

A qui s'adresse les GEM ?

Aux adultes de plus de 18 ans en situation de fragilité psychique

Qu'est ce qu'un GEM ?

Ce sont des lieux d'accueil, de convivialité et d'échanges animés par des adhérents avec l'aide d'animateurs et de bénévoles

Reprendre confiance en vous

Sortir de votre isolement

Renouer avec la vie sociale

Cheminer vers l'autonomie

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

Accueil & Animation

> Au Bonheur du GEM

13 rue de Salvart à Poitiers
05 49 55 96 75 | 07 60 45 33 89
aubonheurdugem@gmail.com

Animatrice : Stéphanie LECLERE
@ : sleclere@udaf86.asso.fr



> GEM' Châtelleraut

3 rue Anatole France à Châtelleraut
05 49 21 64 18 | 06 89 80 30 31
gemchattelleraut@gmail.com

Animateur : Charline LEBLANC
@ : cleblanc@udaf86.asso.fr



> Les Loudunais du GEM

4 rue Françoise de Rohan
05 49 22 48 86 | 07 63 59 03 01

Animatrice : Mandy VERGNAUD
@ : maverghnaud@udaf86.asso.fr



> GEM de Montmorillon

35 route de Lussac Les Châteaux
06 99 83 89 64

Animatrice : Laure Robieux
@ : lrobieux@udaf86.asso.fr

etc.

avec le soutien financier



> Cheffe de service
Annouk DELAGE
@ : adelage@udaf86.asso.fr
Tél : 07 63 03 68 65

Réalisation et Crédits photos : UDAF 86 - 02/2020

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

> Poitiers

> Châtelleraut

> Loudun

> Montmorillon

Partenariat avec le Conseil Départemental et les villes de Châtelleraut & Poitiers

patronnés par UNAFAM, PROGECAT, ADSEA - Convention avec l'ARS

Association gestionnaire





Jours d'ouverture

- Du lundi au vendredi selon planning
- Samedi après-midi (14h00 - 17h00)



Convivialité



Détente



Rencontres



A ctivités culturelles

Théâtre
Sorties et visites touristiques
Ecriture ...



L oisirs

Jeux de société
Séjours
Bowling
Informatique ...



S port

Randonnée
Sport adapté
Piscine ...



V ie quotidienne

Atelier Cuisine
Jardinage
Vie de quartier ...

Jours d'ouverture

- Du lundi au vendredi selon planning
- Un GEM itinérant !



Amitié



Solidarité



Autonomie

Une adhésion annuelle au GEM est demandée

La participation aux
activités est libre