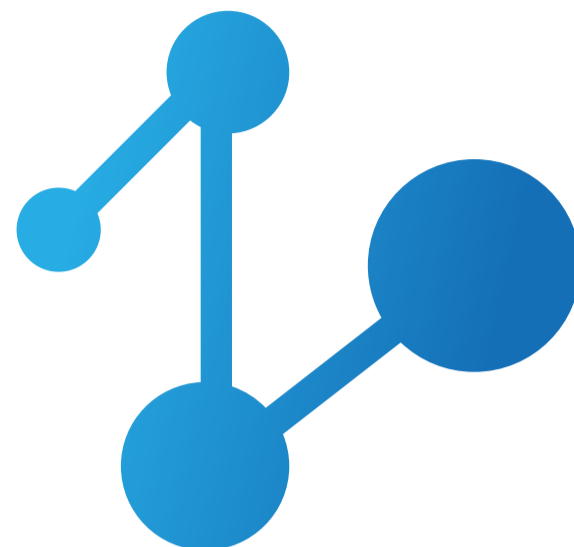




BREF



Programme de Psychoéducation

Pour les familles
& les proches aidants

Un programme qui souhaite accompagner les familles et les proches aidants, les aider à préserver leur santé, leur qualité de vie et soutenir leur capacité à aider au mieux leur proche malade.

BREF

BREF, un programme à destination des proches des personnes bénéficiant d'un suivi psychiatrique



C'est une étape initiale dans le parcours des aidants vers la psycho-éducation :

- Pour tous les troubles psychiatriques,
- A la demande de l'aidant ou de toute autre personne,
- Programme court (3 séances), ciblé autour de proches d'un usager.

BREF, un programme national co-construit et co-animé par l'UNAFAM.



Les proches aidants sont les acteurs privilégiés de l'histoire de vie de la personne en rétablissement. Le programme BREF offre un soutien et des outils personnalisés, répondant au mieux à vos besoins.

Châtelleraut

Hôpital de jour Georges RUETSCH

Centre hospitalier Laborit
78 rue Jean Vilar
86100 Châtelleraut
Secrétariat : 05 49 23 36 67
Accueil infirmier : 05 49 23 61 81

Poitiers



Contact

Élise Bouquet-Prouteau
Infirmière coordinatrice
06 18 77 51 35
bref86@ch-poitiers.fr
secrétariat ETP : 05 16 52 61 44

BREF 
Programme de Psychoéducation

Une initiative du Centre Expert FondaMental
schizophrénie du CH Le Vinatier (Lyon).