



CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit

Soignants

Patients

Visiteurs

La friction des mains pour tous !

Toujours privilégier
la friction hydro-alcoolique



© Service communication CHL - 2018

Garantir son efficacité par une technique rigoureuse

Volume suffisant
Respect des 7 étapes
jusqu'au séchage complet



1

Étaler sur les mains
paume contre paume



2

Frictionner le dos de la
main gauche d'avant en
arrière et vice-versa



3

Doigts entrelacés
Désinfection des doigts et
des espaces interdigitaux



4

Frictionner les bouts des
doigts et le pourtour
des ongles



5

Frictionner en rotation
un pouce puis l'autre



6

Rotation de la pulpe des
doigts contre la main
gauche et vice-versa



7

Frictionner les poignets

Frictionner jusqu'à séchage complet