

## WEBINAIRE

# REPENSER LES ACTIONS DE LA VILLE AU PRISME DE LA SANTÉ MENTALE



09 octobre 2023  
de 14h à 15h30



## REPLAY

Le webinaire du Réseau français Villes-Santé organisé avec la Ville de Poitiers et la Ville de Lille dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) a réuni près de 300 participants.

**Pour voir ou revoir le webinaire**

**« Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale »**

>> [cliquez ici](#)

## SYNTHÈSE

### Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Anne NOMBLOT, Chargée du secrétariat général du Collectif national des SISM.

>> [Support de présentation](#)

Les SISM ont lieu en octobre, chaque année, pendant deux semaines. Une thématique annuelle est définie par le collectif national des SISM qui propose des supports d'organisation, de communication et d'évaluation.

Les SISM 2023 portent sur la thématique « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ». L'accent est mis sur la santé mentale des enfants, des jeunes et des seniors.

Le calendrier des événements proposés dans le cadre des SISM 2023 est disponible en ligne.

>> Plus d'informations sur : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/agenda/>

La 35ème édition des SISM aura lieu du 07 au 20 octobre 2024, autour de la thématique suivante :

« En mouvement pour notre santé mentale ».

>> Plus d'informations sur : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/edition-2024/>

## 📌 Le Réseau français Villes-Santé

Marie-Christine STANIEC-WAVRANT, Éluë adjointe à la santé de la Ville de Lille  
Vice-Présidente du Réseau français Villes-Santé.

Le Réseau français Villes-Santé, composé de 104 villes et intercommunalités, facilite les échanges de pratiques et de réflexions. Sur la thématique de la santé mentale, les échanges ont pris la forme d'un groupe de travail né en période de crise sanitaire avec pour objectif d'échanger sur des constats, des difficultés rencontrées par les villes, des expériences concrètes et de

réfléchir à ce que devait être une approche globale autour de la santé mentale dans nos compétences municipales. Les villes ont une connaissance des publics, elles sont en première ligne et elles peuvent jouer un rôle dans l'amélioration de la santé mentale (en prenant en compte tous les déterminants de la santé mentale).

## 📌 Les leviers des villes et intercommunalités pour agir en faveur d'une meilleure santé mentale

Véronique BOUNAUD (Poitiers), Rémi DEGREVE (Lille), Julie BOUSSARD (RfVS)

Co-rédigée par le secrétariat du RfVS, la Ville de Poitiers et la Ville de Lille, la note « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale » valorise les compétences et actions des villes et intercommunalités par le prisme de la santé mentale. Elaborée dans un contexte de crise sanitaire, elle répond à un enjeu de mobilisation, aussi bien les élus que les agents des différents services, pour mettre en évidence que chacun a un rôle à jouer en santé mentale.

» Note à télécharger sur [www.villes-sante.com](http://www.villes-sante.com).

### La présentation de la note est organisée autour de trois axes :

- Agir sur un cadre de vie favorable à la santé mentale (exemples : le rôle de la nature, espaces verts et bleus, le bruit)
- Permettre un mode de vie favorable à la santé mentale et lutter contre toutes les formes de discriminations (exemples : lien social et utilité sociale)
- Agir sur l'accès aux soins en santé mentale (exemples : alerte, repérage, écoute et coordination des acteurs)

## 📌 Agir à tous les âges de la vie : témoignages de villes et discussion

### Le point de vue d'une élue à la santé – Expériences de la Ville de Nantes

Marlène COLLINEAU, Adjointe déléguée à la santé de la Ville de Nantes.

**« Malheureusement, depuis la crise sanitaire la question de la santé mentale a tellement émergé que l'ensemble de nos collègues élus sont au fait des attentes de la population sur le sujet. C'est un sujet qui existe dans nos réalités quotidiennes. »**

**« Commencer par améliorer le cadre de vie de la population c'est agir en santé mentale. »**

Le service Urbanisme de la Ville de Nantes travaille au rachat de murs mitoyens des parcs pour créer des nouvelles entrées vers les parcs publics et faciliter l'accès à la nature.

Ce travail d'aménagement, à long terme, vise à terme à permettre l'accès à un espace vert pour chaque habitant, à moins de 10 minutes à pied.

### **Promotion de la santé mentale des jeunes de 16 à 25 ans – Centre de Santé Jeunes de Valence**

Lucile VERCOUTERE, Médecin Directeur, Direction Santé Publique de la Ville de Valence.

Le projet « c'cool » s'est traduit par des interventions surprises d'une compagnie de théâtre d'improvisation dans les restaurants universitaires sur la thématique de la santé mentale et du bien-être au travers de différents thèmes : le sommeil, le stress, les liens sociaux, la consommation de produits psychoactifs, l'alimentation, l'orientation, les études... Différents ateliers étaient ensuite proposés aux jeunes sur une semaine, en 2023.

**« On a besoin d'outils de médiation pour favoriser les échanges et l'expression des jeunes. Certains outils de médiation artistique servent à émouvoir les jeunes et finalement à les sensibiliser. »**

**« Cette année, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, on organise un village santé mentale qui est spécialement dédié aux jeunes. »**

### **Formation sur les compétences psychosociales des 0 à 3 ans – Ville de Poitiers**

Véronique BOUNAUD, Responsable du Pôle Santé CCAS et coordinatrice CLSM, Ville de Poitiers.

**« A partir d'une expérience sur un quartier, maintenant on rayonne sur différentes tranches d'âge et sur l'ensemble des établissements de la Ville. »**

**« On avait vraiment une volonté d'être sur une entrée développement global de l'enfant et épanouissement plutôt que sur une approche par problèmes de de santé. »**

Après constitution d'un groupe de travail local associant tous les partenaires concernés de ce quartier (les agents des crèches, les animateurs périscolaires, la PMI, les enseignants de petite-section et les ATSEM), une première session de formation sur les compétences psychosociales (CPS) a été organisée fin 2019 pour les professionnels intervenant auprès des enfants de 0 à 3 ans. Après évaluation de cette première session, les formations se poursuivent dans les autres quartiers de Poitiers.

### **Ateliers de boxe-thérapie pour les adultes – Maison de quartier de Wazemmes, Lille**

Manon BEAUVISAGE, Responsable du secteur Adulte/Famille et du Pôle Ressources Santé de la Maison de quartier de Wazemmes à Lille.

Le projet est né d'une initiative des habitants ambassadeurs santé. La boxe-thérapie est proposée aux adultes de tout âge. L'intervenante utilise la pratique d'activité physique, ici la boxe, pour outiller les habitants, leur permettre de trouver ou retrouver confiance en eux, mais surtout de s'exprimer. Les impacts contactés sont très positifs sur la gestion du stress et des émotions.

**« La mobilisation des habitants, surtout les habitants les plus isolés, n'est pas facile. C'est pourquoi nous avons mis en place des temps de concertation et des temps forts dans l'espace public pour monter qu'on est présents. Les ambassadrices santé sont aussi à l'origine d'ateliers bien-être et de temps de concertation, elles participent à la démarche d'aller-vers. »**

**« La santé mentale, ça concerne tout le monde. L'intérêt c'est d'ouvrir les thématiques pour comprendre que quand on agit quelque part, on agit aussi sur la santé mentale. » – Anne Nomblot**

**Merci aux intervenants et aux participants !**