



La newsletter du CSO Poitou-Charentes N°5

EDITO



Chers collègues, chers amis,

L'obésité est une maladie chronique qui ne cesse de gagner du terrain, avec en France, une prévalence récente estimée à près de 17% de la population (*Journal of Clinical Medicine* ; fev 2023).

Cette maladie multifactorielle et complexe nécessite une prise en charge coordonnée et pluridisciplinaire, telle qu'elle est mise en œuvre au sein du CSO Poitou-Charentes. Des actions de sensibilisation et d'information sont également fondamentales afin de faire évoluer la vision du public en luttant contre les idées reçues et la discrimination, il est essentiel de bien informer le patient tout le long de son parcours.

En ce sens, à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité, le CSO Poitou-Charentes a participé le 3 mars à une journée de sensibilisation et d'information. Une soirée d'échange conviviale et enrichissante autour de la chirurgie bariatrique a par ailleurs été organisée le 12 janvier en réunissant une soixantaine de professionnels intervenant dans la prise en charge des patients du CSO.

En attendant les nouvelles recommandations concernant la chirurgie bariatrique, on soulignera la continuelle progression de la prise en charge robotique et autre nouvelle technologie dont les patients vont pouvoir bénéficier lors de la prise en charge hospitalière au CHU de Poitiers.

Malgré les difficultés actuelles d'offres de prise en charge optimale sur le Poitou-Charentes, nous avons à cœur de pouvoir continuer à promouvoir toutes les nouvelles initiatives dans la prise en charge de l'obésité pédiatrique.

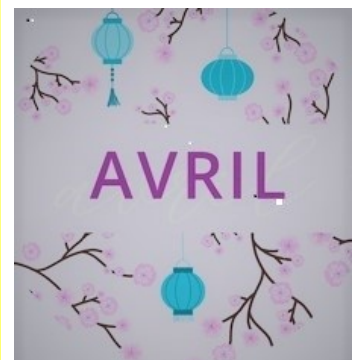
Un article publié récemment par l'équipe du Dr Paul Brunault de Tours nous rappelle les risques psychiatriques associés à la chirurgie bariatrique, nous vous en livrons les points essentiels.

Enfin, notez bien dans vos agendas : la 9ème journée CSO Poitou Charentes approche à grands pas où nous vous y attendons nombreux pour de riches échanges !

Bonne lecture !

Dr Mathilde MERCKX FRATY

AVRIL 2023



Sommaire :

- Soirée échanges autour de la chirurgie bariatrique
- Masterclass chirurgie bariatrique robotique
- Vidéo immersive pour les patients programmés en chirurgie bariatrique
- Journée Mondiale de l'Obésité
- La filière pédiatrique
- Brève scientifique
- 9ème journée régionale du CSO Poitou Charentes

SOIREE ECHANGES AUTOUR DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

Toujours soucieux d'améliorer la prise en charge de ses patients tout en favorisant la cohésion du personnel, le 12 janvier 2023 en soirée, l'équipe du CSO du CHU de Poitiers a organisé avec le soutien d'HDMédical une formation destinée aux professionnels de santé du CHU (médical, para médical et médoco administratif) impliqués dans la prise en charge des patients en situation d'obésité avec ou sans chirurgie bariatrique.

Une soixantaine de professionnels ont eu ainsi le plaisir de se retrouver au Bateau Ivre pour échanger d'une part sur la prise en charge médicale et chirurgicale de l'obésité et d'autre part sur l'accompagnement psychologique et le parcours d'éducation thérapeutique proposés à la Vie La Santé du CHU.



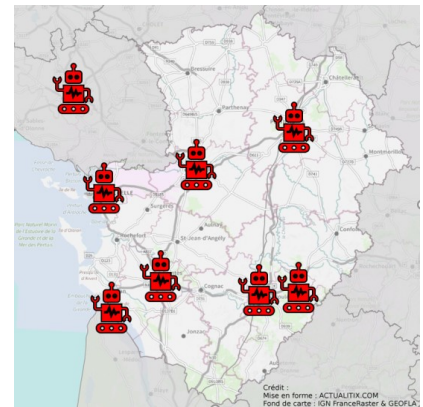
MASTER CLASS CHIRURGIE BARIATRIQUE

Les 2 et 3 mars derniers ont eu lieu à la Faculté de Médecine Pharmacie deux master class de chirurgie bariatrique robotique.

Au sein du laboratoire d'Anatomie Biomécanique Simulation, grâce à l'utilisation du modèle de simulation Simlife (une invention Poitevine!) et le soutien pratique de la société Intuitive, il a été possible de former des collègues chirurgiens bariatriques venant des quatre coins du pays.

Ce fut un moment de partage d'expériences, de compétences et d'échanges fructueux.

On entend souvent dire que la chirurgie robotique "c'est le futur" ; c'est déjà le présent pour beaucoup d'entre nous, et cela ne va faire que croître! Pour preuve ci-dessous la carte des implantations de robot dans notre région.



VIDEO IMMERSIVE :

« pré-voir » sa chirurgie bariatrique en réalité virtuelle

31 mars 2023 : Clap de fin pour le tournage de la société de production Deepsen en chirurgie viscérale au CHU de Poitiers ! 2 jours de tournage pour la réalisation de la Vidéo 3D expliquant toutes les étapes de l'hospitalisation pour la chirurgie bariatrique. Cette vidéo, en 3D sera proposée en amont de l'hospitalisation du patient, en utilisant un casque de réalité virtuelle. Merci à toutes les équipes médicales et paramédicales qui se sont impliquées pour améliorer le confort et réduire l'anxiété des patients. Merci au Laboratoire Medtronic pour ce financement. Une belle expérience !



JOURNEE MONDIALE DE L'OBESITE

Le 3 mars, à la veille de la journée mondiale de l'obésité, le CSO a invité ses partenaires pour une journée de sensibilisation et d'information. Ce fut l'occasion pour la Vie La Santé, les associations Les Grammes Innées et Sport Santé 86 et le Centre de prévention et de prophylaxie des troubles musculo-squelettiques d'animer des ateliers autour de cette thématique et de répondre aux questions du public et des professionnels.



LA FILIERE PEDIATRIQUE

Projet RéPPOP

Dans le cadre du développement du **projet RéPPOP** en Poitou-Charentes et de l'amélioration à la **prise en charge des enfants en surpoids et en obésité**, 4 journées de "formation" pluriprofessionnelle (médecin, pédiatre, infirmier, diététicien, psychologue, enseignant APA, puéricultrice, masseur-kinésithérapeute, professionnel souhaitant améliorer sa PEC autour de l'enfant...) sont organisées pour notamment **améliorer le dépistage et la prise en charge de l'obésité pédiatrique, échanger avec des professionnels de santé** (outils, perception, approche, annonce...) et **redynamiser les réseaux**.

4 sessions à venir en 2023 :

- Poitiers 28/4
- Rochefort 5/5
- Angoulême 9/6
- Niort 6/7

Contact : contact.poitoucharentes@reppopna.org

Centre de réadaptation d'Oléron

Une nouvelle information concernant le Centre de Réadaptation d'Oléron (CRO). **Le CRO ouvre un HDJ (100% pris en charge) pouvant accueillir les enfants en pluridisciplinaire (pédiatre, diététicien, enseignant apa, psychologue, infirmier...), cela concerne tout type d'obésité.**

Pour rappel le CRO accueille déjà en vacances scolaires des ados de 10 ans à 18 ans, groupe de 6 max. Une semaine en octobre, février et avril puis 15 jours en juillet.

TEL CRO : 05 46 76 95 40

valerie.taranne@atash.fr



BREVE SCIENTIFIQUE

Une évaluation psychologique, psychiatrique et addictologique indispensable chez les patients avec projet de chirurgie bariatrique

Bien que la chirurgie s'accompagne d'une diminution significative du poids et d'une amélioration de la qualité de vie chez une majorité de personnes opérés, il existe des différences interindividuelles en termes de résultat postopératoire. Les troubles psychologiques, psychiatriques et addictifs sont des pourvoyeurs importants de ces difficultés. Environ 20 à 50 % des candidats à une chirurgie bariatrique ont un trouble psychiatrique/addictif actuel et environ 30 à 75 % ont un antécédent de trouble psychiatrique/addictif au cours de leur vie. La chirurgie s'accompagne à court terme d'une amélioration des symptômes dépressifs et de binge eating, mais ces symptômes tendent à réaugmenter dès la 3^e année postopératoire. Sur le long terme, seule l'amélioration de la dépression reste significative, l'intensité postopératoire des symptômes anxieux et alimentaires n'étant pas significativement différente des niveaux préopératoires. L'après chirurgie s'accompagne d'un risque majoré de suicide et de tentatives de suicide (dès la 1^{ère} année postopératoire, risque multiplié par deux à quatre), ainsi que d'un risque majoré de trouble de l'usage d'alcool (à partir de deux ans après chirurgie). **L'accompagnement psychologique doit donc s'inscrire dans la durée.** Plusieurs prises en charge psychothérapeutiques et médicamenteuses ont démontré leur efficacité pour améliorer le pronostic postopératoire des patients ayant des troubles psychologiques/psychiatriques. **Une intégration précoce de l'évaluation et de l'accompagnement psychologique/psychiatrique dans la prise en charge pluridisciplinaire permet de faciliter le repérage de ces difficultés et d'optimiser le pronostic postopératoire, tant sur le plan du poids que de la qualité de vie.**

Référence : Paul Brunault et al, *Psychiatric, psychological and addiction assessment in obesity surgery: Early identification for better support*, *Journal de Chirurgie Viscérale*, 2023

9^{ème} JOURNEE REGIONALE DU CSO POITOU CHARENTES

Comme chaque année, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour la journée annuelle régionale du CSO POITOU Charentes, organisée par l'équipe du CSO qui aura lieu le vendredi 2 juin à partir de 8 h 30 sur le site du CHU de Poitiers.

Plusieurs thématiques y seront abordées : mise au point sur les actualités du diabète et de l'obésité, la gestion du diabète après chirurgie bariatrique, cancer et chirurgie, prise en charge de la stéatose hépatique, de l'incontinence urinaire, prise en charge psychologique et activité physique des patients dans le parcours, nouveautés sur la génétique de l'obésité... Tant de sujets fondamentaux qui concernent une grande partie de nos patients suivis au CSO. Comme l'année dernière, un « bariaquizz » vous sera également proposé afin de tester vos connaissances de façon ludique.

Deux « ateliers » sur la pause déjeuner sont en cours d'organisation, nous vous en livrerons les détails très prochainement ...

Cette journée promet d'être riche en échanges et convivialité entre les différents acteurs du CSO, libéraux ou hospitaliers. Nous vous y attendons nombreux !

Contact : sophie.gregory@chu-poitiers.fr



8h30 – 9h Accueil des participants	14h – 14h20 BARIAQUIZ via Kahoot
9h10 – 9h20 Actualités obésité, chirurgie bariatrique, diabète / BEST PAPERS Dr David SOULSI, service de chirurgie viscérale, Dr Mathilde MERCIK FRATY, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition, CHU de Poitiers	14h20 – 14h40 Evaluation et prise en charge psychologique dans un parcours de chirurgie bariatrique Isabelle THIBAUT ENGEL, Virginie FOUILLOUX, psychologues
9h20 – 9h40 Adaptation du traitement diabétique après une chirurgie bariatrique Dr Xavier PIGUEL, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition, CHU de Poitiers	14h40 – 15h Génétique de l'obésité, nouvelles données Dr Hélène MOSBAH, service endocrinologie, diabétologie, nutrition, CHU de Poitiers
9h40 – 10h10 Obésité, chirurgie bariatrique et cancer Dr Andrea LAZZATI, service de chirurgie viscérale, CHI CRETEIL	15h – 15h20 Préparation nutritionnelle à la chirurgie bariatrique, Florence URBANIAK, diététicienne
10h10 – 10h40 Stéatose : comment et pourquoi la dépister ? Pr Christine SILVAIN, service d'Hépatogastro-entérologie, CHU de Poitiers Modérateurs : Dr Ludwig PASQUIER, Dr Eliane ERRARD	15h20 – 15h40 L'infirmière de bloc opératoire en chirurgie bariatrique, Pr Jean-Pierre FAURE, service de chirurgie viscérale, et IBODE, CHU de Poitiers
10h40-11h10 Pause et visite des exposants	15h40 – 16h Présentation du dispositif Sport santé en région Poitou-Charentes Thomas CHASSIN, coordinateur de l'association Sport Santé 86 Modérateurs : Dr Marie-Cécile MOREAU, Rudy GUILLAUDAT
11h10 – 11h30 L'évaluation des capacités physiques de 100 patients du réseau ROSA au début puis au 6 ^{ème} mois de leur prise en charge pré-opératoire – B. BICHON, enseignant APA, Dr Patrick BUENOS, CH Nord Deux-Sèvres	16h Clôture de la journée Dr Xavier PIGUEL
11h30 – 12h Obésité et incontinence urinaire d'effort de la femme : physiopathologie et prise en charge - Dr Anne PIZZOFERRATO, service de gynécologie-obstétrique, CHU de Poitiers Modérateurs : Dr Anthony DAVID, Emilie BUN CHAUVET	
12h-14h Pause déjeuner	

Coordination, mise en page et édition : S. Gregory