse.

Propositions d'un déroulé avec enchaînement de mouvements musculaires coordonnés alliant corps, esprit et respiration. La méthode Pilates permet à chacun de prendre conscience de ses aptitudes corporelles et de ses limites. Elle entraîne l'esprit à guider sciemment son corps, effort qui permet de reprendre le contrôle sur soi et travailler autour de la conscience de soi.

SPORT /JEUX

Activité de groupe sur l'unité Scévolles toutes les semaines avec 5 patients maximum, encadrée par deux soignantes, une IDE de l'Esquisse et Emeline Pret (ETUF). Le but étant de mobiliser le corps pour des patients qui sont peu voire pas actifs et offre la possibilité de sortir de l'isolement et de l'ennui que cela engendre, apportant un bien-être physique et psychique.

En fonction de la population, l'outil jeux peut être utilisé, ce qui permet une rencontre avec le patient autre que celle du quotidien par un médiateur ludique qui apporte du plaisir et favorise la socialisation.

ATELIER A MEDIATION SOCIALISANTE

SORTIES SOCIO-CULTURELLES

Accompagnement d'un groupe de patients sur l'extérieur à visée socialisante et culturelle sur des maisons de quartiers, visite de Musée, lieux culturels comme le confort moderne, le TAP sur des concerts, spectacle de théâtre, de danse. En partenariat avec le TAP, des sorties intersectorielles sont proposées pour assister à des spectacles comme le cirque, la danse,

Le but est de pouvoir développer une ouverture vers la culture pour nos patients sur des lieux emblématiques.

PARTENARIAT ARTOTHEQUE

Depuis début octobre une fois par mois nous amenons 6 patients à l'artothèque pour des séances de découverte de l'art. Par la suite, un atelier créatif est proposé dans le but d'exposer les œuvres des patients à l'artothèque, en collaboration avec Manuela Prigent.

COMITE D'ANIMATION

Activités intersectorielles programmées tous les mois et organisées par les centres d'activités au Centre Social.

ACTIVITÉS A MÉDIATION ANIMALE

➤ *Équithérapie intersectorielle*

C'est une ouverture des soins « hors de l'hôpital ». Il s'agit d'une activité intersectorielle (services adultes), hebdomadaire (sauf en période de vacances), d'une durée de deux heures. Le centre équestre met à disposition ses compétences et ses moyens gratuitement.

Un patient par secteur accompagné par deux soignants sur l'ensemble des secteurs (la règle étant au moins un infirmier présent).

➤ *Équithérapie filière long séjour*

Groupe de quatre patients, dont deux de Massigny et deux des Oliviers. Il s'agit d'une activité dont l'approche du cheval sera progressive, d'abord à terre pour créer du lien avec l'animal, l'apprivoiser puis monter quand le patient se sentira prêt.

Elle se déroule au centre équestre de Mirandes à Ligugé, en présence de deux soignants du secteur 1 et 4.

UNITE MASSIGNY

L'unité propose divers ateliers :

- Sortie socio culturelles, randonnées, vélo, cinéma
- Atelier jardin thérapeutique.
- Culinothérapie
- Atelier conte /batucado
- Atelier décoration service, couture
- Temps d'éveil corporel, gym douce
- Atelier bien-être massage
- Stimulation cognitive

UNITE MIRANDES

L'unité propose divers ateliers :

- Sortie socio-culturelles, randonnées,
- Groupe de paroles
- Sport adapté type fitness/cardio
- Culinothérapie a visée éducative

TEMPS FORTS

- Deux sorties char à voile à la Faute sur Mer.
- Séjour thérapeutique au mois de septembre en Maine et Loire.
- Sortie annuelle inter-service au marché de Noël à Tours au mois de décembre.
- Une fête de Noël avec goûter a été organisée sur le pavillon avec la chorale de l'atelier chant.

CMP

Des sorties socio-culturelles ont été organisées : musée, cinémas...

HOPITAL DE JOUR DU MARTRAY - LOUDUN

Le projet d'HDJ s'est orienté vers la personne en situation de handicap psychique sur la mise en place des ateliers thérapeutiques et/ou socialisants organisés de façon permanente et repérable dans le temps.

Le planning d'activité est composé de divers ateliers en individuel ou en groupe.

Le développement de massothérapie en individuel « Shiatsu » permet d'élargir la méthode du soin corporel avec le bénéfice réel pour le patient.

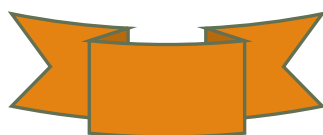
Le projet commun pour les ateliers de « Jardin » et « Créatif » sur le thème de la nature et la création des espaces de biodiversité a souhaité élargir l'aspect thérapeutique de la médiation.

La participation au Festival Ludique International de Parthenay : FLIP en juillet. Le groupe ludique de Martray a testé et a pu découvrir des divers jeux proposés pendant la journée d'animation de Festival. La créativité, la force stratégique et une ambiance solidaire des équipes ont été réunis dans la joie et le partage en groupe.

La visite culturelle et ludique des grottes pétrifiantes de Savonnière a impressionné nos randonneurs par la richesse du lieu. Les patients ont pu plonger dans les profondeurs de grotte et découvrir plusieurs salles uniques dans leur représentation.

Plusieurs sorties thérapeutiques ont été proposées par les soignants aux différents ateliers.

Merci à La Cordée pour son aide financière !
Cela permet aux soignants de renforcer la continuité du soin
ambulatoire et la réhabilitation sociale.



COMPOSITION DU BUREAU

Présidente :

Trésorière : Madame RICHARD Brigitte

Trésorière adjointe : Madame BERTAUD Marie-Laure

Secrétaire : Madame BOUCHET Virginie

Secrétaire adjoint : Monsieur VERGNAUD Charles

Renoir a dû s'adapter au vu du manque de personnel (arrêt de travail, temps thérapeutique), mais le centre d'activités a continué d'évoluer vers un véritable carrefour de rencontres, toutes unités confondues.

C'est un lieu privilégié, favorisant les échanges, la créativité et l'enrichissement personnel.

Grace aux différentes activités proposées, chacun a pu découvrir, s'investir pleinement et évoluer à son rythme.

Renoir fait du soin une priorité, chaque activité est pensée afin d'offrir un cadre sécurisant, propice à la reconstruction et au bien-être.

UNITE SALVADOR DALI

Achat de revues, jeux de sociétés et vidéo, sorties extérieures, goûters améliorés. Intégration de Maxime, ETUF, qui propose des séances de sport adapté, séances piscine ...

UNITE GAUGUIN

Sorties extérieures (cinéma, bowling), goûters améliorés, déco de l'unité, Arrivée de Marco (AS) qui s'investit également pour proposer de nombreuses activités.

UNITE RENOIR

Achat de matériels pour l'atelier bois, tissus et petits outils pour la couture, laine, coton, perles....

Sorties extérieures, participation TAP, goûters (Halloween, Noël), petit déjeuner thérapeutique (pain frais).

ACTIVITES THERAPEUTIQUES ET OCCUPATIONNELLES

Pour chaque atelier thérapeutique, une prescription est demandée aux médecins pour les patients.

PATISSERIE

Séance mensuelle avec deux à trois participants accompagnés d'un ou deux soignants.

CUISINE

Séance hebdomadaire avec trois participants et deux membres du personnel. Durée : 3h30.

➤ Objectifs

- Développer l'autonomie et le sens de l'organisation,
- Respecter les règles d'hygiène,
- Moment de partage et de convivialité.

PETIT DEJEUNER THERAPEUTIQUE

Une fois par semaine le vendredi matin. Participation de quatre patients accompagnés de deux soignants. Moment convivial, de partage et d'échanges. Moment très apprécié des patients où la verbalisation autour de différents sujets sont abordés.

SEANCES BIEN-ETRE

Pour ces ateliers, le personnel soignant est formé.

REFLEXOLOGIE/ SHIATSU

Séance en individuel d'une durée de 30 mn à 1 h

➤ Objectifs

- Rééquilibrage du corps et du flux énergétique,
- Bien-être physique et émotionnel,
- Dissiper les tensions.

MODELAGE DU DOS

Séance en individuel pour une durée de 30 à 45mn.

➤ Objectifs

- Favoriser le relâchement musculaire et libérer les tensions.

SOPHROLOGIE

En individuel une fois par semaine (entre trois et 10 séances peuvent être nécessaires).

➤ Objectifs

- Se recentrer, améliorer la concentration,
- Apaisement, bien-être,
- Prendre conscience de ses émotions
- Reprendre confiance en soi

RELAXATION

Une fois par semaine, durée 1h.

➤ Objectifs

- Diminuer le stress, les tensions internes,
- Améliorer le sommeil,
- Contrôler sa respiration.

ATELIERS CREATIFS

COUTURE

Séance proposée une fois semaine sur la journée, deux à trois participants accompagnés d'un ou deux soignants.

➤ Objectifs

- Développer la créativité, la dextérité,
- Capacité d'attention et de concentration.

BOIS

Atelier ouvert tous les jours selon les besoin et possibilités.

➤ Objectifs

- Découvrir la matière, la découpe, ponçage,
- Faire preuve de créativité, de minutie.
- Etre concentré.

ATELIER CREATIFS

Peinture, tricot, crochet, bijoux, décoration de l'unité.

Lieu de partage et d'échange, portes ouvertes à l'imaginaire, la construction.

ORDINATEURS

Deux ordinateurs sont disponibles pour les patients souhaitant faire des recherches sur Internet, papiers ou courrier ou tout simplement écouter de la musique.

SPORT/PILATES/PING-PONG

La salle de sport est ouverte tous les jours sauf en cas de séance pilates, relaxation ou médiation animale.

➤ **Objectifs**

- Améliorer l'estime de soi, la confiance en soi,
- Renforcement musculaire,
- Prendre du plaisir,
- Améliorer sa posture, agir sur le stress, le sommeil, rôle anti-dépresseur.

MEDIATION ANIMALE

Séance prévue une fois par semaine le vendredi matin. Moment privilégié avec l'animal pour deux patients du secteur (jeux, ballades, récompenses...) et moments de partage et de douceur.

Des sorties extérieures sont prévues (randonnées, ballades et découvertes de la nature, jeux... Sorties culturelles (musée, visites de monuments).

Tous les ans, un marché de Noël est organisé par le comité d'animation de La Cordée, événement incontournable où tous les centres d'activités proposent et vendent les créations faites par les patients à tout petit prix. Moment convivial de partage et d'échange où le personnel des services et les patients se côtoient dans la joie et la bonne humeur.

Nous remercions l'association La Cordée pour son aide financière ce
qui a permis de maintenir les activités et d'améliorer le temps
d'hospitalisation.

Également un grand merci à tous les membres du personnel qui
s'investissent autour du patient.



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e : Monsieur le Professeur GICQUEL

Trésorier.e : Madame AUDE-BEZAGU Muriel

Trésorier.e adjoint.e : Madame POLISSET Julie

Secrétaire :

Secrétaire adjoint.e :

ACCUEIL FAMILIAL THERAPEUTIQUE

A l'AFT, les activités réalisées par l'équipe soignante s'inscrivent dans la dynamique du protocole de soin et de l'accompagnement de l'enfant dans son placement. Ces activités permettent une observation de l'enfant grâce à des médiateurs visant la socialisation, l'autonomie et l'individuation hors des cadres familiaux.

SORTIES RESTAURANT - CONSOMMATIONS LORS DES SORTIES - GOUTERS, CONFISERIE :

Ce sont des moments très importants qui permettent un partage convivial entre l'enfant et son référent.

Ces temps extérieurs permettent d'évaluer le comportement de l'enfant, son ressenti par rapport à ce qu'il vit dans son quotidien et dans l'histoire liée à son placement.

Il est impossible de signifier à l'avance le nombre de sorties dans la mesure où nous intervenons selon l'état de l'enfant et que ce n'est pas une activité régulière.

En général, il n'y a qu'un seul enfant mais nous pouvons en prendre deux s'ils sont placés dans la même famille d'accueil.

Il y a un seul accompagnant voire deux si la prise en charge est en binôme et plus ou moins un étudiant IDE.

Le coût d'un repas est variable selon l'endroit où nous allons. Le lien dépend du souhait de l'enfant mais nous les amenons de plus en plus à découvrir de nouvelles saveurs et des nouveaux établissements.

Les temps de goûters réalisés sur l'extérieur sont des moments très appréciés par les enfants du service. Ils permettent des échanges sur le vécu du quotidien de l'enfant et lui permettent la mise en mots et le partage des émotions.

SORTIES CINEMA

C'est une activité à visée culturelle, elle nous permet d'observer la capacité de concentration, de réflexion, l'aptitude de l'enfant à échanger autour d'un thème donné, de mettre des mots sur les émotions suscitées, et nous mesurons également par cet outil le degré de maturité de l'enfant.

C'est une activité ponctuelle, il n'y a en général qu'un soignant avec un ou deux enfants maxi, et un élève infirmier.

AUTRES SORTIES

Compte tenu de l'âge des enfants, nous sommes amenées à effectuer des sorties plus diversifiées à l'aide de médiateurs différents, tels que : la patinoire, des sorties plein air, l'équitation, des sorties achat vêtements pour dégager la famille d'accueil, le bowling ou autres, en fonction des demandes des enfants et de nos capacités à y répondre.

La structure L'ARCHE a accueilli hebdomadairement pour cette année 2025, trente-trois enfants et adolescents (6-18 ans) orientés sur deux unités :

- « MERENS » qui concerne des enfants/adolescents en provenance des instituts du médico-social
- « APPALOOSA » qui concerne des enfants/adolescents en provenance des unités du PUPEA.

Les patients de l'unité MERENS, répartis sur trois groupes, viennent une demi-journée par semaine avec un repas thérapeutique pour deux d'entre eux, et des goûters pour l'ensemble de ces jeunes. Ces patients présentent tous une déficience intellectuelle, associée à une pathologie psychique. Ils présentent parfois aussi de graves troubles du comportement en lien avec les pathologies et des carences du lien. Notre accompagnement s'inscrit souvent sur plusieurs années.

Dans le travail auprès de ces jeunes, nous utilisons différents médiateurs : terre, bricolage, jardinage, sorties socialisantes, créativité, culinothérapie, atelier de soins corporels, ainsi que la médiation par l'animal.

Les patients de l'unité APPALOOSA, divisés en quatre groupes de quatre patients, et cinq prises en soins en individuel, viennent en CATTP spécifique en médiation par l'animal, de façon hebdomadaire. Durant l'année 2025, trois groupes ont accueilli des enfants pris en soin sur le CESAM enfance et un groupe était à destination des patients du CESAM adolescence.

Du fait de la spécificité de notre unité, le poste de dépenses pour les soins aux animaux représente les 1 /5 de notre budget. Nous y retrouvons l'achat de nouveaux animaux, de matériels, des aliments spécifiques utilisés lors des ateliers. Nous y consacrons ainsi 245 euros.

L'atelier bricolage /jardinage toujours en lien avec les animaux occupe le deuxième poste pour un montant de 127€. Ceci nous permet l'achat de graines, diverses quincailleries (pointes, vis, serrure, etc)

En lien avec les projets de soins de cette année, il a été nécessaire de budgétiser des soins d'hygiène pour faire bénéficier à un jeune de moments de bains, de soins corporels, travailler autour de l'enveloppe corporelle, du prendre soin de soi, et proposer un moment de régression accompagné par un soignant. Montant de 51 euros

Le budget alloué par la cordée nous a permis de pouvoir investir dans du matériel pour les activités manuelles tout au long de l'année. En fonction de la créativité des soignants et des patients, nous avons pu répondre aux envies initiées par les patients et proposer des ateliers de création feutrine, mais aussi des créations artistiques en lien avec les animaux (terre, découpe de bois), dont les matériaux de confection ont été achetés par la Cordée, le budget total s'élève à 140 euros.

Nous avons investi une partie de notre budget dans les jeux et jouets de la structure, nous avons renouvelé les anciens jeux de société abîmés, et acheté de nouveaux jeux, à la demande des enfants. Pour la première fois cette année, certains de ces jeux dédiés à la structure (raquettes, écouteurs, jeux de société...), ont été ouverts par les patients au moment du repas de Noël. Pour un montant de 230 euros

Une partie du budget nous permet de financer les goûters de fin d'année de l'ensemble des groupes Apaloosa, mais aussi pour les patients des groupes Merens, lors des fins de prises en charge, ou des anniversaires. Nous avons aussi pu proposer des sorties socialisantes à un groupe de patients Mérens (mardi après-midi). Les patients ont pu se rendre au marché de Noël, dans une ferme, en centre-ville de Poitiers, dans des zones commerciales...En lien avec des objectifs de soins posés en équipe pluridisciplinaire. Grâce au budget de la cordée, ils ont pu parfois, dans ces lieux, prendre des goûters, boissons... tout ceci pour un montant de 150 euros.

L'équipe de l'ARCHE remercie l'association LA CORDEE pour la subvention octroyée d'un montant de 1040 euros. Cette enveloppe budgétaire est primordiale dans le fonctionnement et les projets de soins aux patients. Elle contribue à un mieux-être et un apaisement psychique.

ACCUEIL ET SOINS POUR ADOLESCENTS EN PSYCHIATRIE – ASAP

Les dépenses engagées sur l'unité ASAP concernent principalement les sorties socialisantes avec les adolescents du Groupe 2 Transition du mercredi.

Des sorties sportives type escalade, Laser Game, patinoire, ou équitation (calèche) ont pu être organisées, mais aussi des sorties culturelles, Planétarium, cinéma, musée.

Ponctuellement des sorties ont pu être proposées à d'autres groupes Transition, en lien avec des projets spécifiques. Néanmoins, nous cherchons au maximum à bénéficier de réductions ou sorties gratuites via Grand Poitiers et les réseaux associatifs Poitevins.

Nous avons également utilisé une partie du budget Cordée pour élargir les jeux et livres proposés aux adolescents, au fil des découvertes et des conseils de ces derniers.

Une partie du budget a aussi servi à faire vivre l'unité, créer un climat chaleureux et accueillant pour les adolescents et leurs familles (achat de boissons pour les groupes parents, décorations ou accessoires du service, etc.).

En dehors du budget de commandes éducatives, le service a utilisé le budget Asap pour renouveler le matériel créatif de certaines médiations thérapeutiques à vocation d'expression (Libre Cours et Esquisse).

En 2025 nous avons proposé des temps supplémentaires de soins à certains jeunes des groupes Transition, sur indication médicale et après réflexion de l'équipe pluridisciplinaire. Nous avons accueilli les adolescents pendant les périodes de vacances scolaires, sur différentes activités et sorties, en fonction du projet de soin et des besoins de chacun.

Les jeunes et les familles se sont saisis de ces temps de soins et nous envisageons de poursuivre cette démarche lors des périodes de vacances en 2026.

CESAM

L'attribution de cette année 2025 de 760€ a garanti la continuité des prises en soins avec :

- Le renouvellement de matériels abîmés ou cassés pour les groupes thérapeutiques déjà en place, mais aussi réaliser l'achat de matériels et/ou fournitures pour de futurs groupes, l'achat de friandise et du petit matériel pour les chiens pour la médiation animale. Cette année, un nouveau groupe musique a été créé. Un groupe thérapeutique sur le CESAM ADO fait aussi des sorties sur l'extérieur, autour de la socialisation.
- Le rachat de consommable pour les groupes à médiations (argile, fournitures dessin, huiles essentielles, etc.), groupe de parents (boisson, gâteaux etc.) Cette année, La Cordée a participé à acheter du matériel pour un atelier d'art-thérapie fait en binôme avec une stagiaire art-thérapeute.
- L'achat de nouveaux livres, outils privilégiés quand il s'agit de développer l'imaginaire de l'enfant et d'encourager un investissement scolaire.
- L'acquisition et/ou le remplacement de jeux/jouets, outils de médiation avec les enfants et aussi les adolescents.

Les dépenses se sont organisées comme suit :

Activité manuelle :	242,42€	
Animaux :	89,26€	
Goûter :	121,43€	
Sortie restaurant	44,10€	
Jeux :	84,7€	+ 75€ pour un jeux d'éveil
Musicothérapie :	76,98€	
Livres :	17€	
Atelier relaxation :	31,80€	
Ticket Bus :	4€	

L'Unité d'Enseignement de l'Hôpital de Jour Diatkine de Poitiers est constituée de 4 postes et demi d'enseignants, répartis sur 5 unités de soin différentes : Mosaïque, l'Unité des Troubles Complexes du Langage Oral de Sèvres-Anxaumont, le CRTLA et l'Hôpital de Jour Diatkine. L'effectif total des enfants et adolescents accueillis varie au cours de l'année entre 50 et 80.

Le montant qui nous a été octroyé début 2025 était de : 1 620€ ; la somme réellement disponible était de 1 505,75€ si l'on retire le budget réservé aux projets innovants (5%) et la mutualisation d'un part du budget en faveur de nouvelles unités créées (2%). L'utilisation du budget des classes de l'année 2025 correspond approximativement aux dépenses habituelles.

Le travail des enseignants se situe dans l'interface entre le soin et l'ouverture sur l'extérieur, et en particulier le milieu scolaire, notre mission étant de permettre aux enfants d'acquérir un statut d'élève de plus en plus efficient en milieu scolaire ordinaire ou adapté, en travaillant en interne autour des difficultés cognitives engendrées par la pathologie. C'est pourquoi nous retrouvons deux volets d'investissement principaux.

LE BUDGET OCTROYE POUR LE TRAVAIL AU SEIN DES CLASSES

Le travail pédagogique mené auprès des enfants, suppose la prise en compte des dynamiques psychiques particulières à chaque enfant et pour cette raison nécessite d'avoir recours à des supports adaptés à chacun et à chaque projet.

Parmi nos missions, nous avons celle de créer une ouverture vers le monde de la culture. Ce qui explique que l'on y consacre une bonne part de notre budget. Les principaux postes de dépenses restent les mêmes d'un an sur l'autre, même si les proportions peuvent différer.

Les supports utilisés pour créer des ponts vers la culture, sont les livres, les jeux et les activités de créations ; la part globale qui y est consacrée varie chaque année, mais constitue de 57 à 75 % du budget total. Cette année, nous y avons consacré 55 %.

La part la plus importante du budget est, comme les années précédentes, octroyée à l'achat de livres (46 %).

Le deuxième axe, l'investissement dans des jeux varie de 2 à 10 % : pendant deux ans il a constitué un pôle plus conséquent de dépenses, en lien avec un besoin ressenti de trouver des supports plus récents, plus attractifs et des concepts nouveaux, ou des jeux très en adéquation avec la problématique d'un enfant : nous y avons consacré 20 % du budget ; cette année, nous avons pu réinvestir les jeux achetés récemment ; cette part du budget a donc baissé : elle constitue 9 % du budget total. Ces deux types de dépenses ont pour but d'ouvrir aux enfants la porte de l'accès à la culture, ou de donner vie à des connaissances peu investies en passant par des supports ludiques ou attrayants.

Le troisième axe, les activités de création / Arts Plastiques / musique varie en général de 5 à 15 %. Mais cette année, nous n'avons eu aucune dépense à réaliser, ayant des reliquats des années précédentes.

En marge de ces postes de dépense plus importants, se trouvent de manière plus anecdotique des petits achats en papeterie et petit matériel, venant répondre à des besoins ponctuels non anticipables au moment des commandes de fournitures éducatives ; cependant, cette année n'a pas nécessité d'achats dans ce domaine ; de même, un budget très restreint est dédié à l'achat de cadeaux pour marquer le départ des enfants de l'Institution (2%)

LE BUDGET ATTRIBUE AU TRAVAIL EN PARTENARIAT AVEC LES SOIGNANTS

Au niveau institutionnel également, c'est l'axe culturel qui est privilégié.

Ce sont les classes qui offrent aux enfants toutes les sorties culturelles (spectacles, séances de cinéma...), même si elles sont réalisées en partenariat avec les soignants. Cette année, notre budget est revenu aux proportions habituelles (16% de notre budget).

En fin d'année, l'Institution a pu de nouveau organiser un spectacle à l'occasion de la fête de Noël ; nous y avons participé de manière un peu plus conséquente que les années antérieures : 27 % contre 18 % habituellement.

BILAN

Ce budget et la possibilité d'y avoir recours tout au long de l'année en fonction des besoins est un atout très important dans notre pratique, puisqu'il permet d'adapter les supports au cas par cas, et en fonction de chaque problématique.

Il nous permet de subvenir aux besoins essentiels des enfants pour tenter, en prenant en compte leur pathologie, de les ouvrir au monde et de susciter l'envie d'apprendre et la curiosité ; il faut signaler que la tranche d'âge de nos élèves est étendue (de 3 à 16 ans, de la Petite Enfance à l'Adolescence en passant par l'Enfance), et qu'ils souffrent de pathologies très différentes, ce qui engendre des besoins très divers et suppose des achats très variés ajustés au cas par cas.

UNITE D'ENSEIGNEMENT – HOPITAL DE JOUR DOLTO

Le budget alloué chaque année à l'école de l'hôpital de jour de Châtellerault permet de mener à bien les projets pédagogiques des élèves qui nous sont confiés durant leur hospitalisation.

Les sorties culturelles, des achats conséquents de livres, l'intervention d'artistes permettent un étayage permanent de la pensée par un enrichissement constant des propositions.

La variété des supports, la possibilité de répondre à l'intérêt de nos élèves permet des stimulations très bénéfiques à l'ouverture de nos jeunes élèves sur le monde.

Pour information, nos élèves ont entre 3 et 18 ans. Nous croisons une cinquantaine de « patients-élèves » par semaine.

Voici comment se sont réparties les dépenses cette année :

SORTIES CULTURELLES

Depuis plusieurs années nous emmenons nos élèves à divers spectacles.

Apprendre à fréquenter un milieu social, y prendre des repères, du plaisir...

Se construire comme spectateur, apprendre à émettre et partager son avis, ses émotions, apprendre à prendre du recul... Nous avons pu accompagner des ados et les plus jeunes au cinéma, concert, théâtre pour leur plus grand plaisir et aussi le nôtre puisque ces sorties sont prétextes, au-delà du plaisir immédiat, à plusieurs axes de travail très riches.

Nous travaillons également à la rationalisation de certaines peurs de l'inconnu, cela est vrai pour les très jeunes mais aussi pour certains lycéens qui à la suite de cette expérience ont conscience que la fréquentation de ces lieux est également pour eux.

ACHAT PETIT MATERIEL

Pour l'atelier Snoezelen.

GOUTER PATISserie BOISSONS

À l'occasion d'un goûter choisi par les enfants du groupe « Photos-Écriture »

ACHAT DE LIVRES

Renouvellement du stock de livres (romans, documentaires qui sont exploités en classe et forment un fond de bibliothèque que certains de nos élèves sont ravis d'emprunter).

CADEAU DE DEPART

Toujours des livres... À l'occasion de départ ou anniversaire ou autre (juste pour le plaisir de repartir avec un livre adapté à l'intérêt et niveau de l'enfant).

INTERVENTION D'ARTISTE

Cette année, intervention dans nos locaux de deux intervenants pour un projet cinéma d'animation pour tous nos élèves-patients de 3 à 12 ans.

Total des dépenses en 2025: 965,07€

➤ *Au nom des enfants et adolescents un Grand Merci !*

DENVER

Notre unité Denver dispose d'un budget de 413,25€ pour 2025. Nos dépenses annuelles s'élèvent à 382,32€ pour cette année 2025.

Budget attribué 2025	413,25 €			
janvier	25,23€		juillet	23,55 €
février			août	41,50 €
mars	7,98 €		septembre	
avril	11,80 €		octobre	31,46 €
mai	49,77 €		novembre	26,78 €
juin	8,71 €		décembre	155,54 €

Elles s'organisent comme suit :

ACHAT DE JOUETS ET JEUX POUR NOTRE STRUCTURE

Les jouets sont le médiateur essentiel dans la prise en charge des enfants de notre unité. Cela nécessite de changer ou de renouveler notre stock. (Produit à bulles, ballon de baudruche, pâtes à modeler, jeux de faire semblant...) Nous avons fait l'achat de jeux plus éducatifs (des boîtes à formes et cubes) et acheté des jeux pour travailler les transvasements avec de l'eau (Aqua Playmobile et évier avec accessoires)

ACTIVITES MANUELLES

Achat de rubans adhésifs et de perforateurs pour les petits travaux qui permettent le développement de la motricité fine.

GOUTERS, PATISSERIES, BOISSONS

A l'occasion de plusieurs départ d'enfants de l'unité, nous avons organisé un goûter avec les parents en juillet et en décembre.

Un achat de gâteaux spécifiques aux enfants présentant des troubles alimentaires a été nécessaire cette année.

CARNAVAL ET DEGUISEMENT

Achat d'une paire de chaussures pour un déguisement

DECORATION

Achat d'une carte de France pour la journée nationale que nous avons organisé le 9 décembre, afin de répertorier l'ensemble des unités Denver en France.

LIVRES

Imagier pour développer la communication réceptive et expressive

DIATKINE ENFANCE

Le budget alloué à l'UF Enfance pour 2025 était de 3 714,50 € déduction faite des sommes pour les projets innovants.

Ce budget nous permet de contribuer au travail thérapeutique avec les enfants accueillis, à la mise en lien et à la relation à l'autre. Ceci par le biais :

- D'achats de nombreux jeux de société support au travail, de livres vecteurs de l'imaginaire, du renouvellement des jeux symboliques comme les Playmobils, les Légos qui peuvent être malmenés, cassés, perdus ...
- D'achats de matériels créatifs pour permettre l'expression et la valorisation de soi (matériels sensoriels, feutres...), et de matériels moteurs (ballons) qui aident à l'expression par le corps, la décharge motrice et le jeu collectif...

Il permet également de faire vivre des temps de partages institutionnels, comme les fêtes du calendrier, les anniversaires, les départs des enfants au travers de goûters, cadeaux et friandises qui apportent des moments de plaisirs partagés si importants pour la vie institutionnelle et le travail auprès des enfants. Ce budget finance tous les ans le spectacle de Noël qui a été pour cette année, la venue du célèbre Pascal Péroteau pour nous faire chanter, danser et rêver aux sons de leurs instruments.

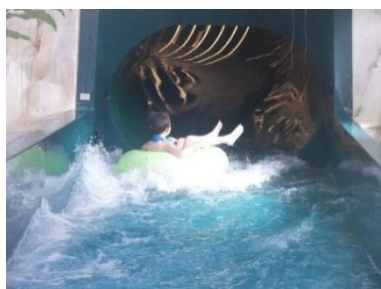


Ce budget a permis la pérennisation d'ateliers thérapeutiques groupal ou individuel et la création de nouveaux pour cette année avec l'achat de matériels :

- Atelier photo.
- Relaxation, massage.
- Atelier Création musicale dont une partie est financé par les projets innovants. -Atelier conte.
- Arthérapie.
- Atelier Terre.
- Atelier équitérapie



Durant les vacances, ce budget a permis des sorties socialisantes plus exceptionnelles comme la piscine, l'escalade au « roof », sorties ville et sorties nature, bowling... Cette année, le budget nous a permis de faire un séjour thérapeutique à Center Parcs à la Toussaint dont 4 enfants ont bénéficié afin de profiter et de découvrir un univers aquatique différent et de vivre une première séparation.



➤ ***Ce budget Cordée est indispensable à la vie institutionnelle et à la mise en œuvre du soin sur les groupes de l'Hôpital de Jour. Merci de nous permettre cela.***

L'unité « *Petit Enfance* » de l'hôpital de jour René Diatkine accueille des enfants de 3 à 6 ans hospitalisés à temps partiel sur l'unité.

L'équipe est composée de 5 infirmières et d'une éducatrice de jeunes enfants réparties en plusieurs groupes. L'année 2025 a été marquée par un effectif plus restreint de soignants (seulement 4 infirmières) impliquant alors la baisse des activités de soins.

Cette année, la poursuite de la mise en place d'un nouveau groupe « éveil » a nécessité l'achat de matériel pour son fonctionnement.

En 2025, le montant du budget Cordée allouée pour Diatkine Petite Enfance était de 2 756 €. Le budget a permis :

- De créer ou de faire perdurer différents ateliers thérapeutiques : l'atelier danse, l'atelier histoires, l'atelier massages, l'arthérapie, la terre... avec notamment des commandes sur des sites spécialisés comme Hoptoy's
- De financer la vie de groupe :
 - Maintenir le bon fonctionnement des temps de groupe en renouvelant le matériel de bricolage, de loisirs créatifs, achats de jouets et de jeux de société, livres.
 - Organiser des temps de partage sur le groupe qui nécessite l'achat de goûter, de bonbons et de boissons.
 - Participer aux différents événements marquant l'année : fêter les anniversaires et les fêtes de départs d'enfant
- De multiplier les sorties socialisantes : Sorties qui se réalisent sur les périodes de vacances scolaires : une sortie mer, une sortie escalade « au Roof », une sortie Bowling, une sortie piscine, une sortie mini-golf
- D'organiser la fête de Noël :
 - Renouveler les décorations notamment pour le repas de Noël
 - Fabriquer de 2 calendriers de l'avent avec les enfants nécessitant l'achat de matériels de loisirs créatifs
 - Financer un spectacle de Noël de Pascal Peroteau
 - Acheter des cadeaux de Noël pour les groupes de vie à offrir aux enfants lors de la journée de Noël. Les jeux du groupe sont souvent renouvelés à cette période-là.



Pour Rappel, en 2021, le projet institutionnel a été modifié. Il en découle un fonctionnement différent avec trois unités :

- Une unité d'hospitalisation de semaine: H3L (Hospitalisation 3 Logis)
- Une unité d'hospitalisation de jour: HJL (Hospitalisation Jour 3 Logis)
- Une équipe mobile.

Le foyer thérapeutique des Trois Logis accueille aujourd'hui 8 adolescents sur l'hospitalisation de semaine, âgés de 13 à 18 ans.

En 2025, En hospitalisation de semaine, l'objectif thérapeutique s'articule autour d'une dynamique de groupe qui vise à maintenir, à restaurer, à créer des liens, afin de permettre à l'adolescent de construire son identité en dehors de son contexte familial et d'accompagner sa scolarité à temps partiel ou complet.

Les axes préconisés :

- La vie institutionnelle où l'adolescent s'inscrit dans la dynamique du foyer à partir de sa relation au groupe.
- La re-scolarisation.

L'ouverture vers l'espace social à partir d'expériences où l'adolescent développera un potentiel de désir afin de s'engager dans le chemin de l'insertion sociale, générer des expériences de vie, relationnelles, sociales, culturelles, sportives...

Au cours de l'année nous avons poursuivi les sorties socialisantes au maximum sachant que nous sommes soumis au calendrier scolaire. L'une des activités privilégiées au foyer des Trois Logis est l'organisation de séjours thérapeutiques et sorties à la journée:

Nous avons effectué cette année :

- Février : sortie à la journée et une journée au Futuroscope (gratuit)
- Avril : Séjour de Pâques à ANGERS (49) :3 ados
- Juillet : Séjour été CHÂTELAILLON (17) : 5 ados
- Octobre : Séjour Toussaint TALMONT/ GIRONDE (17) 4 ados
- Décembre : Mini séjour à BORDEAUX (33) 5 ados

Nous avons organisé plusieurs sorties sur Poitiers et les environs :

- Pique-nique et jeux de plein air à la Guinguette Pictave (Poitiers) en Juillet
- Food-trucks festival en Mai
- Sortie nature à St Benoît en Juillet
- 2 sorties pêche à l'étang d'ITEUIL (Pâque et Mai)
- Bowling à Buxerolles en Novembre
- Soirée match d'impro à la LUDI (Poitiers) en Novembre

BILAN

Pas de projet innovant pour cette année 2025.

L'augmentation de notre Budget sur l'hospitalisation de semaine nous a permis à de maintenir nos séjours et nos sorties, nous en sommes satisfaits

Le coût des hébergements étant important malgré nos négociations il prend une part considérable sur notre Budget...Nous sommes passés sur l'unité de semaine 4 à 3 séjour (ou mini séjour) par an...Nous ne souhaitons pas faire moins.

Pour organiser notre Mini séjour à Bordeaux nous avons demandé une participation aux parents de 15€.

Notre solde en fin d'année est correct (380,09€) contrairement à l'année passée ou nous étions à (-413,70€).

- ***La subvention attribuée par La Cordée à notre institution est un support essentiel dans notre souci de réaliser des soins de qualité en adéquation avec la dimension sociale et l'autonomie de l'adolescent sur les Trois Logis.***

HOPITAL DE JOUR DOLTO – CHATELLERAULT

Sur l'année 2025, une partie importante du budget cordée a permis de financer des séjours thérapeutiques :

- Les petits : deux jours avec 5 enfants
- Les octaves : quatre jours au center parc de Loudun avec 4 enfants
- Le CSA : quatre jours à Saint Just Luzac avec 6 adolescents

Ces séjours sont des temps forts et importants permettant d'observer et de travailler des choses différentes avec les enfants et leurs familles dans un milieu extérieur.

Le budget Cordée a aussi financé des ateliers ou du matériel pour les ateliers thérapeutiques :

- Matériel de création pour l'art thérapie
- Matériel pour l'atelier maquette, et pour la création d'un géocaching
- Atelier piscine
- Atelier esthétique
- Equithérapie



Lors des vacances scolaires, La Cordée nous a permis d'effectuer diverses sorties à visée socialisantes, éducatives, culturelles ou sportives : parcs, cinéma, restaurants, visite de châteaux ou musées, piscines, patinoire, ...

La Cordée a aussi permis de renouveler les jeux de société présents sur les groupes et pour les enfants hospitalisés, la cordée a permis d'acheter des cadeaux d'anniversaires et de départ qui rythment la vie au sein de l'hôpital de jour.

Nous remercions chaleureusement l'association de La cordée sans qui tout cela ne pourrait avoir lieu.



ACCUEIL THERAPEUTIQUE DE JOUR POUR ADOLESCENTS - MOSAÏQUE

En 2025, l'ATJA Mosaïque a disposé d'un budget annuel de 7186,75€ (HJ Collège 5571,75€ + HJ Lycée 1615€) ce qui nous a permis d'assurer le fonctionnement quotidien des groupes thérapeutiques et le maintien d'activités à médiation pour une centaine d'adolescents.

Nous articulons notre travail de groupes thérapeutiques autour de médiations corporelles, d'ateliers manuels, d'un travail plus symbolique sollicitant l'imaginaire et la verbalisation, du jeu ainsi que des activités de socialisation.

Ce budget s'inscrit pleinement dans le projet médico-soignant de l'hôpital de jour, validé par le Docteur Fougeret Linlaud et le Docteur Cestac. Il facilite aussi les temps de vie institutionnelle et nous implique dans des séjours thérapeutiques.

Ces séjours sont des moments privilégiés dans la prise en charge et participent aux expériences de séparation souvent nécessaires pour les jeunes accueillis sur l'Hôpital de Jour et leurs familles. En 2025, les dépenses pour les séjours s'élèvent à 2 870 €.

Si les dépenses s'étalent sur l'année, les temps de vacances scolaires sont propices aux besoins. Les adolescents peuvent ainsi bénéficier d'expériences socialisantes.

Les activités ludiques et sportives restent aussi des outils importants à la socialisation et à la mise en mouvement chez des adolescents parfois très inhibés corporellement ou entravés par un passé traumatique. Les dépenses autour des soins corporels et esthétiques participent au travail sur l'image de soi si importante à l'adolescence.

Un projet innovant autour de la danse et du Pilate Adapté sur onze séances a pu être financé à hauteur de 880€.

Depuis 2023, nous avons développé une activité mobile d'accompagnement individuel d'adolescents et de soutien à la parentalité lors de visite à domicile. Cette activité d'accompagnement engendre quelques dépenses socialisantes supplémentaires.

BILAN

Le budget Cordée a permis de financer 3 séjours thérapeutiques en 2025

Nos dépenses de sorties ponctuelles et socialisantes. Les adolescents restent friands de sorties ponctuelles et socialisantes et des petites attentions « plaisirs » autour de goûters ou de restaurant. Cela participe à la cohésion du groupe, à un travail sur la nutrition à l'âge où les modifications corporelles sont centrales et à l'autonomisation.

Plusieurs groupes thérapeutiques (« Expression », « Tonicité », « Socialisation » et « Patchwork ») sont complètement dépendants des sommes allouées par La Cordée.

Notre budget participe aussi à l'intervention de professionnels extérieurs pour quelques groupes (Professeur des Beaux-Arts, Brevet d'état sport...)

La revalorisation de matériaux et le recyclage d'objet entraînent des dépenses réduites pour les activités manuelles et de bricolage, favorisant aussi l'imaginaire et l'association d'idée dans la création.

TONY LAINE

Le pavillon Tony Lainé accueille 16 adolescents (6 sur l'unité APPORT, 5 sur l'unité APPUI et 5 sur l'unité APARTE) de 12 à 18 ans. L'argent alloué par l'association Cordée permet de proposer aux patients hospitalisés des soins et des activités thérapeutiques variés et adaptés ainsi que des séjours thérapeutiques.

En effet, sur l'année 2025, deux séjours thérapeutiques ont pu être réalisés : le premier à Noirmoutier au mois de juin avec 4 adolescents, et le second à La Rochelle fin septembre avec 3 adolescents. En raison de l'augmentation du coût de la vie, il a été décidé de ne faire que deux séjours thérapeutiques par an au lieu des trois réalisés les précédentes années.

Avec le reste des dépenses, l'équipe soignante de Tony Lainé a pu :

- Organiser des sorties socialisantes et thérapeutiques ayant pour objectifs de socialiser les adolescents, d'évaluer leur comportement sur l'extérieur et de favoriser leur autonomie
- Renouveler le matériel utilisé pour les médiations existantes
- Acheter du matériel pour créer de nouvelles médiations (écoute musicale, outils de tolérance à la détresse, réseaux sociaux, sexualité...)
- Remplacer et/ou acheter de nouveaux livres, jeux de société, DVD, nécessaires à la vie institutionnelle du pavillon

Par ailleurs, le budget « art-thérapie » permet de maintenir l'intervention d'un éducateur APA tous les mercredis afin que les adolescents hospitalisés puissent bénéficier d'un temps d'activité physique adapté.

En conclusion, nous souhaitons remercier l'association La Cordée pour le budget alloué au pavillon Tony Lainé qui permet de maintenir des soins de qualités auprès des adolescents hospitalisés.

Tableau du détail des dépenses :

Activités	Numéro d'imputation	Montants
Jardin	605106	52,45€
Manuelles	605109	124,28€
Vélo	605114	56,45€
Sportives autres	605121	327,85€
Informatique	605125	28,98€

Activités	Numéro d'imputation	Montants
Hygiène, soins corporels	605129	133,87€
Musique	605135	164,79€
<i>Total des activités = 888,67€</i>		
Séjours thérapeutiques	Numéro d'imputation	Montants
Hébergement	605201	1060,61€
Activités de séjour	605202	343€
Alimentation	605203	317,21€
Restaurants, consommations du séjour	605204	588,50€
<i>Total des séjours thérapeutiques = 2309,32€</i>		
Sorties	Numéro d'imputation	Montants
Restaurant	605301	36€
Cinéma	605302	40€
Culturelles autres	605303	30€
Sport	605304	106,50€
Consommations lors des sorties	605307	357,08€
Parking, horodateur	605308	34,10€
<i>Total des sorties = 603,68€</i>		
Vie institutionnelle	Numéro d'imputation	Montants
Goûter, pâtisseries, boissons	605601	88,91€
Jouets et jeux de la structure	605605	240,26€
Achats de livres	605607	188,84€
Décoration	605608	120,45€
Achats de DVD	605701	21,99€
<i>Total de vie institutionnelle = 660,45€</i>		
Autres	Numéro d'imputation	Montants
Atelier TCC	605805	428,07€

Budget « Art-thérapie » : 3834,80€ - Total dépenses année : 2580,87€ - Total dépenses séjours : 2309,32€

UNITE DE JOUR POUR ENFANTS PRESENTANT DES TROUBLES COMPLEXES DU LANGAGE ORAL –HJ TCLO

Pendant cette année 2025, l'unité de soins de Sèvres a accueilli 5 à 8 enfants en hôpital de jour à temps complet.

Le travail spécifique de cette unité de soins est de permettre à chaque enfant d'enrichir sa communication et sa verbalisation. Pour cela, nous mettons en œuvre différents moyens augmentatifs à la communication, permettant à l'enfant de développer son expression orale et plus globalement sa communication.

Cette année 2025, nous avons pu mettre en place les activités suivantes:

- L'activité motricité dans la salle de sports de Sèvres-Anxaumont (le dojo)
- L'activité Snoezelen dans la salle dédiée de la maison de retraite de Sèvres-Anxaumont
- L'activité auprès des animaux de la ferme de loisirs (nourrissage, soins...)
- Des ateliers sciences et découverte du monde avec le CRED (Education Nationale)
- Les activités chant, percussions, contes, histoires
- L'atelier jardinage
- Les ateliers manuels, de création, terre qui nécessitent parfois l'achat de petit matériel.

De même, la somme qui nous est allouée par l'Association La Cordée nous a permis de fêter les divers événements au sein de l'unité et ce tout au long de l'année :

- Anniversaires
- Goûters
- Départs
- Fête de Noël avec achats de jouets pour la structure.

Nous avons pu cette année réaliser des sorties à la journée ou encore dans des lieux en extérieur comme la visite de la grotte de La Norée ou du musée Ste Croix.

Nous avons également pu, en accord avec le projet médical et grâce à la somme allouée, réaliser deux séjours thérapeutiques de cinq jours chacun avec la participation de tous les enfants hospitalisés :

Le premier en juin 2025 à l'île de Ré (17) et le deuxième s'est déroulé au mois d'octobre 2025 à Coulon (79) avec une sortie au zoo de Chizé.

Pour conclure, le budget annuel accordé par l'association La Cordée nous permet de mener à bien des activités de soins d'une grande diversité et ce aussi bien en intra-hospitalier qu'en dehors de l'hôpital lors des séjours notamment.

UNITE PARENTS-BEBE – HOPITAL DE JOUR

LA VIE QUOTIDIENNE

- Achat de thé, café et de gâteaux adaptés aux bébés et aux parents.
- Moments conviviaux lors des départs des dyades de l'unité, autour de viennoiseries ..
- Achat de jeux d'éveil, de livres adaptés aux bébés; Il nécessaire de racheter régulièrement les livres qui sont abîmés par les bébés qui mettent tout à la bouche.

LES ACTIVITES

- POUR LES ENFANTS

- Peintures, pâte à sel, pâte à modeler, sable
- Tissus
- Livres pour les ateliers histoires
- Création d'objets sensoriels (bouteilles, tableaux, coussins)

Nous proposons des activités manuelles et sensorielles afin que le tout petit puisse découvrir explorer et que les parents puissent accompagner leurs enfants.

- Achat d'instruments de musique

- POUR LES PARENTS

Nous accompagnons les mamans à retrouver du temps pour elle, à travers des temps de créations

- Papier origami (création de guirlandes.)
- Matériel de loisirs créatifs (crayons, colle, vernis, boutons, pompons...)
- Matériel de couture
- Achat de matériel pour l'activité sport (ballon, élastiques, briques)
- Achat de clefs usb, afin de remettre des photos prises lors du groupe yoga.

Cette année, nous avons pu réaliser des sorties à l'extérieur de l'hôpital.

UNITE PARENTS BEBE – HOSPITALISATION COMPLETE

Le budget alloué pour l'unité parents/bébés permet de répondre aux objectifs suivant :

- Accompagnement à la parentalité et aux interactions parent/bébé.
- Accompagnement au développement psychomoteur du bébé.
- Accompagnement à la rencontre ou au renforcement du lien d'attachement/détachement entre la dyade ou triade

Le tout par le biais d'ateliers conjoints ou individuels et d'outils pédagogique afin de renforcer l'expression des émotions, la communication, la re-sociabilisation et la détente.

En 2025, le budget de 874 € a pu être réparti sur plusieurs ateliers, activités et projets :



PROJET ALBUM PHOTO

La création d'album photo avec les parents qui sont hospitaliser à l'unité parents bébé est un outil thérapeutique et relationnel.

Il s'inscrit dans une démarche de soutien à la parentalité et de valorisation du lien parents-enfant et permet également aux enfants d'avoir une continuité dans leur histoire de vie.

TRANSCULTURALITE

Achats de supports favorisant la médiation thérapeutique pour encourager les échanges interculturels : Livres musicales, livre de recettes, carte du monde...

ACTIVITES MANUELLES

Favorise la valorisation de soi, penser son bébé à travers la création, la régulation des émotions. Moment de partage et de coopération ou d'apaisement individuel : diamond painting, petits matériels, jeux de société, construction boîte à musique, couture....

SORTIES THERAPEUTIQUES EN DEHORS DU CHHL

Marché de Noël, marché, goûter thérapeutique, bus de ville.

MEDIATION VIA L'AQUARIUM « BIDIBULLE »

Outil thérapeutique dans l'unité de soins offrant la réduction du stress, de lien sociaux et de promotion de la responsabilité. Il favorise le lien social entre les patients eux-mêmes et les parents/bébés.

- Aquarium (don)
- Achat du petit matériel pour compléter l'aquarium, des poissons, de l'alimentation et des produits d'entretien.



Total du budget utilisé en 2025 : 629.41 €

PROJET INNOVANT 2025 : « EVEIL TES SENS »

L'objectif de cet atelier d'éveil des sens pour les bébés est de stimuler et développer les sens fondamentaux des tout-petits (vue, toucher, ouïe) à travers des activités ludiques et adaptées à leur âge. Cet atelier vise à favoriser la découverte du monde qui les entoure, à encourager la curiosité et à renforcer la coordination motrice, tout en créant un environnement sécurisant et bienveillant. Les bébés peuvent ainsi explorer différents matériaux, textures, sons, couleurs, tout en renforçant les liens parents/bébé. De plus ce lieu favorise les parents à l'observation, à la compréhension des réactions et aux besoins de leur enfant et ainsi valorise la confiance dans leurs compétences parentales.



BILAN

Ce budget est un atout pour l'unité parents/bébé afin de répondre aux besoins et à l'accompagnement de nos patients et ceux à des fins thérapeutiques.

COMPOSITION DU BUREAU

Président : Monsieur le Docteur CHAVANEL David
Secrétaire : Madame MOREAU-CALENDRE Corinne
Trésorière : Madame ARHAN Maéva
Trésorière Adjointe : Madame COSENZA Angela

HOPITAL DE JOUR RUBIS

En 2025, la file active de patients à l'hôpital de jour se pérennise avec 48 patients accueillis 1 à 2 fois par semaine.

ATELIER REMUE-MENINGES

Atelier quotidien proposé à l'ensemble des patients pris en charge à l'hôpital de jour proposant différents exercices de façon ludique. Ces exercices permettent de stimuler les différents types de mémoire, de consolider leurs acquis et évoluer au sein d'un groupe favorisant ainsi la prise de parole et la confiance en soi.

ATELIER ESTHETIQUE

Atelier mensuel en individuel permettant la détente et le lâcher prise en travaillant la revalorisation corporelle et la re-narcissisation, moment propice aux échanges. La contribution de La Cordée permet l'achat de produits cosmétiques (crème, gommage, masque, vernis...) adaptées aux personnes âgées et nécessaire à la réalisation de soins du visage complet, modelage relaxant et manucure.

ATELIER GYM DOUCE

Atelier quotidien qui se fait en groupe où tous les patients participent selon leurs capacités. L'objectif étant le maintien de l'autonomie physique. La gym douce, le yoga assis, la danse assise et divers exercices ludiques, faisant appel à la double tâche, contribuent au renforcement musculaire et à la prévention des chutes.

La subvention de La Cordée nous permet ainsi que les fournitures éducatives, de compléter et de renouveler notre matériel de sport. De plus, nous bénéficions toujours d'un enseignant APA. Il intervient sur un cycle de six semaines pour chaque groupe afin que tous les patients en bénéficient.

ATELIER RELAXATION

Atelier hebdomadaire proposé à l'ensemble des patients 1 à 2 fois par semaine et plus si nécessaire, afin de favoriser la détente, le lâcher-prise dans le but de réduire l'anxiété.

Cet atelier se fait sur prescription médicale avec support musical en individuel ou en groupe de sept personnes maximum.

ATELIER MULTIMEDIA

Atelier proposé principalement l'été dans notre salle commune climatisée par la projection de films à l'ensemble de nos patients. Pour élargir notre gamme cinématographique, nous achetons régulièrement des DVD.

ATELIER LUDOTHERAPIE

Atelier quotidien proposé à tous les patients sous différentes formes (jeux de société, atelier mimes...) permettant d'évoluer au sein d'un groupe, de favoriser les échanges et la notion de plaisir. Il permet également de déceler l'apparition de troubles cognitifs ou de troubles du comportement par l'évaluation des facultés d'adaptation et de compréhension des consignes pour chaque patient.

La subvention de La Cordée comme les fournitures éducatives, permettent de renouveler notre panel de jeux de société.

ATELIER COUTURE/TRICOT/CROCHET

Atelier mensuel réalisé en individuel ou par groupe de 4 maximum permettant de consolider des savoirs acquis au cours de sa vie ainsi que de les transmettre par la réalisation de projets sur plusieurs semaines faisant appel à la créativité, la kinesthésie et la mémoire de travail.

Il sert de médiateur et favorise les échanges, la cohésion et dynamique de groupe revalorisant l'estime de soi et l'alliance thérapeutique.

Les projets couture sont en lien avec les événements du Centre Social avec la confection d'articles vendus au marché de Noël (protège livre, lingettes...). Tout comme les ateliers couture, les ateliers tricot sont en lien avec d'autres ateliers comme la relaxation avec la confection de couverture.

Les subventions de La Cordée permettent l'achat de matières premières nécessaires à la réalisation de nos projets couture et nos projets tricot.

ATELIER MANUEL

Atelier mensuel en lien avec les saisons durant lequel tous les patients participent afin de maintenir la dextérité, la créativité et de favoriser l'autonomie tout en évoluant au sein d'un groupe permettant la revalorisation, les échanges et partages de savoir-faire.

Il nécessite l'achat de matières premières (papiers, colle, ciseaux, peintures, cadres...) nécessaire à la réalisation de travaux manuels.

ATELIER LECTURE DE CONTES

Atelier hebdomadaire pour l'ensemble des patients pris en charge à l'hôpital de jour par la lecture de contes afin de travailler l'imaginaire, la cognition de manière différente et de faire renaître des souvenirs tout en favorisant la détente et le lâcher-prise.

Atelier très apprécié pour lequel la subvention de la Cordée permet l'achat de livres (contes/légendes) servant de support.

ATELIER JARDIN

Mise en place de nos bacs à culture à l'automne 2025. La subvention de la Cordée nous a permis l'achat de plantes et fleurs pour végétaliser nos bacs en attendant le printemps pour débiter la culture de légumes qui seront utilisées lors de la culinothérapie.

Atelier jardin très attendu par nos patients issus pour la plupart du milieu agricole.

ATELIER CULINOTHERAPIE

Atelier mensuel pour chaque groupe proposant la confection d'un menu ou d'un plat en lien avec le calendrier (Galette des rois, Épiphanie, Pâques, Noël). Les objectifs étant de stimuler la mémoire de manière différente, d'évaluer et de maintenir une autonomie dans les actes de la vie quotidienne et de favoriser la notion de plaisir autour de l'alimentation.

L'atelier se fait avec des bons de culinothérapie auprès du service achat de l'hôpital et ne nécessite pas d'achats de la part de la cordée.

SORTIE SOCIALISANTE

Sortie socialisante mise en place cette année par le biais de sorties ludiques avec l'application Terra Aventura. La subvention nous permet après une balade riche de découvertes de partager un moment convivial autour d'un verre.

HOSPITALISATION COMPLETE

Dans l'unité, les activités sont proposées et mises en place par l'ensemble de notre équipe soignante. Elles sont accessibles à tous nos patients. Le service compte 18 lits.

ATELIER CULINOTHERAPIE

Cette activité est très appréciée et régulièrement proposée. Il y a environ un atelier par semaine où la totalité des patients du service participent. Cette activité ne nécessite pas d'achat Cordée.

ATELIER ESTHETIQUE

Les soins esthétiques viennent compléter les soins d'hygiène quotidien (rasage, épilation, manucure). Ils sont réalisés quotidiennement auprès de l'ensemble de nos patients et sur demande également.

L'objectif est d'apporter un confort, une amélioration de l'image corporelle, la revalorisation de l'estime de soi mais c'est également un moment d'écoute, d'échange et de détente.

Cet atelier nécessite l'achat de produits et de petits matériels (vernys, bandes de cire, coupe-ongles).

Cet atelier demande un gros budget au vue de la situation sociale et familiale précaire de nombreux patients.

ATELIER LUDOTHERAPIE

De nombreux jeux de société sont à la portée de nos patients sur demande. C'est une activité très sollicitée facilitant l'intégration au groupe, stimulant la mémoire, la réflexion et permettant simplement l'échange et la convivialité. Tous les patients y participent. Pas de budget Cordée.

FETES DE FIN D'ANNEE

C'est toujours un moment difficile pour les patients qui restent en hospitalisation.

Afin d'améliorer le quotidien de l'hospitalisation, l'ensemble du personnel organise un « apéritif » pour Noël et le 1er janvier.

Le budget Cordée nous permet d'acheter les fournitures afin de décorer les tables, des assiettes ainsi que des verres jetables et des serviettes. Nous achetons également des chocolats et boissons et renouvelons les décorations pour le service.

LE JARDIN DE SOINS

L'activité de jardinage continue d'attirer l'attention des patients tout au long de l'année à raison d'une séance par semaine grâce à la mobilisation d'une équipe pilote.

Ce jardin de soins reste un véritable outil d'accompagnement du patient, un lieu de stimulation sensorielle et physique, un lieu de repos, d'échanges sociaux, un lieu d'activités inscrit dans le temps (saisons), un espace rassurant, un lieu de sensations qui renvoie à des images, des symboles, des souvenirs.

Notre partenariat avec l'équipe des espaces verts de notre hôpital est bien établi puisque chaque printemps, nous accompagnons un petit groupe de patients aux serres de l'établissement pour y semer les graines de légumes et de fleurs que nous planterons dans le jardin de soins.

Effectivement, depuis 8 ans, Frédéric nous accueille sous la serre le temps de deux après-midi en mars-avril. Il se rend disponible pour accompagner avec bienveillance, un groupe de 5 à 6 patients et des deux soignants présents. Il nous apporte son aide technique et ses connaissances. Ce temps est riche d'échanges avec les patients qui apprécient de quitter l'unité Cousin pour vivre un moment privilégié. C'est un temps de partage de savoirs qui mobilise le corps et l'esprit.

Au jardin de soins, nous accueillons la biodiversité : source d'observation et d'échanges. Le jardin, c'est un lieu ressource plein de vie ! L'hôtel à insectes est toujours occupé et suscite la curiosité des patients.

Cette année, des projets au jardin de soins :

- l'achat de plantes pour travailler sur un espace « zen », sur une évasion japonaise.
- végétalisation d'une pergola avec l'achat de plantes grimpantes
- achats de plantes vivaces pour des créations d'espaces qui durent dans le temps

SORTIES SOCIO-CULTURELLES

Des sorties thérapeutiques sont proposées aux patients de l'unité durant l'année. Nous avons pu grâce à La Cordée faire des sorties diverses tel que :

- mouton village, un parc animalier à Vasles qui apporte une médiation animale avec une immersion auprès des animaux,
- le parc oriental de Maulevrier, une visite au cœur de ce plus grand parc japonais d'Europe, faisant écho à notre jardin de soin que nos patients affectionnent,
- marche de Noël La Cordée nous permet d'avoir une enveloppe pour offrir un goûter à des

Patients accompagnés sur le marché de Noël en fin d'année, moment toujours magique à cette période de l'année.

BILAN

Le budget de La Cordée nous permet, à travers diverses activités, d'améliorer le quotidien de nos patients.

Pour cette année 2026 nous avons à cœur de maintenir ce que nous proposons aujourd'hui, de continuer à faire évoluer le jardin de soins qui est un outil thérapeutique essentiel, et de pouvoir maintenir les sorties socio-culturelles.





FEDERATION DES HOPITAUX DE JOUR

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Madame le DOCTEUR GUILLARD-BOUHET Nathalie

Trésorier : Monsieur BOUVOT Eric

Trésorier adjoint : Madame ROCHARD Christelle

Secrétaire : Madame BARRAUD Elisabeth

La fédération des hôpitaux de jour accueille et accompagne des personnes adultes dans les unités CECAT (centre d'écoute de consultation et d'activités thérapeutiques) et CREATIV (centre de réhabilitation et d'activités thérapeutiques intersectoriel de la Vienne).

Ces personnes sont adressées par le pôle A de psychiatrie général du CHHL, par des psychiatres privés, des généralistes ou encore d'autres institutions. Elles peuvent également se présenter au CREATIV de leur propre initiative (ou de leurs proches) pour prendre des informations et un rendez-vous médical.

Les objectifs de soins sont différents d'une structure à l'autre.

Au CECAT, les personnes accueillies souffrent de troubles anxio-dépressifs, troubles des conduites alimentaires.

Le CECAT propose des soins spécifiques intensifs de façon groupale ou individuelle plusieurs fois par semaine si nécessaire tout en maintenant au mieux les liens familiaux, professionnels et sociaux.

Au CREATIV, les personnes accueillies souffrent de trouble du spectre de la schizophrénie, bipolaire, troubles graves de la personnalité.

Le CREATIV s'appuie sur un travail évaluatif (consultation médicale, bilan neuropsychologique, social et infirmier) afin de définir un projet de soin qui se déclinera ensuite en activités individualisées, groupales ou individuelles.

Le budget CORDEE 2025 alloué est prépondérant et permet le développement ainsi que la pérennité de nombreuses activités mais aussi de faciliter l'accompagnement psychosocial nécessaire dans le processus de rétablissement. Le budget annuel s'élève à 2 100 €.

L'unité CREATIV accueille les personnes en suivi individuel et/ou groupal sur des temps spécifiques.

Les activités proposées se déroulent dans la structure ou sur des sites extérieurs. Elles sont regroupées en 5 grands axes :

- Activités psychocorporelles, expressives et de loisirs ;
- Activités d'évaluation, de préparation à l'autonomie et au travail.
- Activités de remédiation cognitive et TCC
- Activités psycho-éducatives
- Thérapies cognitivo-comportementales

Elles sont animées par du personnel soignant formé ou par des vacataires. Elles ont lieu en groupe ou en individuel.

ACTIVITES PSYCHO-CORPORELLES, EXPRESSIVES ET DE LOISIRS

SPORT ADAPTE EN PARTENARIAT AVEC LE COMITE DEPARTEMENTAL DE LA VIENNE

Activités physiques ayant pour but d'accompagner des personnes vers une reprise d'activité physique adaptée. Elles se déroulent le lundi après-midi au sein de clubs sportifs de Grand Poitiers. Ces structures sont choisies pour la qualité de leur accueil, leur bienveillance et leurs compétences techniques. Elles sont encadrées par des entraîneurs diplômés de la discipline pratiquée.

Trois cycles de 10 séances sont réalisées chaque année pour un groupe allant jusqu'à 8 personnes.

Plusieurs personnes se sont déjà engagées dans des clubs après avoir réalisé un cycle (tennis club de Buxerolles, stade poitevin judo, stade poitevin tennis de table, Entente Poitiers athlétisme, stade poitevin natation...

SPORT SANTE

L'objectif est de renouer avec une mobilisation physique progressive et adaptée. Nous disposons de matériel tels que vélo d'appartement, rameur, tapis de marche, sac de frappe, stepper, financés par le CHHL (budget d'équipement) mais aussi pour certains par La Cordée le mercredi matin et le jeudi après-midi sur la structure.

Chaque groupe est constitué jusqu'à 5 personnes maximum en raison de la configuration de la salle.

La Cordée est sollicitée pour l'achat de matériel spécifique (dossards, plots, ballons ...) et parfois pour financer des collations post activité.

YOGA

Activité co-animée par une professeure de yoga et une infirmière de l'unité. Le groupe peut accueillir jusqu'à 8 personnes. Trois cycles de 10 séances renouvelables sont proposés sur l'année.

RELAXATION INDIVIDUELLE, GESTION DU STRESS

Activités développant la perception des sensations corporelles et permettant un meilleur accès à la détente et au relâchement des tensions.

La gestion du stress se déroule en groupe de 4 à 7 personnes parfois en extérieur mais la plupart du temps sur la structure. Elles ont lieu une fois par semaine. La relaxation est proposée en individuel une fois par semaine.

La Cordée participe aux achats de matériels propre à la relaxation ainsi qu'à l'achat de tisane post activité.

SOINS ESTHETIQUES

Activité dans la structure, une fois par semaine qui peut accueillir jusqu'à 5 personne. La Cordée permet l'achat de produits spécifiques avec les personnes afin de conduire un travail d'amélioration de l'estime de soi.

MUSICOTHERAPIE

Groupe jusqu'à 6 personnes une fois par semaine : achat de matériel (CD instruments...) animé par un infirmier musicothérapeute et une infirmière.

GROUPE NATURE

Groupe en extérieur, jusqu'à 7 personnes qui développe l'observation et la prise en compte de la faune et la flore environnante. La Cordée contribue à l'achat de matériel et une participation à quelques consommations.

JEUX DE SOCIETE

Groupe jusqu'à 7 personnes sur la structure ; achat de jeux de société et travail sur l'attention, la stratégie et les capacités relationnelles. La Cordée permet le renouvellement de certains jeux.

ATELIERS D'EVALUATION, DE PREPARATION A L'AUTONOMIE ET AU TRAVAIL

ATELIER INFORMATIQUE

Accueil individuel pour des projets spécifiques (traitement de texte, image manipulation de l'outil et de logiciels).

JARDIN

Activité groupale de 7 personnes maximum, une fois par semaine. La Cordée participe à l'achat de matériel de jardin, de graines et plantes. Un travail de lien avec l'atelier espaces verts du CHHL a été créé autour de partage de connaissances, de graines et élaboration de projet.

ACCOMPAGNEMENT AUX DEPLACEMENTS

Activité individuelle destinée aux personnes présentant des difficultés de déplacement dans la cité (souvent en lien avec la symptomatologie). L'aide-soignante, l'ergothérapeute et les infirmiers de la structure préparent et accompagnent les personnes en difficultés à prendre le bus.

La Cordée participe à l'achat de ticket de bus.

La Cordée est un partenaire financier important qui concourt au financement des activités tant par l'achat de matériels et/ou fournitures que par l'aide à la participation des patients le cas échéant.

Par ailleurs, La Cordée participe aux frais générés par les sorties restaurant de fin d'année ou de fin de programme, d'achats de gâteaux et boissons pour des goûters améliorés ainsi que pour la décoration de l'unité pour les fêtes de fin d'année.

SORTIES A LA JOURNEE OU 1/DEUX JOURNEE

Le travail sur l'autonomie et la socialisation ainsi que les thérapies comportementales amènent à de nombreuses mise en situation sur l'extérieur. La Cordée finance le coût des sorties s'il y a lieu, pour les soignantes et si nécessaire pour les personnes accompagnées.

ATELIER DE REMEDIATION COGNITIVE ET TCC

ACTIVITE ECCLLORE

Créée en 2023, activité de groupe (10 personnes), travail autour des troubles de la personnalité, animées par deux neuropsychologues.

Financement de boissons et goûters pour les pauses.

ACTIVITE HYGIENE ALIMENTAIRE ET PHYSIQUE

Participation aux sorties restaurant en fin de programme.

PROJECTION DEUX0DEUX6

Cette année, la pérennité des groupes et des activités existantes reste une priorité. Parallèlement, le budget Cordée sera essentiel pour accompagner financièrement la formalisation du projet de service par l'équipe pluridisciplinaire.

ACTIVITE PLEINE CONSCIENCE

Après avoir suivi une formation spécifique, deux collègues infirmières ont construit une activité thérapeutique ayant pour thème la pleine conscience. Elle a débuté fin deux0deux4, sa durée est de 8 séances. C'est une activité groupale qui accueille jusqu'à 6 personnes.

La Cordée pourra être sollicitée pour un achat de matériel et de boissons.

Débutée fin 2025, cette activité se poursuit 2026.

ACTIVITE NEAR

Activité groupale de remédiation cognitive sur logiciel informatique encadrée par un ergothérapeute et une infirmière.

Débutée fin deux0deux4, poursuite en deux0deux6.

ACTIVITES ESTIVALES

Expérimentation sur juillet/août deux0deux5 de journée à thèmes qui se répètent sur les huit semaines de juillet/août.

Retour positif des participants, l'expérience sera reconduite avec des améliorations en deux0deux6.

CECAT

CENTRE d'ECOUTE et d'ACCUEIL THERAPEUTIQUE : hôpital de jour et CMP spécialisé

Le CECAT, après commission d'admission, évaluation médicale, présentation en équipe pluri-professionnelle et travail motivationnel, propose des soins spécifiques intensifs de façon groupale et/ou individuelle, plusieurs fois par semaine si nécessaire, tout en maintenant ou restaurant les liens familiaux, professionnels et sociaux.

Les activités proposées au CECAT permettent une complémentarité entre TCC (thérapie cognitivo-comportementale), thérapies psychocorporelles, artistiques ou analytiques et thérapie familiale systémique.

Les activités proposées se déroulent dans la structure ou sur des sites extérieurs naturels, culturels ou sportifs favorisant la resocialisation. Elles sont animées par du personnel soignant formé (infirmiers, psychologues, diététicienne, enseignant en activité physique adaptée).

La Cordée est un partenaire financier primordial dans sa contribution au financement des activités tant par l'achat de matériel et/ou fourniture que par l'aide à la participation des patients le cas échéant.

Pour chacune des activités, nous associons les différents financements à notre portée (Cordée, budget pédagogique de l'établissement, commande auprès du CHL, plan d'équipement annuel, participation des patients). Chacun de nos achats est discuté en équipe ou avec le cadre de l'équipe en établissant un budget prévisionnel révisé et évolutif au cours de l'année. Nous sommes deux référents Cordée à suivre la gestion financière et administrative sur l'unité.

GROUPES D'ETE

La Cordée a contribué à l'achat du matériel nécessaire à la construction ou le maintien des activités proposées l'été. Celles-ci ont pour objectifs de maintenir le lien avec les soins, prévenir le risque de rupture et d'isolement pour nos patients. Elles permettent également d'affiner l'évaluation des personnes récemment admises ou en attente de prises en soins. L'ensemble des professionnels du CECAT s'est mobilisé, ce qui a ouvert à de nouvelles activités en élargissant à de nouvelles compétences (ciné débat, broderie, peinture sur galets, art postal, jeux de société, mais aussi marche ou activité sportive).

ATELIERS PSYCHOCORPORELS : ESTHETIQUE – MASSAGE – SILHOUETTE – RELAXATION – HYPNOSE – SHIATSU – RELAXATION PSYCHOSensorielle

Certaines de ces prises en charge individuelles existent depuis de nombreuses années tout en évoluant régulièrement et d'autres ont vu le jour récemment. La Cordée participe largement à la mise en place et au renouvellement notamment des produits de soins périssables.

YOGA MEDITATION

Activité groupale encadrée par deux infirmières du CECAT (professeur de Yoga et instructrice de pleine conscience). Groupe ouvert de 7 personnes.

GROUPE MBCT

Reprise cette année du groupe MBCT - prévention des rechutes dépressives - (interrompu depuis deux ans), grâce à la vacation d'un psychiatre extérieur à la structure. La Cordée a participé en partie à la location d'une salle pour la pratique d'une journée entière de méditation incluse dans le programme.

MARCHE NORDIQUE

Le groupe a lieu deux fois par semaine et est encadré par un infirmier et un enseignant APA. L'activité a lieu en extérieur au Domaine de Givray et au Bois de St Pierre, mais également cette année au gymnase Saint Nicolas pour une initiation à un sport collectif. La participation de La Cordée a permis d'améliorer les temps de convivialité de fin de groupe et également au renouvellement du matériel.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

La Cordée a permis l'entretien et le renouvellement de certains matériels pour les prises en charge individuelles.

ART-THERAPIE

Prises en charge individuelles par une infirmière arthérapeute. Mais également cette année reprise du groupe Sensorialité Plastique de septembre à Décembre deux0deux4.

EXPRESSION THEATRALE

Groupe ouvert de 10 personnes maximum à la Maison Socio-culturelle des Trois Quartiers sur toute l'année (en dehors des vacances scolaires). Ce groupe est pérennisé en partie grâce à La Cordée qui participe au financement d'une sortie spectacle et à la carte d'adhésion des deux infirmières référentes.

GROUPE JE DES ÉMOTIONS

Ce groupe mis en place l'année dernière permet aux patients de travailler sur le repérage de leurs émotions, avec comme support des jeux, de l'écoute musicale ou encore du photo-langage.

GROUPE DE THERAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

Affirmation de Soi – Estime de Soi – Anxiété Sociale – Prévention des Rechutes Dépressives – Tips TOC

Grâce à La Cordée ces groupes peuvent vivre des moments de convivialité en ville après des temps de travail intensif d'exposition dans la cité.

GROUPES TCC ORIENTES VERS LA PRISE EN SOINS DES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES : SE LIBERER DE LA BOULIMIE – MOEMBOUCHE

THERAPIES CENTREES SUR LES LIENS FAMILIAUX

Thérapies individuelles qui se sont développées cette année avec l'arrivée d'une deuxième infirmière formée à la systémie.

REALITE VIRTUELLE

Évolution et complément des pratiques individuelles pour répondre à un profil de patients de plus en plus jeune.

PROJECTIONS SUR 2026

Cette année, la pérennité des groupes et des activités existantes reste une priorité. Parallèlement, le budget Cordée sera essentiel pour la mise en place de nouveaux groupes et projets du service.

Le groupe expression sensitive en gestation depuis un an va pouvoir aboutir avec une infirmière formée à la danse-thérapie et une à la musicothérapie. Elles vont accompagner des patients à emprunter le chemin corporel pour renouer avec leurs émotions.

Maintenant que les thérapies individuelles centrées sur les liens familiaux se sont mises en place, un groupe de thérapie familiale systémique va voir le jour en deux0deux5.

Le groupe Osons l'Action (groupe ouvert de 10 à 15 séances) nécessitera que le patient ait déjà participé à une prise en charge individuelle ou de groupe en TCC. Il permettra d'approfondir les acquis par des expositions intensives à des situations anxiogènes. Il pourra éventuellement être une porte de sortie du parcours de soins au Cecat.

Le groupe On S'approche : trois séances proposées par trois thérapeutes à destination des proches. Il permettra un ajustement des proches par rapport au trouble mental et ainsi d'améliorer la relation entre le proche aidant et le patient.

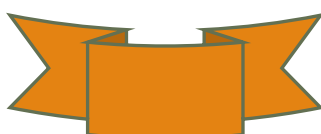
Le groupe ECLAIRE : groupe ouvert organisé autour d'un module central de Pleine Conscience, avec entraînements aux compétences de Tolérance à la Détresse, de Régulation des Emotions et d'Efficacité Interpersonnelle.

Enfin, un projet de séjour thérapeutique est en étude et devrait aboutir pour l'année deux0deux6.

CMP SIGNES

Une des infirmières du service va pouvoir se former cette année aux massages et un budget sera nécessaire pour la mise en place de cette nouvelle activité.

Pour 2026, objectif de pérenniser les activités créées en 2025.



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e : Madame le Docteur PAILLARD Christelle

Trésorier.e : Madame VERNET Elise

Trésorier.e adjoint.e : Madame OULHA Clarisse

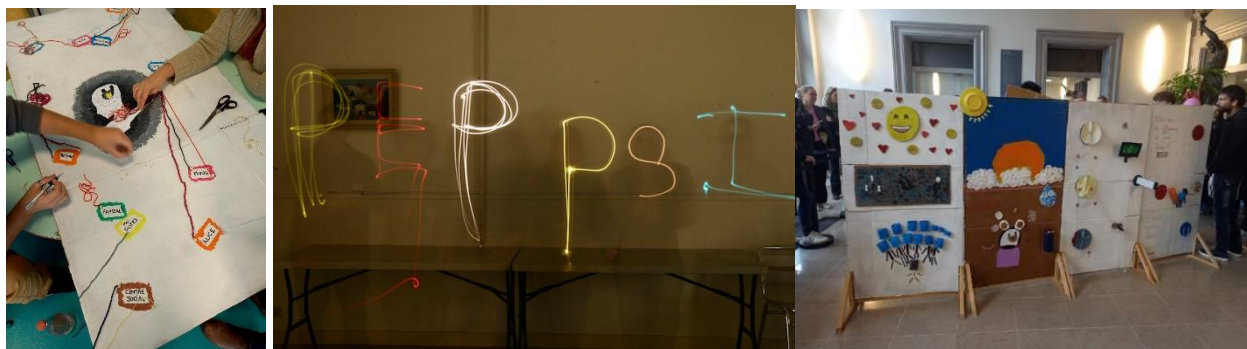
Secrétaire : Madame CHARPENTIER Sandrine

Depuis septembre 2025 Peppsi 86 propose tous les quinze jours, des activités aux jeunes accompagnés dans l'objectif de susciter des interactions sociales, favoriser la paire-aidance, augmenter la motivation et tisser du lien avec les associations partenaires de la cité. Ces activités sont définies par les jeunes et ont vocation à être organisées et planifiées par eux dans le cadre d'un travail de réhabilitation.

ACTIVITES FINANCEES

- Activités photos
- Sorties Terra aventura
- Compétition Mario Kart
- Raclette partagée
- Jeux de société

Une part du financement a aussi été utilisée dans le cadre des SISM 2025 pour financer la présentation par des jeunes pairs-aidants dans le cadre du village de la santé mentale à Châtellerault.



COMPOSITION DU BUREAU

Président.e : Madame le Docteur CHAZAUD Clémence

Trésorier.e : Madame TUCHOLSKI Florence

Trésorier.e adjoint.e : Madame BELIOT-ROBIN Rozenn

Secrétaire : Madame BOUIGES Aude

ACCUEIL FAMILIAL THERAPEUTIQUE

Ce dispositif très spécifique permet d'élaborer et de travailler le projet de vie du patient en prévision de son avenir.

Les patients accueillis sont généralement atteints d'un trouble psychotique dont la pathologie est partiellement stabilisée. Toutefois, les patients souffrant de dépression et/ou de troubles de personnalité peuvent également bénéficier de ce type de prise en charge.

La mission principale de la famille consiste à aider à la réadaptation et la réhabilitation du patient confié, notamment par la restauration de ses capacités relationnelles et de ses aptitudes à gérer le quotidien, grâce à un réapprentissage en milieu sécurisant.

En effet, elle est appelée à proposer au patient des activités favorisant son épanouissement et son bien-être par le réinvestissement des gestes essentiels de la vie de tous les jours (rythme de vie, hygiène corporelle, alimentation saine, habillement approprié, loisirs adaptés, gestion judicieuse du budget, etc.).

Des rencontres associant patient, famille d'accueil et équipe soignante autour des compétences et habilités à travailler permettent de fixer ensemble des objectifs clairs, précis et atteignables.

L'objectif du dispositif "famille d'accueil thérapeutique" est l'investissement progressif du patient dans des circuits d'échanges permettant la création de lien social. Ainsi, les interactions avec la famille et son entourage doivent s'ouvrir au voisinage et à la vie de la commune. Passant du statut de malade à celui d'accueilli, et grâce à l'accompagnement de la famille, le patient récupère ses habiletés, voire développe des aptitudes nouvelles.

Selon les besoins et objectifs déterminés avec l'usager, il pourra peut-être un jour accéder un jour à un logement autonome et, pourquoi pas, une réinsertion professionnelle.

La plupart des patients accueillis dans ce dispositif ont des liens assez occasionnels avec leur famille naturelle. Afin de garder des capacités d'adaptation à de nouvelles situations sociales, les séjours thérapeutiques sont organisés régulièrement.

Cela met en lumière certaines compétences parfois non mobilisées au sein de l'Accueil Familial dans les actes de la vie quotidienne, dans les habiletés sociales et la gestion du temps libre. Cela réactive certains domaines au retour dans le dispositif.



SEJOUR A ARCACHON

Le séjour, co-construit avec les usagers, a eu lieu du 16 au 19/9 2025. Cinq patients (le sixième n'a pas pu participer pour raison de santé) en ont bénéficié.

L'hébergement s'est fait en mobil-home. Après avoir choisi les menus, établi la liste de courses et fait les achats, les usagers ont participé à la préparation de chaque repas. Ils ont choisi de visiter la ville d'hiver en petit train, de gravir la dune du Pilat, de découvrir le bassin, l'île aux oiseaux et les cabanes tchanquées lors d'une balade en bateau.



ATELIER D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETES SOCIALES « COMMENT TU CAUSES ? »

Suite aux nombreux constats et malgré un travail dans les situations concrètes du quotidien, un atelier spécifique d'entraînement aux habiletés sociales et conversationnelles « Comment tu causes ? » est mis en place depuis 2024.

Ce frein dans l'insertion doit être limité autant que faire se peut.

En partant des observations professionnelles constatées auprès de plusieurs patients accompagnés au sein du dispositif des familles d'accueil thérapeutique, de leur difficultés ou limites à appréhender des situations sociales et donc à pouvoir interagir avec autrui, un groupe d'entraînement aux habiletés sociales a été constitué.

• OBJECTIFS

Les points centraux des séances sont : la compréhension des habiletés sociales, savoir se présenter, exprimer ses émotions, être attentif aux autres, effectuer une demande, se positionner.

Un temps convivial a été proposé au groupe en fin d'année.

TEMPS DE CONVIVIALITE

Le départ en retraite d'une famille d'accueil a été l'occasion d'un temps convivial.

COMMUNAUTES THERAPEUTIQUES

Les communautés thérapeutiques sont des structures intersectorielles qui s'inscrivent dans le réseau sanitaire et social non seulement comme une alternative à l'hospitalisation complète mais aussi comme un outil de soin à part entière, ce qui est permis par l'engagement institutionnel d'un poste infirmier du CHHL pour chaque structure.

Chaque communauté a ses spécificités, en terme de personnes accueillies, d'organisation institutionnelle et d'activités proposées. Cependant elles partagent un point commun qui est d'offrir aux résidents un environnement sécurisant, contenant, bienveillant, 24h sur 24h.

Ce cadre sécurisé permet aux personnes accueillies de se stabiliser psychologiquement, de reprendre progressivement les activités de base du quotidien mais également de s'engager sur des activités plus stimulantes (jardinage, cuisine, animaux, etc.) tout en interagissant de manière adaptée avec les encadrants et les autres résidents. Les communautés offrent des occasions de relations interpersonnelles fréquentes qui sont autant d'expériences pour mieux entraîner les compétences sociales.

Cet ensemble de besoins fondamentaux indispensables à chacun améliore l'estime de soi et la qualité de vie, 2 dimensions fondamentales pour viser le rétablissement.

Depuis plusieurs années, un travail autour de la réhabilitation psychosociale et le rétablissement des personnes accueillies est engagé permettant de voir la communauté comme une passerelle, une étape dans le parcours de vie de la personne et non comme une fin en soi. Ainsi les liens avec la cité sont recherchés et renforcés.

Un travail de lien entre les deux communautés est réalisé par les infirmiers référents de ces structures afin de dynamiser les prises en charge institutionnelles.

LA PLANCHONNERIE – PAYROUX

Depuis sa création en juin 1995 en partenariat avec la commune (C.C.A.S) de Payroux, la communauté permet à des patients institutionnellement dépendants une réadaptation et une réinsertion dans la vie sociale de la commune. Elle a une capacité de 14 accueils permanents et d'une place d'accueil temporaire. Les sorties de la structure se réalisent majoritairement sur les EHPAD.

SEJOUR THERAPEUTIQUE

L'indication des séjours thérapeutiques rejoint celles de la Communauté de Jazeneuil.

Aucun séjour n'a pu être réalisé cette année.

LE LOGIS DE LA COUR – JAZENUEIL

P.H.I.L.A.E. travaille depuis 1995 en collaboration avec l'Entraide Sociale Poitevine désormais association « Audacia» au développement de la communauté thérapeutique du Logis de la Cour à Jazeneuil. Cette collaboration nous permet aujourd'hui de pouvoir bénéficier de 15 places permanentes d'accueil thérapeutique et une place d'accueil temporaire.

Les sorties s'effectuent sur les places d'accueil social dont dispose la communauté, les Maisons-Relais ou des appartements individuel.

SEJOURS THERAPEUTIQUES

Les séjours sont organisés en collaboration avec Audacia afin de maintenir des capacités d'adaptation hors du lieu de vie habituel. Ces séjours permettent une ouverture vers d'autres repères notamment culturels en mobilisant des compétences limitées dans la structure.

Aucun séjour n'a pu être réalisé cette année.

SPORT ADAPTE

La mobilisation vers les activités de sport adapté se concrétise autour de plusieurs domaines accessibles. Cependant, le financement est parfois difficile pour les patients de la structure en raison de leurs faibles revenus, principalement pour les licences et le matériel minimal nécessaire.

En complément de ces activités, les relations avec nos partenaires permettent de développer et renforcer les liens avec la cité :

- Les Maisons-Relais d'Audacia (activités communes culturelles et artistiques),
- Le club de ping-pong (Lusignan),
- Le club de Tir à l'Arc (Smarves),
- Les écoles des villages environnants,
- Des séjours et sorties nombreuses (piscine, cinéma, courses, etc),
- Les ESAT Vivonne, ESSOR

ACTIVITE « PISCINE »

Cette activité thérapeutique se déroule à la piscine de Civray une fois par semaine.

C'est un atout majeur pour nos patients dans la mise en action autour du corps. Le travail dans la planification et le bénéfice ressenti est un support fiable dans l'accompagnement au long cours. Les patients apprécient de côtoyer des personnes nouvelles.

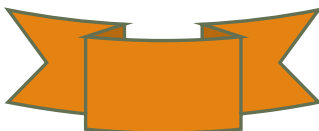
Une carte d'entrées est créditée à hauteur de 65€ pour l'année en cours. Elle permet de financer l'accès au bassin des patients. L'encadrant bénéficie de la gratuité dans le cadre de la convention entre PHILAE et la communauté de communes gestionnaire de la piscine.

En 2025, des usagers d'AFT et de La Planchonnerie ont participé à cette activité grâce au crédit restant de l'année précédente.

SOINS A MEDIATION CORPORELLE

Des soins, associés à de l'aromathérapie et de l'écoute musicale, ont été proposés aux usagers des familles d'accueil thérapeutiques et du logis de la cour.

Le projet était initialement porté par deux soignantes. En raison de l'absence prolongée de l'une des deux, l'achat d'une deuxième table de massage portable n'a pas été nécessaire.



REHABILITATION

COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Madame le Docteur PAILLARD Christelle

Trésorier : Monsieur RATTANACHANE Phouang

Trésorière Adjointe : Madame SUIRE Lætitia

Secrétaire : Madame ARRAUDEAU Valérie

Secrétaire Adjointe : Madame BABEAUD-DEVERGNE Brigitte

IMPLANTATION

Après avoir ouvert ses portes en décembre 2014 avec 6 usagers, la Maison de la Réhabilitation Psychosociale s'est installée dans un nouveau bâtiment au 36 Rue de Pré-Médard à Saint-Benoît le 11 septembre 2018. Elle accueille 18 usagers depuis mars 2019. La MRPS se situe au cœur de la cité, offrant un environnement proche des conditions de vie écologiques de jeunes adultes. La MRPS est à proximité de lieux de soins (CHU, CHL, CMP, Polyclinique, médecins, dentistes, orthoptiste...), de maisons de quartier, de structures associatives, de commerces, de l'université et est facilement desservie par le réseau de bus de ville.

POPULATION ACCUEILLIE

La Maison de la Réhabilitation Psychosociale accueille des jeunes de 18 à 35 ans rencontrant des symptômes psychiques préoccupants avec un retentissement négatif sur leur vie scolaire, professionnelle, social et/ou familiale. La maladie engendre la plupart du temps chez ces jeunes patients, une interruption de croissance du cycle de la vie, des conflits ou des ruptures avec les membres de leur entourage ou de leur famille, une perte de perspectives d'avenir. Ainsi, les interventions doivent tenir compte à la fois de cette étape critique du développement de la personne où émergent les symptômes et de la phase de la maladie.

PROJET DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT

L'équipe propose une prise en charge spécialisée des troubles psychotique débutants, dans une perspective positive de dé-stigmatisation et d'insertion dans la cité, visant le rétablissement du jeune adulte.

Les soins proposés s'attachent donc à une intervention la plus précoce possible pour atténuer la gravité de la maladie psychotique et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes :

- Un avis spécialisé
- Des évaluations et bilans pluridisciplinaires
- Un suivi intensif assuré par un case-manager
- Les groupes de psychoéducation à la santé
- Un engagement de la famille dans la prise en charge dès le début des soins
- Des programmes de remédiation cognitive
- Un entraînement aux habiletés sociales
- Des techniques de gestion du stress
- Un soutien de l'estime de soi
- Un soutien pour les activités physiques et sportives
- Un accompagnement vers l'insertion socioprofessionnelle
- Un accompagnement vers un logement.

L'ensemble des actions de soins concourt à l'élaboration d'un projet de vie individualisé (Insertion par le logement, le travail, la formation, les loisirs, les liens sociaux...) que l'équipe pluridisciplinaire met en œuvre avec une vision holistique du patient non centrée sur la symptomatologie productive mais intégrant les dimensions bio-psycho-sociales. L'ouverture sur le monde extérieur est encouragée, tant au profit d'un réinvestissement du rôle social de chaque usager, que dans une perspective d'action de dé-stigmatisation.

Les activités et les ateliers proposés aux usagers s'articulent autour de plusieurs notions qui constituent les objectifs principaux :

- Développer des habiletés sociales
- Améliorer les fonctions cognitives déficitaires et développer de nouvelles stratégies cognitives pour pallier aux déficits
- Améliorer l'estime de soi en favorisant la prise de responsabilités et d'initiatives
- Développer les possibilités de l'utilisateur à agir sur l'environnement
- Assurer un rôle de médiation et de coordination entre les différents acteurs
- Lutter contre la stigmatisation

L'application des objectifs principaux s'appuie sur des activités psychocorporelles, socio-thérapeutiques et thérapeutiques.

ACTIVITES PSYCHO-CORPORELLES

ATELIER « SOIN DE SOI »

Le travail au quotidien des soignants auprès d'un certain nombre des usagers consiste à restaurer un bien-être et/ou à valoriser une bonne image d'eux-mêmes afin qu'ils puissent retrouver, reconstruire et conserver une dignité qui a souvent été fragilisée. La maladie a tendance à impacter leur intégrité physique, psychique ou sociale.

➤ Objectifs

Lors des temps d'écoute et d'échanges sur le rapport au corps et la prise en soin du corps, certains usagers ont fait part de demandes d'accompagnement plus approfondi et continu sur :

- Être conseillé sur l'hygiène mais aussi sur les produits (utilisation de produits adaptés au type de peau de chacun).
- Retrouver/redonner l'envie de prendre mieux soin de soi (ex : mieux m'habiller).
- Valoriser mon regard sur moi-même
- Envie de prendre des cours d'auto-maquillage
- Soins des pieds (présence de petites crevasses, sécheresse...), conseils de prévention. Le soin des pieds participe à l'ancrage de la personne dans la réalité et par extension peut apporter une certaine stabilité psychique.

➤ Dispositifs

Séances individuelles ou en groupe suivant les conseils ou le soin apporté. Utilisation de matériel personnel de l'utilisateur (matériel esthétique). Séance de 1h30, une fois par semaine, avec deux soignants.

➤ Bilan

En conclusion, un atelier « Soins de soi » basé sur un apport d'informations, de conseils a toute sa place dans un projet de soins orienté réhabilitation pour l'image de soi, la valorisation de l'estime de soi. L'atelier a permis une ouverture vers l'extérieur en activant une volonté de l'équipe d'envoyer les usagers vers des instituts esthétiques ou professionnelles extérieurs au service.

Certains usagers ont pris contact avec des instituts esthétiques pour continuer leur apprentissage sur les soins à apporter au visage (ex : comment se maquiller) ou encore ont pris rendez-vous chez un podologue (soins/massages des pieds).

➤ Budget

Achat de râpes et crème pour les soins/massages des pieds (suite à des Rendez-vous chez le podologue).

ATELIER « HYDROTHERAPIE »

Médiation aquatique psychomotrice s'inscrivant dans une perspective thérapeutique, d'apprentissage et de développement personnel.

➤ **Objectif global**

- Amener vers un état de détente psychocorporelle à travers des exercices de relaxation (réduction tensions musculaires, stress, anxiété, régulation émotionnelle)
- Augmenter la confiance en soi à travers un cadre sécurisant (sécurité externe et interne)
- Augmenter l'estime de soi à travers un travail autour de l'image corporelle
- Se réapproprier son schéma corporel à travers l'enveloppement et la stimulation sensorielle
- Contenir et apporter une stabilité émotionnelle à travers le holding et le handling
- Développer les relations interpersonnelles (méthodes sociothérapeutiques, interactions à travers le canal tactile et infra verbal, relation de confiance)
- Augmenter les capacités adaptatives de l'utilisateur (changement d'environnement, d'éléments, appuis différents...)

➤ **Sous objectifs**

- Travail autour de l'hygiène corporelle
- Favoriser la planification et l'organisation
- Ressentir et identifier ses émotions
- Exprimer ses émotions
- Augmenter sa capacité à s'affirmer face à l'autre
- Prendre plaisir à être dans l'eau

➤ **Moyens utilisés**

- Lieu : Bassin d'hydrothérapie sur le pavillon Van Gogh
- Contrat : 10 séances avec, à la fin du suivi, un entretien retour d'expérience et atteinte des objectifs
- + Avenant de deux séances supplémentaires pour réajustement
- Durée : séance d'environ 1h30 comprenant le temps de trajet, le déshabillage et l'habillage
- + 15 min de débrief après séance
- Fréquence : 1x/semaine ou /10 jours max
- Quand : Selon disponibilité de l'utilisateur et du soignant. A distance des repas
- Matériel : Serviette de bain, maillot de bain, bonnet de bain, tongs, bouteille d'eau
- Autre matériel (objet de médiation) durant la séance selon objectif et évaluation du soignant
- En 2025, achat d'un fauteuil flottant + poids lestés waterproof.

➤ **Évaluation**

- Entretien pré atelier avec remplissage d'un questionnaire évaluant le rapport et expérience de la personne avec l'eau + définition objectifs perso
- Évaluation à la fin de chaque séance en utilisant comme outils : la roue des émotions + tableau des sensations corporelles
- Bilan à la fin du programme : retour d'expérience, du vécu, des bénéfices, des points à réajustés, vérifier si objectifs initiaux atteints ou si nécessité de 1 ou deux séances complémentaires

➤ **Bilan**

Pour l'utilisatrice accompagnée sur la période de deux0deux5, le bilan a été positif, les objectifs ont été atteints. Elle n'a donc pas de séances complémentaires nécessaires. Inscription à l'atelier corps pour faire la continuité avec ce qui a été fait.

ACTIVITES THERAPEUTIQUES A MEDIATION

ATELIER « JEUX VIDEO »

Activité ludique avec support imagé sur écran, avec possibilité d'action du joueur sur le support imagé.

Usagers :

- Usage problématique du jeu vidéo et des mondes virtuels
- Difficultés d'accès à la pensée concrète et abstraite
- Difficultés d'expression et de reconnaissance émotionnelle
- Difficultés dans l'alliance thérapeutique.

➤ **Objectif global**

- Développer la communication verbale
- Développement de compétences dans l'analyse des réactions comportementales et émotionnelles, de soi et des autres
- Travail autour de la persévérance et de la frustration
- Focalisation de l'attention
- Prévention autour des mécaniques à risque dans le jeu vidéo
- Soutien narcissique, confiance en soi et prise de décision, affirmation de soi

Plus spécifiquement dans la psychose :

- Attention conjointe avec l'autre (usager ou soignant)
- Agentivité : c'est bien moi qui agis dans l'image.

➤ **Sous-objectifs**

- Communication pour résolution de problèmes, confiance en l'autre (stratégie, action dans le jeu...)
- Persévérance malgré l'échec
- Prise en compte des réactions émotionnelles et comportementales dans la performance
- Relation aux soignants joueurs : l'usager devra aider le soignant qui aura moins l'habitude du jeu (rotation des soignants)
- Ouverture d'esprit aux supports/jeux proposés par d'autres personnes
- Prise en main du support, compréhension des mécaniques
- Développement des capacités de résolution de problèmes (mémorisation, attention, planification, flexibilité)

➤ **Moyens utilisés**

- Moyens : console + écran + deux-4 manettes
- Lieu : salle TV MRPS
- Durée et fréquence : hebdomadaire 1h30-2h00
- Déroulement des séances : temps de parole au début et à la fin, deux fois 30 min de JV,
- Un binôme de joueurs par 30 min

➤ **Programme**

- Préparation : entretien/questionnaire sur connaissance et utilisation du JV
- Une ou deux séances d'introduction autour du rétro-gaming : sensibilité des usagers aux différents JV, réactions dans le jeu, tolérance de l'échec
- Séances autour d'un JV coop, nombre de séances fonction de la durée de vie du jeu vidéo (Unravel Two ; niveaux bonus pour travail de la frustration)
- Une ou deux séances de fin autour de jeux proposés par les usagers
- Une séance de prévention autour des mécaniques « casino », moment non défini

➤ **Financement des jeux**

- Achat de jeux vidéo financés par La Cordée.
- Jeu Never Alone : achat le 10/10/deux0deux5 – 14,99 euros

➤ **Évaluation**

Observation du soignant non joueur à chaque séance

- Capacité à communiquer
- Prise en compte des états émotionnels et réactions comportementales
- Retour subjectif des usagers.

➤ **Références bibliographiques**

Médiations numériques : jeux vidéo et jeux de transfert

Stora : « Guérir avec les JV », « Médiation par les JV : cadre et aspect thérapeutique », « Ico, conte de fée interactif »

Gillet : « Le jeu vidéo comme objet de médiation thérapeutique »

ATELIER « SERRE»

➤ Objectifs

- Sensibilisation aux techniques de jardinage, dans une perspective d'autonomisation.
- Sensibilisation au respect de la nature/ biodiversité
- Permettre l'ancrage, être en rapport avec la terre.
- Valorisation à travers le développement des plantes
- Améliorer la coordination motrice, la dextérité
- Collaboration à un objectif commun
- S'organiser, se concentrer
- Entretenir les plantes en collaboration

➤ Dispositifs

Une fois par mois, le mercredi matin de 10 à 12h. Présence d'un ou deux soignants pour trois à 4 usagers. A la serre du CHHL et dans le jardin de la MRPS.

➤ Bilan

- Reprise des compositions florales - Plantation à la MRPS
- Apprentissage de techniques pour mise en application dans le service
- Entretien/création des bacs à plantes se trouvant dans le service

➤ Budget

L'atelier a pu profiter de la générosité de la serre du CHHL ainsi que d'échanges avec certaines familles d'usagers et soignants pour planter et verdifier les bacs et pots extérieurs de la structure.

PROJET MT3Q

Projet autour de la création artistique et les troubles psychiques utilisant la peinture comme médium. Les créations seront exposées à la Maison des Trois Quartiers (tiers lieu) avec un vernissage.

➤ Objectif global

- Favoriser l'expression des vécus internes (émotions, perceptions)
- Favoriser l'estime et la confiance en soi
- Être acteur de la sensibilisation et de la déstigmatisation sur la santé mentale
- Se sentir légitime dans un rôle social valorisé
- Favoriser la cohésion de groupe

➤ Sous-objectifs

- Travailler autour de ses représentations de la maladie mentale
- Questionner les stéréotypes sur la psychose
- Expérimenter un projet commun structurant
 - Exprimer sa créativité.

➤ Moyens utilisés

- Une séance expliquant le projet.
- Une séance Brainstorming autour des représentations et identification de thèmes principaux (Rétablissement et stigmatisation)
- Plusieurs séances de peintures selon disponibilité de chacun et faisabilité du planning
- Temps des séances ~1h/1h30
- Une séance de peinture collective (faite par les 4 usagers) + une œuvre créée avec la participation de chaque membre (usagers et soignants) de la MRPS
- Visite de la maison de Quartier
- Installation de l'exposition
- Vernissage
- Désinstallation de l'exposition

➤ **Budget**

La Cordée a permis l'achat des toiles + Budget annuel du CHL des fournitures éducatives pour achat de la peinture.

➤ **Évaluation**

Après le vernissage, un débriefing sera réalisé comme retour d'expérience. Il sera évalué sur l'organisation, sur les différentes étapes de la réalisation du projet et sur le vécu de chacun.

➤ **Bilan**

Vernissage de l'exposition à la M3Q, exposition se déroulant du deux avril au 5 mai 2026.

ATELIER « FEELING »

Le jeu Feelings est un outil de médiation socio-émotionnelle créé par Vincent Bidault et Jean-Louis Roubira, permettant d'explorer les émotions à travers des situations de vie quotidienne.

Il constitue un support privilégié pour aborder la perception, l'expression et la compréhension des émotions dans un cadre de groupe sécurisant et ludique. L'approche s'appuie sur les fondements de la cognition sociale, qui regroupe l'ensemble des processus mentaux impliqués dans les interactions sociales (Green et al., deux008). Ces processus incluent la perception émotionnelle, la théorie de l'esprit, le style attributionnel, la perception et la connaissance sociale.

La cognition sociale est un domaine clé de la psychologie sociale, qui étudie les processus mentaux impliqués dans nos interactions sociales et la compréhension de notre environnement social. Elle comprend plusieurs fonctions cognitives qui nous aident à interpréter, mémoriser, raisonner et comprendre les autres.

1. Perception sociale : Capacité à interpréter les signaux sociaux, comme les expressions faciales, le langage corporel et le ton de la voix.
2. Mémorisation sociale : Permet de se souvenir d'informations sociales importantes, telles que les visages, les noms et les interactions passées.
3. Raisonnement social : Utilisation d'informations pour prendre des décisions, résoudre des problèmes et prédire les comportements d'autrui.
4. Théorie de l'esprit : Capacité à comprendre les états mentaux des autres, comme leurs pensées, croyances, intentions et émotions, avec deux dimensions : la « froide » (pensées) et la « chaude » (émotions).
5. Reconnaissance des émotions : Identifie et comprend les émotions des autres, essentielle pour la communication et les interactions.
6. Métacognition : Connaissance et gestion de ses propres processus cognitifs, permettant de réguler ses comportements et pensées, en lien avec la théorie de l'esprit.

Ces fonctions permettent aux individus de comprendre et de prédire les comportements des autres, facilitant ainsi les interactions sociales et l'adaptation aux contextes sociaux.

Dans la schizophrénie et d'autres troubles psychiques, des altérations de la cognition sociale sont fréquemment observées (Penn et al., 1997 ; Green et Leitman, deux008). Ces déficits se traduisent notamment par une mauvaise interprétation des émotions d'autrui, une faible reconnaissance des expressions faciales et une difficulté à comprendre les intentions ou les états mentaux d'autrui. Le jeu Feelings propose une remédiation de ces capacités à travers des échanges et des mises en situation favorisant la différenciation émotionnelle et la prise en compte de l'autre.

La roue des émotions et des besoins (Ax Conseil) vient compléter le dispositif Feelings en offrant un support visuel et structurant pour aider les participants à identifier leurs émotions et les besoins associés. Elle permet une mise en mots progressive des ressentis, de l'émotion primaire vers des nuances plus fines, puis vers la compréhension du besoin sous-jacent. Cette démarche favorise une meilleure conscience de soi et soutient l'expression émotionnelle, essentielle dans le processus de rétablissement.

L'utilisation conjointe du jeu Feelings et de la roue des émotions et des besoins renforce la dimension réflexive et permet de relier l'émotion vécue à des actions concrètes pour y répondre de manière adaptée. C'est également un moyen de développer les compétences d'empathie et de communication émotionnelle au sein du groupe.

➤ **Objectif global**

- Créer un support de médiation adapté — notre propre version du jeu Feelings
- Renforcer la compréhension, l'expression et la régulation des émotions
- Soutenir les compétences sociales et le pouvoir d'agir des usagers

➤ **Moyens utilisés**

L'activité s'adresse aux usagers de la Maison de la Réhabilitation Psychosociale présentant des troubles psychiques stabilisés, désireux de travailler sur leurs compétences sociales et émotionnelles. L'atelier est animé en binôme infirmier/aide-soignant ou deux aides-soignants, favorisant une dynamique collaborative et bienveillante.

L'atelier repose sur l'utilisation du jeu Feelings, organisé en binôme et animé dans un cadre fermé, avec des règles de respect, de non-jugement et de participation active. Les séances se déroulent sur 1h30 avec une pause au milieu, une fois par semaine. Les participants sont invités à apporter des situations personnelles, inscrites dans un cahier d'atelier. La roue des émotions et des besoins est utilisée en parallèle pour aider à verbaliser les ressentis, identifier les besoins insatisfaits et envisager des stratégies d'ajustements.

➤ **Évaluation**

L'évaluation se fait tout au long du programme à travers l'observation clinique, les échanges de groupe et les retours des participants. Le bilan final permet d'évaluer l'évolution des compétences émotionnelles, relationnelles et la progression dans le processus de rétablissement.

➤ **Bilan**

Le projet Feelings, enrichi par la roue des émotions et des besoins, s'impose comme une médiation complète et dynamique au service du rétablissement psychosocial. Il permet aux participants d'améliorer la reconnaissance des émotions, la compréhension d'autrui et la communication interpersonnelle. L'atelier favorise la cohésion de groupe, l'estime de soi et le développement d'une posture réflexive. Les perspectives incluent la pérennisation de l'atelier, son adaptation à d'autres publics et la création de nouveaux supports visant à renforcer la régulation émotionnelle et la participation sociale des usagers.

➤ **Références bibliographiques**

Diaporama « feelings présentation journée RC Poitiers 06/18 – remédiation positive cognitive : deuxième journée universitaire nouvelle aquitaine »

<https://www.institut-cognition.com/deux0deux4/01/deux5/tout-savoir-sur-la-cognition-sociale-et-ses-implications/>

SEJOUR THERAPEUTIQUE

Les séjours thérapeutiques permettent aux patients hospitalisés de bénéficier d'une prise en charge alternative favorisant leur rétablissement, tout en garantissant leur sécurité et un encadrement continu.

➤ **Objectif global**

- Développement d'habilités sociales (affirmation de soi, argumentation, prise en compte de l'autre, reconnaissance mutuelle et tolérance...)
- Favoriser l'autonomie, l'observance du traitement, les prises d'initiatives, la flexibilité et l'adaptabilité

➤ **Sous-objectifs**

- Réguler ses émotions
- Travailler autour des angoisses et des stratégies individuelles
- Anticiper et planifier un projet étapes par étapes (choix du lieu, recherche d'hébergement, gestion budget, organisation d'activités, des repas...)

- Travailler sur l'épargne et le budget.

➤ **Moyens utilisés**

Plusieurs réunions de préparation (+/- hebdomadaire selon les possibilités et disponibilités de chacun) en amont du séjour : environ 5 mois à l'avance.

En groupe complet pour les décisions concernant le lieu, le type d'hébergement, les activités à faire.

Puis des petits groupes pour les recherches plus opérationnelles pour trouver l'hébergement, établir les menus, réserver les activités...

➤ **Budget**

La Cordée / CHL / fond propre des usagers.

➤ **Évaluation**

À la fin du séjour :

- Évaluation « à chaud » sur le trajet du retour – échanges informels avec les usagers
- Évaluation à distance autour d'un café à l'extérieur – Retour du vécu, de l'organisation, ce qui a plu, ce qui n'a pas plu, les bénéfices pour chacun et les idées de réajustement.

➤ **Bilan**

Dynamique bienveillante, dans l'entraide les uns et les autres.

Quelques moments de latence, besoin d'impulser mais restent volontaires et participatifs.

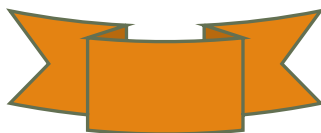
Respectueux du cadre et de la vie en collectivité.

Échanges informels intéressants autour du dévoilement de soi.

Moments de joie et de convivialité partagés.

La subvention de l'association de La Cordée est reconnue unanimement par l'ensemble de l'équipe de la Maison de la Réhabilitation Psychosociale et par les usagers comme une composante essentielle et indispensable dans la mise en œuvre des différentes activités permettant la réadaptation et la réinsertion.

L'équipe pluridisciplinaire de la Maison de la Réhabilitation Psychosociale souhaite remercier l'association La Cordée pour cet apport incontournable et formule des vœux de pérennité.



COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Madame le Docteur PAILLARD Christelle

Trésorier.e : Madame PRIGENT Manuela

Secrétaire : Madame MORILLON Pauline

La section « Art et Culture » a été créée en septembre 2025 afin d'encadrer les activités culturelles et artistiques du centre social ainsi que l'activité de la friperie.

ACTIONS MISES EN PLACE GRACE A LA FRIPERIE

Ouverte en mars 2025, la friperie allie entraide sociale, économie circulaire et engagement environnemental. Elle a pour vocation de :

- Favoriser l'accès à des vêtements à prix réduits pour les personnes ayant un budget limité. Des tarifs solidaires (de 2 à 5€) sont proposés. Un événement « gratifiera » a été expérimenté en 2026 en proposant en don les vêtements ne pouvant être vendus. Cette initiative a rencontré un vif succès et sera réitérée chaque année.
- Donner une seconde vie aux vêtements en encourageant le réemploi et en réduisant les déchets. Les textiles trop usés pour être portés sont réutilisés lors des ateliers de création artistique.
- Créer du lien social en proposant un accueil chaleureux, un lieu où les usagers peuvent échanger et passer un moment convivial.
- Favoriser une image positive du corps en proposant des conseils et une écoute bienveillante sur les questions d'image de soi et de vision du corps. Au sein de la friperie, tous les corps sont représentés et nous veillons à proposer des vêtements de toutes tailles, homme et femme.
- Favoriser le développement de compétences personnelles et sociales en proposant des actions bénévoles à des usagers. Cet engagement s'inscrit dans un parcours de soin avec les structures dont ils dépendent.
- Dégager un budget permettant la mise en place d'ateliers ou projets culturels et artistiques à destination des usagers du centre social.

LES PROJETS ET ATELIERS ARTISTIQUES

CUSTOMISATION DE VETEMENTS

Depuis décembre 2025, un partenariat avec l'association Cord'Âge a permis la création d'un atelier de customisation de vêtements. L'achat de matériel ainsi que la disponibilité des matières premières est réalisable grâce aux vêtements récupérés et aux fonds récoltés par la vente. 12 usagers ont participé aux séances.

LE PROJET « A PORTEE D'ART »

Projet co-réalisé avec Alexandre Hays, président de l'association des Im'patients consistant à la mise en place d'un espace d'exposition au sein du centre social permettant la diffusion d'œuvres d'artistes amateurs sous forme de don. Inauguré en novembre 2025, cet espace a permis la mise en lumière de 7 artistes. L'étagère continue d'être alimentée avec l'arrivée prochaine de nouvelles œuvres. Les fonds de la friperie ont permis l'achat du matériel nécessaire à l'inauguration de l'espace et de son fonctionnement (achat de papier, pochettes de protection des œuvres, massicot, étiqueteuse...)

LES SERVICES ET USAGERS IMPLIQUES

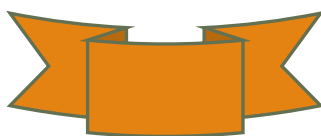
MRPS : Accueil d'un usager un mercredi sur deux sur la friperie. Des tâches lui sont confiées comme la mise en ordre des rayons (enlever les cintres vides, ranger les vêtements tombés), le réassort, nettoyage superficiel des vêtements ...

HDJ Châtellerauld : Accueil d'un groupe à raison d'une fois par mois pour des missions de tri de vêtements. L'équipe composée de 5 usagers et 2 professionnels a participé activement à la préparation et la réalisation de la « gratifiera ».

PERSPECTIVES D'EVOLUTION

Au vu de son succès et suite au recrutement d'un nouvel agent sur le centre social depuis la fin de l'année 2025, la friperie pourrait, à partir du second semestre 2026, ouvrir quotidiennement afin de répondre à la demande importante des usagers d'ouverture plus régulière de cet espace.

Les projets bénévoles entrepris se poursuivront et déjà de nombreux projets sont en préparation afin de proposer de nouveaux services ou nouer de nouveaux partenariats.



REUNIONS

6 réunions ont eu lieu sur l'année 2025 permettant l'organisation de 10 temps forts répartis sur l'année.

ACTIVITES

CONCOURS DE GALETTES DES ROIS ET JEUX DE SOCIETE

- Date : le 14 janvier 2025
- Lieu : Centre social - CHL
- Nombre de participants : 70 personnes (soignants + usagers)
- Mobilisation financière : Achat de boissons pour le goûter + carte cadeau pour le vainqueur (30€)

➤ **Bilan**

Point d'amélioration : Un temps un peu trop long pour la dégustation du jury avec une remise des prix qui a dû se faire dans l'urgence au vu de l'heure.

Point positif : Le partage de la galette des rois a été très appréciée, les jeux de société attirent toujours de nombreuses personnes.

➤ **Malgré un retour très favorable, l'évolution des normes d'hygiène ne permet pas la reconduction de cet événement.**

JEUX DE CASINO

- Date : le 13 février 2025
- Lieu : Centre social - CHL
- Nombre de participants : Environ 20 personnes (soignants + usagers)
- Mobilisation financière : Achat du goûter

➤ **Bilan**

Points positifs : des jeux qui sortaient de l'ordinaire avec des participants qui ont donnés de très bons retours.

Points d'amélioration : Peu de mobilisation des services (problèmes RH), revoir la dénomination de l'activité

➤ **Cette activité pourra être reconduite mais en étant intégrée dans une thématique plus large ou comme activité annexe lors d'un événement.**

CARNAVAL

- Date : le 27 mars 2025
- Lieu : CHL
- Nombre de participants : Environ 40-50 personnes
- Mobilisation financière : Aucune

➤ **Bilan**

Points positifs : Les patients ont pris beaucoup de plaisir à défiler avec une météo clémente

Point d'amélioration : prévoir l'achat d'une enceinte sans fil pour ajouter de l'ambiance, prévoir un parcours plus court, améliorer l'information et la communication sur l'ensemble du CHL

CHASSE AUX TRESORS DE PAQUES

- Date : le 17 avril 2025
- Lieu : Centre social - CHL
- Nombre de participants : Environ 40 personnes (soignants + patients)
- Mobilisation financière : Achat des boissons et gâteaux pour le goûter et des lots : 67.51€
- Gros œuf en chocolat offert par la chocolaterie Fink

➤ **Bilan**

Points positifs : Retour positif des participants, ils ont apprécié le fait de se balader dans le parc, une météo clémente, des lots pour tous les participants.

Points d'amélioration : Améliorer le moment du goûter (peu d'ambiance, vite réalisé)

OLYMPIADES

- Date : le 03 juin 2025
- Lieu : Centre social – Parc du CHL
- Nombre de participants : Environ 40 personnes (soignants + patients)
- Mobilisation financière : Achat des boissons et gâteaux pour le goûter : 10.7€

➤ **Bilan**

Points positifs : La journée a été très appréciée des participants. Le repas du midi ainsi que la remise des récompenses ont énormément plu. Un bilan plus détaillé a été réalisé

Points d'amélioration : Intégrer les patients qui ne souhaitent pas être en équipe pour assister les pro dans l'arbitrage. Revoir le lieu de l'épreuve, un stade serait beaucoup plus adapté. Certaines épreuves pas adaptées à tous. Améliorer la diffusion des informations relatives au déroulement de la journée pour faciliter l'organisation. Prévoir la trousse de secours.

FETE DE LA MUSIQUE

- Date : le 19 juin 2025
- Lieu : Centre social – Parc du CHL
- Nombre de participants : Environ 100 personnes (soignants + patients + partenaires + personnels administratifs)
- Mobilisation financière : Achat des boissons et gâteaux pour le goûter : 27.77

➤ **Bilan**

Points positifs : Retours très positifs des patients et des pro sur cette journée, les intervenants et en particulier la chanteuse lyrique et la chorale Kantoj De La Mondo ont énormément plu. La gestion de la chaleur a été plutôt bonne.

Points d'amélioration : Sonorisation pour déjeuner du midi : les personnes qui mangeaient dehors à ce moment-là ont regretté de ne pas entendre la musique.

Point de vente de la buvette : l'équipe de la buvette a regretté le fait que deux points de vente (buvette et cafétéria) soient ouverts en même temps, ce qui a entraîné des pertes de ventes ou des ventes qui se faisaient principalement au comptoir de la cafétéria.



JOURNEE PECHE

- Date : 18 septembre 2025
- Lieu : Etang de Ligugé
- Nombre de participants : Environ 20 personnes (soignants + patients)
- Mobilisation financière : Achat appâts : 7.98€

➤ **Bilan**

Points positifs : La journée a été très appréciée des participants. Le repas du midi ainsi que la remise des récompenses ont énormément plu. Un bilan plus détaillé a été réalisé.

Points d'amélioration : Intégrer les patients qui ne souhaitent pas être en équipe pour assister les pro dans l'arbitrage. Revoir le lieu de l'épreuve, un stade serait beaucoup plus adapté. Certaines épreuves pas adaptées à tous. Améliorer la diffusion des informations relatives au déroulement de la journée pour faciliter l'organisation. Prévoir la trousse de secours.

CONCOURS PETANQUE

- Date : 16 octobre 2025
- Lieu : Stade de Nouaillé
- Nombre de participants : Environ 30 personnes (soignants + patients)
- Mobilisation financière : Achat lots : 99.83€ et goûter : 27.44€

➤ Bilan

Points positifs : La journée a été très appréciée des participants. Les lots ont beaucoup plu. Constat que le format « doublette » est plus avantageux

Points d'amélioration : Proposition d'investir dans une grande coupe qui serait remise en jeu chaque année. Réflexion sur la possibilité d'organiser le concours plus tard dans la saison mais dans un établissement couvert et chauffé.

LOTO

- Date : 16 octobre 2025
- Lieu : Stade de Nouaillé
- Nombre de participants : Environ 30 personnes (soignants + patients)
- Mobilisation financière : Achat lots : 99.83€ et goûter : 27.44€

➤ Bilan

Points positifs : La journée a été très appréciée des participants. Les lots ont beaucoup plu. Constat que le format « doublette » est plus avantageux

Points d'amélioration : Proposition d'investir dans une grande coupe qui serait remise en jeu chaque année. Réflexion sur la possibilité d'organiser le concours plus tard dans la saison mais dans un établissement couvert et chauffé.

MARCHÉ DE NOËL

- Date : 12 décembre 2025
- Lieu : Centre social
- Nombre de participants : 100 + en déambulation
- Mobilisation financière : 400€ (achat de cadeaux, achat des collations)

➤ Bilan

Points positifs : Le marché de Noël a grandi en affluence, les visiteurs ont été encore plus nombreux cette année. Chaque section a pu vendre ses créations et apporter des moyens supplémentaires pour ses activités. Le prêt des chalets du CHU a permis de créer une ambiance chaleureuse et propice à un marché de Noël. L'ouverture du marché le midi a permis aux professionnels de venir visiter le marché.

Points d'amélioration : l'affluence grandissante rend la salle sur-occupée sur certains créneaux, il serait préférable d'utiliser l'espace centre social dans sa globalité afin de mieux gérer le flux de visiteurs. L'arrivée des chalets le matin même a obligé les vendeurs à installer leur stand en dernière minute. Une meilleure coordination avec le CHU sur la date du marché de Noël pour espacer les dates des événements serait préférable. L'invitation de Food truck sur la journée ainsi que de groupes musicaux thématiques pourraient rendre l'événement encore plus attractif.

BILAN

Les événements mensuels organisées par le comité d'animation de la Cordée sont des moments de convivialité qui plaisent beaucoup aux patients et membres du GEM. Leur participation importante montre une volonté de se retrouver autour d'activités socialisantes.

L'investissement des membres permet à ces événements de se construire et d'exister. Cependant il est important de noter la difficulté pour les membres intra hospitalier de mobiliser les équipes dans l'accompagnements des participants. L'organisation des olympiades prévues en mai, puis reportées en août et

à nouveau en mai 2025 à cause du manque d'encadrants pour les épreuves sont un exemple de la difficulté d'avoir des agents disponibles pour faire vivre ces grands événements.

CENTRE SOCIAL – CAFETERIA - BOUTIQUE

En 2025 et comme les années précédentes, le Centre Social a participé aux frais généraux de l'Association pour un montant de 5 000,00 €. On note donc pour cette année et après prélèvement de cette somme, un bénéfice de 1 897,00 €.

Le Centre Social demeure grâce à la mobilisation de chacun, un lieu où il est agréable de se retrouver et contribue à la qualité de l'accueil des patients et des familles.

Pour 2025, on note une légère augmentation des ventes. Une nouvelle machine à café a été installée en partenariat avec l'entreprise Merling qui nous prête gracieusement ce matériel, en contrepartie nous leur achetons les consommables.

On trouve à la vente des produits d'épicerie salée et sucrée, des produits d'hygiène, boissons chaudes et froides, vente de tickets repas. Sont à disposition des jeux gratuits : billard, baby-foot.

Horaires d'ouverture :

- lundi, mercredi, vendredi de 10 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30
 - mardi et le jeudi de 13 h 30 à 17 h 30
- Fermé le week-end et jours fériés.



CONCLUSION

Les Subventions de La Cordée sont unanimement reconnues comme indispensables. Elles permettent le financement des séjours thérapeutiques, des sorties socialisantes et de matériels nécessaires aux ateliers thérapeutiques, contribuant directement à l'amélioration de la qualité des soins et de l'accompagnement des patients.

UNE OFFRE DE SOINS RICHE ET DIVERSIFIEE

- *Déploiement de prises en charge pluridisciplinaires (enfants, adolescents, adultes, parents-bébés)*
- *Développement de médiations variées : psychocorporelles, artistiques, cognitives, numériques et sociales*
- *Renforcement des parcours de réhabilitation psychosociale et d'insertion*

DES ACTIVITES COLLECTIVES

- *Nombreux événements annuels (galettes, carnaval, olympiades, fêtes, marchés...)*
- *Participation des patients, usagers, familles, professionnels et partenaires*
- *Temps de convivialité favorisant le lien social et la lutte contre l'isolement*

DE NOUVEAUX PROJETS

- *Création et évolution d'ateliers : hydrothérapie, Feelings, jeux vidéo, MT3Q, serre, friperie...*
- *Développement de projets culturels et artistiques (expositions, customisation, friperie solidaire)*
- *Nouvelles médiations et activités thérapeutiques*

UNE OUVERTURE VERS L'EXTERIEUR

- *Séjours thérapeutiques et sorties socialisantes*
- *Partenariats associatifs, culturels, sportifs et éducatifs*
- *Actions favorisant la réinsertion, l'autonomie*

A NOTER

- *Difficultés récurrentes de mobilisation des équipes*