

Vienne : bipolaires, elles se sont unies pour être plus fortes face à la maladie

CP Centre Presse



Julie Jadeau-Marc et Geneviève Puichaud sont deux des chevilles ouvrières de l'association Humeurs en vrac.

© (Photo NR-CP, Delphine Blanchard)

Par CENTRE-PRESSE

Publié le 27/03/2025 à 18:54
mis à jour le 27/03/2025 à 18:54

À l'occasion de la Journée mondiale des troubles bipolaires, dimanche 30 mars 2025, l'association Humeurs en vrac veut faire tomber les tabous liés à cette maladie mentale.

Quel est le point commun entre les acteurs Leonardo di Caprio et Jim Carrey, le journaliste Nicolas Demorand et les Poitevines Julie Jadeau-Marc et Geneviève Puichaud ? Toutes et tous ont une étiquette, pas toujours facile à décoller. Ils sont atteints des troubles de l'humeur, ce qu'on appelle bipolaires. Le matinalier de France Inter en a récemment parlé à l'antenne. Cela ne les empêche nullement d'être des femmes et des hommes comme les autres avec juste ce p'tit truc en plus.

« Réfléchir à la façon dont on représente la bipolarité dans la société »

Les deux Poitevines, elles, ont lancé l'association Humeurs en vrac pour pouvoir en parler et, surtout, faire en sorte que le sujet ne soit plus tabou. À l'occasion de la Journée mondiale des troubles bipolaires, ce dimanche 30 mars, elles vont investir le marché des Couronneries à Poitiers « pour un happening joyeux autour de la déstigmatisation ». Julie et Geneviève expliquent : « L'idée, c'est de faire réfléchir à la façon dont on représente la bipolarité dans la société. On va aller vers les gens et les confronter aux préjugés parfois véhiculés. »

> À LIRE AUSSI. Santé mentale dans la Vienne : ils font tomber les tabous

Ce sera une première pour l'association qui, habituellement, se concentre sur les groupes de parole qu'elle organise une fois par mois. « Le but premier d'Humeurs en

L'INFO EN CONTINU

Un mari « paranoïaque » aux « traits narcissiques » : verdict attendu au procès du féminicide de Chahinez, brûlée vive

Le secrétaire général de l'Élysée Alexis Kohler nommé directeur général adjoint de la Société générale

Quelle décision pourrait rendre le Conseil constitutionnel sur l'inéligibilité immédiate, à trois jours du jugement Le Pen ?

Royaume-Uni : le roi Charles III brièvement hospitalisé

Sommet de Paris sur l'Ukraine : les alliés unis sur les sanctions contre la Russie, mais des questions sur les garanties de sécurité subsistent

Le journal du
vendredi 28 mars
2025



 Je m'abonne pour 1€

LA QUOTIDIENNE 8€

Recevez dans votre boîte mail, du lundi au dimanche dès 18h, l'essentiel de l'info du jour dans la Vienne.

Inscrivez-vous gratuitement en indiquant votre email ci-dessous.

Input field for email address with an OK button.

En savoir plus sur le traitement de vos données.

vrac, c'est de rompre l'isolement, d'échanger avec des personnes qui ont la même maladie et d'inclure les proches, s'ils le veulent, dans cette démarche. » Parce que vivre au quotidien au côté d'une personne bipolaire reste compliqué. Geneviève Puichaud a vécu « onze années d'errance médicale » avant qu'un diagnostic puisse enfin être posé. « Mettre un mot sur ce qu'on vit, c'est important ». Même si la vie reste compliquée : « Être bipolaire, c'est avoir des variations d'humeur importantes... Passer d'une dépression sévère à des phases d'excitation importantes qui peuvent aller jusqu'à des prises de risque... » La pudeur est de mise. On n'en saura pas plus des cas personnels. Mais on sent toute la fragilité qu'engendre la maladie.

« Une différence à cultiver »

Julie Jadeau-Marc, par ailleurs médiatrice santé-pair au centre hospitalier Laborit, confie : « Le traitement médicamenteux, c'est environ 20 % du chemin. L'engagement et un travail personnel doivent compléter le rétablissement qui passe, aussi, par l'entraide mutuelle. » Les fondatrices de l'association expliquent d'une seule voix : « C'est terrorisant d'avoir une maladie psychiatrique. Pour soi d'abord. Pour les proches ensuite. Il y a du rejet, de l'incompréhension... Il y a un épuisement de l'entourage. » Alors, l'écoute, il faut la trouver chez ceux qui comprennent la maladie. L'association Humeurs en vrac est là pour ça. Leur slogan ? « Nous sommes tous jardiniers d'une différence à cultiver ». Pas mieux !

Un happening et des groupes de parole

> L'association Humeurs en vrac sera sur le marché des Couronneries à Poitiers, dimanche 30 mars dans le cadre de la Journée mondiale des troubles bipolaires. Journée qui se déroule, chaque année, le 30 mars, jour de la naissance de Vincent Van Gogh, lui-même bipolaire.

> L'association organise, tous les derniers vendredis de chaque mois, un groupe de parole ouvert aux personnes atteintes de troubles de l'humeur (anxio-dépressifs, borderline, bipolaires, schizo-affectifs) et à leurs proches, à 18 h 30 à la salle de la Sapinette à Saint-Julien-l'Ars.

Contact : humeursenvrac@gmail.com

LES PLUS LUS

- 1 Blois : une conductrice défonce la grille d'un lycée
- 2 **ABONNÉS** Deux-Sèvres : pourquoi il faut arrêter de nourrir les oiseaux et ranger les mangeoires au printemps
- 3 La commune de Nueil-les-Aubiers endeuillée suite à un accident de la route
- 4 Un conducteur contrôlé à 111 km/h en centre-ville de Tours
- 5 **ABONNÉS** Attaque de sanglier dans l'Indre : « Le mâle d'une centaine de kilos lui a foncé dessus »

Les sujets associés

[VIENNE](#) [POITIERS](#) [SANTÉ](#) [CENTREPRESSE](#) [A LA UNE LOCAL](#)



CENTRE-PRESSE



[Ses derniers articles](#)

SUR LE MÊME SUJET

- > [Le message d'espoir de Yann Layma \(30/03/2022\)](#)
- > [La santé mentale au-delà des questions médicales \(13/09/2021\)](#)
- > [Blois : portrait d'une bi-polaire au théâtre \(21/02/2019\)](#)
- > **ABONNÉS** [Dans le Loir-et-Cher, leur mission est de « déstigmatiser » les troubles psychiques \(10/04/2023\)](#)
- > [Congrès à Poitiers : "La maladie psychique est encore considérée comme honteuse" \(12/10/2021\)](#)