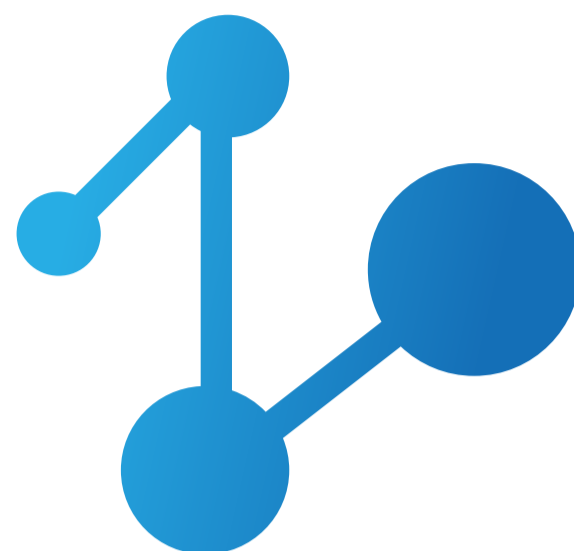




# BREF



## Programme de Psychoéducation

### Pour les familles & les proches aidants

Un programme qui souhaite accompagner les familles et les proches aidants, les aider à préserver leur santé, leur qualité de vie et soutenir leur capacité à aider au mieux leur proche malade.

## BREF

BREF, un programme à destination des proches des personnes bénéficiant d'un suivi psychiatrique

C'est une étape initiale dans le parcours des aidants vers la psycho-éducation

- Pour tous les troubles psychiatriques
- A la demande de l'aidant ou de toute autre personne
- Programme court (3 séances), ciblé autour de proches d'un usager

BREF, un programme national co-construit avec l'UNAFAM



Les proches aidants sont les acteurs privilégiés de l'histoire de vie de la personne en rétablissement. Le programme BREF offre un soutien et des outils personnalisés, répondant au mieux à vos besoins.



## Hôpital de jour Georges RUETSCH

Centre hospitalier Laborit  
78 rue Jean Vilar  
86100 Châtelleraut  
Secrétariat : 05 49 23 36 67  
Accueil infirmier : 05 49 23 61 81



**BREF**   
Programme de Psychoéducation

Une initiative du Centre Expert FondaMental  
schizophrénie du CH Le Vinatier (Lyon).

CENTRE HOSPITALIER LABORIT  
370 avenue Jacques Cœur  
CS10587 - 86021 Poitiers cedex  
Tél. 05 49 44 57 57

[www.ch-laborit.fr](http://www.ch-laborit.fr)  
Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

